

# Værd at vide om danskernes seksualitet

Nøglefund fra Projekt SEXUS



Christian Graugaard, professor, ph.d.

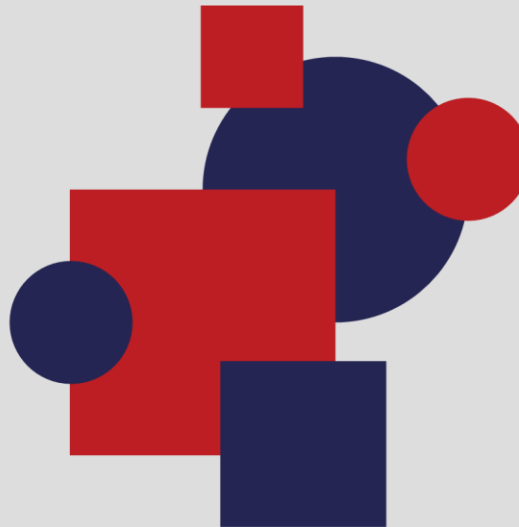
[www.projektsexus.dk](http://www.projektsexus.dk)

2019

Morten Frisch, Ellen Moseholm, Mikael Andersson,  
Josefine Bernhard Andresen & Christian Graugaard

# Sex i Danmark

Nøgletal fra Projekt SEXUS 2017-2018



# KROP, SYGDOM & SEKSUALITET



REDIGERET AF

*Christian Graugaard*

*Bo Mohl*

*Preben Hertoft*

HANS REITZELS FORLAG



CHRISTIAN GRAUGAARD  
ANNAMARIA GIRALDI  
BO MÖHL  
[RED.]

# SEXOLOGI

Faglige  
perspektiver  
på seksualitet

MUNKSGAARD

## Kultur og samfund

Lovgivning • Normer, idealer, diskurser • Politisk klima •  
Religiøse faktorer • Mediebillede • Inklusion, anerkendelse, frihed •  
Økonomiske konjunkturer • Smitsomme sygdomme • Adgang til sund-  
hedsydelser og prævention • Adgang til seksualoplysning og -undervisning

## Sociale netværker

Familie og venner • Kollegaer • Lærere • Virtuelle og analoge  
fællesskaber • Erotiske fællesskaber

## Parforhold

Forholdets varighed og kvalitet • Partnerrelaterede faktorer

## Individ

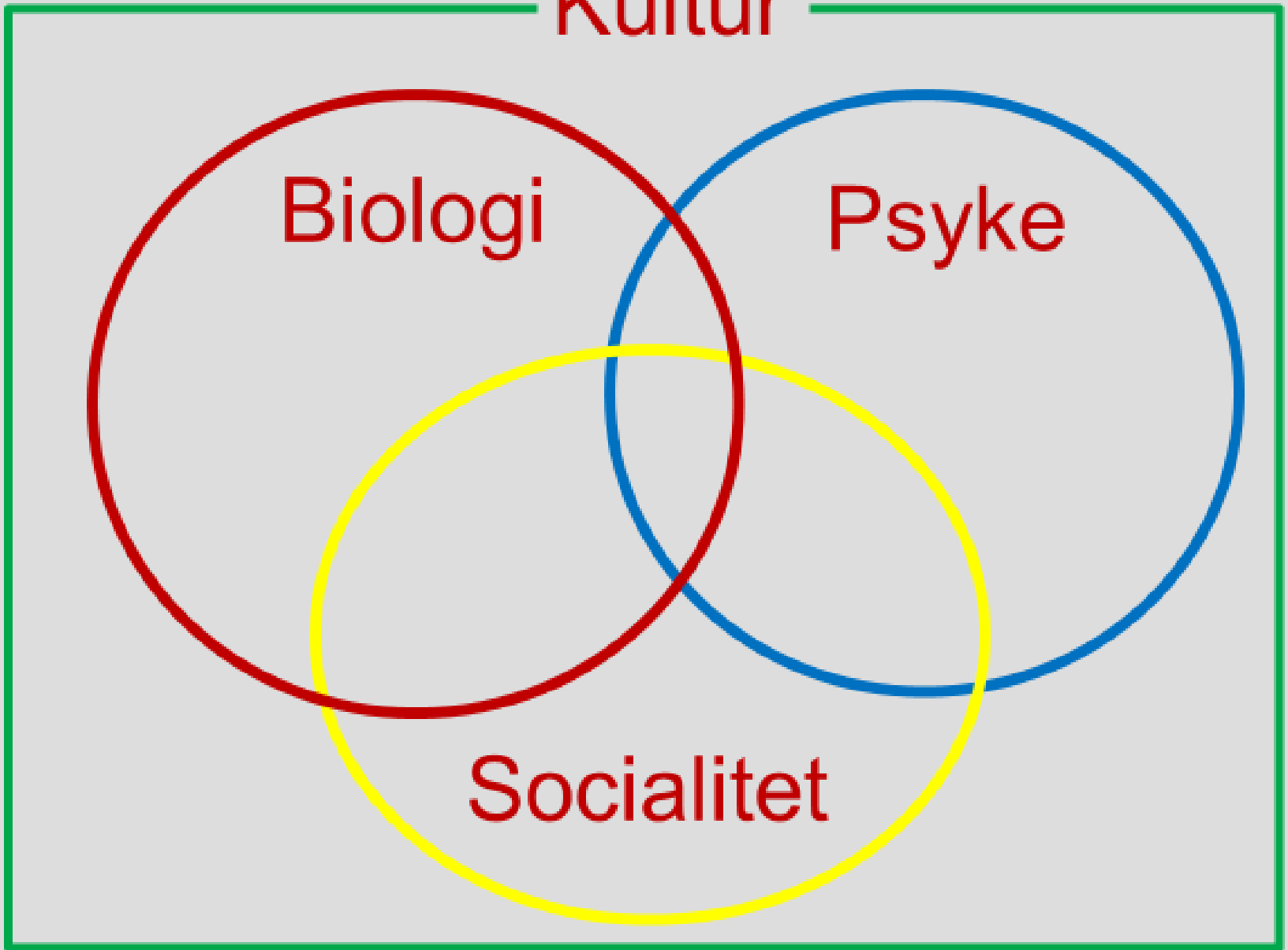
Biologiske faktorer • Seksuel orientering og  
identitet • Køn og kønsidentitet • Alder • Etnicitet •  
Personlighed • Sociale færdigheder •  
Opvækst, opdragelse og livshistorie •  
Demografiske og socioøkonomiske vilkår •  
Vidensniveau • Holdninger, etik og normer •  
Religiøse og spirituelle forhold

# Kultur

Biologi

Psyke

Socialitet







Viggo Johansen (1891)

”At man, naar det i Sandhed skal lykkes En at føre et Menneske hen til et bestemt Sted, først og fremmest maa passe paa at finde ham der, hvor han er, og begynde der. Dette er Hemmeligheden i al Hjælpekunst. Enhver, der ikke kan det, han er selv i en Indbildning, naar han mener at kunne hjælpe en Anden. For i Sandhed at kunne hjælpe en Anden, maa jeg forstaa mere end han – men dog vel først og fremmest forstaa det, han forstaar. Naar jeg ikke gjør det, saa hjælper min Mere-Forstaaen ham slet ikke. Vil jeg alligevel gjøre min Mere-Forstaaen gjældende, saa er det, fordi jeg er forfængelig eller stolt, saa jeg i Grunden istedetfor at gavne ham egentligen vil beundres af ham.”

**Søren Kierkegaard: ”Synspunktet for min Forfatter-Virksomhed” (1859)**



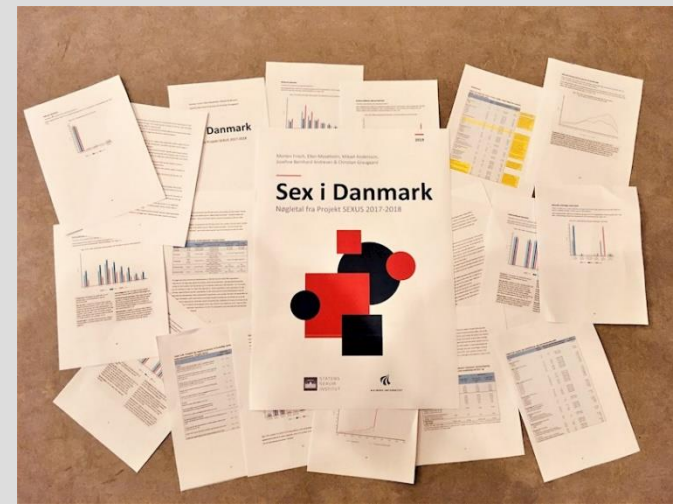


# Dagsorden

**HVORFOR** gjorde vi det?

**HVORDAN** gjorde vi det?

**HVAD** fandt vi ud af?



# HVORFOR

gjorde vi det?



# Vores mål var ...



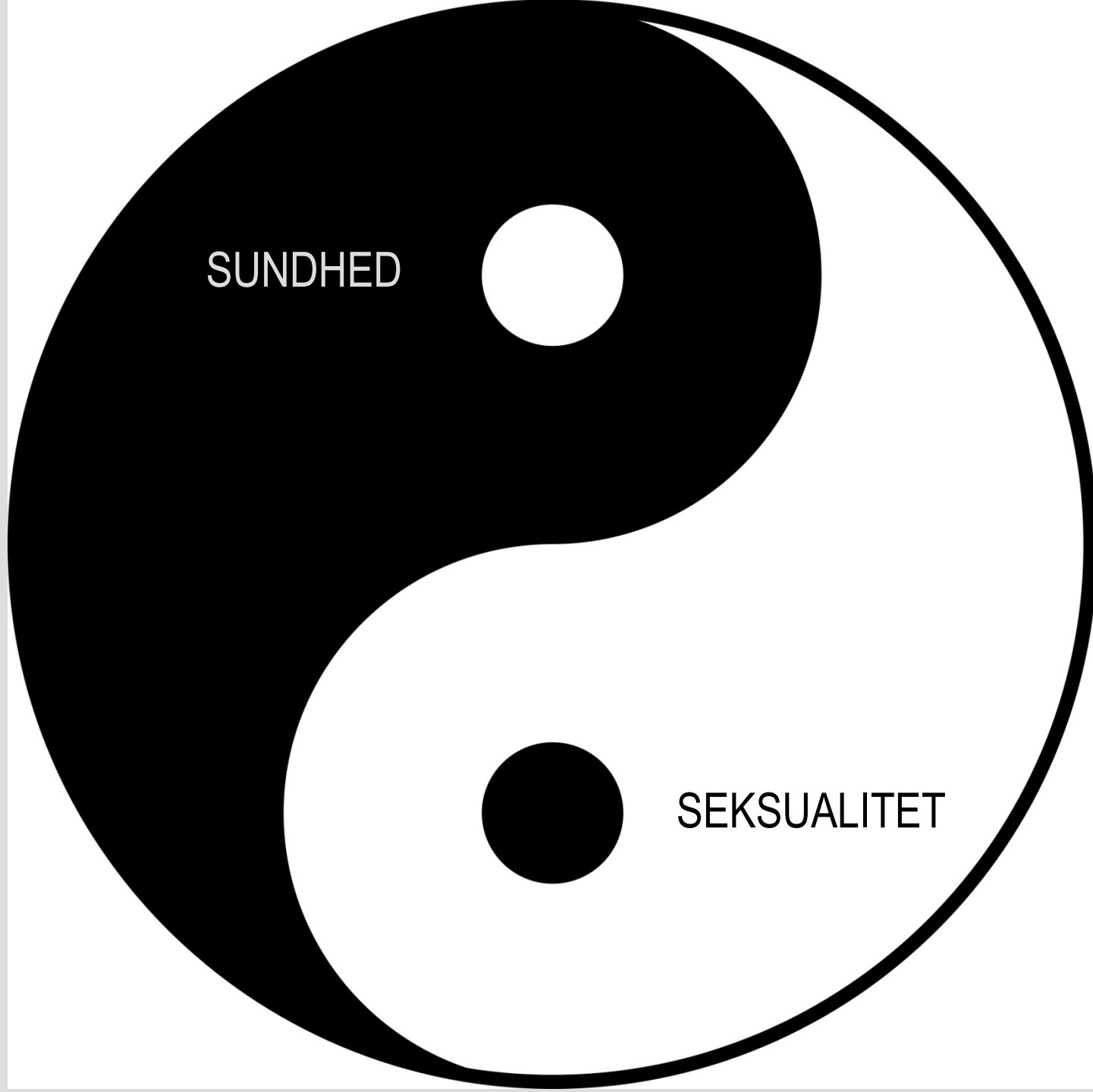
→ At opnå et detaljeret billede af den danske befolknings seksuelle landskaber (i aldersgruppen 15-89 år)

# Vores mål var ...

- At opnå et detaljeret billede af den danske befolknings seksuelle landskaber (i aldersgruppen 15-89 år)
- At kaste lys over seksuel sundhed og trivsel blandt særlige grupper, fx ældre, LGBT-personer og kronisk syge

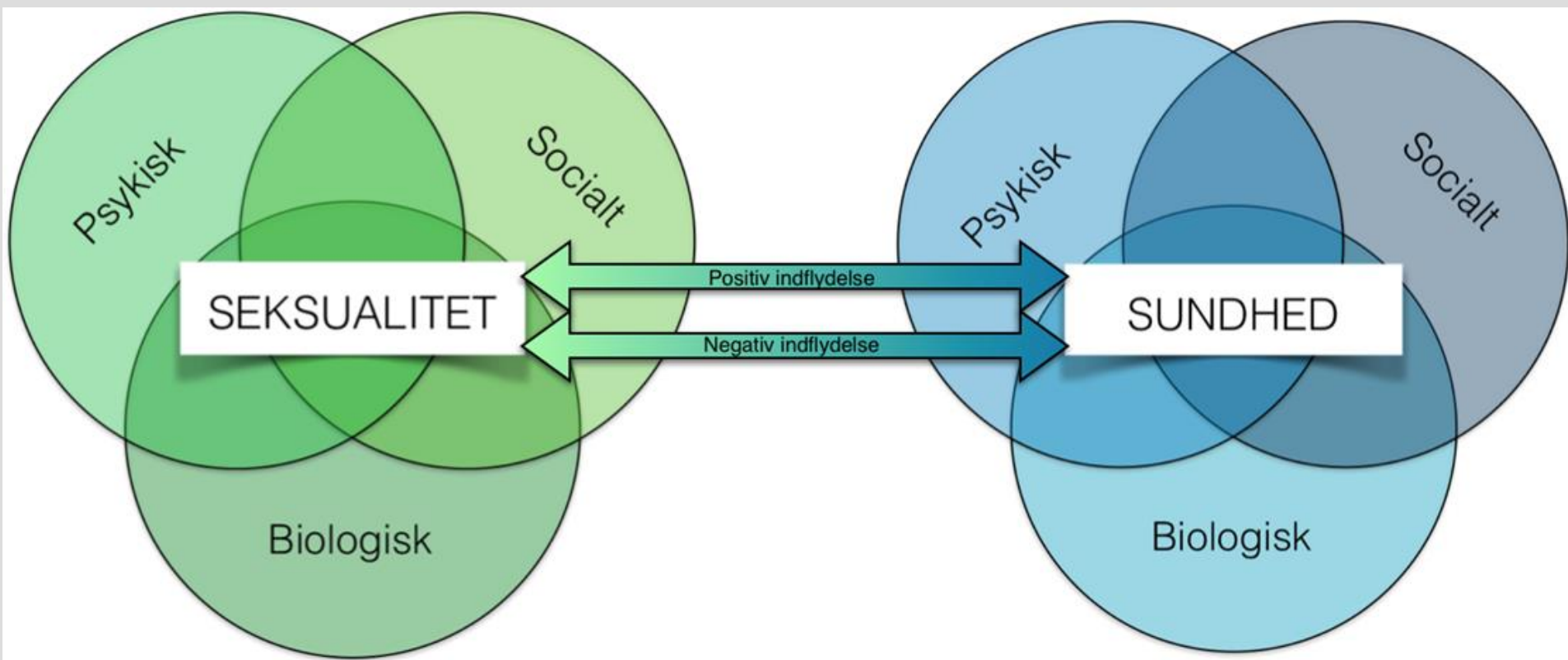
# Vores mål var ...

- At opnå et detaljeret billede af den danske befolknings seksuelle landskaber (i aldersgruppen 15-89 år)
- At kaste lys over seksuel sundhed og trivsel blandt særlige grupper, fx ældre, LGBT-personer og kronisk syge
- At udforske samspillet mellem generel sundhed og livsstil og seksuel sundhed og livsstil



SUNDHED

SEKSUALITET





SEKSUALITET



SUNDHED



SEKSUALITET

- Gunstige biologiske og psykosociale effekter
- Modstandskraft og mestringsevner

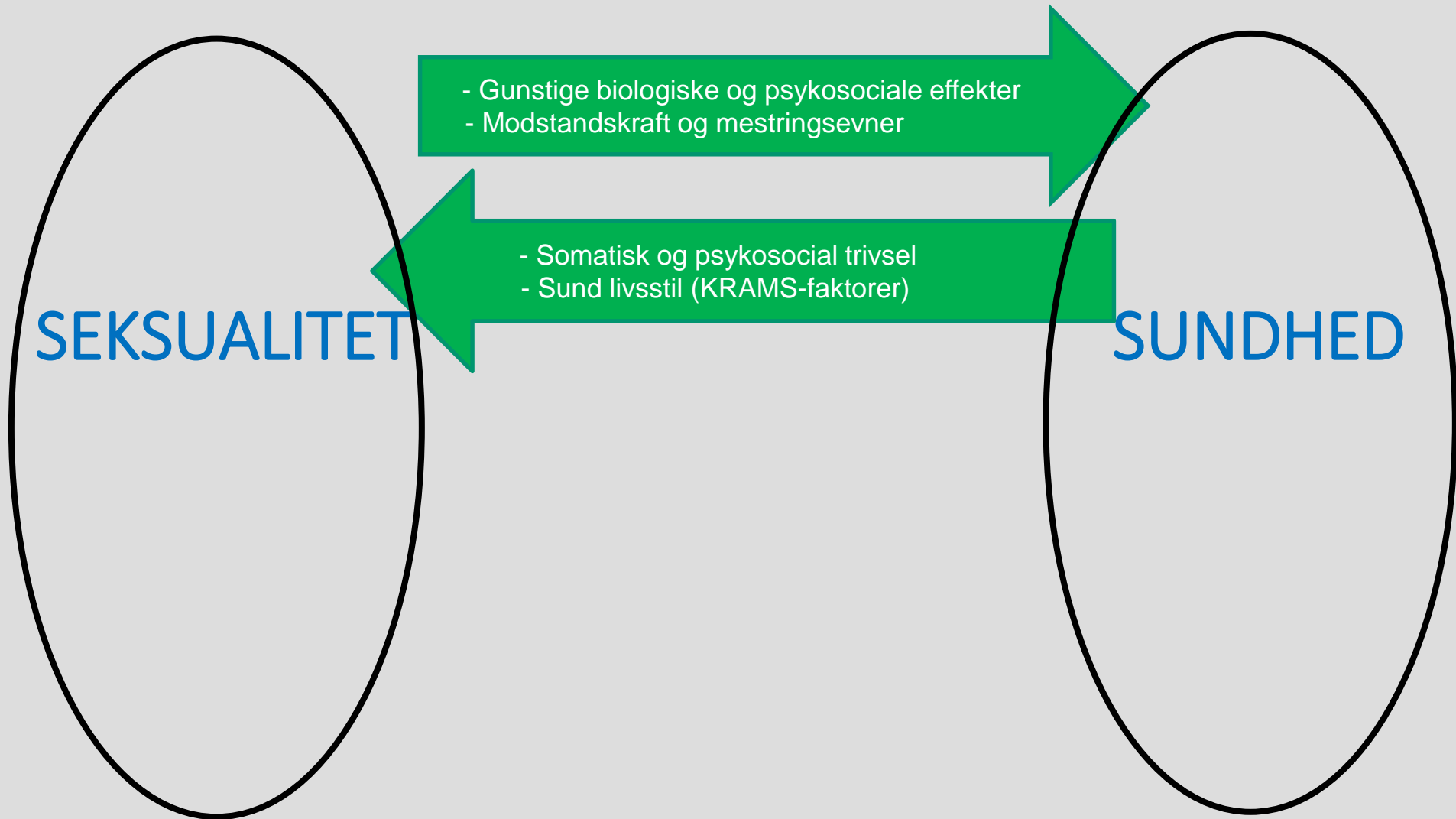
SUNDHED

SEKSUALITET

- Gunstige biologiske og psykosociale effekter
- Modstandskraft og mestringsevner

- Somatisk og psykosocial trivsel
- Sund livsstil (KRAMS-faktorer)

SUNDHED



SEKSUALITET

SUNDHED

- Gunstige biologiske og psykosociale effekter
- Modstandskraft og mestringsevner

- Somatisk og psykosocial trivsel
- Sund livsstil (KRAMS-faktorer)

- Seksuelle overgreb og traumer
- Sexsygdomme, hiv/aids
- Ufrivillig graviditet, infertilitet
- Eksklusion, marginalisering, "minoritetsstress"
- Stress pga. dysfunktioner, sexafhængighed, eller præstationsangst

SEKSUALITET

SUNDHED

- Gunstige biologiske og psykosociale effekter
- Modstandskraft og mestringsevner

- Somatisk og psykosocial trivsel
- Sund livsstil (KRAMS-faktorer)

- Seksuelle overgreb og traumer
- Sexsygdomme, hiv/aids
- Ufrivillig graviditet, infertilitet
- Eksklusion, marginalisering, "minoritetsstress"
- Stress pga. dysfunktioner, sexafhængighed, eller præstationsangst

- Somatisk og psykisk sygdom
- Usund livsstil (KRAMS-faktorer)

SEKSUALITET

SUNDHED

- Gunstige biologiske og psykosociale effekter
- Modstandskraft og mestringsevner

- Somatisk og psykosocial trivsel
- Sund livsstil (KRAMS-faktorer)

- Seksuelle overgreb og traumer
- Sexsygdomme, hiv/aids
- Ufrivillig graviditet, infertilitet
- Eksklusion, marginalisering, "minoritetsstress"
- Stress pga. dysfunktioner, sexafhængighed, eller præstationsangst

- Somatisk og psykisk sygdom
- Usund livsstil (KRAMS-faktorer)

# HVORDAN

gjorde vi det?



# Via e-Boks inviterede vi ...

→ i alt **219.383 personer** (et tilfældigt samt en række strategiske udtræk af danske statsborgere mellem 15 og 89 år)

## Vær med i Projekt SEXUS!

- en befolkningsundersøgelse om seksualitet, livsstil og helbred

### Kære Fornavn Mellemlavn Efternavn

Et godt seksuelt liv kan give overskud og livsglæde i alle aldre, men vi ved desværre alt for lidt om samspillet mellem seksualitet, livsstil og helbred. Projekt SEXUS inviterer derfor op mod 100.000 tilfældigt udvalgte danskere i alderen 15-89 år til at besvare et online spørgeskema, som skal skabe ny viden på et vigtigt og overset område.

### Sådan udfylder du spørgeskemaet:

Klik på linket: [Skema til PNamefirst](#)

Eller gå ind på [www.projektsexus.dk/login](http://www.projektsexus.dk/login) og log på med xxxxxx-s

Det tager ca. en halv time at udfylde skemaet, og du kan holde pauser undervejs.

- Det er frivilligt og fortroligt at deltage
- Du kan svare trygt – ingen kan genkende dine svar
- Vi vender tilbage med en påmindelse, hvis vi ikke hører fra dig

Læs hele invitationsbrevet i det vedhæftede bilag.

## Via e-Boks inviterede vi ...

→ i alt **219.383 personer** (et tilfældigt samt en række strategiske udtræk af danske statsborgere mellem 15 og 89 år)

## Heraf deltog ...

→ i alt **74.566 personer**

### Vær med i Projekt SEXUS!

- en befolkningsundersøgelse om seksualitet, livsstil og helbred

#### Kære Fornavn Mellemlenavn Efternavn

Et godt seksuelt liv kan give overskud og livsglæde i alle aldre, men vi ved desværre alt for lidt om samspillet mellem seksualitet, livsstil og helbred. Projekt SEXUS inviterer derfor op mod 100.000 tilfældigt udvalgte danskere i alderen 15-89 år til at besvare et online spørgeskema, som skal skabe ny viden på et vigtigt og overset område.

#### Sådan udfylder du spørgeskemaet:

Klik på linket: [Skema til PNamefirst](#)

Eller gå ind på [www.projektsexus.dk/login](http://www.projektsexus.dk/login) og log på med xxxxxx-s

Det tager ca. en halv time at udfylde skemaet, og du kan holde pauser undervejs.

- Det er frivilligt og fortroligt at deltage
- Du kan svare trygt – ingen kan genkende dine svar
- Vi vender tilbage med en påmindelse, hvis vi ikke hører fra dig

Læs hele invitationsbrevet i det vedhæftede bilag.



## Via e-Boks inviterede vi ...

→ i alt 219.383 personer (et tilfældigt samt en række strategiske udtræk af danske statsborgere mellem 15 og 89 år)

## Heraf deltog ...

→ i alt 74.566 personer

## Rapporten bygger på ...

→ i alt 62.675 personer (den tilfældighedsbaserede stikprøve)

### Vær med i Projekt SEXUS!

- en befolkningsundersøgelse om seksualitet, livsstil og helbred

### Kære Fornavn Mellemlavn Efternavn

Et godt seksuelt liv kan give overskud og livsglæde i alle aldre, men vi ved desværre alt for lidt om samspillet mellem seksualitet, livsstil og helbred. Projekt SEXUS inviterer derfor op mod 100.000 tilfældigt udvalgte danskere i alderen 15-89 år til at besvare et online spørgeskema, som skal skabe ny viden på et vigtigt og overset område.

### Sådan udfylder du spørgeskemaet:

Klik på linket: [Skema til PNamefirst](#)

Eller gå ind på [www.projektsexus.dk/login](http://www.projektsexus.dk/login) og log på med xxxxxx-s

Det tager ca. en halv time at udfylde skemaet, og du kan holde pauser undervejs.

- Det er frivilligt og fortroligt at deltage
- Du kan svare trygt – ingen kan genkende dine svar
- Vi vender tilbage med en påmindelse, hvis vi ikke hører fra dig

Læs hele invitationsbrevet i det vedhæftede bilag.

