

Arrangementer i foråret 2026 for Seniorsygeplejersker i Roskildeområdet.

Foredrag om Headspace v. Pernille Kryger-Jensen.

Onsdag d. 28. januar kl. kl. 13.30 – 15.30 på Margrethegården.

Headspace er et samtaletilbud til unge – det er den unge, der selv bestemmer, hvad der skal tales om. De fleste rådgivere er frivillige.

Vi har henvendt os til Headspace med ønske om et foredrag, fordi der tales meget positivt om tilbuddet, og fordi mange i vores gruppe er bedsteforældre, for hvem det måske kan have en særlig interesse at høre om tilbuddet.

Vi forventer, at det bliver en interessant eftermiddag.

Der serveres kaffe og boller.

Pris for medlemmer: 90.- kr. og for gæster eller ledsagere: 125.- kr.

Tilmelding og betaling mellem 15. og 22. januar 2026

Indbetaling på: Reg.nr. 1551 Kontonr. 0010351170

Tilføj gerne navn i rubrikken "til modtageren".

Tilmelding til Inger Skougaard – tlf. 28515777 eller på mail til: hedeas@hotmail.com

Adressen på Margrethegården er: Dronning Sofiesvej 68, 4000 Roskilde

Foredrag om Cafe Klaus i Roskilde v. daglig leder Gitte Dueholm.

Torsdag d. 19. marts kl. 13.30 – 15.30 på Margrethegården.

Vi har henvendt os til Gitte Dueholm – daglig leder af Cafe Klaus – med ønsket om et foredrag, fordi hun med mellemrum bliver omtalt meget positivt i medierne som en dynamisk leder.

Ud over at fortælle om Cafe Klaus har vi foreslået Gitte Dueholm om at fortælle, hvad det især er, hun lægger vægt på som leder af Cafe Klaus.

Vi forventer, at det bliver en interessant eftermiddag.

Der serveres kaffe og boller.

Pris for medlemmer: 90.- kr. og for gæster eller ledsagere: 125.- kr.

Tilmelding og indbetaling mellem 5. og 12. marts 2026.

Indbetaling på: Reg.nr. 1551, Kontonr. 0010351170

Tilføj gerne navn i rubrikken "til modtageren".

Tilmelding til Inger Skougaard – tlf. 28515777 eller på mail til: hedeas@hotmail.com

Adressen på Margrethegården er: Dronning Sofiesvej 68, 4000 Roskilde.

Foredrag – eller underholdning – over emnet "Et glas humørpiller" v. farmaceut Erik Aksel Ejner Lindgren.

Tirsdag d. 21. april kl. 13.30 – 15.30 på Margrethegården.

Indikationen for foredraget "Et glas Humørpiller" er: Motion af smilebåndet i hverdagen.

Bivirkninger kan være: Ømhed i lattermusklerne, ondt i maven af grin – kan resultere i latterkrampe.

Ingredienser: Humor fra Gadeplan, Tilsat Storm P., Skæve citater og Anekdoter.

Vi håber på en fornøjelig eftermiddag.

Der serveres kaffe og boller.

Tilmelding og indbetaling mellem 7. og 14. april 2026.

Indbetaling på: Reg.nr. 1551, Kontonr. 0010351170

Tilføj gerne navn i rubrikken "til modtageren".

Tilmelding til Inger Skougaard – tlf. 28515777 eller på mail til: hedeas@hotmail.com

Sommerudflugt.

**Onsdag d. 3. juni: Sommerudflugt til Dragør med byvandring med museumsinspektør Christian Aagaard og besøg på de små museer i Dragør.
Frokost på Café Espersen.**

Mødetid og – sted:

**Onsdag d. 3. juni kl. 9.15: P- pladsen ved Roskilde kongrescenter
Hjemkomst kl. ca. 16.30.**

Vi skal på byvandring i Dragør med museumsinspektør Christian Aagaard, som lavede et meget fint og interessant foredrag for os i februar 2024 om jødernes flugt fra Dragør. Efter byvandringen skal vi spise frokost på Café Espersen og derefter se de små museer i Dragør.

Vi får eftermiddagskaffe og kage på et af museerne.

Der skulle efter sigende være en interessant fiskeforretning på den gamle havn i Dragør – tæt på det sted, hvor vi skal møde Christian Aagaard og sidst på dagen møde bussen.

Sommerudflugten er – som sidste år – en onsdag. Vi havde ønsket en anden ugedag, men Christian Aagaard havde kun mulighed for at lave en guidet tur på en onsdag.

Pris: for medlemmer: 325.- kr. og for ledsagere 425.- kr

Tilmelding og indbetaling mellem 19. og 26. maj. 2026.

Indbetaling på: Reg.nr. 1551, Kontonr. 0010351170

Tilføj gerne navn i rubrikken "til modtageren".

Tilmelding til Inger Skougaard – tlf. 28515777 eller på mail til: hedeas@hotmail.com