# Vi stillede i alt >600 spørgsmål om ...

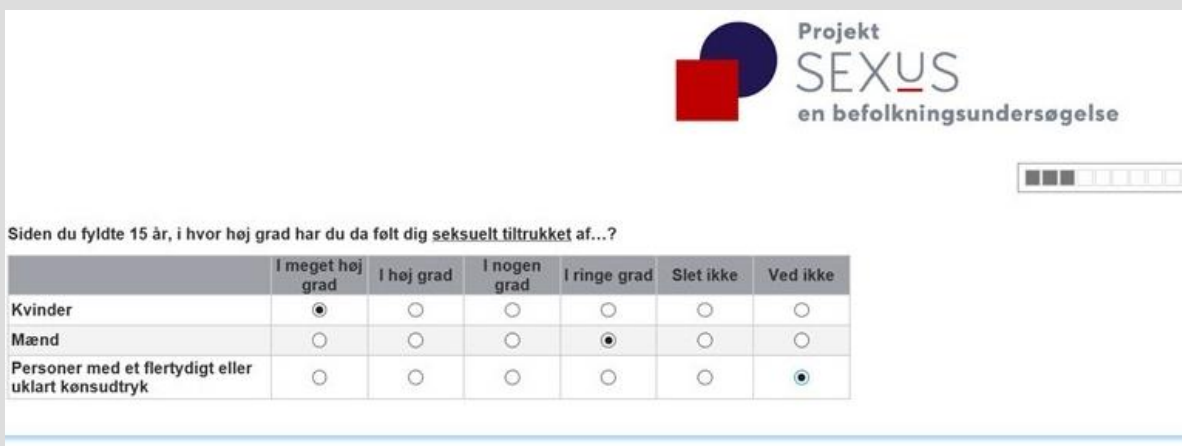
**Baggrund:** Køn, kønsopfattelse, familie, partnersituation, skole/uddannelse, etnicitet, religion

**Helbred:** Selvrapporteret fysisk/psykisk/socialt velbefindende, ensomhed, handicaps, fysisk helbred, psykiske problemer, tobak, alkohol, hash, stoffer, BMI, fysisk aktivitet

**Kønsidentitet og seksualitet:** Kønsidentitet, tilfredshed med udseende/bryster/kønsorganer, seksualundervisning, seksuel tiltrækning, seksuelle erfaringer, seksuel identitet, grunde til sex, fantasier, seksuelle besvær og dysfunktioner, seksuel lyst, utroskab, medicinbrug, holdninger, pornoforbrug

**Reproduktion:** Prævention, sterilisation, fertilitet, graviditeter, overgangsalder, børn

**Risikoadfærd:** Sexsygdomme, køb/salg af sex, trusler, mobning, seksuelle overgreb/voldtægt



Projekt  
**SEXUS**  
en befolkningsundersøgelse

Siden du fyldte 15 år, i hvor høj grad har du da følt dig seksuelt tiltrukket af...?

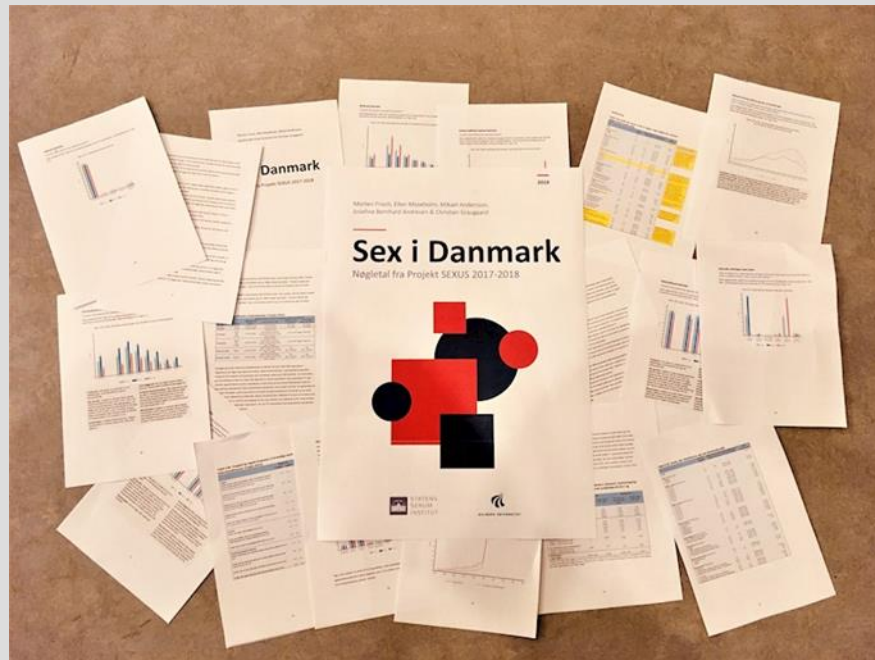
	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I ringe grad	Slet ikke	Ved ikke
Kvinder	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mænd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Personer med et flertydigt eller uklart kønsudtryk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

# HVAD

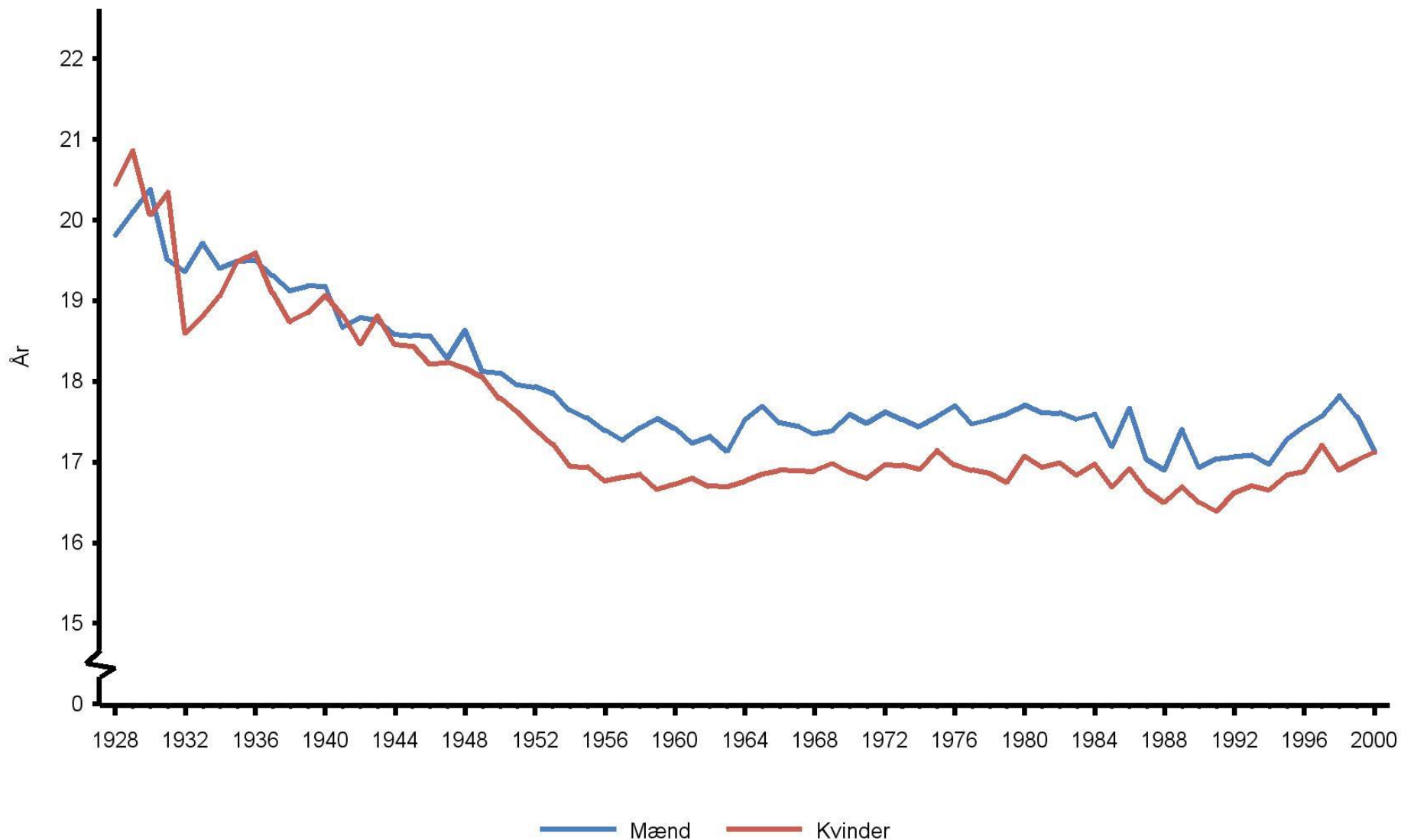
fandt vi ud af?



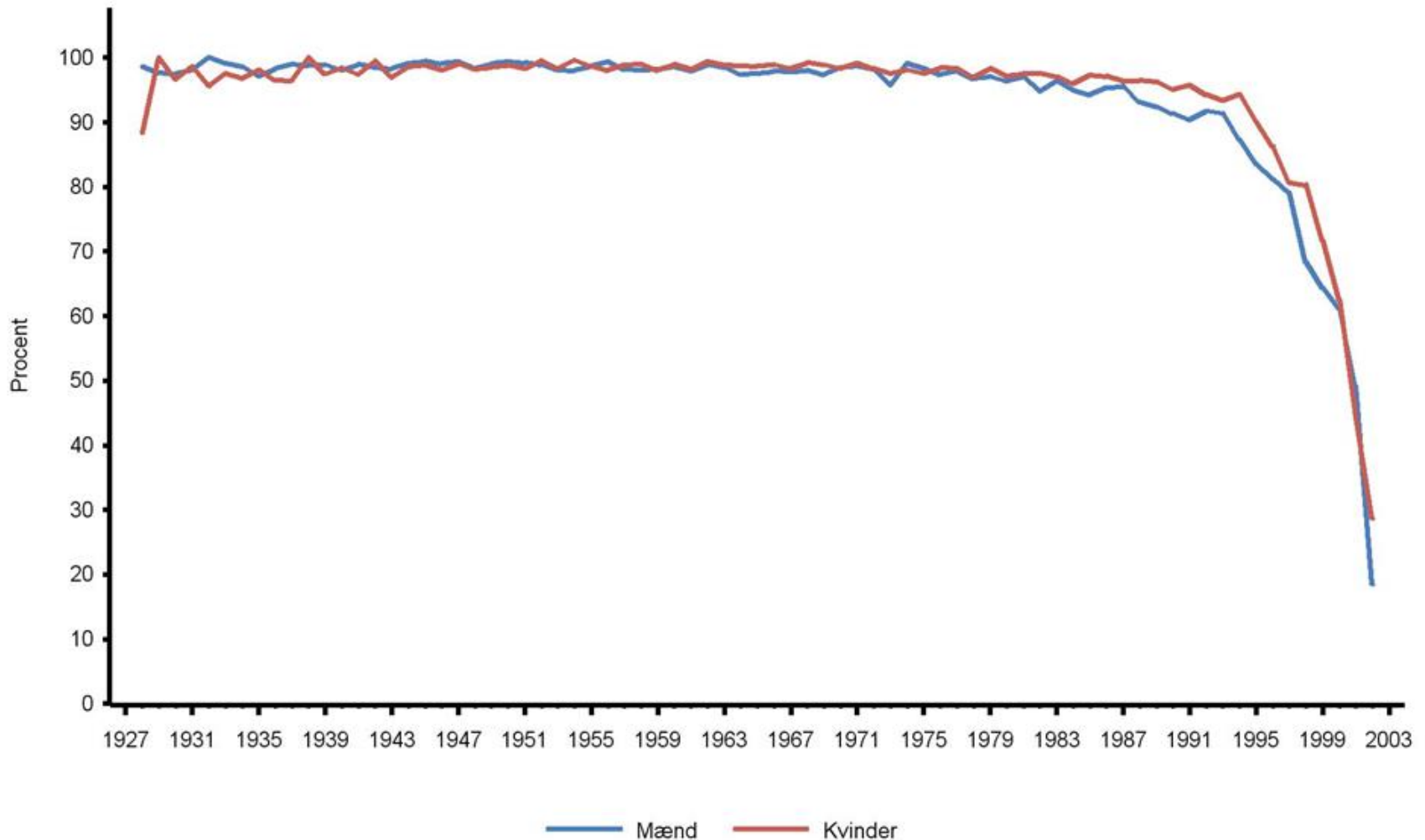
# Debutalder, sexerfaring, vurdering af sexlivet og motiver for sex



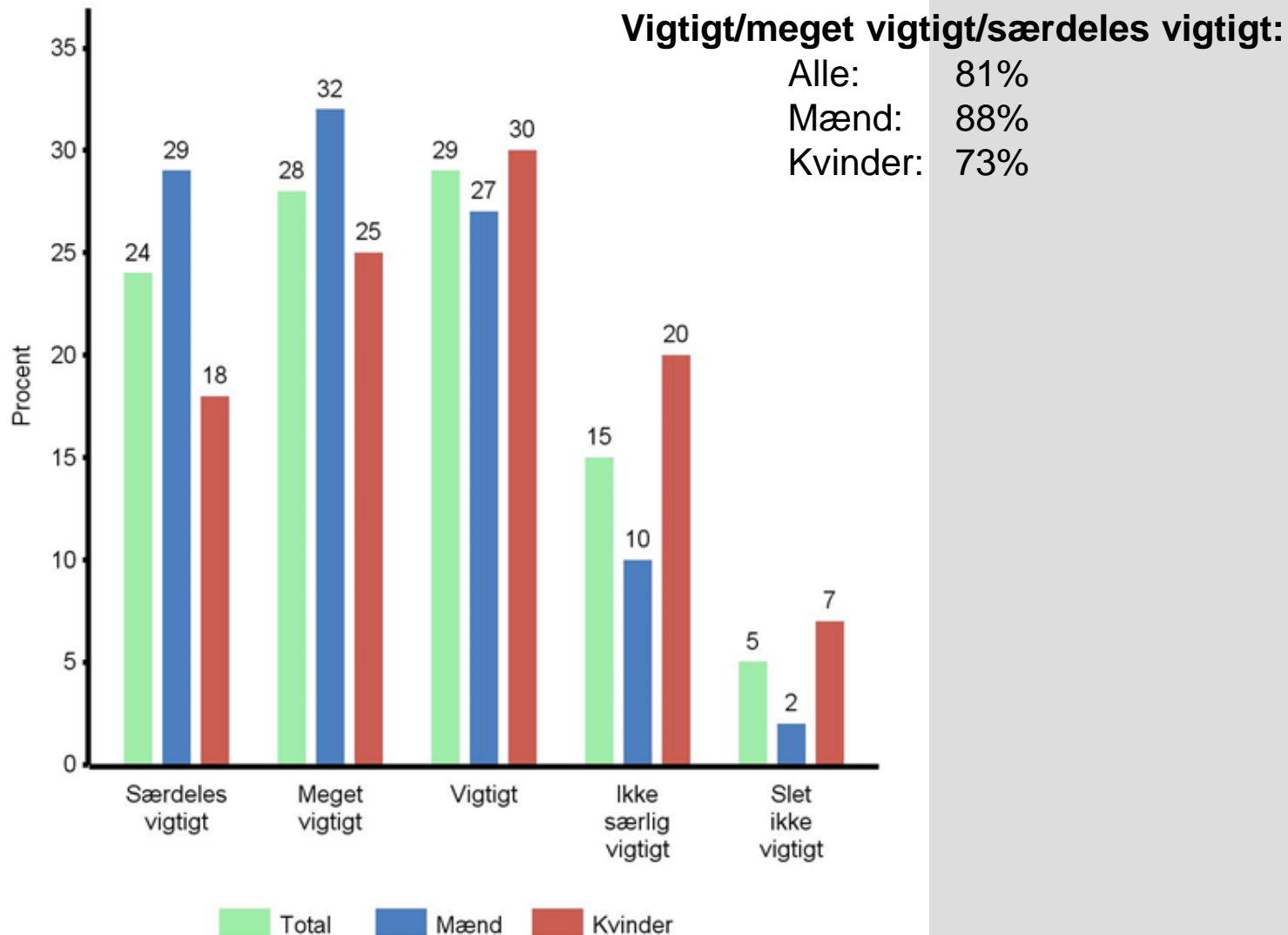
# Median debutalder



# Seksuel erfaring med personer af det andet køn

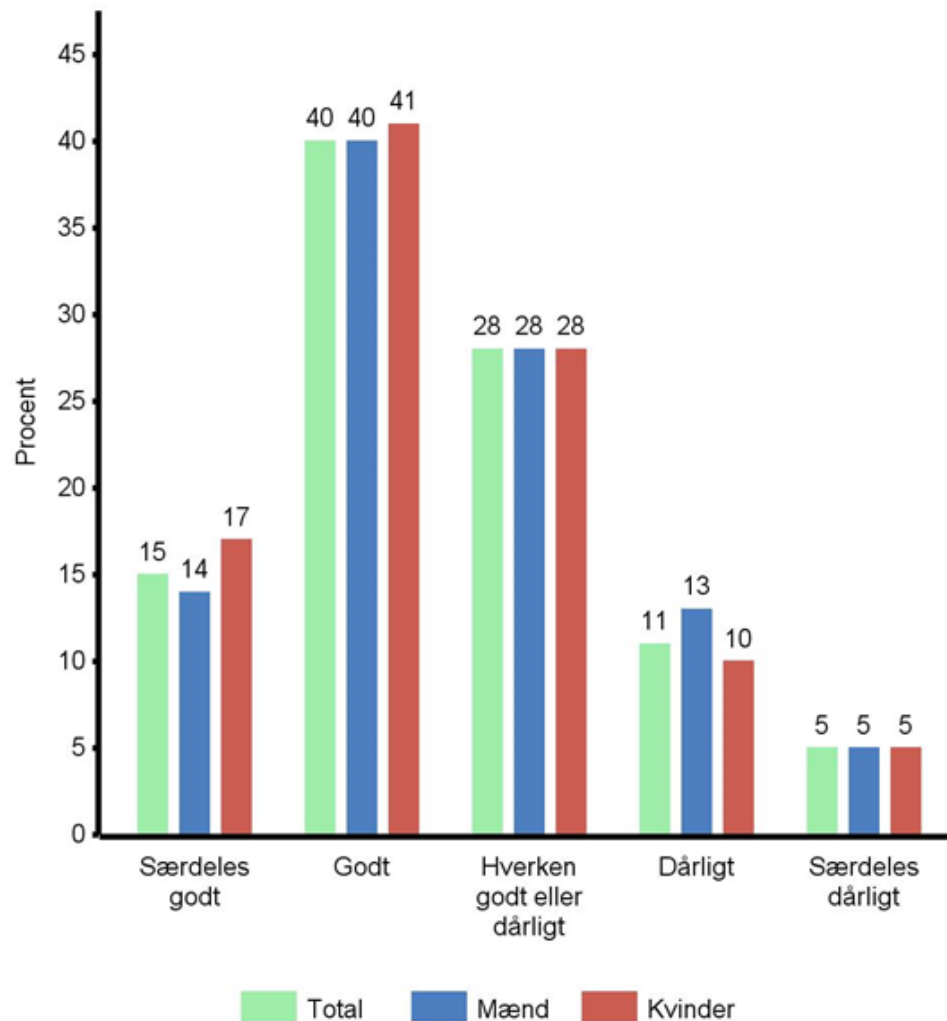


# Vigtighed af at have et godt sexliv (inkl. onani)



# Vurdering af sexliv (seneste år)

Blandt seksuelt aktive



## Godt/særdeles godt:

Alle: 55%

Mænd: 54%

Kvinder: 58%



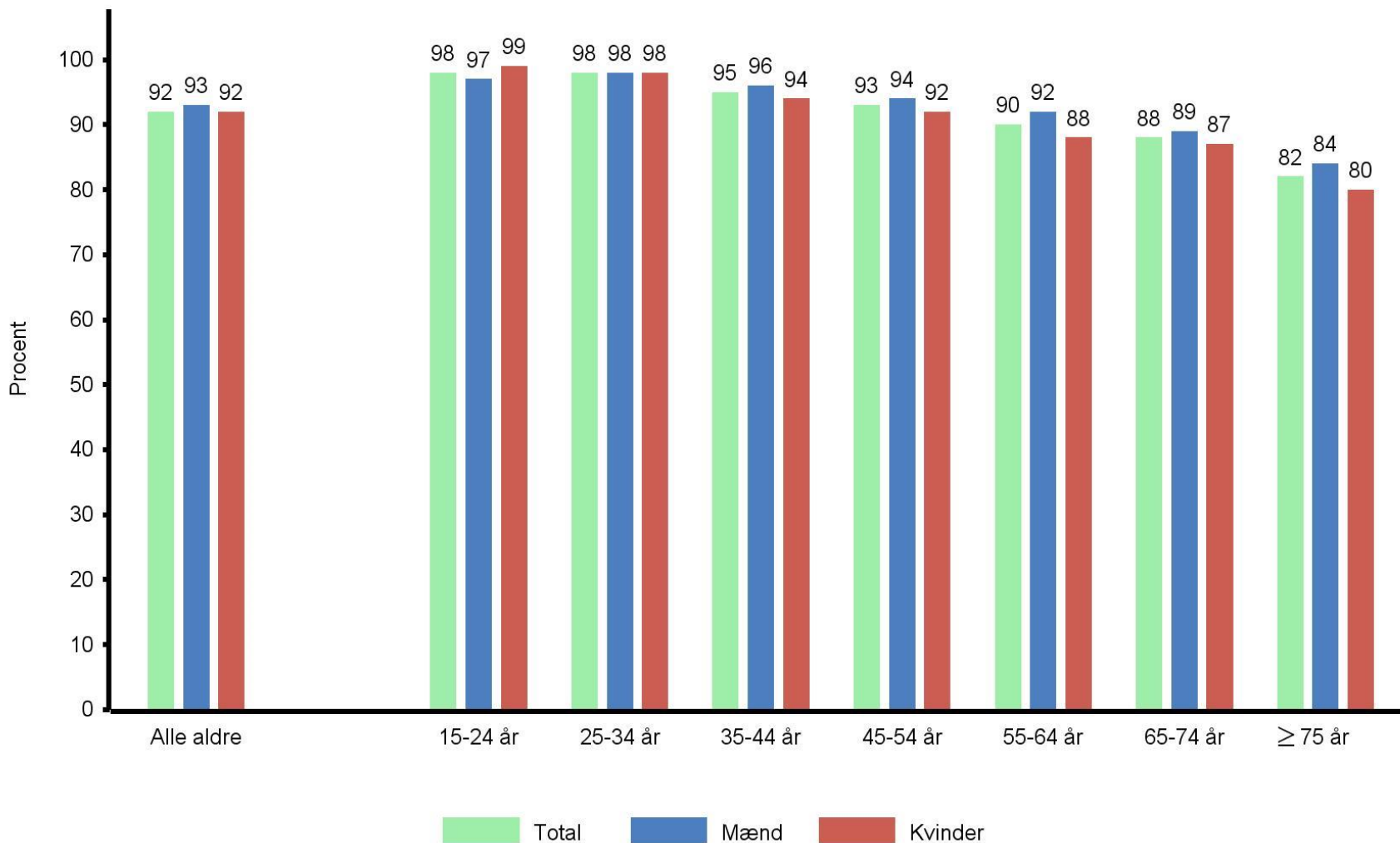
# Motiver for at have sex

Ofte eller hver gang (seneste år)

	<u>Mænd</u>	<u>Kvinder</u>
Fordi jeg har <u>lyst</u> og er i <u>humør</u> til det	89%	77%
For at opnå <u>orgasme</u>	77%	54%
For at opnå <u>afspænding og velvære</u>	65%	51%
For at opnå <u>følelsesmæssig nærhed</u> med min partner	79%	75%
For at give og modtage <u>kærlighed og omsorg</u>	76%	75%
For at styrke, udvikle eller <u>forbedre parforholdet</u>	64%	61%
For at føle mig <u>begæret</u>	44%	49%
For at blive <u>bekræftet</u>	40%	39%
For at eksperimentere eller <u>afprøve grænser</u>	21%	16%
For at <u>glæde min partner</u> ude at jeg selv har lyst	18%	19%
Fordi <u>min partner presser mig</u> til det	3%	3%

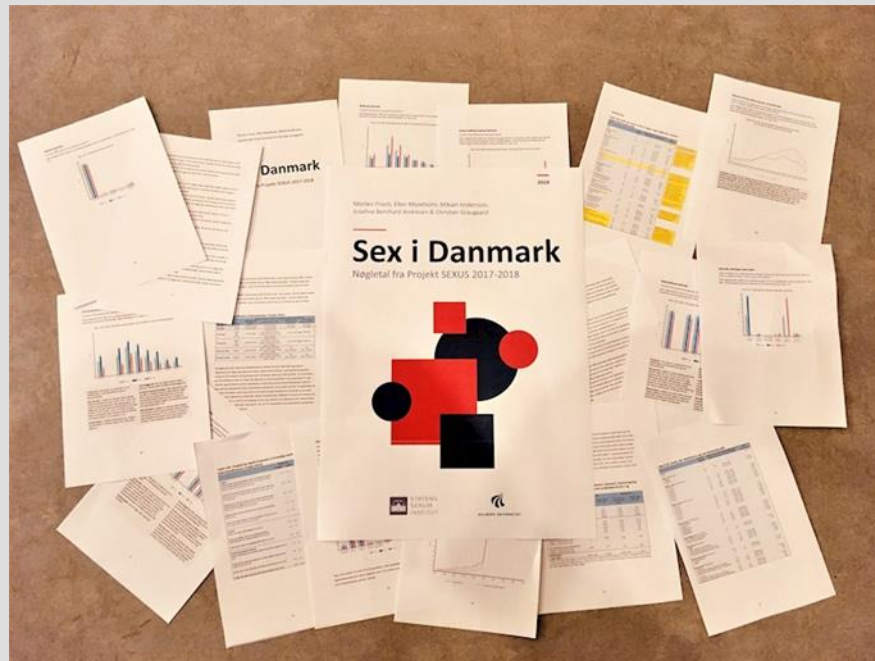
# Vigtighed af at kysse

Andele, der finder det "vigtigt", "meget vigtigt" eller "særdeles vigtigt"





# Seksuel orientering



**GØRE**

ADFÆRD

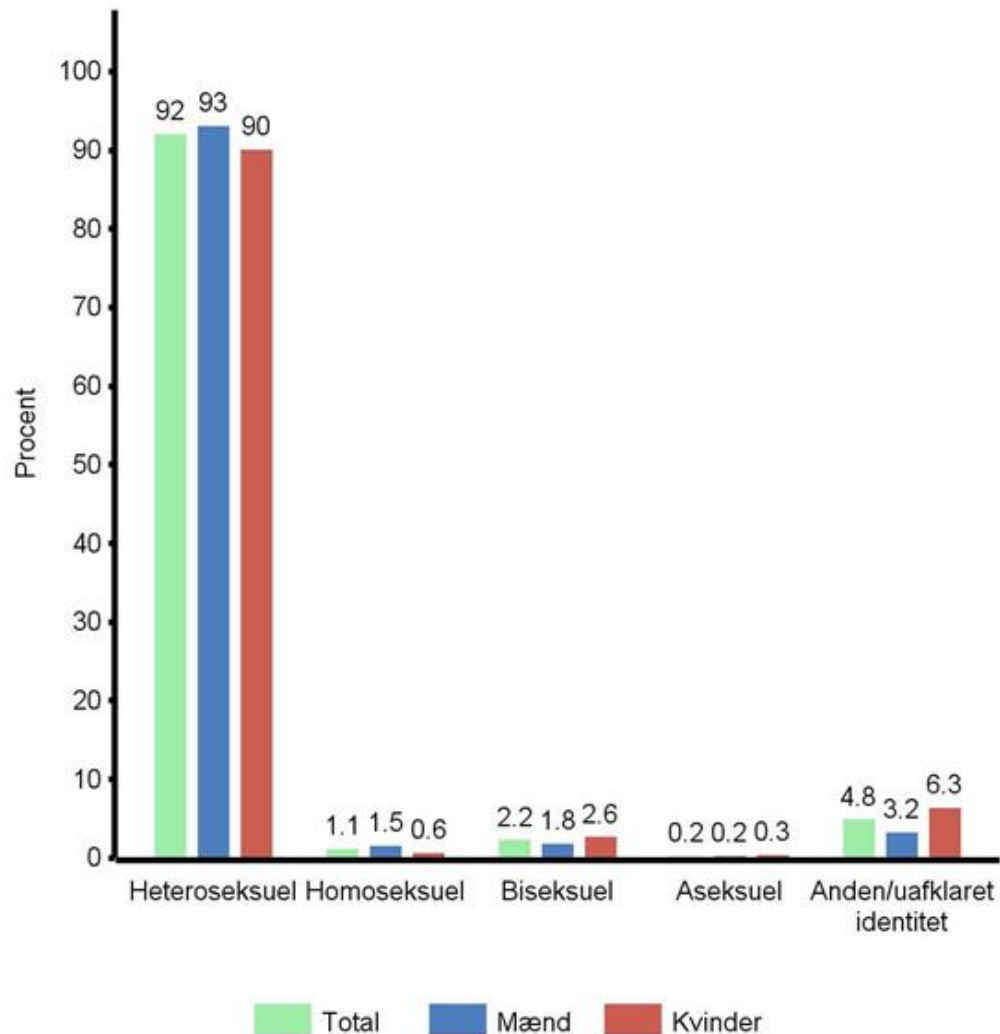
**FØLE**

FØLELSES- OG FANTASILIV

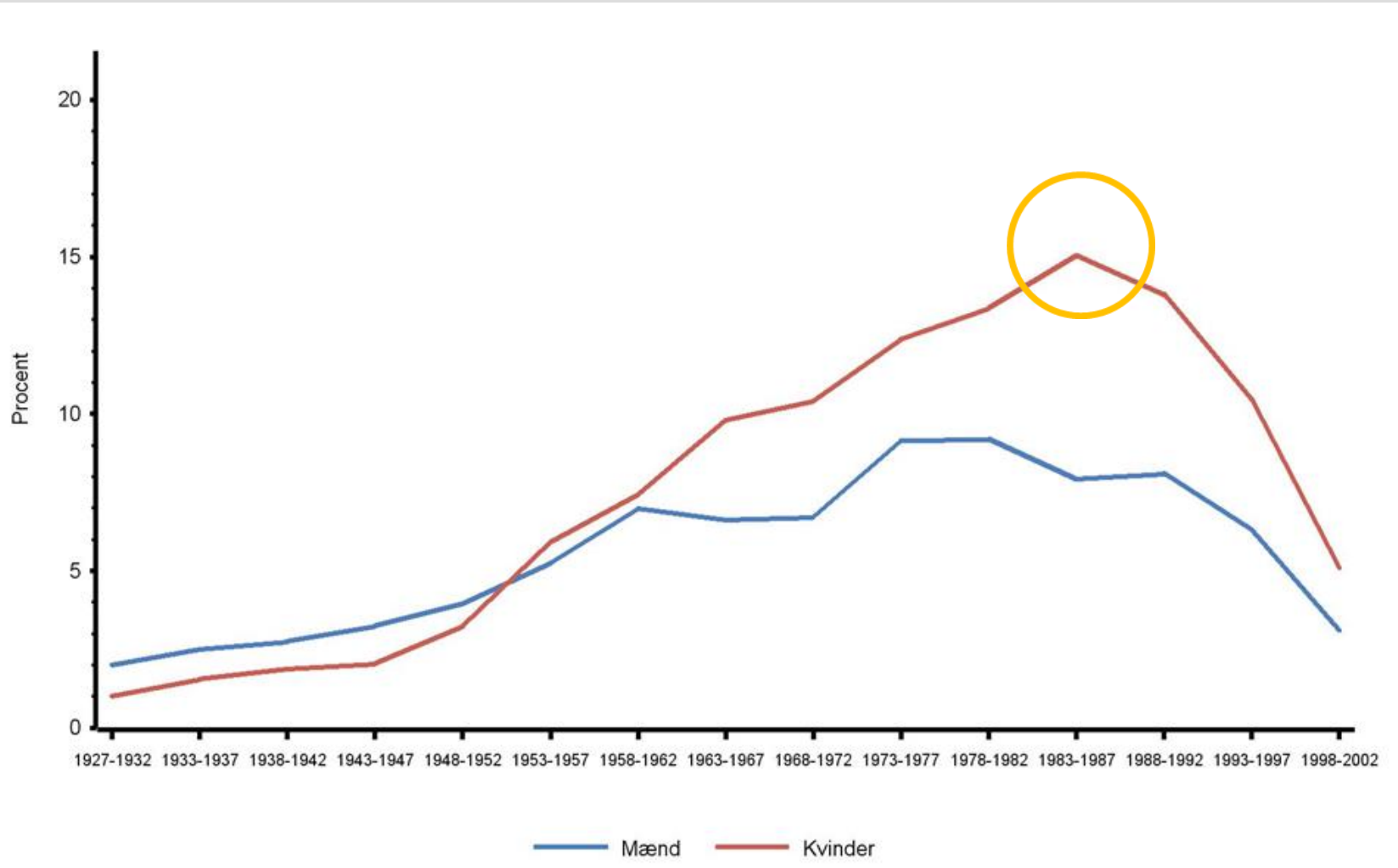
**VÆRE**

IDENTITET

# Seksuel identitet



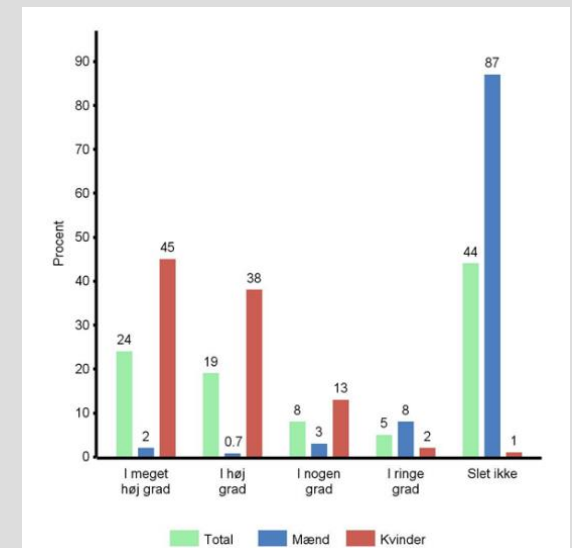
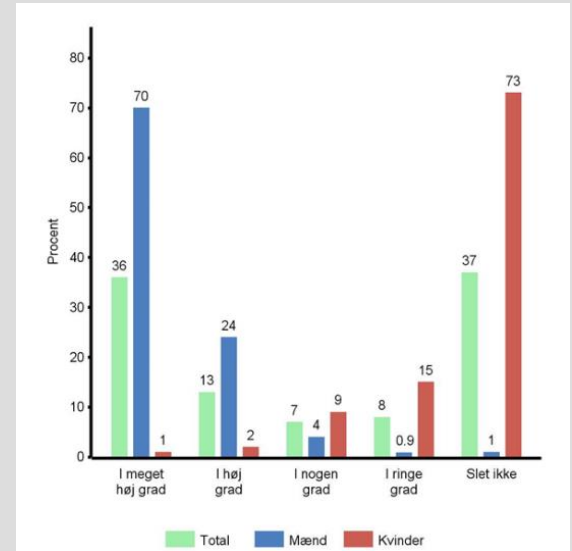
# Nogensinde seksuel erfaring med person af samme køn



# Nogensinde seksuel tiltrækning til person af samme køn

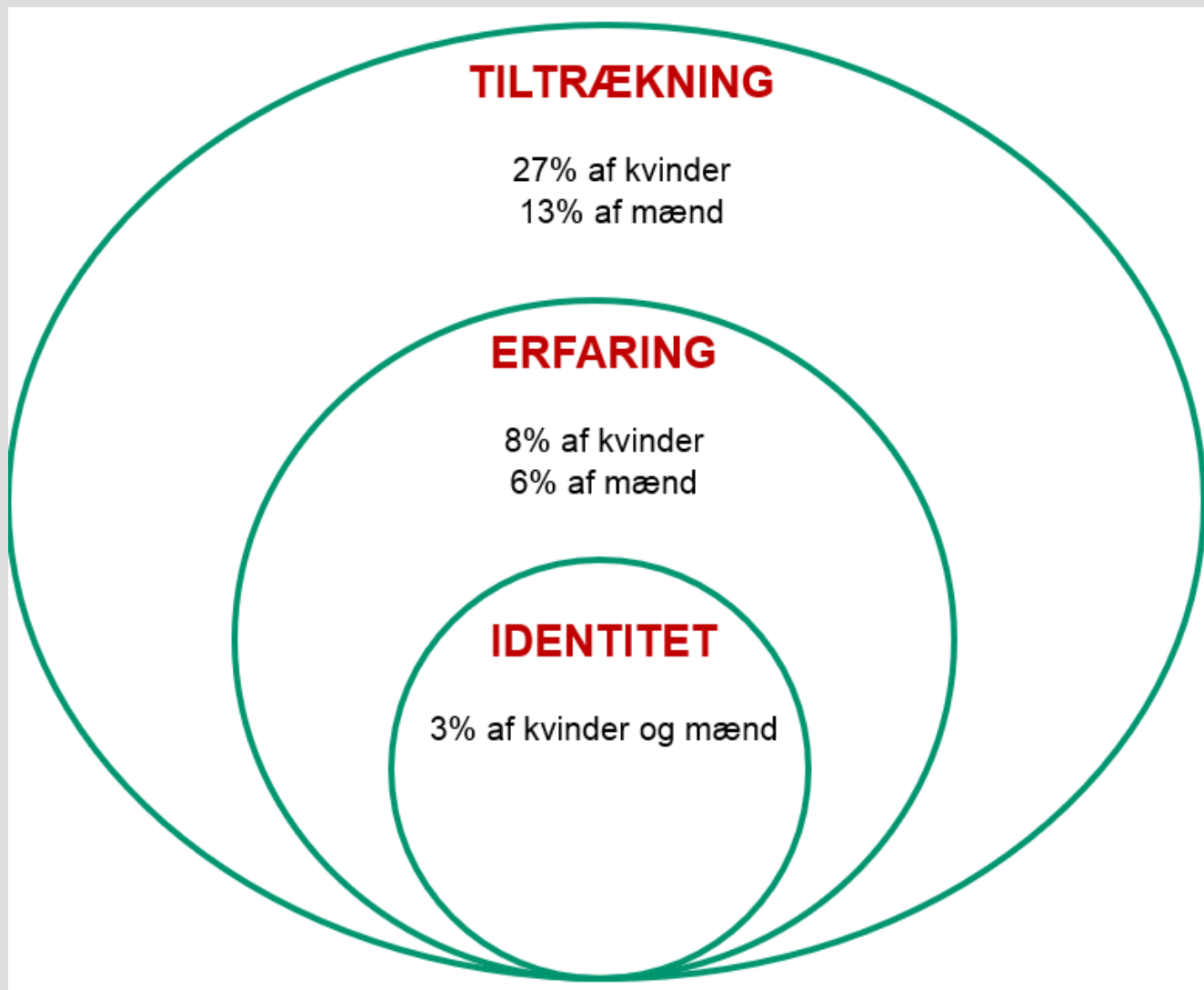
27% af kvinder har følt sig  
seksuelt tiltrukket af en kvinde

13% af mænd har følt sig  
seksuelt tiltrukket af en mand

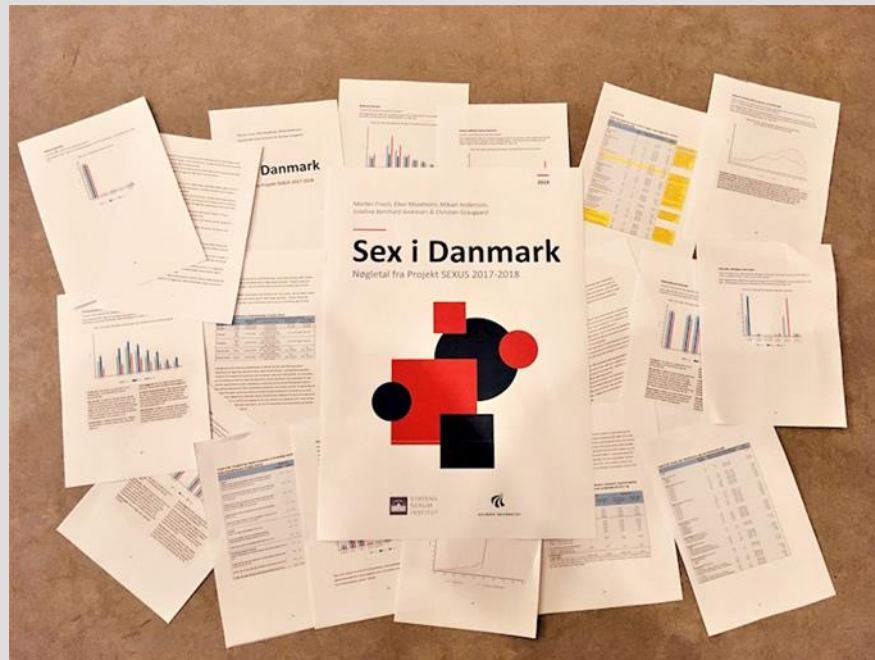




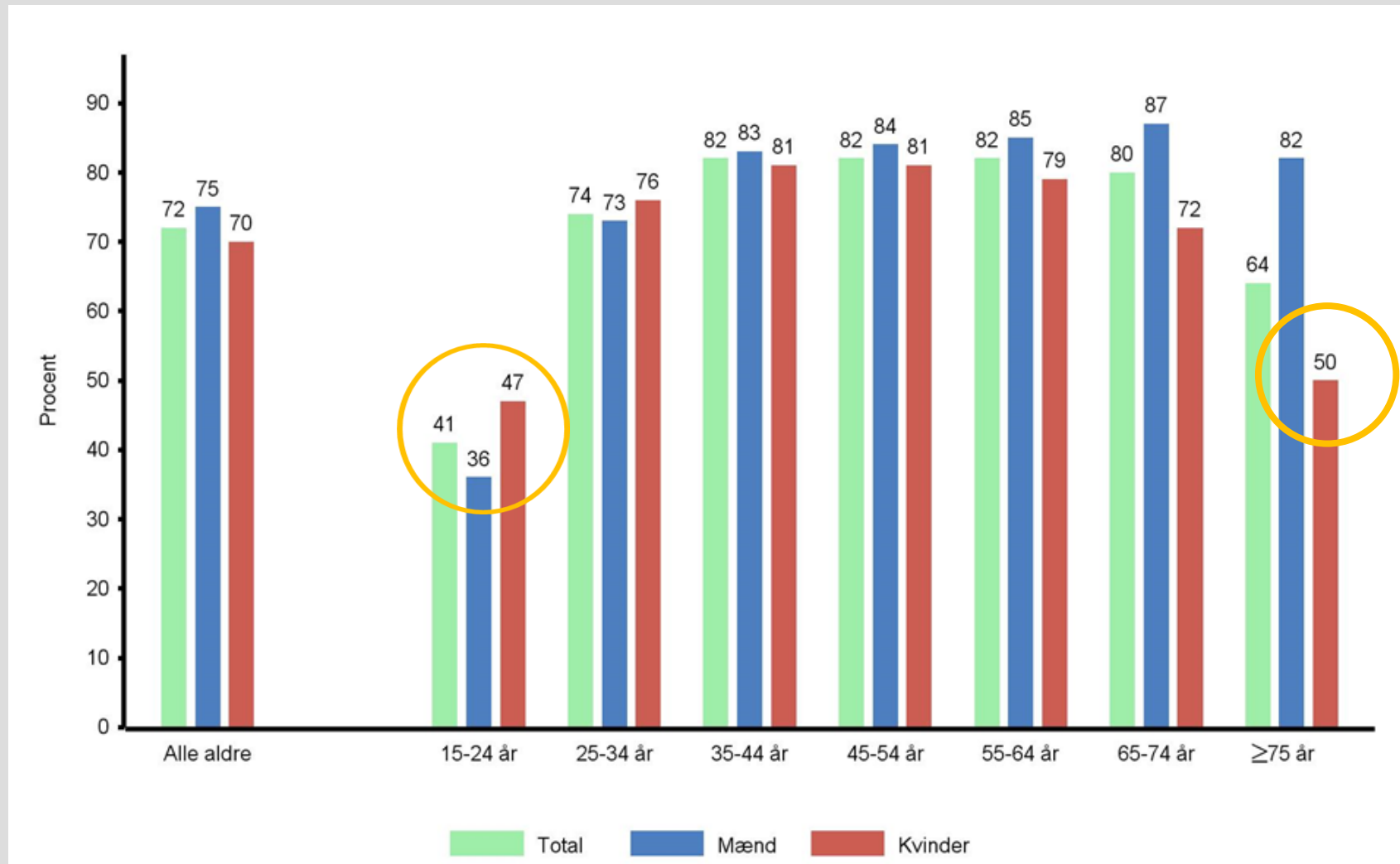
# Samkønnet tiltrækning, erfaring og identitet



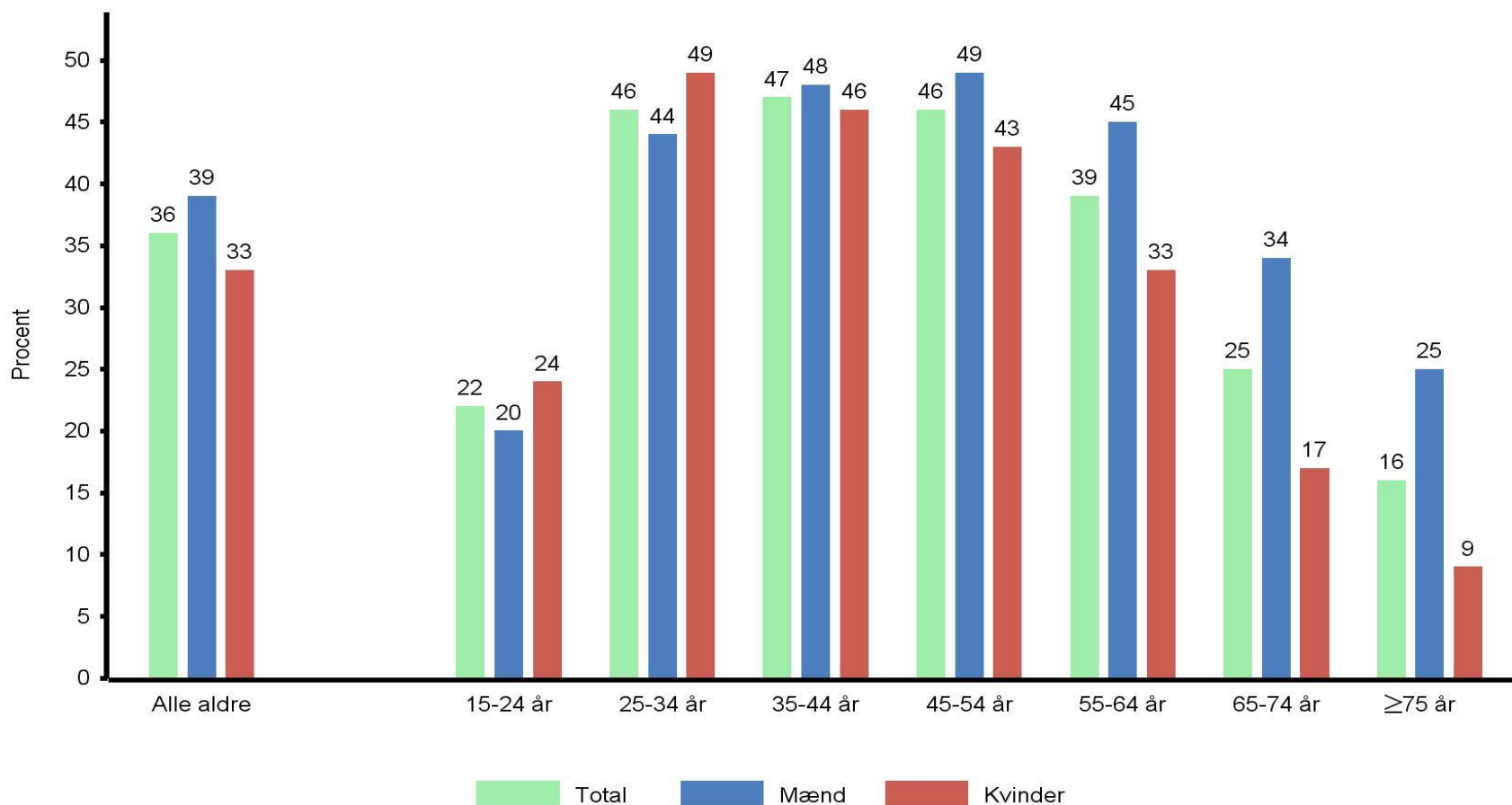
# Parforhold, sexlyst og sexadfærd



# Har en ægtefælle, fast partner eller kæreste



# Mere end ti sexpartnere af det andet køn

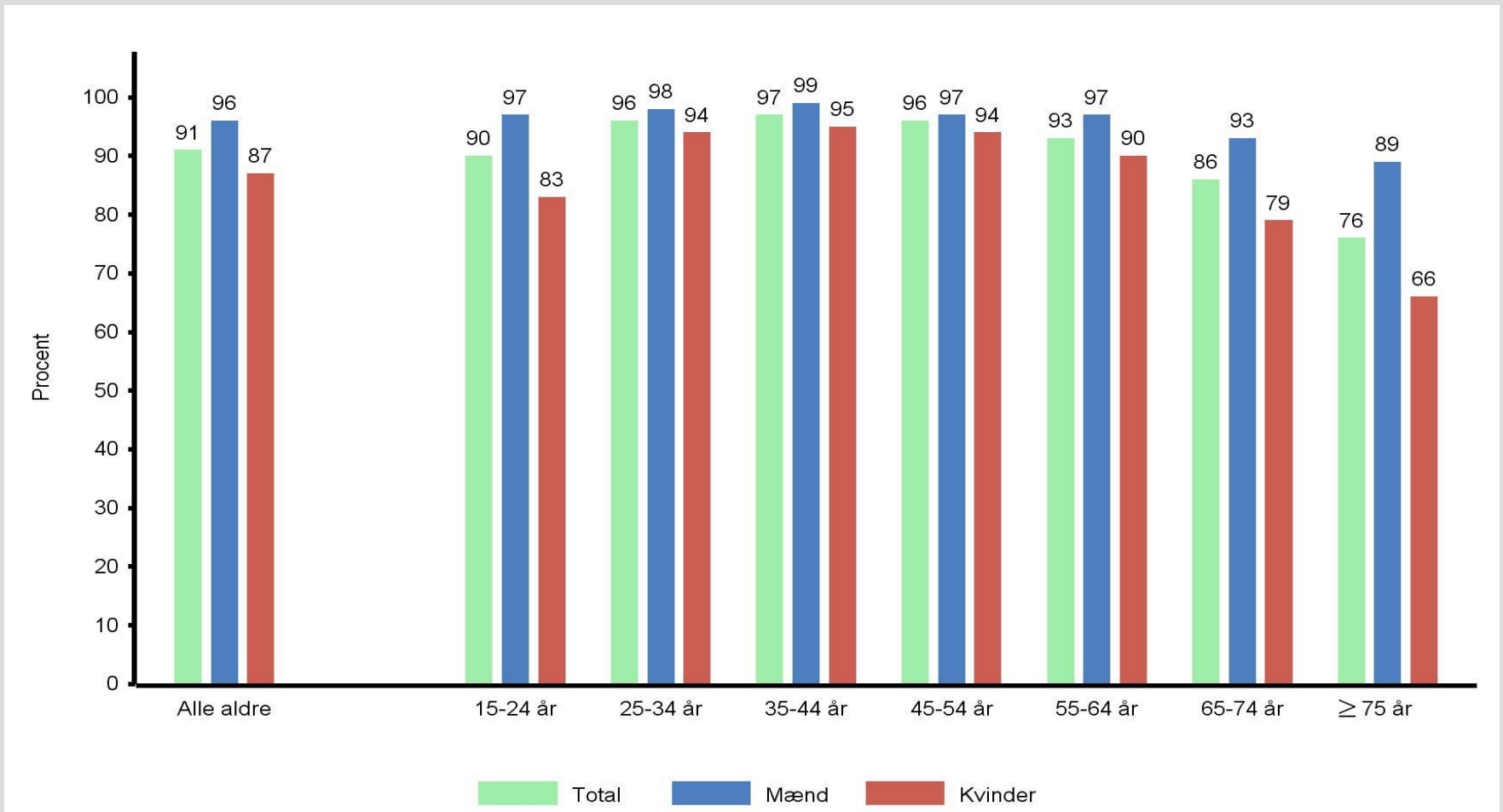


# Onani

(nogensinde)

Andel, der nogensinde har onaneret

Mænd 96%  
Kvinder 87%

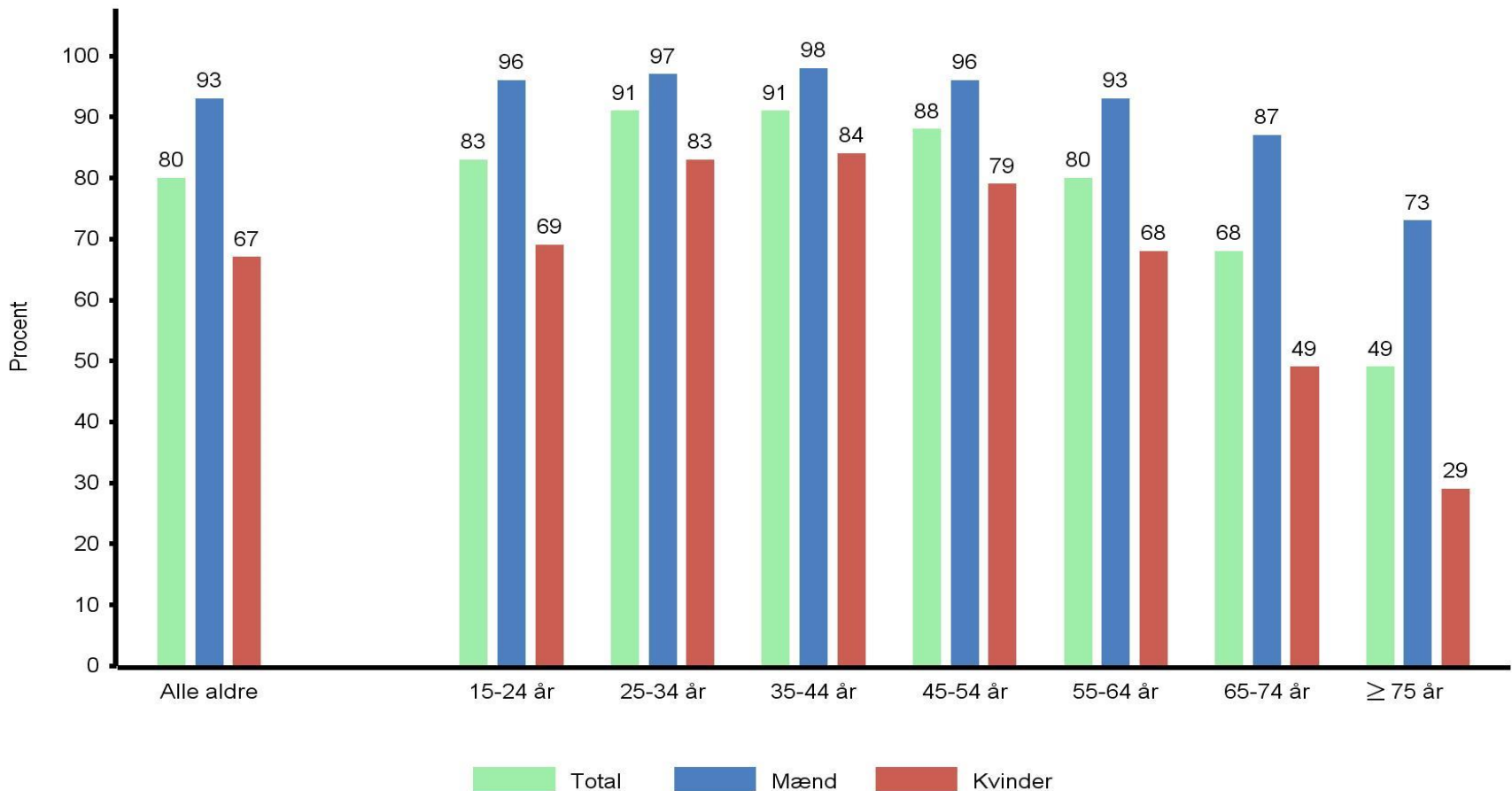


# Pornografi

(nogensinde)

Andel, der nogensinde har set porno

Mænd 93%  
Kvinder 67%



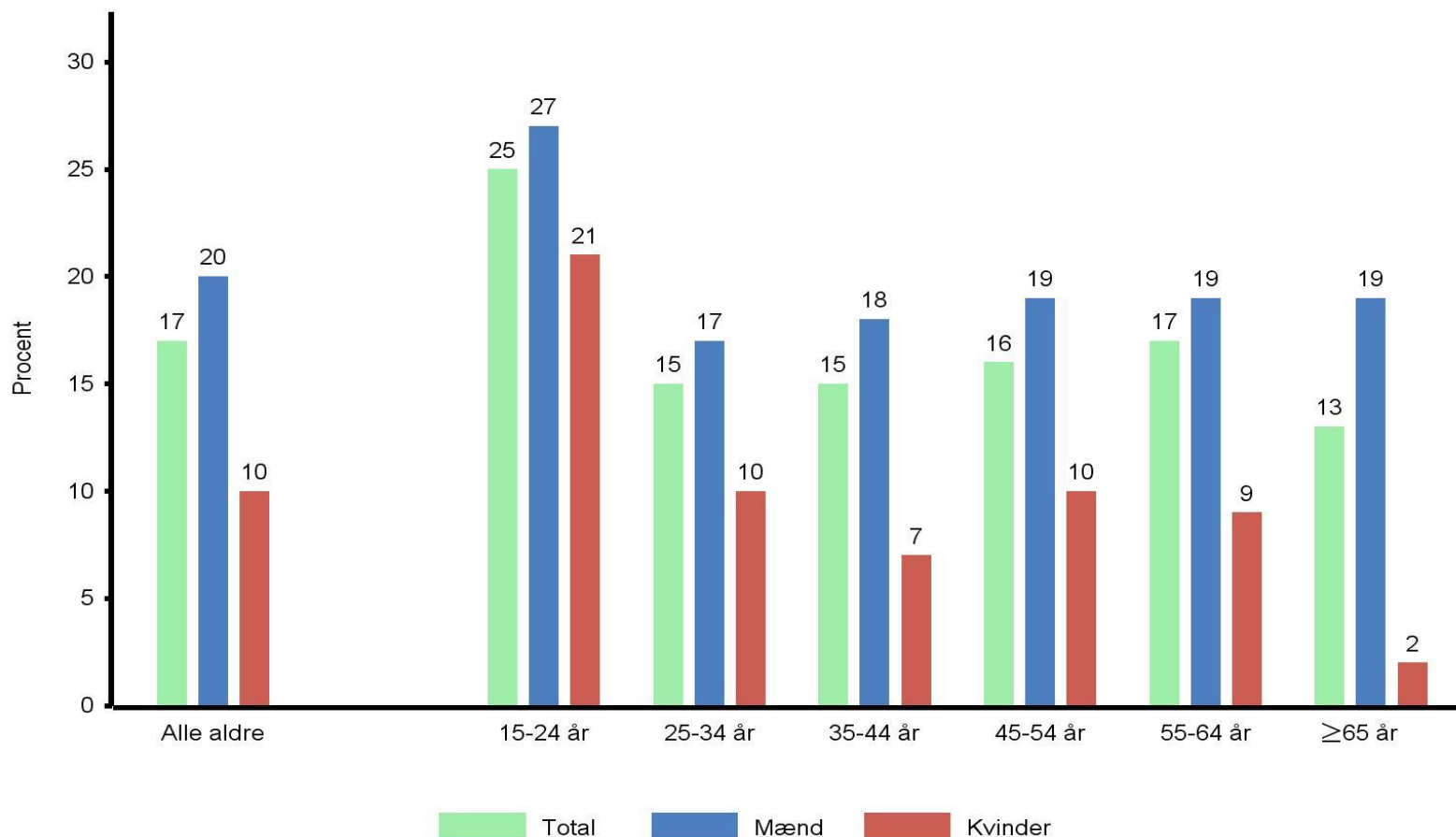
# Søgning efter en sexpartner på internettet

(seneste år)

Andel, der har søgt efter en sexpartner på internettet

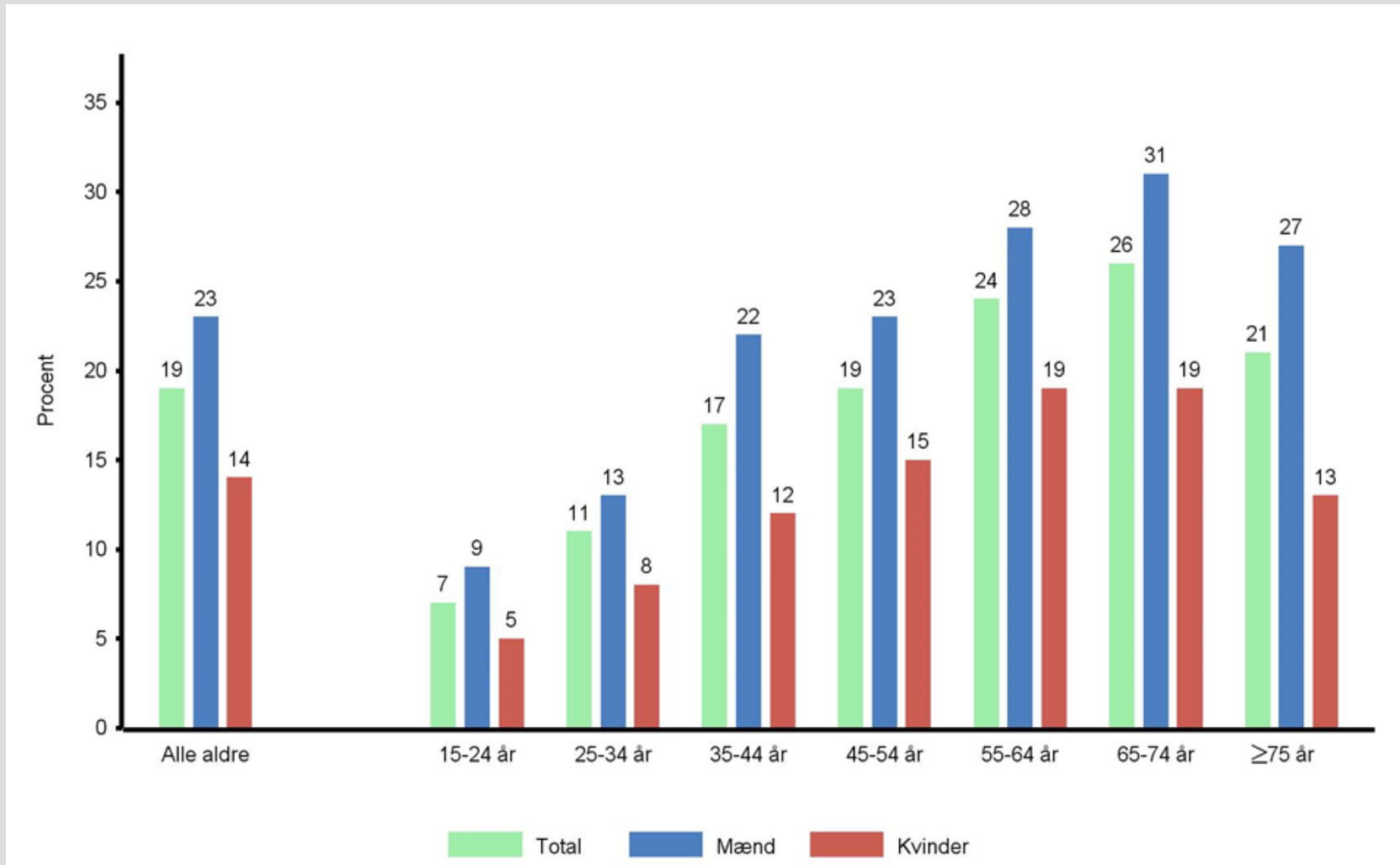
(blandt personer, der nogensinde har søgt efter en sexpartner på internettet)

Mænd 20%  
Kvinder 10%



# Utroskab i aktuelle parforhold

(Blandt personer med fast partner)



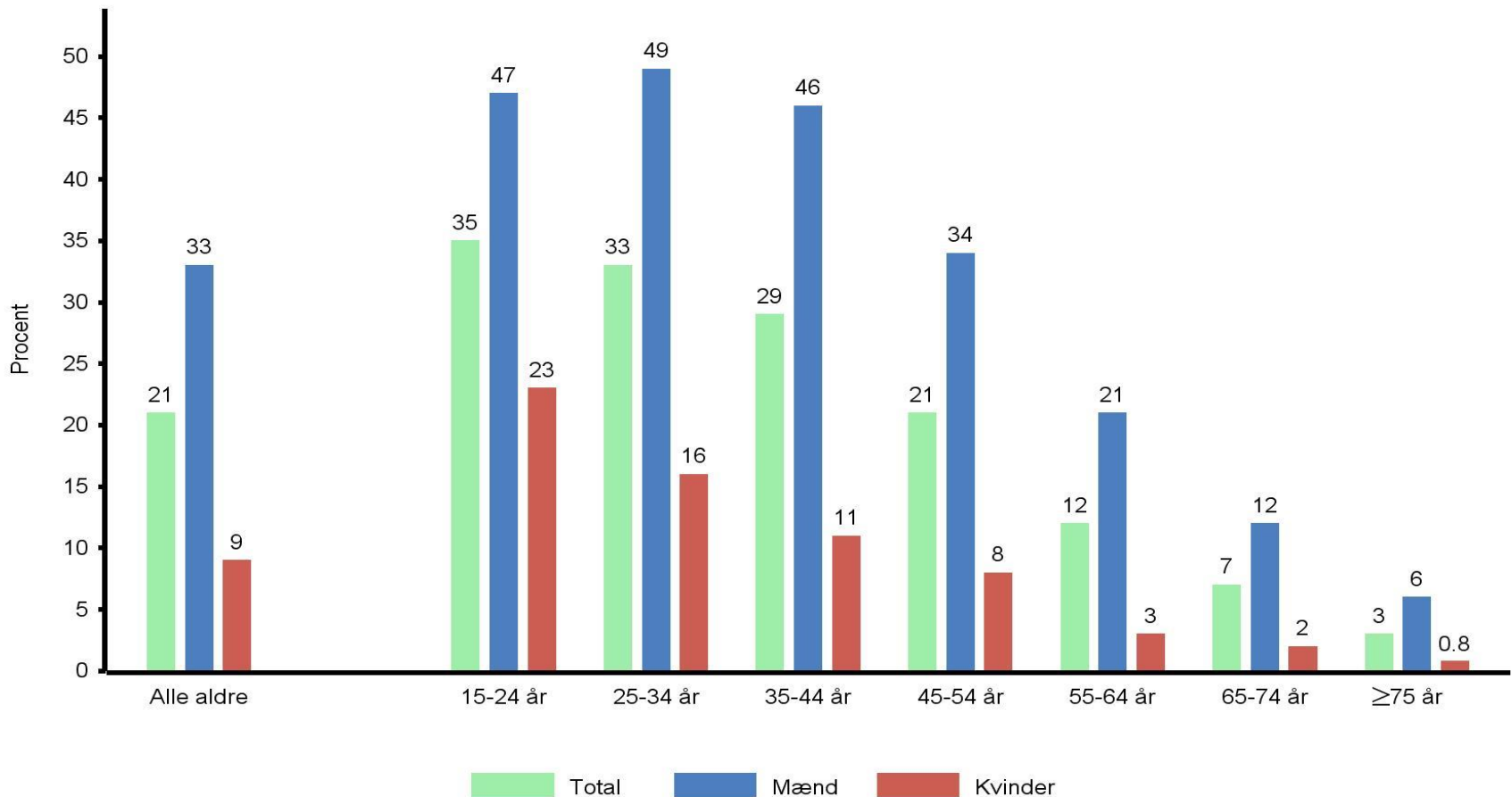


# Lyst til sex

(seneste år)

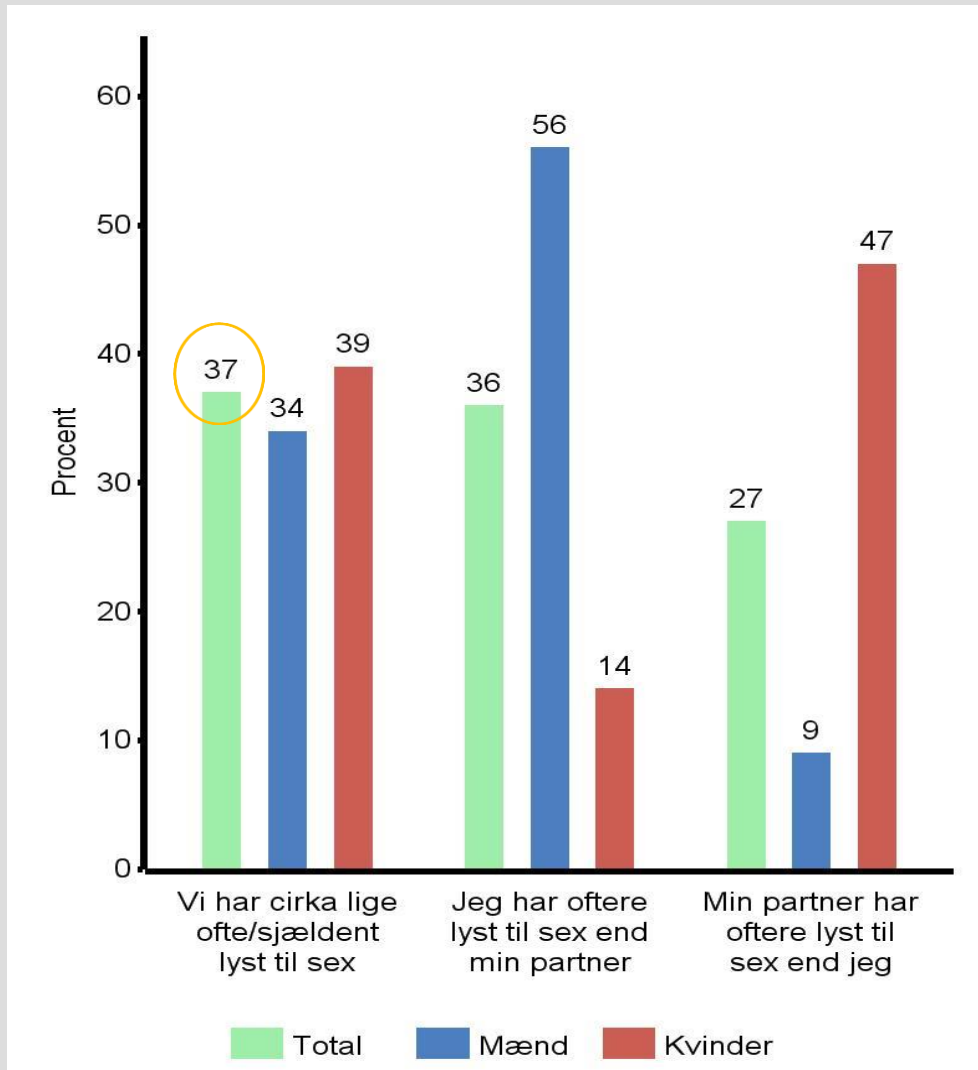
Andel, der har haft lyst til sex mindst én gang dagligt

Mænd 33%  
Kvinder 9%

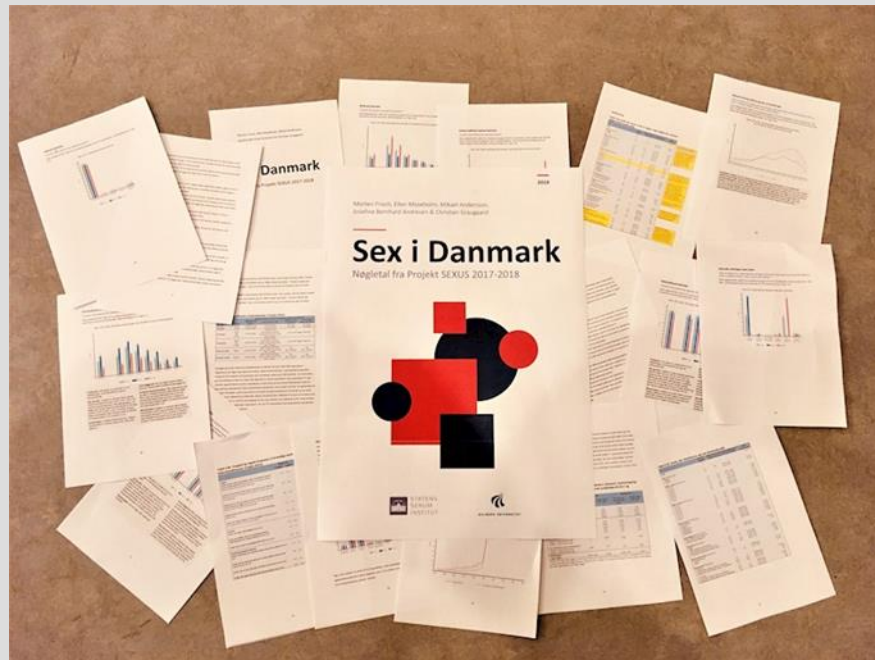


# Lystsymmetri i aktuelt parforhold

(seneste år)



# Helbred og seksuelle problemer



# Fysiske og psykiske helbredsproblemer

	Dårligt eller ikke-eksisterende sexliv		Lyst-dysfunktion		Potentielt udredningskrævende rejsningsbesvær (IIEF-5-score ≤21)	Potentielt udredningskrævende seksuelt funktionsbesvær (FSFI-6-score ≤19)
	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder
Dårligt selv vurderet helbred	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑
Fysisk handicap	↑(↑)	↑(↑)	↑(↑)	↑	↑(↑)	↑
Behandlet for fysisk sygdom (seneste år)	↑	↑	↑↑	↑	↑	↑
Ensomhed	↑↑	↑↑	↑↑	↑	↑	↑
Angst	↑↑	↑	↑↑	↑↑	↑	↑
Depression	↑↑	↑	↑↑	↑	↑	↑
Selvskade (seneste år)	↑	↑	↑↑	↑	↑↑	↑
Selv mordstanker (seneste år)	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑
Behandlet for psykisk problem (seneste år)	↑↑	↑	↑↑	↑↑	↑	↑

# Urologiske sygdomme med kendte seksuelle følger

- Kræftsygdomme (testikel, prostata, urinveje)
- Benigne prostatasygdomme
- Inkontinens, blæreproblemer, LUTS
- Andre



# Seksuelle udfordringer ved kronisk sygdom

## DEN BIOLOGISKE DIMENSION

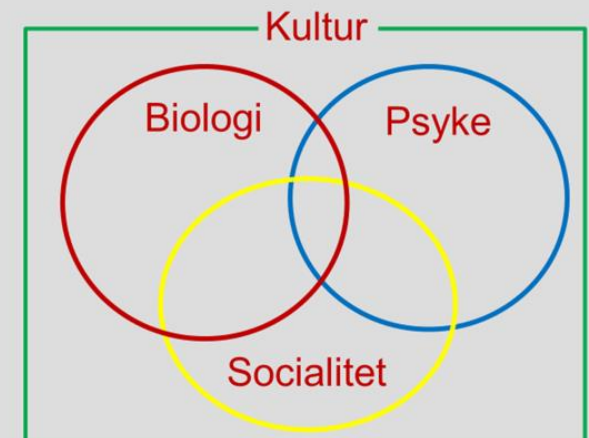
- \* Træthed, smerter, kvalme, ændret udseende, forstyrret udvikling og vækst
- \* Samlejesmerter, fugtnings- og rejsningsproblemer, ændret følsomhed
- \* Forstyrret sædafgang og orgasme, manglende lyst

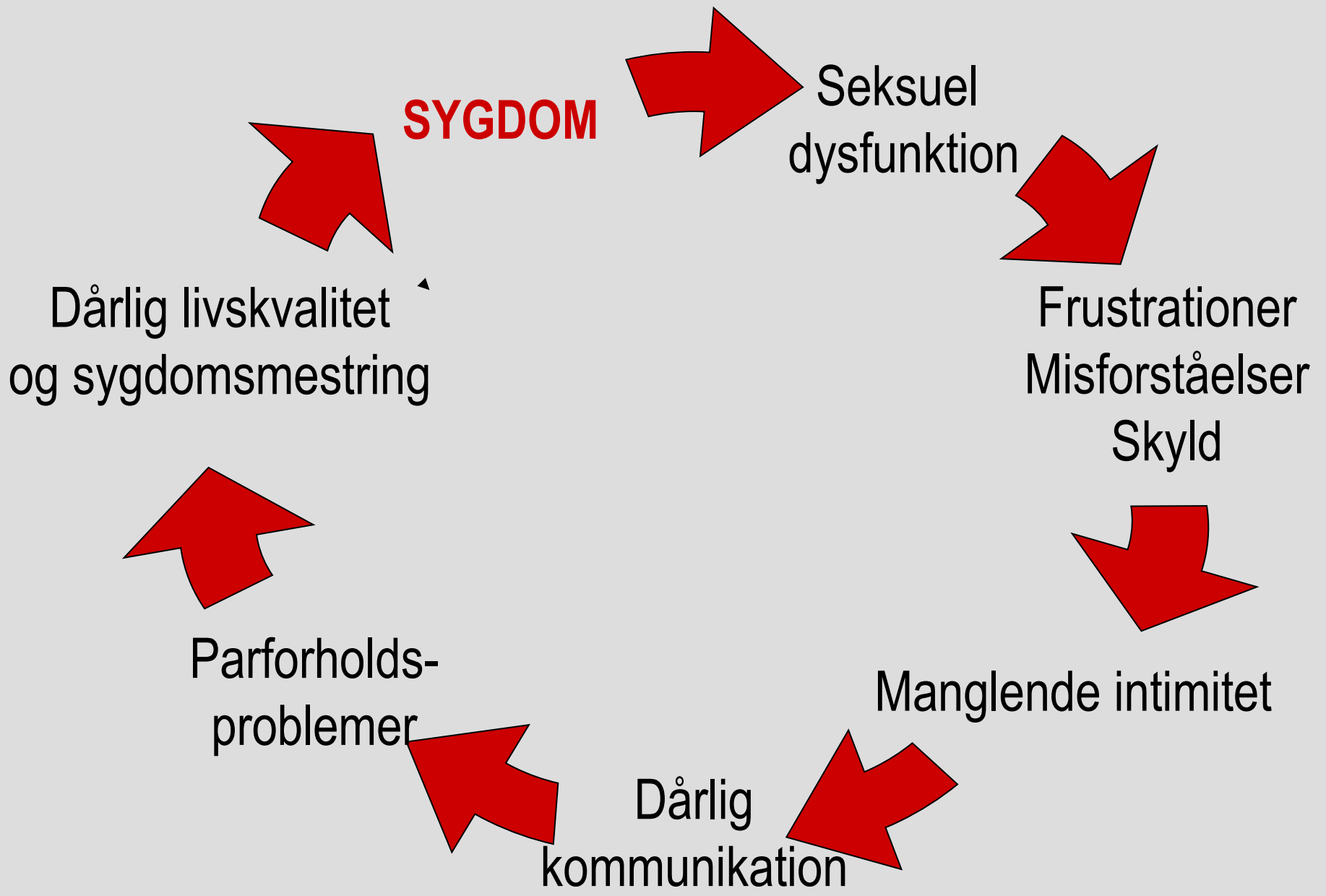
## DEN PSYKOLOGISKE DIMENSION

- \* Magtesløshed, kontroltab, krise, vrede, angst, depression
- \* Irritabilitet, "kort lunte"
- \* Nedsat selvværd, følelse af at være uattraktiv og til besvær
- \* Identitetsforstyrrelser, ændret kropsbillede (*body image disorder*)
- \* Skyld, skam, dårlig samvittighed
- \* Afhængighed, infantilisering

## DEN SOCIALE DIMENSION

- \* Ensomhed, udtynding af netværk, isolation
- \* Skyhed, undgåelsesadfærd
- \* Marginalisering, afvisning, diskrimination
- \* Partnerreaktion, relationelle problemer





**SYGDOM**

Seksuel  
dysfunktion

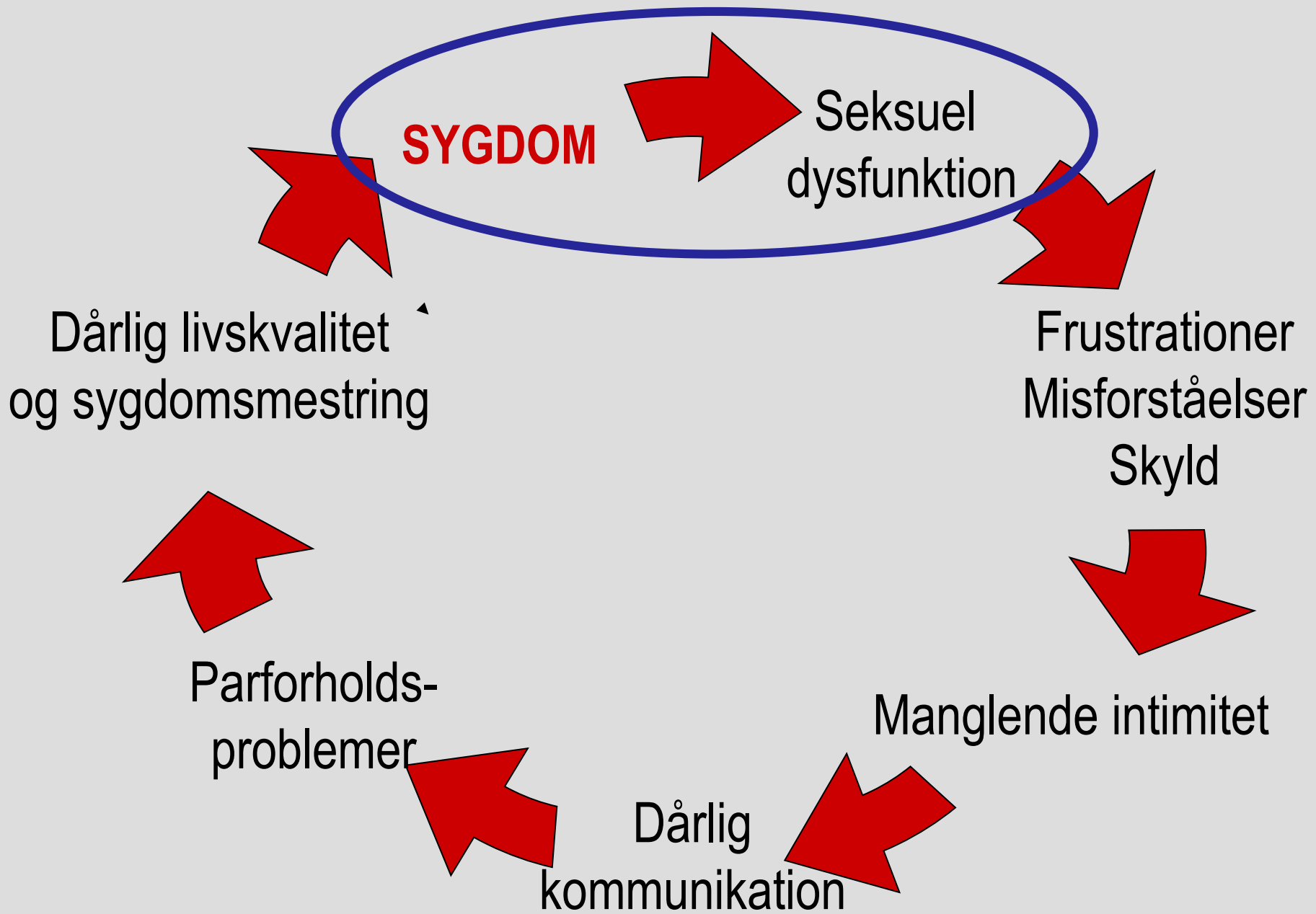
Frustrationer  
Misforståelser  
Skyld

Manglende intimitet

Dårlig  
kommunikation

Parforholds-  
problemer

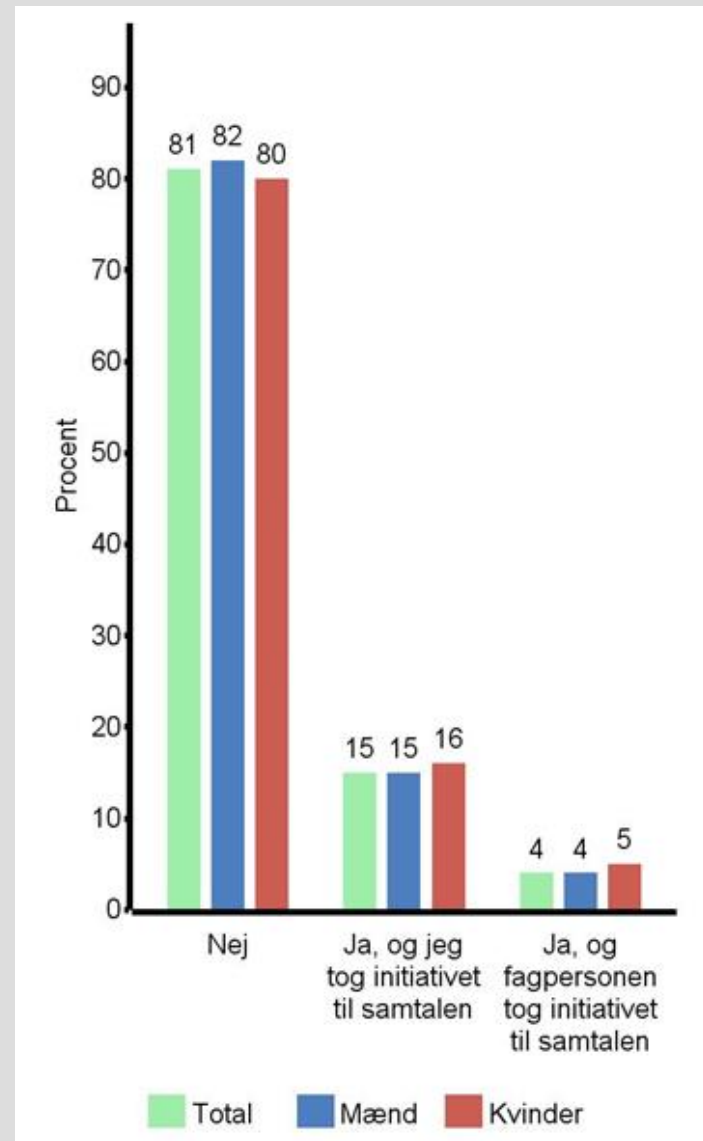
Dårlig livskvalitet  
og sygdomsmestring



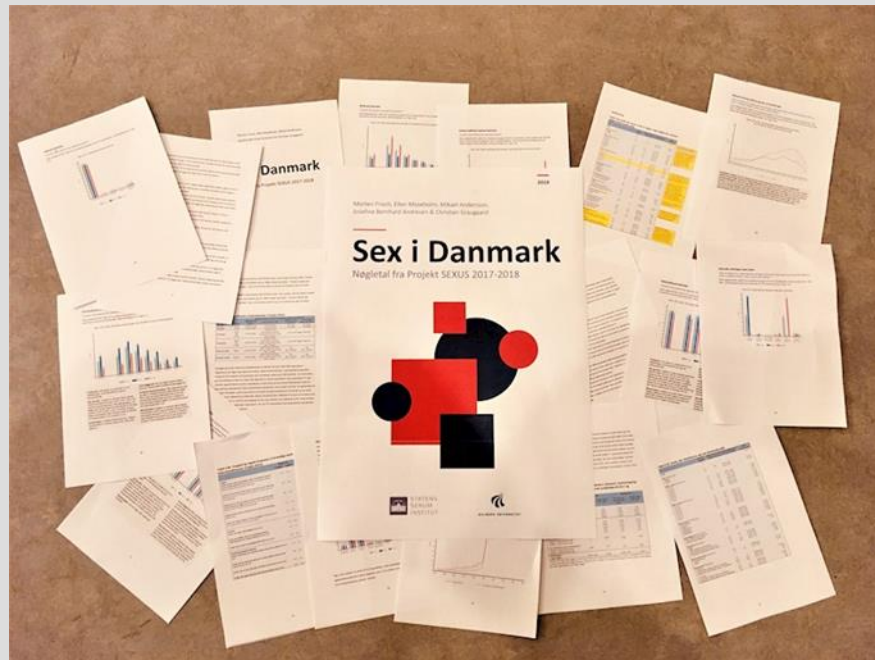




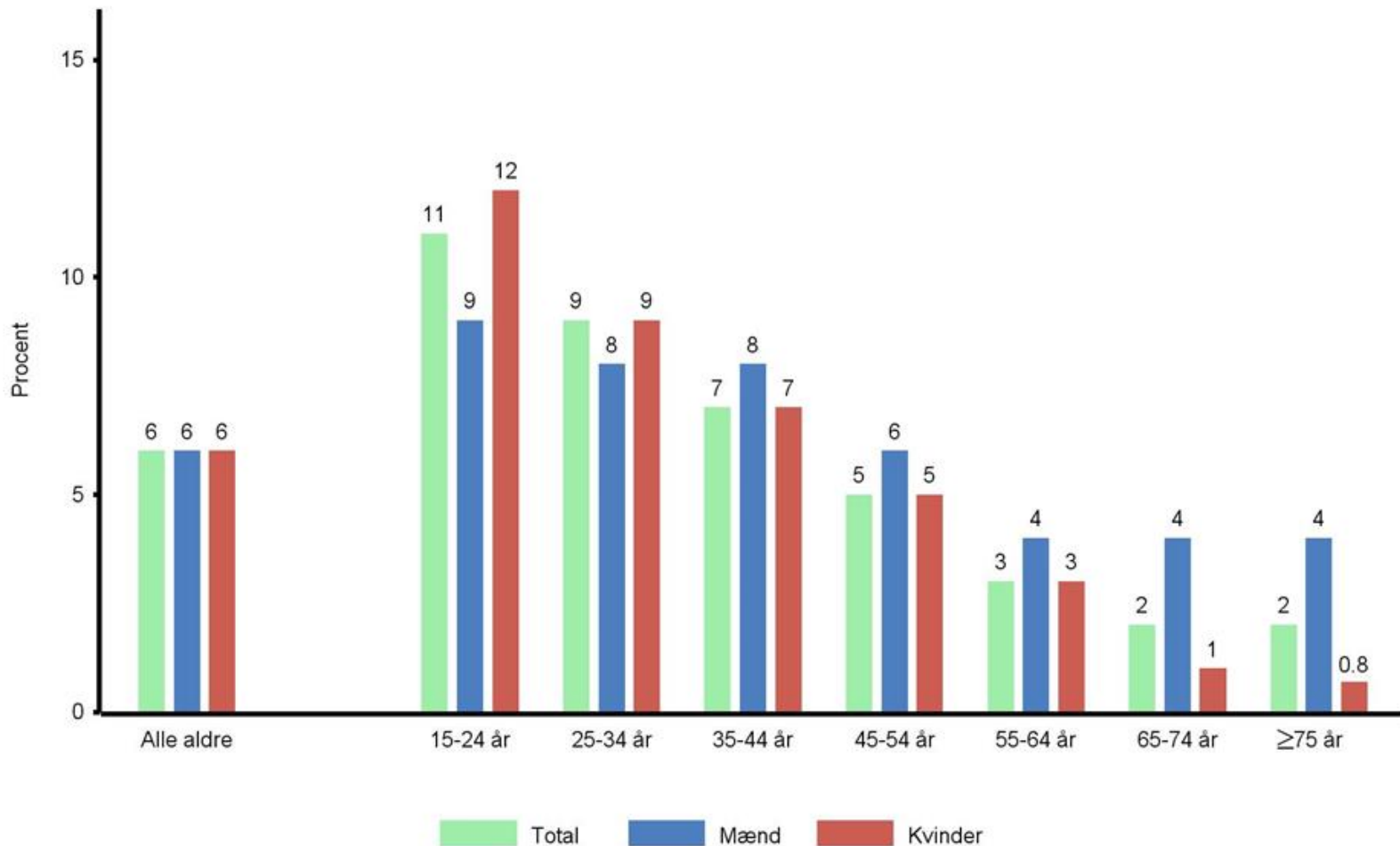
# Har talt med en sundhedsprofessionel om seksuelle emner inden for de seneste fem år



# Seksuelle dysfunktioner

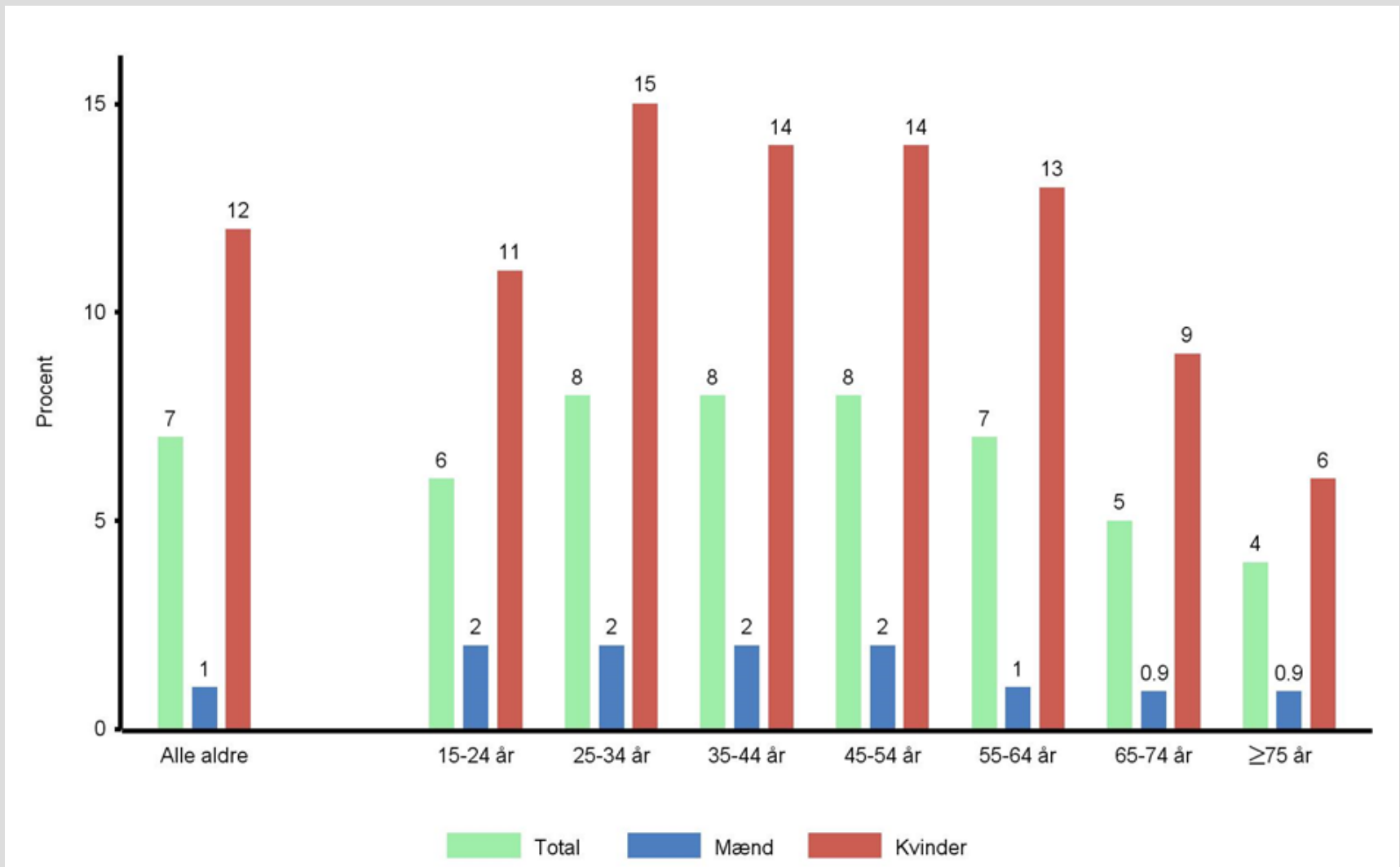


# Utilfreds eller særdeles utilfreds med udseende af kønsdele



# Udsat for mindst ét seksuelt overgreb

Involvering i uønskede seksuelle handlinger pga. trusler, tvang eller vold

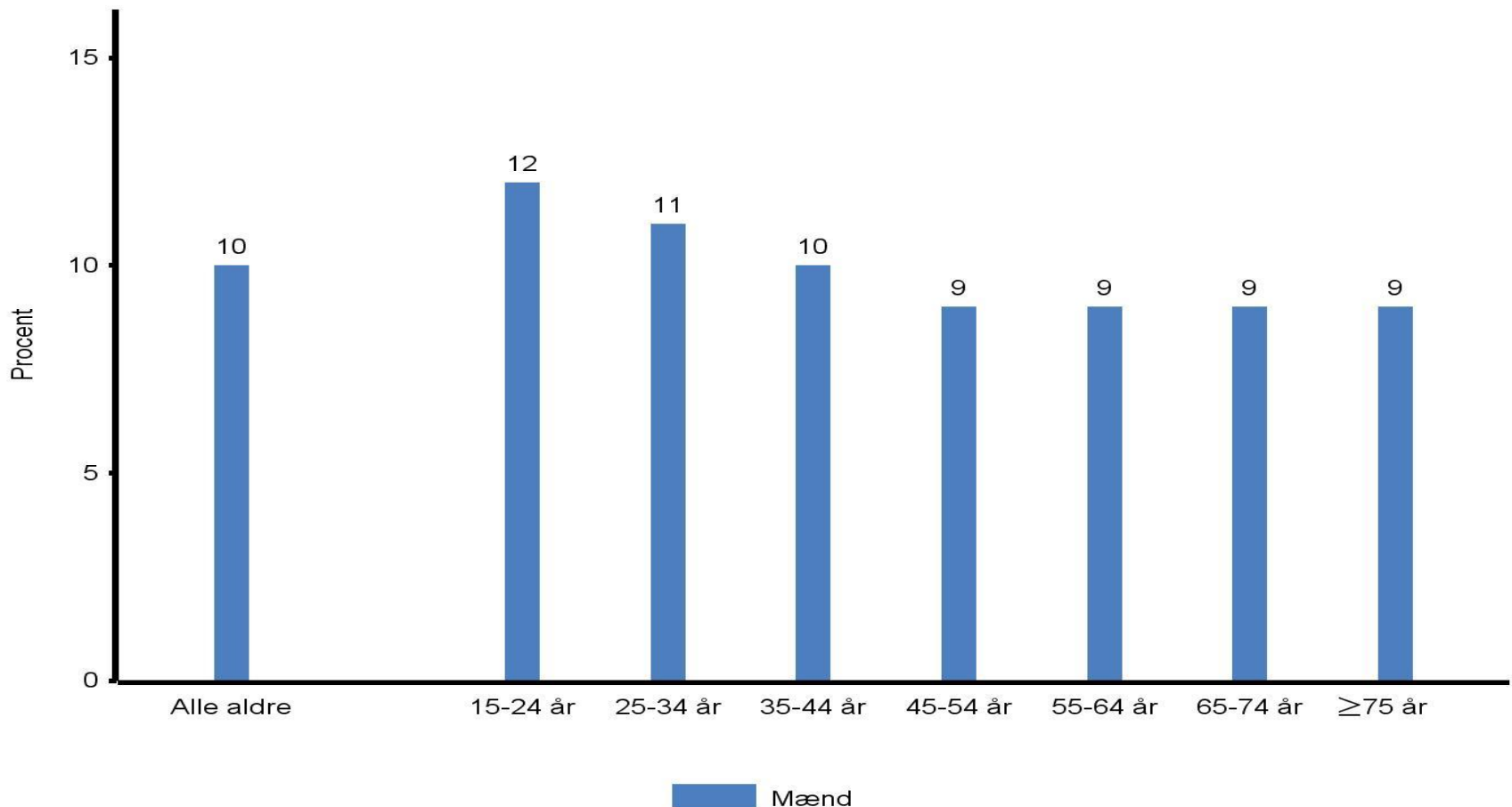


# Præmatur ejakulation

Hyppig, problemvoldende for tidlig sædafgang inden for det seneste år  
(blandt mænd, der har haft sex med andre inden for det seneste år)

Andel, der har præmatur ejakulation

Mænd  
10%

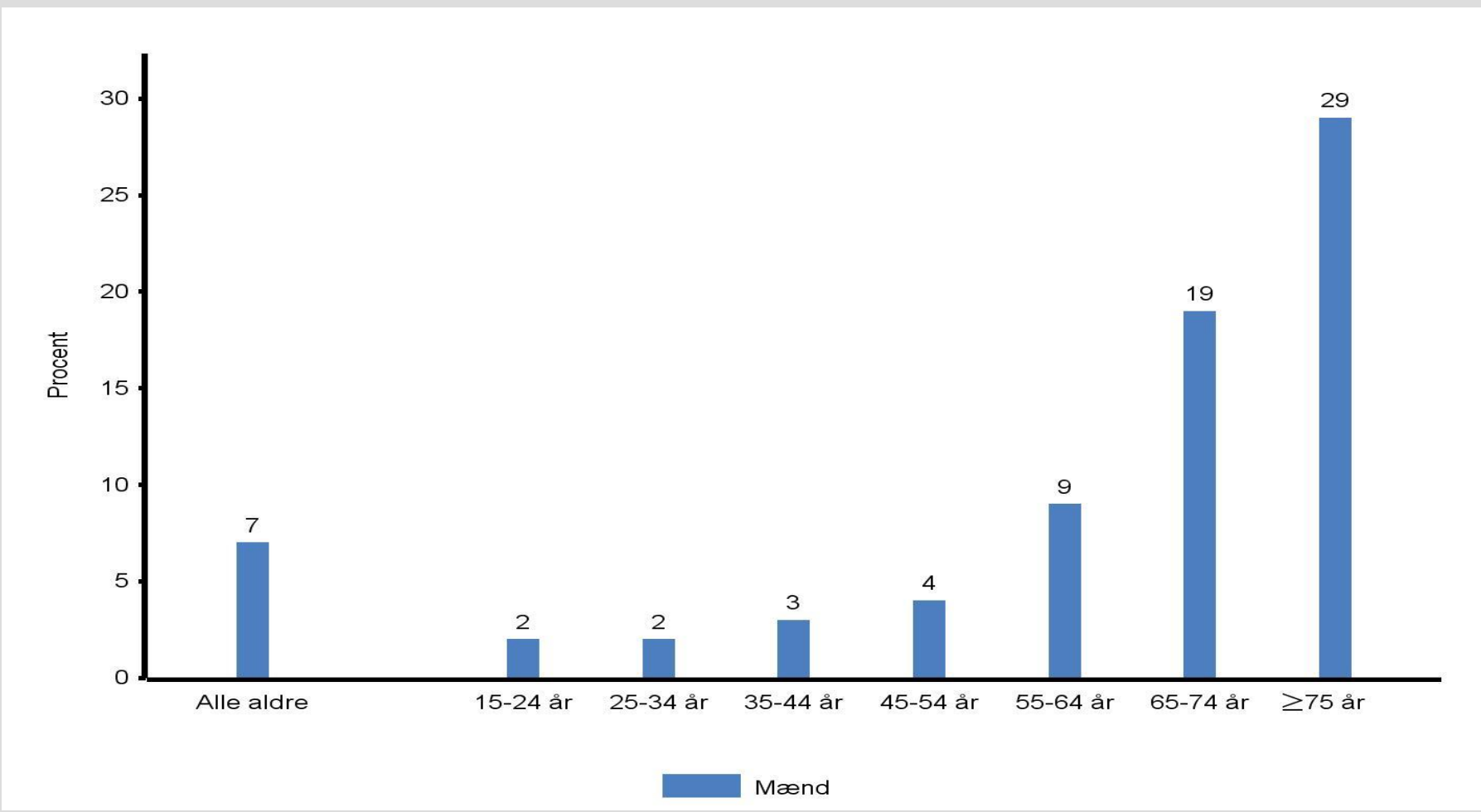


# Erektile dysfunktion

Hyppigt, problemvoldende rejsningsbesvær inden for det seneste år  
(blandt mænd, der har haft sex med andre inden for det seneste år)

Andel, der har erektil dysfunktion

Mænd  
7%



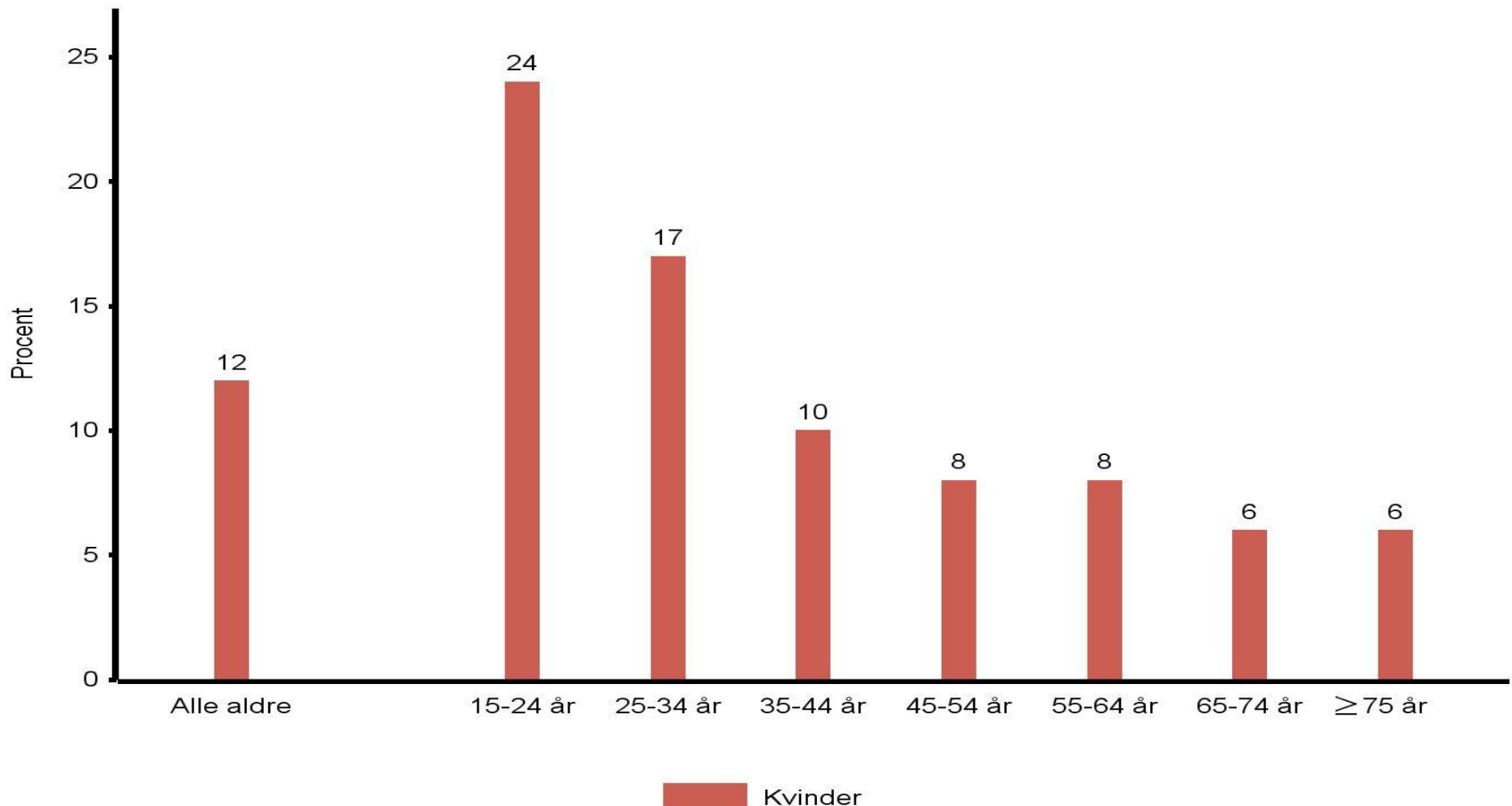
# Orgastisk dysfunktion

Hyppigt, problemvoldende besvær med at opnå orgasme  
inden for det seneste år

(blandt kvinder, der har haft sex med andre inden for det seneste år)

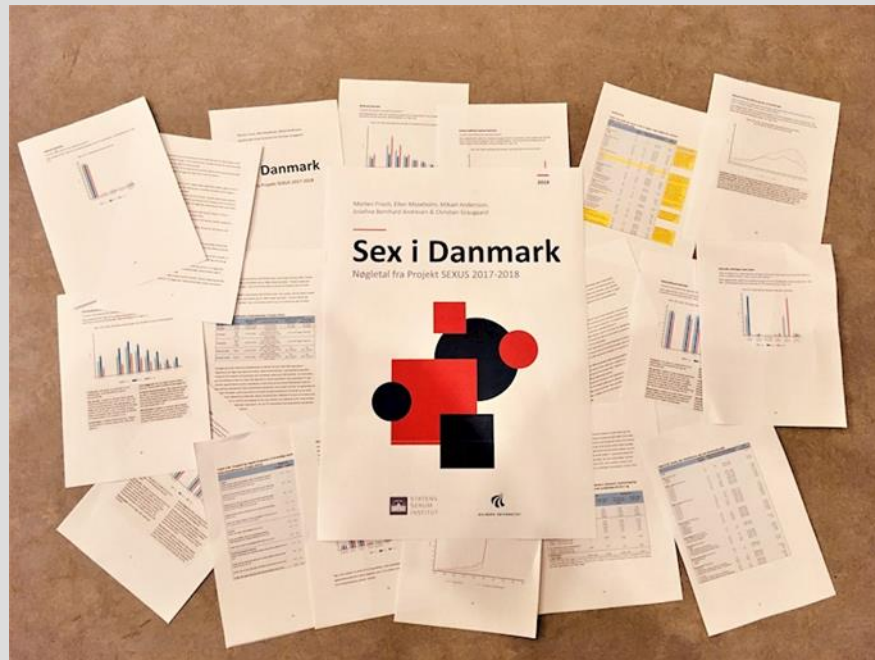
Andel, der har orgastisk dysfunktion

Kvinder  
12%





# LGBT+ personers mentale trivsel



# Dårligt selvrapporeret helbred

Andele, som rapporterer "dårligt" eller "meget dårligt" generelt helbred

Heteroseksuelle mænd:	5%	
Homoseksuelle mænd:	7%	↑
Biseksuelle mænd:	10%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	6%	
Homoseksuelle kvinder:	10%	↑↑
Biseksuelle kvinder:	9%	↑↑
Cismænd:	5%	
Transkvinder:	18%	↑↑
Nonbinære mænd:	9%	↑↑
Ciskvinder:	6%	
Transmænd:	11%	↑↑
Nonbinære kvinder:	18%	↑↑

# Behandling for et psykologisk problem

Andele, som har modtaget behandling for et psykologisk problem det seneste år

Heteroseksuelle mænd:	7%	
Homoseksuelle mænd:	14%	↑
Biseksuelle mænd:	18%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	13%	
Homoseksuelle kvinder:	25%	↑
Biseksuelle kvinder:	37%	↑↑
Cismænd:	7%	
Transkvinder:	25%	↑↑
Nonbinære mænd:	22%	↑↑
Ciskvinder:	14%	
Transmænd:	40%	↑↑
Nonbinære kvinder:	32%	↑↑

# Selvskade

Andele, som nogensinde har forøvet selvskade uden  
at ville tage deres eget liv

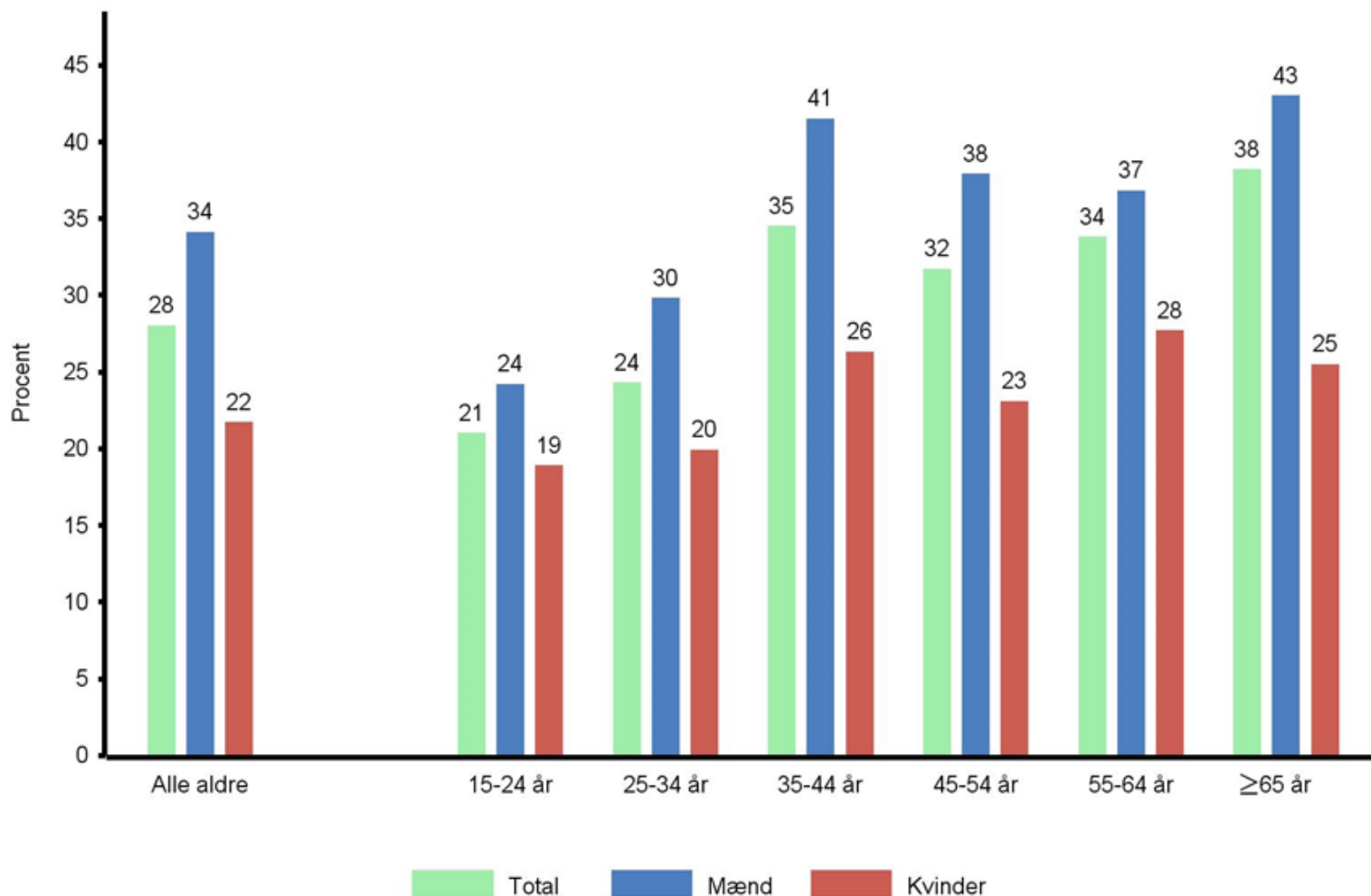
Heteroseksuelle mænd:	5%	
Homoseksuelle mænd:	11%	↑
Biseksuelle mænd:	23%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	9%	
Homoseksuelle kvinder:	26%	↑↑
Biseksuelle kvinder:	45%	↑↑
Cismænd:	6%	
Transkvinder:	37%	↑↑
Nonbinære mænd:	30%	↑↑
Ciskvinder:	10%	
Transmænd:	64%	↑↑
Nonbinære kvinder:	40%	↑↑

# Selvmondsforsøg

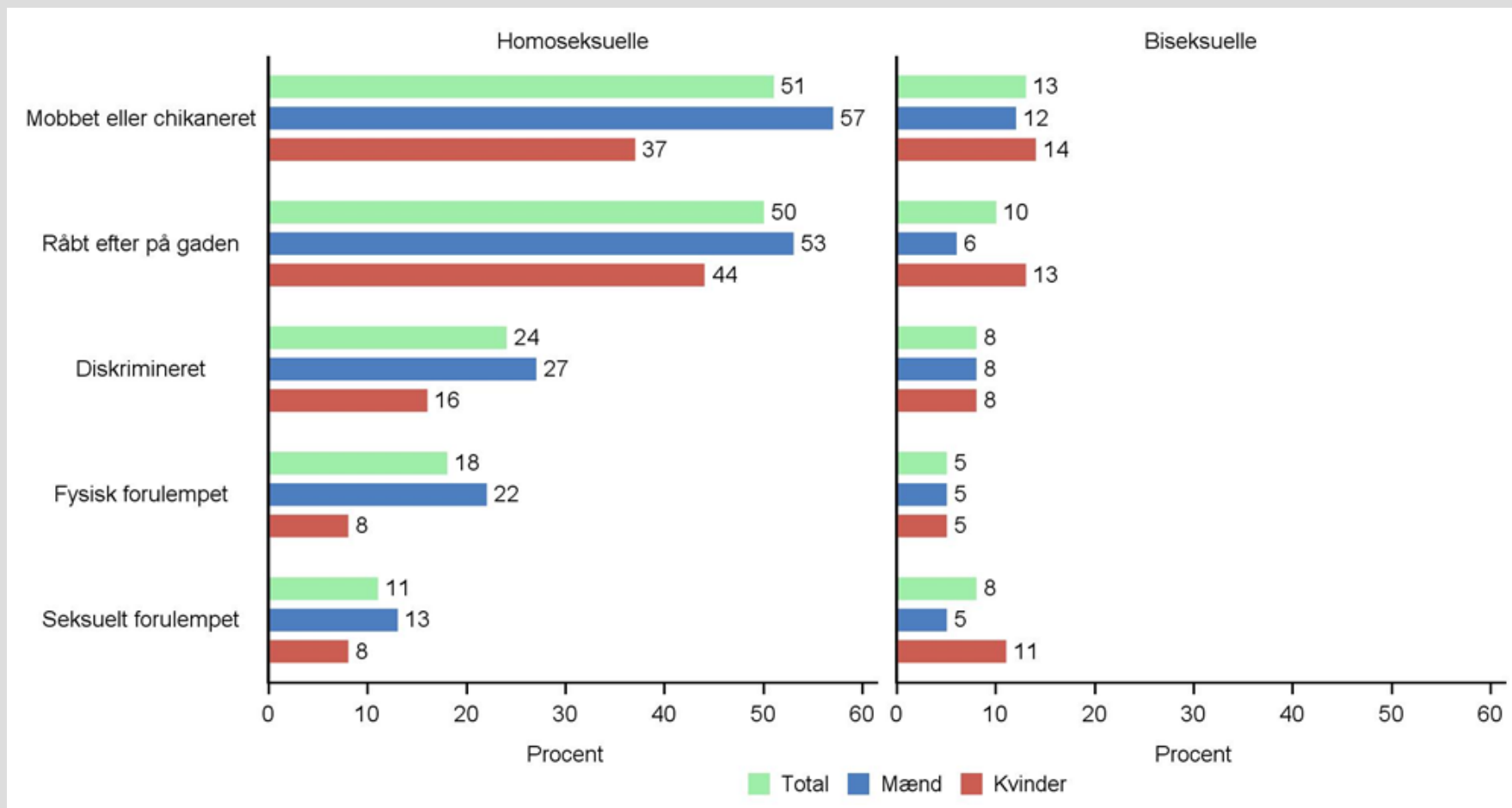
Andele, som nogensinde har forsøgt at begå selvmord

Heteroseksuelle mænd:	2%	
Homoseksuelle mænd:	7%	↑↑
Biseksuelle mænd:	13%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	4%	
Homoseksuelle kvinder:	11%	↑↑
Biseksuelle kvinder:	18%	↑↑
Cismænd:	3%	
Transkvinder:	23%	↑↑
Nonbinære mænd:	17%	↑↑
Ciskvinder:	4%	
Transmænd:	25%	↑↑
Nonbinære kvinder:	22%	↑↑

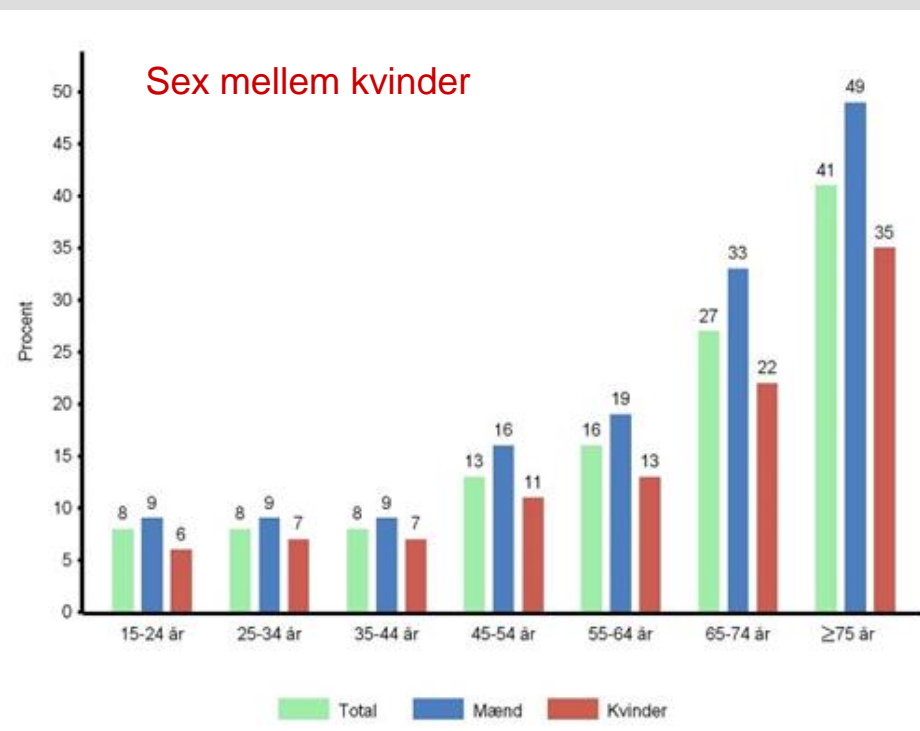
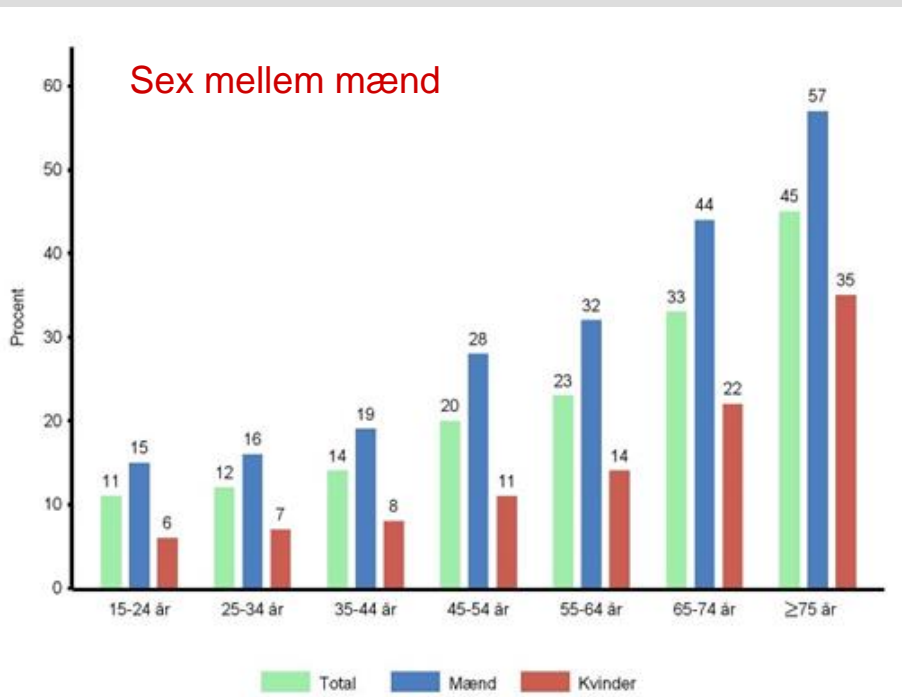
# Andel af homo/biseksuelle, som ikke kan være så åbne om deres seksuelle identitet, som de gerne vil



# Nogensinde oplevet chikane pga. seksuel orientering blandt homo/biseksuelle



# Ikke moralsk acceptabelt, at to mænd/to kvinder har sex med hinanden





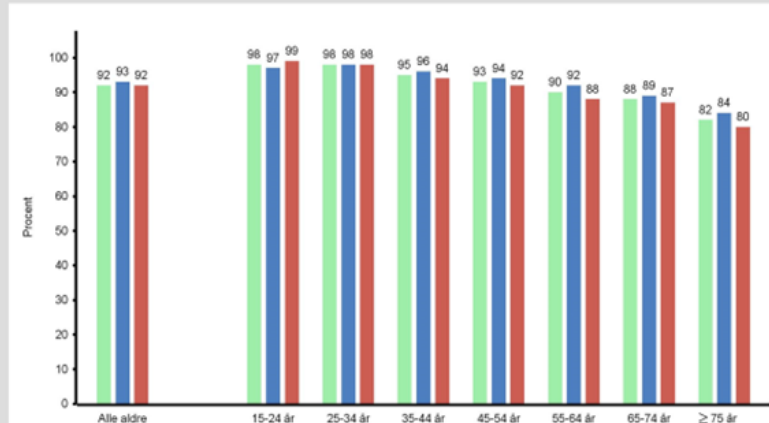
# Godt efterår!



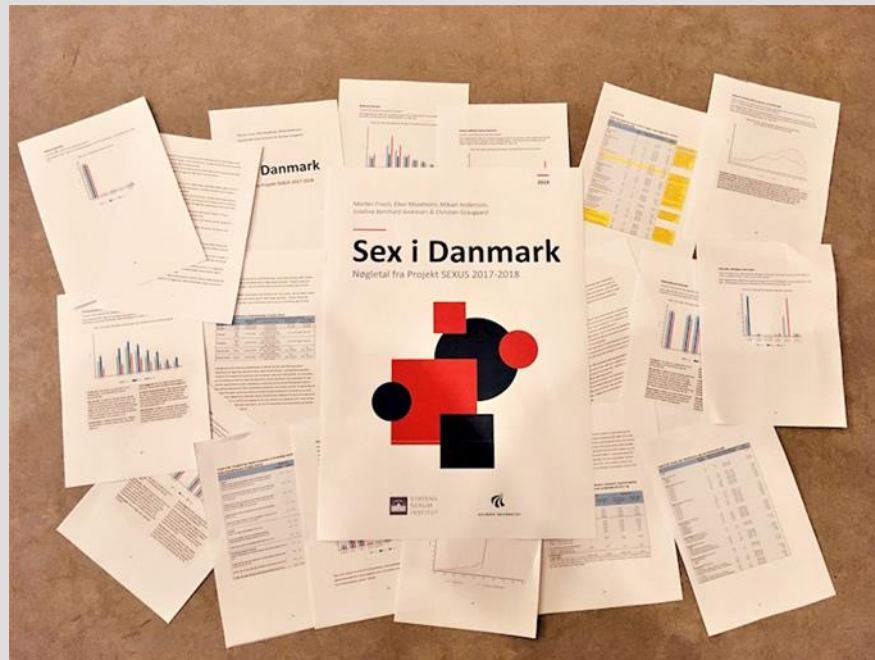
## Vigtighed af at kysse

Andele, der finder det "vigtigt", "meget vigtigt" eller "særdels vigtigt"

Projekt  
**SEXUS**  
en befolkningsundersøgelse

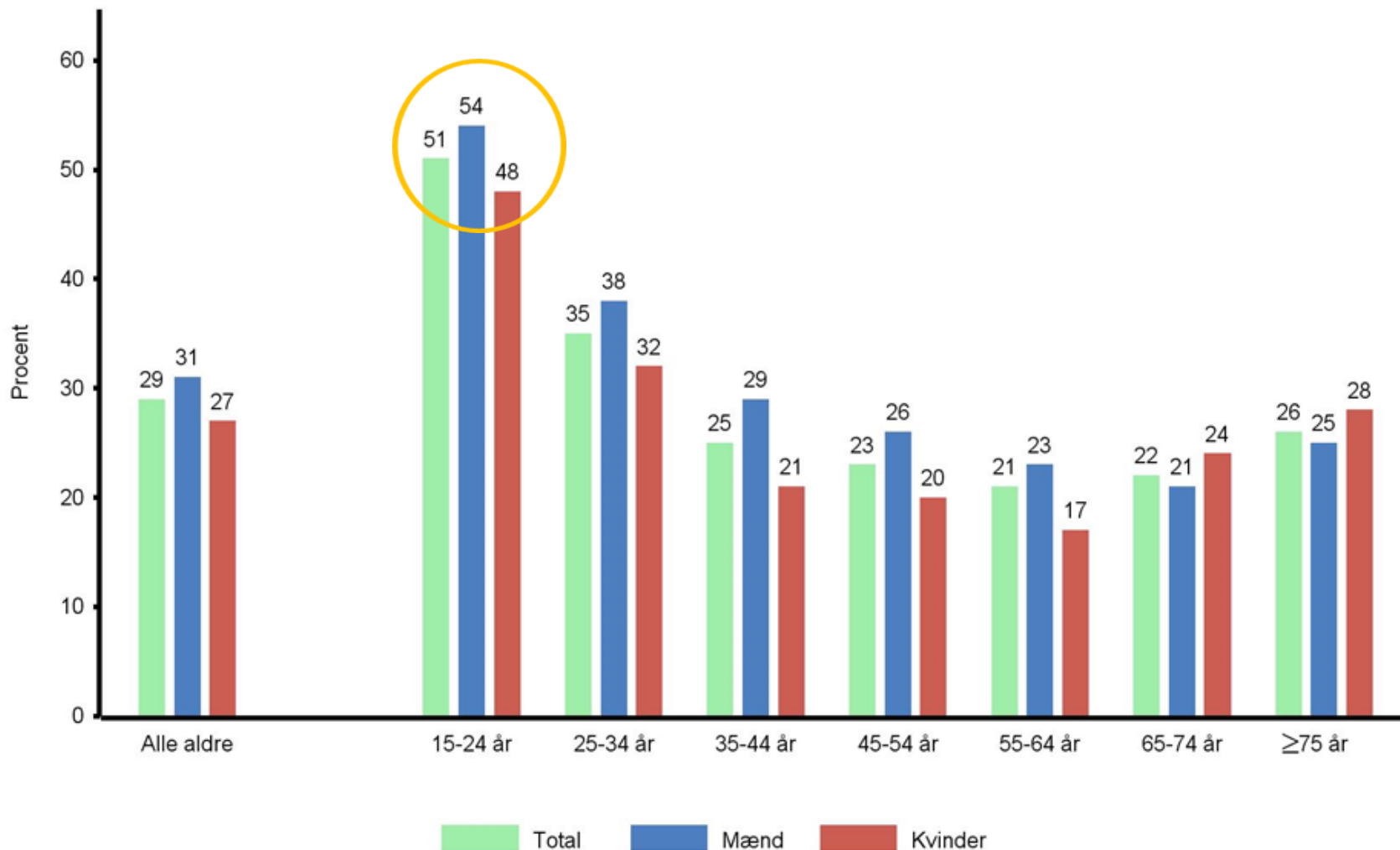


# Risiko og overgreb



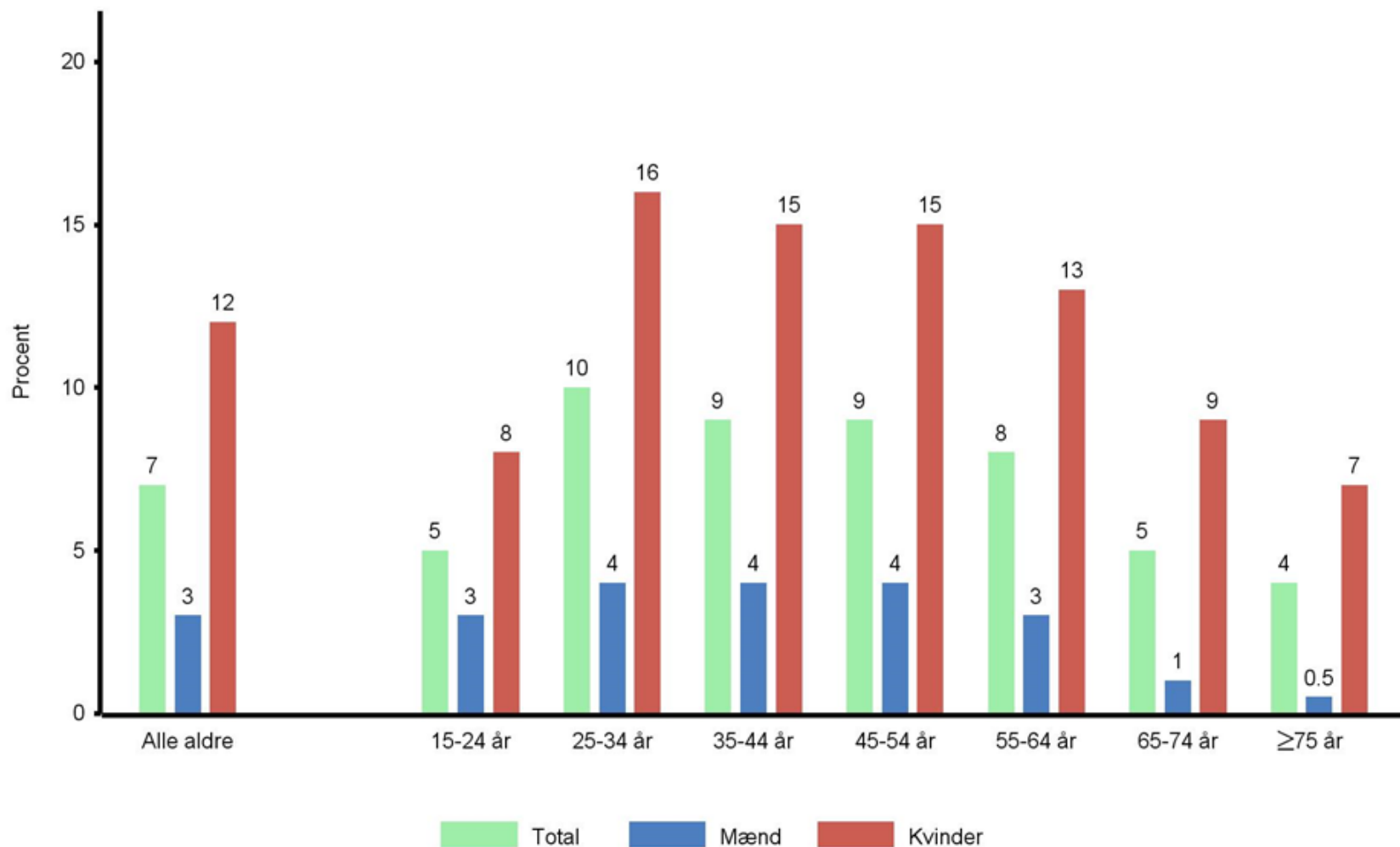
# ”Usikker sex” det seneste år

Blandt seksuel aktive



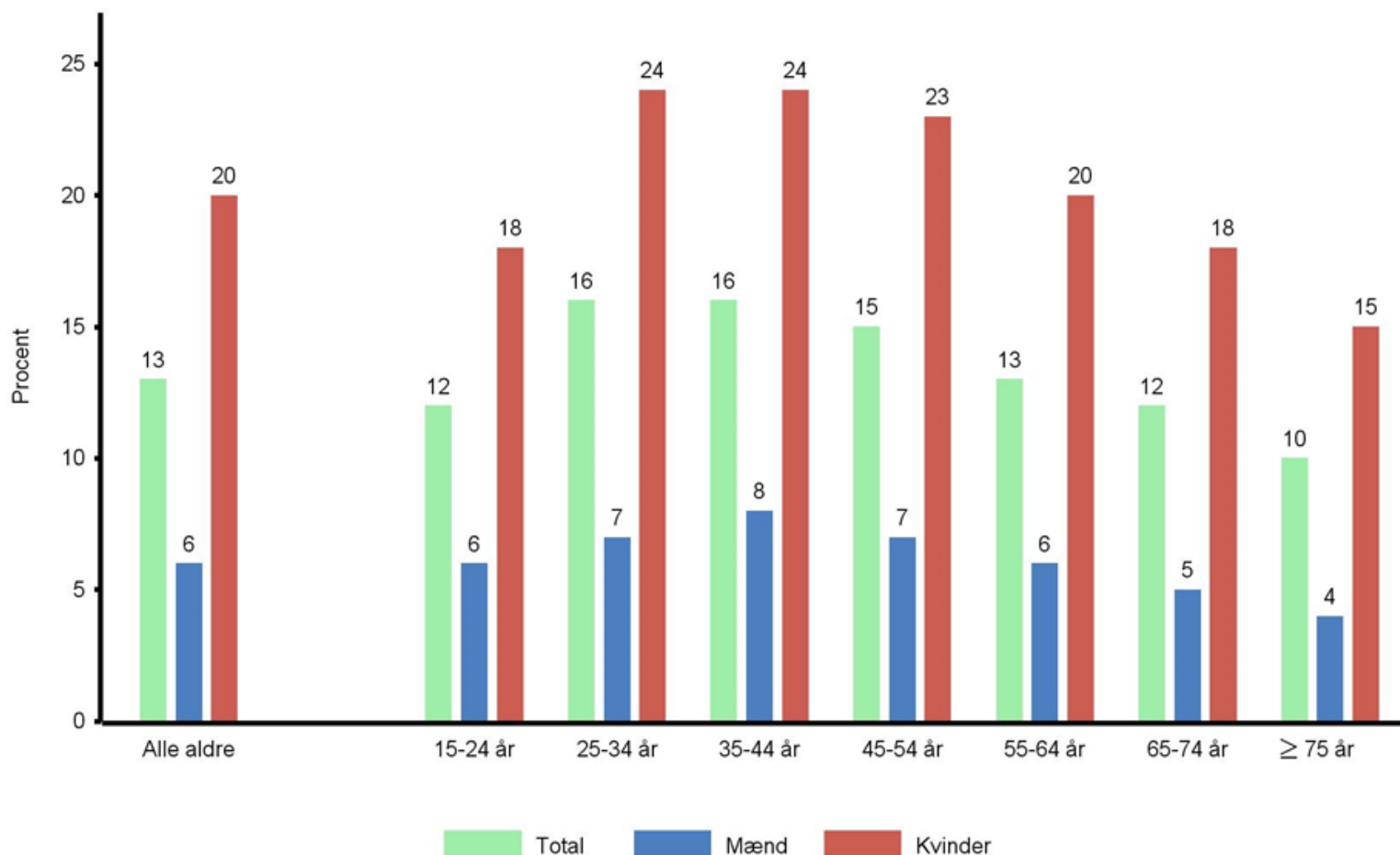
# Nogensinde i et voldeligt parforhold

... hvor partner jævnligt ydmyger, truer eller slår





# Nogensinde oplevet sexchikane på arbejdsplads



# Projektgruppe

**Morten Frisch**, overlæge, dr.med., ph.d., adj. professor, projektleder (Statens Serum Institut)

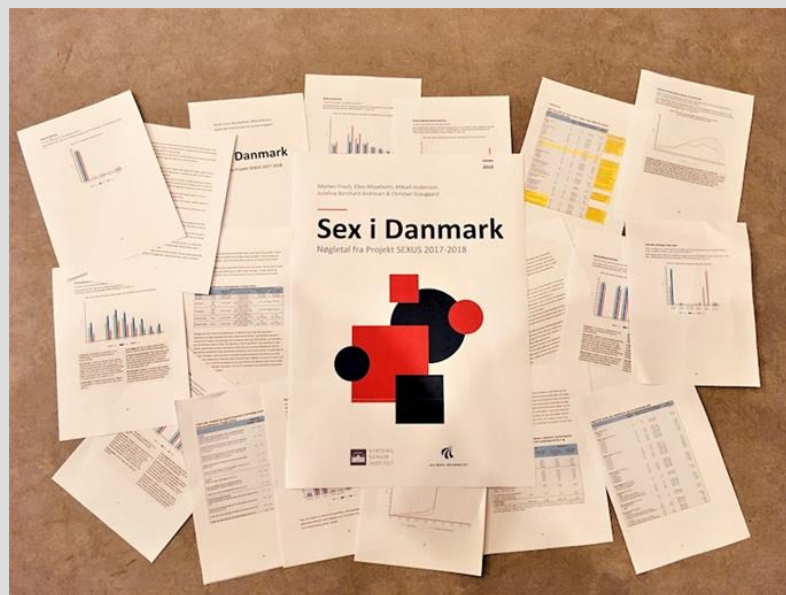
**Christian Graugaard**, læge, professor, ph.d. (Aalborg Universitet)

**Ellen Moseholm**, cand.scient.san., ph.d. (Aalborg Universitet/Statens Serum Institut)

**Mikael Andersson**, statistiker (Statens Serum Institut)

**Josefine Bernhard Andresen**, cand.scient.san.publ. (Statens Serum Institut)

**Inger Kristine Meder**, cand.ling.merc. (Statens Serum Institut)

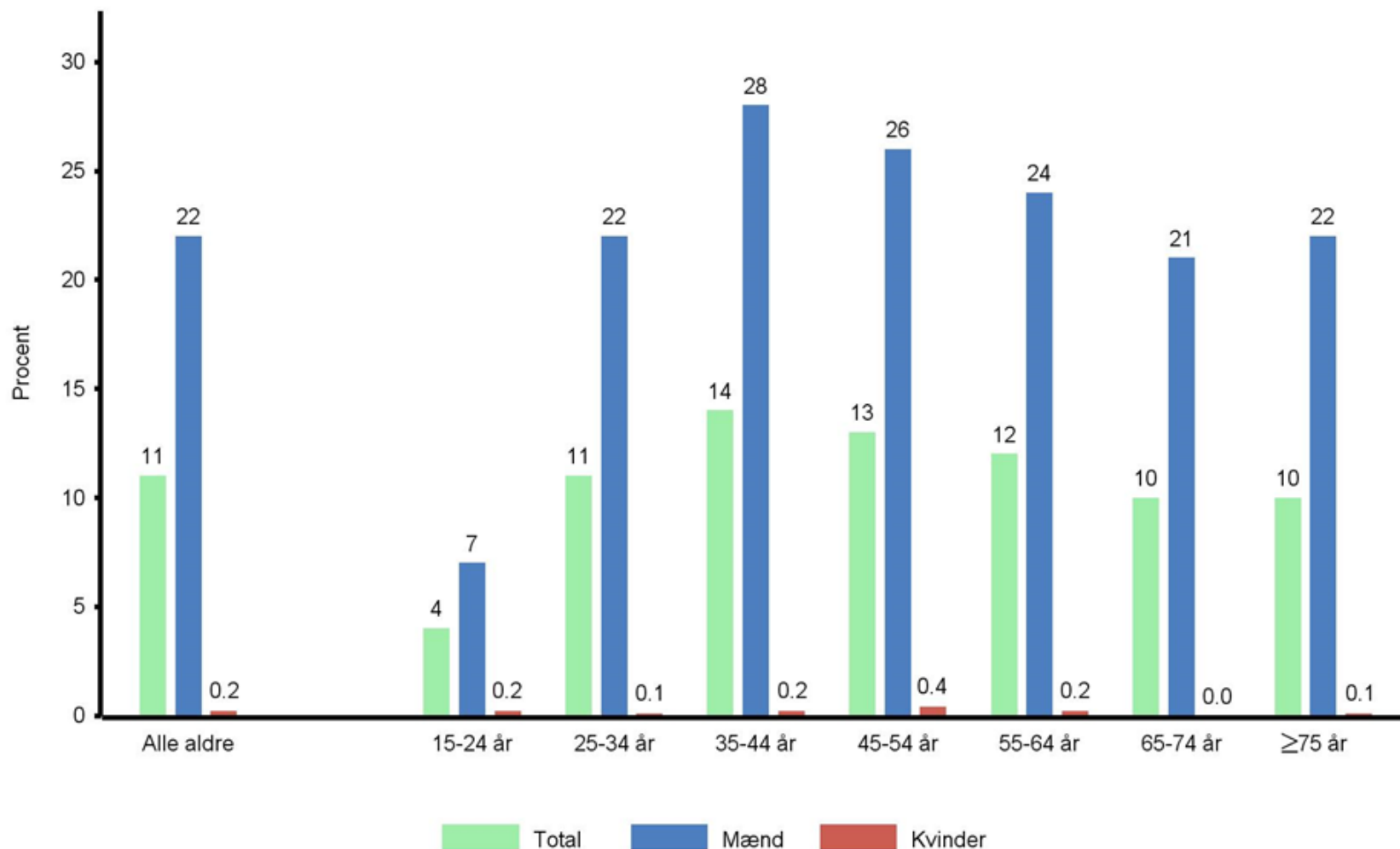






# Nogensinde betalt for sex (fx penge eller gaver)

Blandt seksuelt erfarne



# Selv mordstanker

Andele, som nogensinde har haft selvmordstanker

Heteroseksuelle mænd:	21%	
Homoseksuelle mænd:	45%	↑↑
Biseksuelle mænd:	51%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	25%	
Homoseksuelle kvinder:	44%	↑
Biseksuelle kvinder:	53%	↑↑
Cismænd:	22%	
Transkvinder:	66%	↑↑
Nonbinære mænd:	60%	↑↑
Ciskvinder:	26%	
Transmænd:	78%	↑↑
Nonbinære kvinder:	62%	↑↑

# Ingen partner

Andele, som ikke har nogen ægtefælle, fast partner eller kæreste



Projekt  
**SEXUS**  
en befolkningsundersøgelse

Heteroseksuelle mænd:	24%	
Homoseksuelle mænd:	55%	↑↑
Biseksuelle mænd:	46%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	28%	
Homoseksuelle kvinder:	32%	↑
Biseksuelle kvinder:	41%	↑
Cismænd:	25%	
Transkvinder:	51%	↑↑
Nonbinære mænd:	59%	↑↑
Ciskvinder:	30%	
Transmænd:	58%	↑↑
Nonbinære kvinder:	49%	↑↑

# ”Usikker sex”

Andele af seksuelt erfarne, som har haft ubeskyttet sex med ikke-fast partner i det seneste år

Heteroseksuelle mænd:	30%	
Homoseksuelle mænd:	65%	↑↑
Biseksuelle mænd:	61%	↑↑
Heteroseksuelle kvinder:	26%	
Homoseksuelle kvinder:	35%	
Biseksuelle kvinder:	49%	↑
Cismænd:	31%	
Transmænd:	54%	↑
Nonbinære mænd:	61%	↑↑
Ciskvinder:	27%	} ns
Transkvinder:	30%	
Nonbinære kvinder:	33%	

# Seksuelle overgreb

Andele, som nogensinde har været involveret i seksuelle aktiviteter som følge af trusler, tvang eller vold



Projekt  
SEXUS  
en befolkningsundersøgelse

Heteroseksuelle mænd:	1%	
Homoseksuelle mænd:	7%	↑↑
Biseksuelle mænd:	8%	↑↑

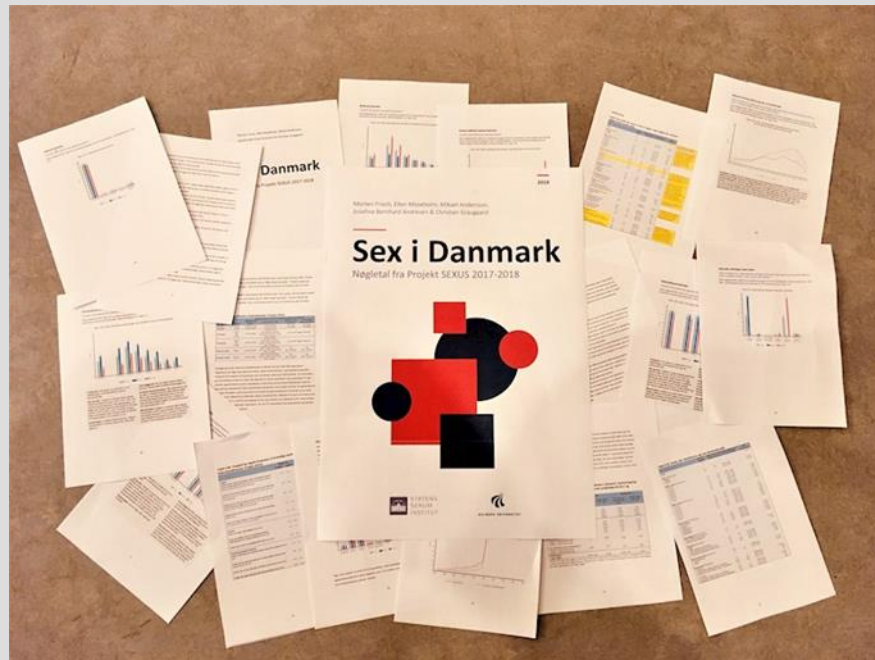
Heteroseksuelle kvinder:	11%	
Homoseksuelle kvinder:	17%	↑
Biseksuelle kvinder:	31%	↑↑

Cismænd:	1%	
Transkvinder:	18%	↑↑
Nonbinære mænd:	14%	↑↑

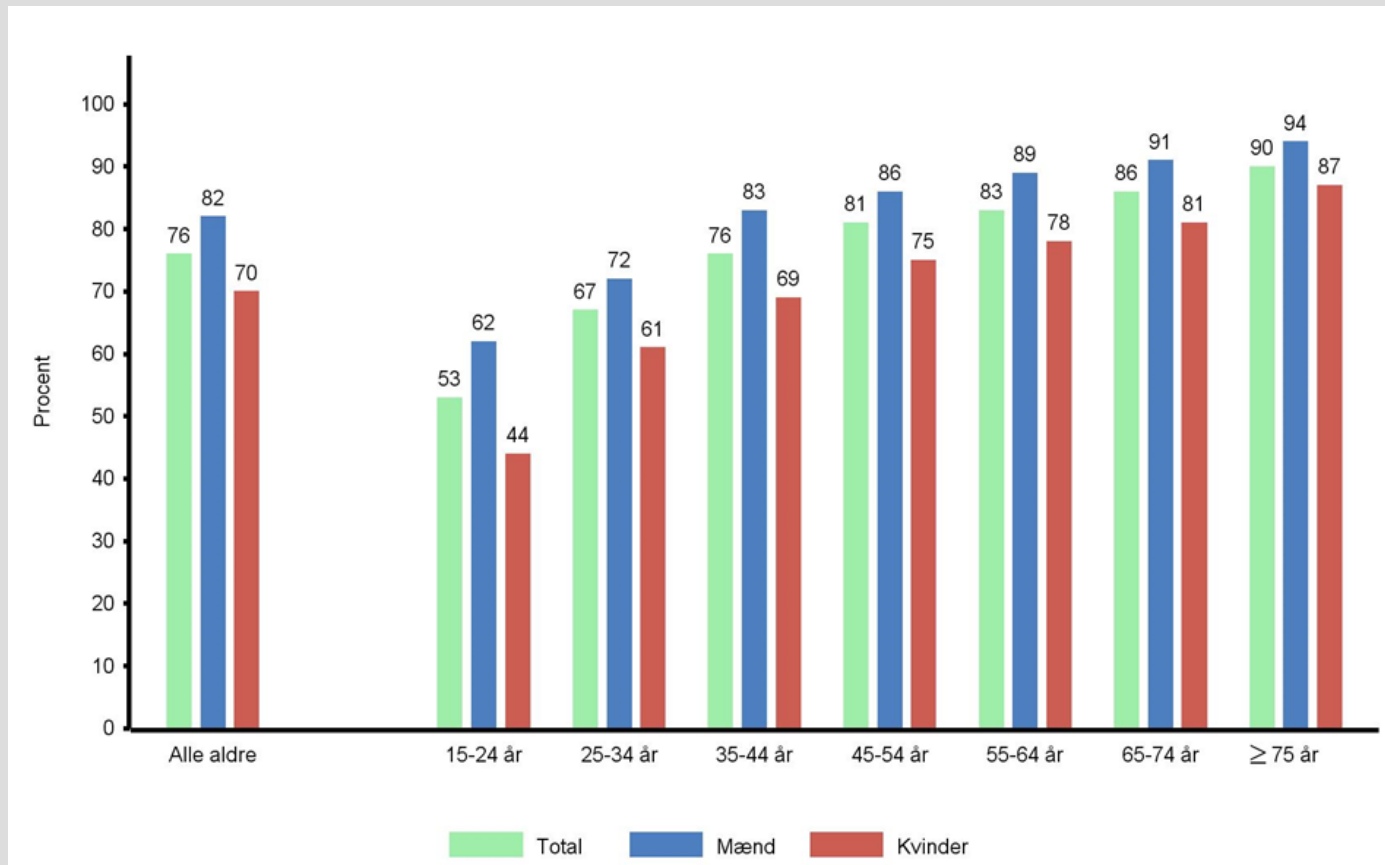
Ciskvinder:	12%	
Transmænd:	27%	↑↑
Nonbinære kvinder:	26%	↑↑



# Kommunikation om seksualitet



# Har "ikke" eller "i ringe grad" talt med en forælder om seksuelle emner som barn eller ung

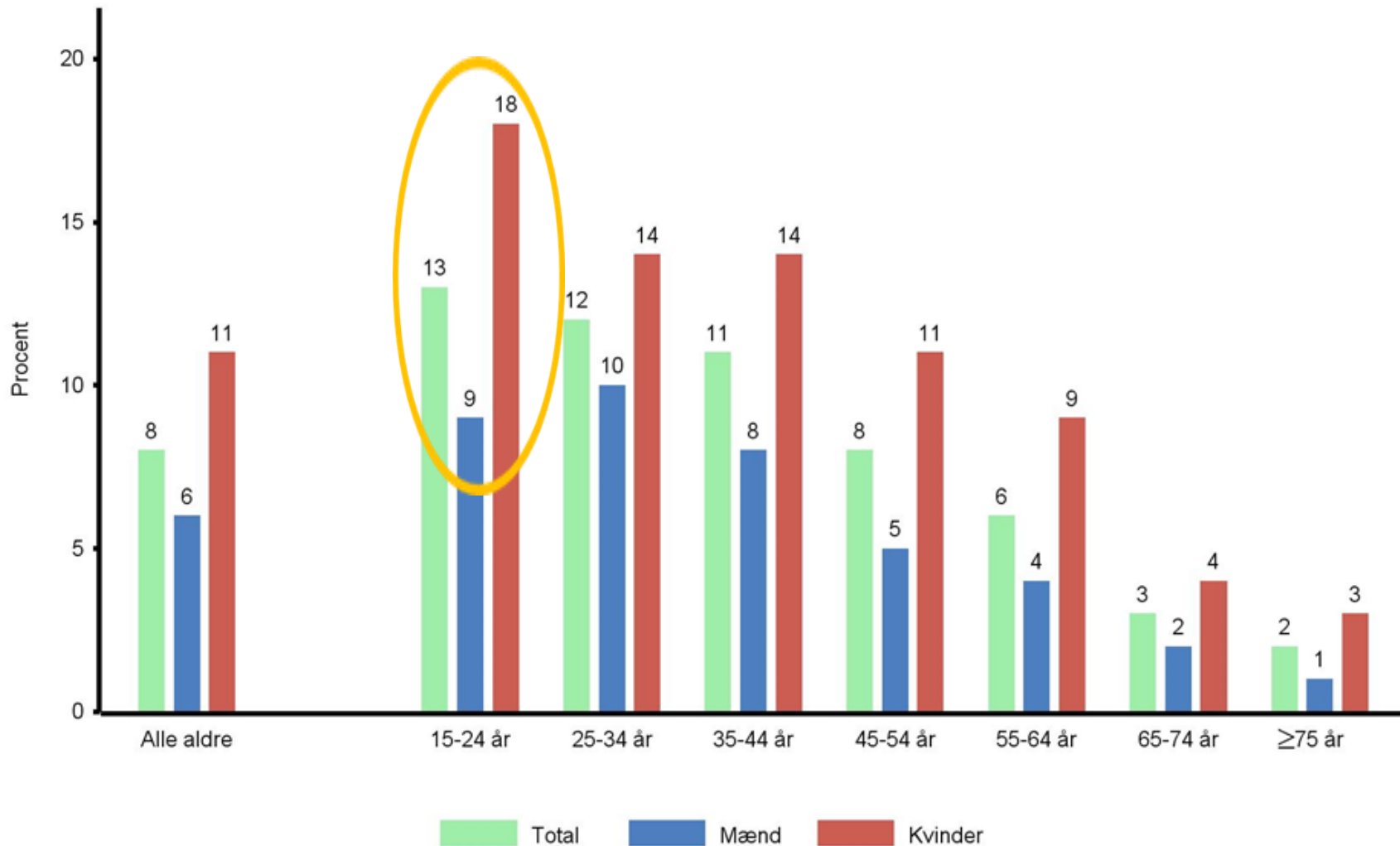


# Datamateriale ...

- Verdens største sexlivsundersøgelse med >600 spørgsmål (median: 180 spørgsmål)
- Eneste individbaserede, prospektive befolkningsstudie med særligt fokus på seksualitet og sundhed
- Bredt aldersinterval (15-89 år)
- Brug af validerede måleinstrumenter
- Supplerende stikprøver af bl.a. seksuelle og kønsidentitetsmæssige mindretal
- Stor velvilje til fornyet deltagelse blandt deltagerne (>70%)
- Enestående muligheder for tilkobling af registeroplysninger og biologiske data
- Enestående muligheder for par-undersøgelser
- Data er vægtede og nationalt repræsentative (med behørig forbehold)



# Utilfreds eller særdeles utilfreds med udseende



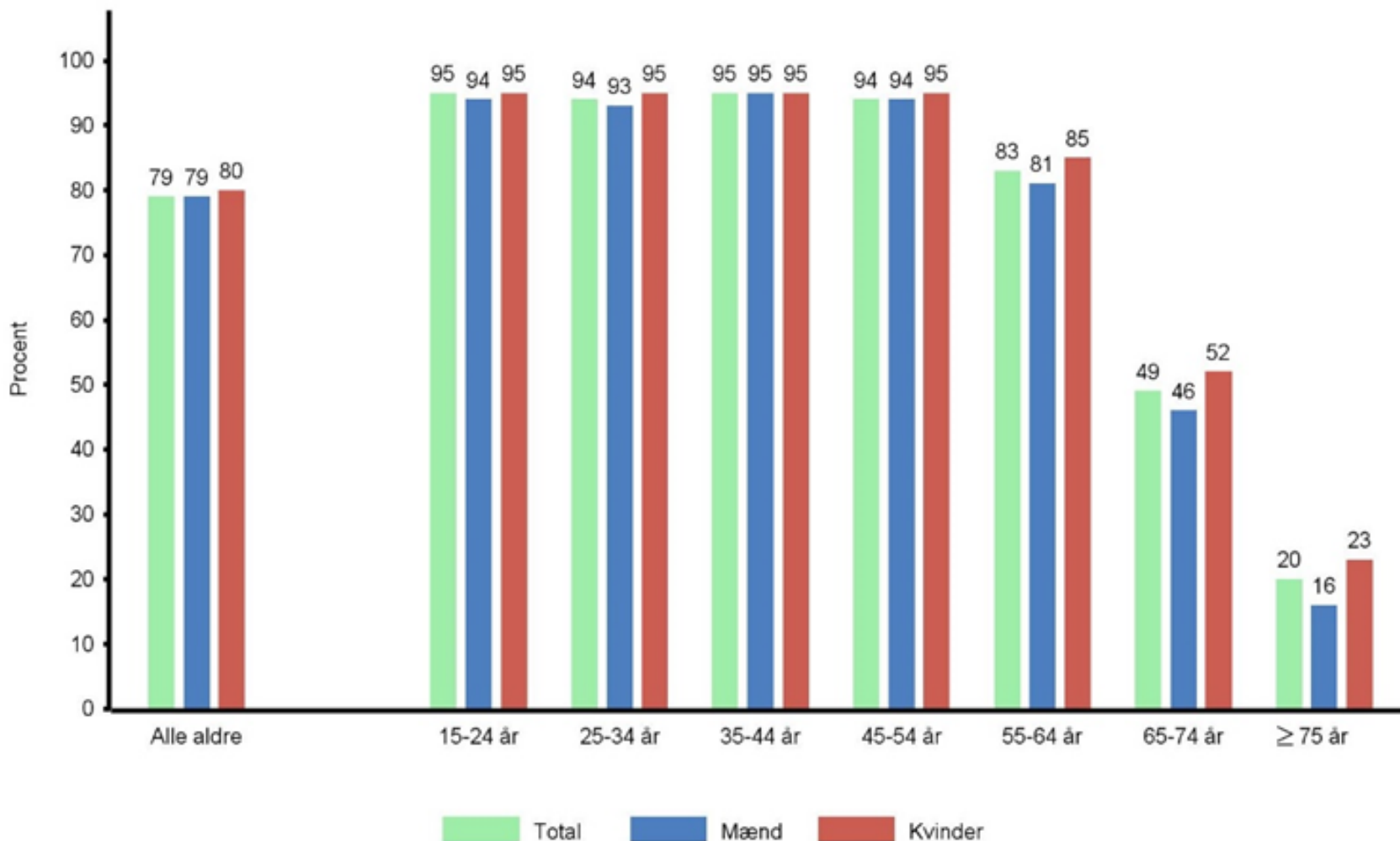
# Kønnsforskelle i sexlyst og sexadfærd

	Heteroseksuelle		Homoseksuelle	
	<u>Mænd</u>	<u>Kvinder</u>	<u>Mænd</u>	<u>Kvinder</u>
<b>Vurdering af sexliv</b>				
Et godt sexliv er vigtigt	89%	>> 74%	89%	>> 81%
Haft et godt/særdeles godt sexliv (seneste år)	54%	< 58%	51%	< 57%
Seksuelle behov dækket (seneste år)	39%	< 46%	40%	< 42%
<b>Aktivitet seneste uge</b>				
Haft sex med andre	48%	> 44%	45%	>> 33%
<b>Aktivitet seneste år</b>				
Haft lyst til sex dagligt	33%	>> 9%	44%	>> 20%
Onaneret mindst én gang om ugen	67%	>> 28%	89%	>> 44%
Set porno mindst én gang om ugen	54%	>> 7%	80%	>> 18%
<b>Aktivitet nogensinde</b>				
Søgt efter sexpartner på internettet	21%	>> 8%	78%	>> 25%
Betalt for sex	22%	>> 0%	21%	>> 1%
Modtaget betaling for sex	1%	~ 1%	18%	>> 2%
Været ægtefælle/partner/kæreste utro	23%	>> 14%	41%	>> 11%

# Kønnsforskelle i sexlyst og sexadfærd

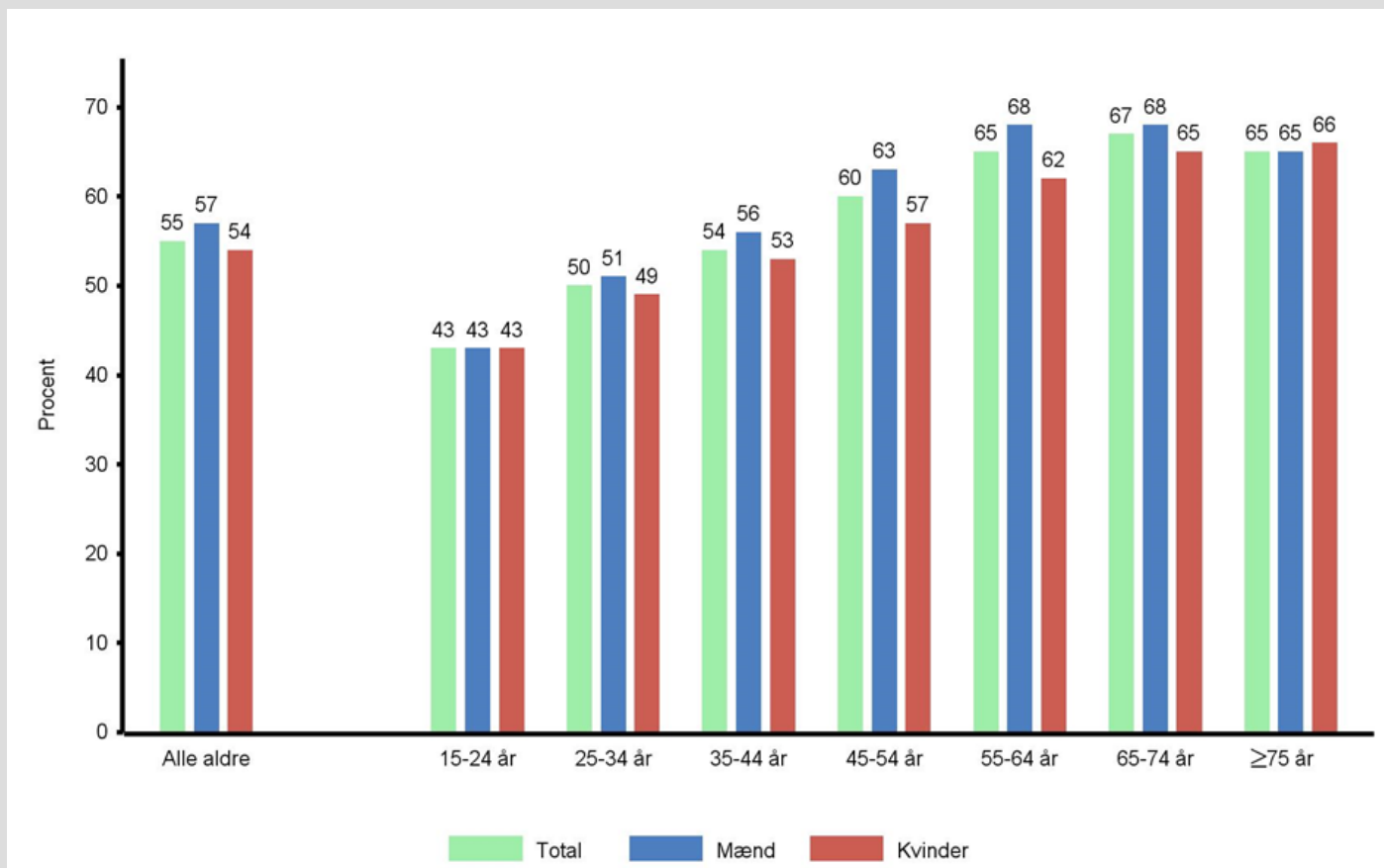
	Heteroseksuelle		Homoseksuelle		Transkønnede	
	<u>Mænd</u>	<u>Kvinder</u>	<u>Mænd</u>	<u>Kvinder</u>	<u>Trans- kvinder</u>	<u>Trans- mænd</u>
<b>Vurdering af sexliv</b>						
Et godt sexliv er vigtigt	89%	>> 74%	89%	>> 81%	62%	< 68%
Haft et godt/særdeles godt sexliv (seneste år)	54%	< 58%	51%	< 57%	52%	~ 52%
Seksuelle behov dækket (seneste år)	39%	< 46%	40%	< 42%	35%	~ 36%
<b>Aktivitet seneste uge</b>						
Haft sex med andre	48%	> 44%	45%	>> 33%	29%	~ 30%
<b>Aktivitet seneste år</b>						
Haft lyst til sex dagligt	33%	>> 9%	44%	>> 20%	27%	< 29%
Onaneret mindst én gang om ugen	67%	>> 28%	89%	>> 44%	63%	<< 79%
Set porno mindst én gang om ugen	54%	>> 7%	80%	>> 18%	40%	<< 64%
<b>Aktivitet nogensinde</b>						
Søgt efter sexpartner på internettet	21%	>> 8%	78%	>> 25%	51%	>> 33%
Betalt for sex	22%	>> 0%	21%	>> 1%	18%	>> 0%
Modtaget betaling for sex	1%	~ 1%	18%	>> 2%	25%	>> 6%
Været ægtefælle/partner/kæreste utro	23%	>> 14%	41%	>> 11%	19%	>> 8%

# Har modtaget seksual- undervisning i skolen

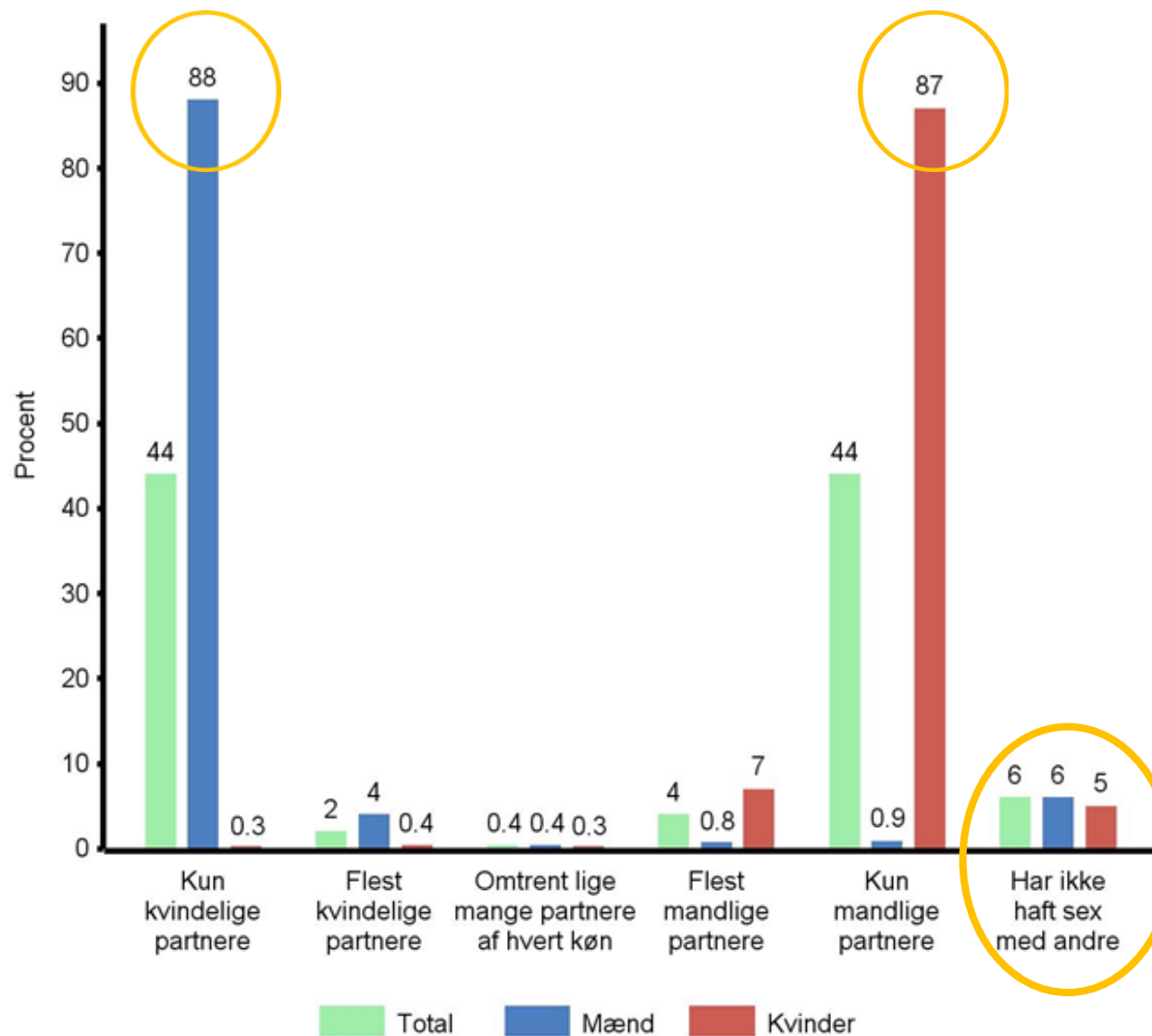


# Vurderer skolens seksual- undervisningen som "slet ikke" eller "i ringe grad" brugbar

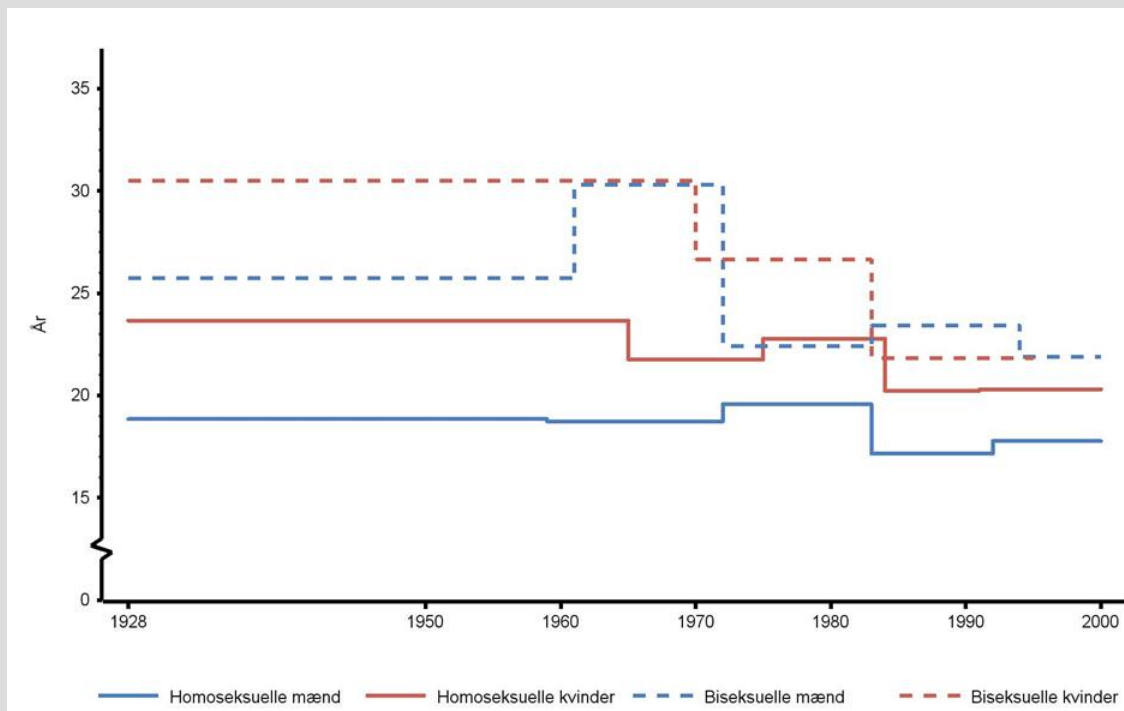
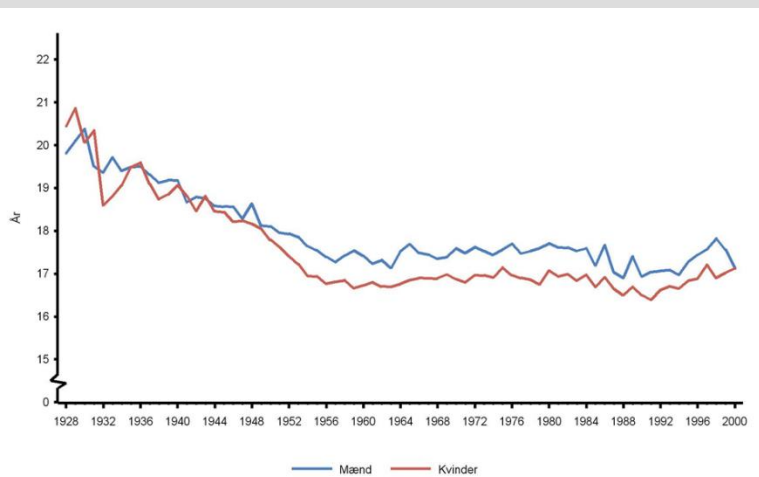
Blandt personer, som har modtaget seksualundervisning i skolen



# Seksuel erfaring med andre

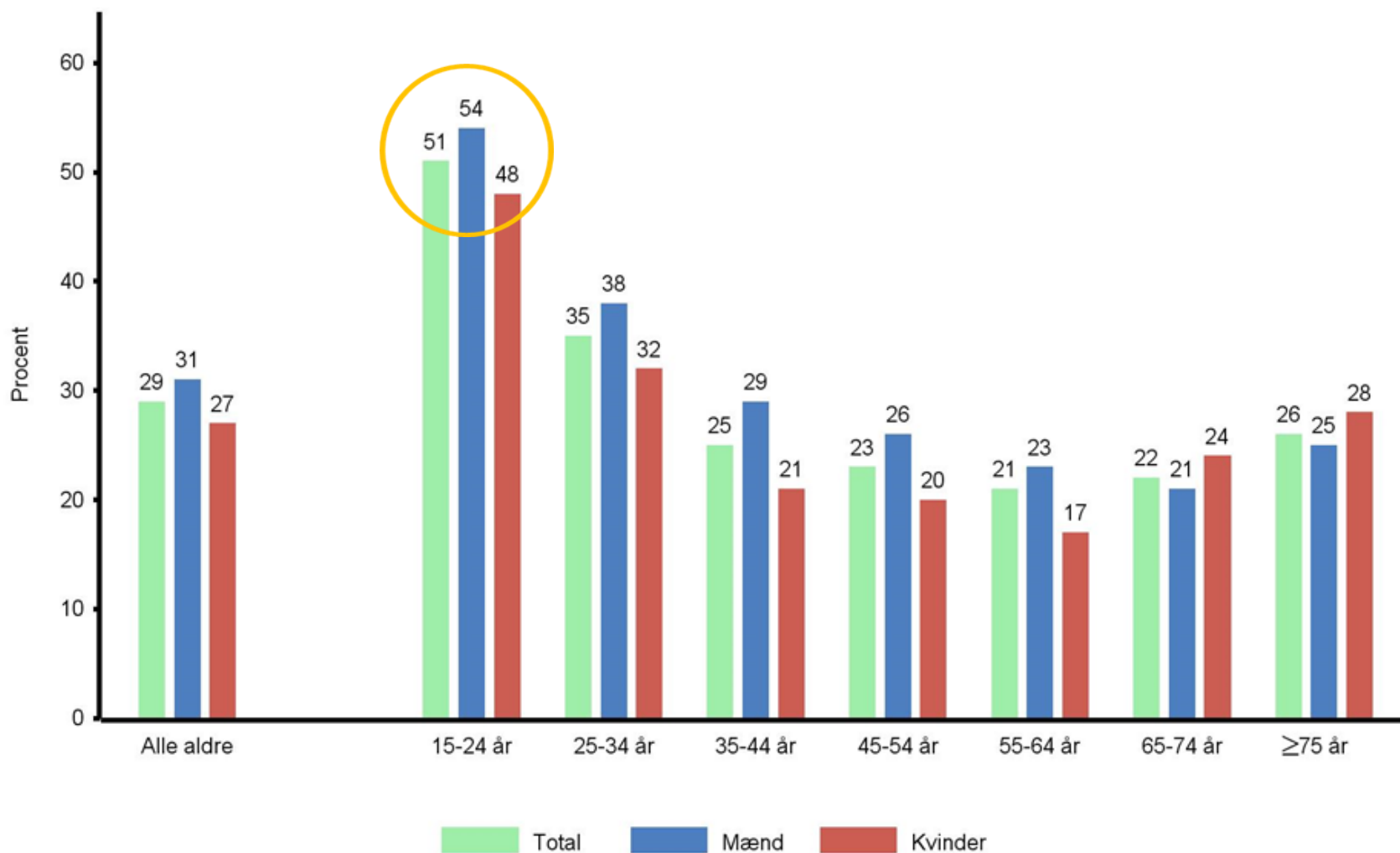


Medianalderen ved sexdebut blandt homo/biseksuelle (med samme køn) er højere end medianalderen ved sexdebut i almenbefolkningen (med andet køn)



# Ufrivillig barnløshed i aktuelle parforhold

Forgæves forsøg på graviditet gennem mindst et år  
blandt personer med en ægtefæller/fast partner/kæreste

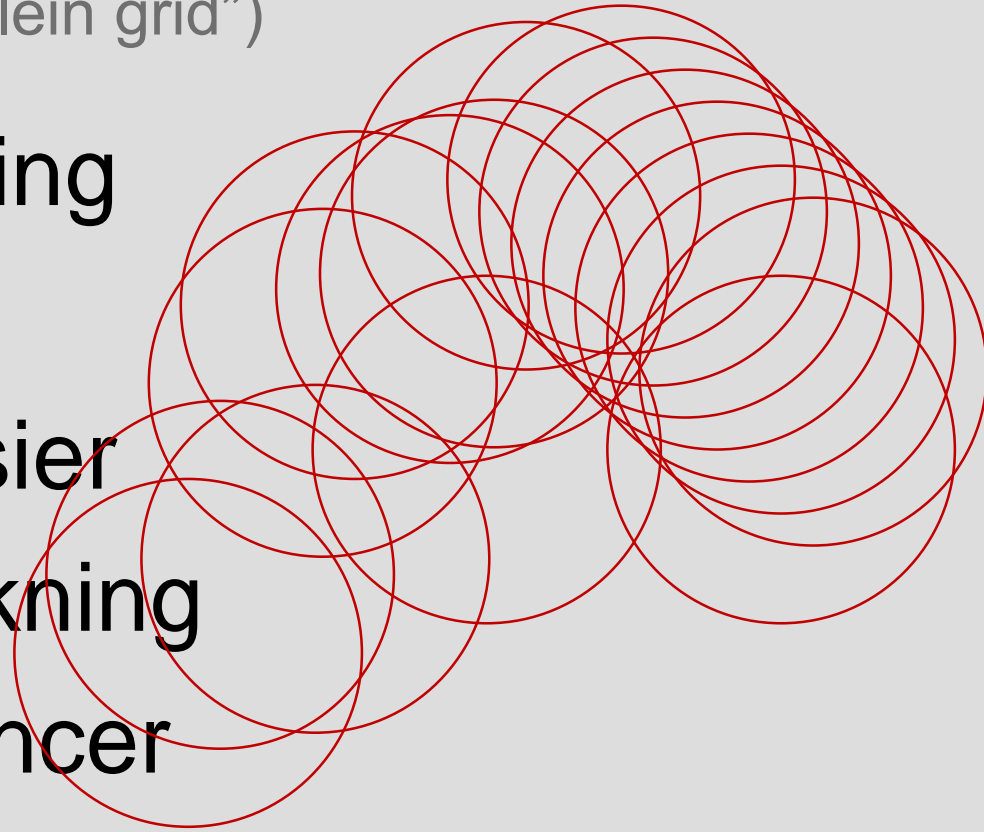




# Den seksuelle orienterings dimensioner

(“The Klein grid”)

- 1/ Seksuel tiltrækning
- 2/ Seksuel adfærd
- 3/ Seksuelle fantasier
- 4/ Emotionel tiltrækning
- 5/ Sociale præferencer
- 6/ Selvidentifikation
- 7/ Livsstil



# Livsstilefaktorer

	Dårligt eller ikke-eksisterende sexliv		Lyst-dysfunktion		Potentielt udredningskrævende <u>rejsningsbesvær</u> (IIEF-5-score ≤21)	Potentielt udredningskrævende <u>seksuelt funktionsbesvær</u> (FSFI-6-score ≤19)
	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder
Rygning	↑	↑	↑	-	↑	(↑)
Alkohol	(↑)	(↑)	(↑)	-	(↑)	-
Hash	-	(↓)	↑	-	↑	-
Stoffer	-	(↓)	↑	-	↑	-
Undervægt (BMI<18,5)	↑↑	↑	-	-	↑	-
Fedme (BMI ≥30)	↑	↑	↑	-	↑	↑
Fysisk inaktivitet	↑	↑	↑	↑	↑	↑

# Dyspareuni

Hyppige, problemvoldende smerter i kønsorganerne  
ved samleje inden for det seneste år  
(blandt kvinder, der har haft sex med andre inden for det seneste år)

Andel, der har dyspareuni

Kvinder  
5%

