

ABSTRACTS

POSTERUDSTILLING FSK LANDSKURSUS 2025



Til årets landskursus har redaktionen modtages 2 abstract fra sygeplejersker der gerne vil komme og fortælle om deres spændende posters

På landskurset vil posterne blive præsenteres kort lørdag morgen. Du kan herefter besøge posterudstillingen i pauserne, som angivet i programmet. Vi vil gerne opfordre til, at I kigger fordi – der ligger mange timers arbejde bag posterne og sygeplejerskerne bag dem vil meget gerne dele deres viden med jer.

På de følgende sider kan I læse de indsendte abstracts.

God læselyst – og på gensyn!

Redaktionen.

Indhold

DANROAD	2
Refleksionskonferencer kan understøtte excellent sygepleje	4

DANROAD

- Genudlevering af uåbnet, vederlagsfri oral kræftmedicin

Forfatter:

Camilla Lykke Jensen

Stedfortræder for Oversygeplejersken, MCN

Camilla.Lykke.Jensen@rsyd.dk

Formål

DANROAD-projektet har til formål at dokumentere, at det er både sikkert, logistisk muligt og samfundsøkonomisk fordelagtigt at genudskrive uåbnet, ubrugt kræftmedicin, som oprindeligt er udleveret vederlagsfrit til patienter. I dag er praksis således, at denne medicin destrueres ved tilbagelevering. Projektet søger at ændre dette ved at etablere en dokumenteret og skalerbar model for genudlevering.

Baggrund

Patienter, der behandles med oral kræftmedicin, afbryder ofte behandlingen pga. bivirkninger eller behandlingsskift, hvilket resulterer i ubrugt medicin. Denne medicin har stor værdi - både økonomisk og ressourcemæssigt - men genanvendes ikke i dag, selv hvis den er uåbnet, intakt og opbevaret korrekt.

DANROAD tager udgangspunkt i det hollandske ROAD-studie (Redispensing Of Oral Anticancer Drugs), hvor patienter blev bedt om at returnere ubenyttet medicin i forseglede poser med temperaturloggere. Ved tilbagelevering kunne man dokumentere korrekt opbevaring og vurdere kvaliteten af medicinen. Det hollandske studie viste, at 68 % af det potentielle medicinspild kunne undgås, svarende til 2,4 % af de samlede lægemiddelomkostninger – og en årlig nettobesparelse på mindst 576 € per patient (ca. 5000 dkk).

På Odense Universitetshospital (OUH), Afdeling X (hæmatologi) og Afdeling R (onkologi), udleveres der årligt omkring 35.000 pakninger oral kræftmedicin til en samlet værdi af ca. 170 mio. kr. Overført til danske forhold indebærer dette et muligt besparelеспotentiale på over 4 mio. kr. årligt, alene på disse to afdelinger.

Projektets metode og indhold

DANROAD vil i samarbejde med OUH's Afdeling X og R etablere en praksis for kontrolleret Genudlevering af uåbnet oral kræftmedicin. Medicinen vil blive udleveret i forseglede poser med temperaturloggere, og ved returnering vil man foretage en systematisk kvalitetsvurdering baseret på:

- Visuel inspektion
- Ubrudt emballage
- Holdbarhed
- Overholdelse af temperaturkrav

Projektet vil desuden:

- Beregne **økonomiske og klimamæssige effekter** ved genudlevering frem for bortskaffelse
- Indsamle **perspektiver fra patienter og pårørende** omkring genbrug af medicin
- **Udvikle og teste arbejdsgange og it-understøttelse** for sikker håndtering
- Undersøge **barrierer og muligheder for skalering**
- Udarbejde en **implementeringsguide** til udbredelse i andre afdelinger, hospitaler og regioner

Perspektiv og nationalt samarbejde

Projektet er forankret i det nationale leadområde for *Bæredygtige Lægemidler* under Danske Regioners strategi *Grønne Hospitaler* og bidrager til det regionale mål om 35 % CO₂-reduktion inden 2035. Der er opbakning fra samtlige danske sygehusapoteker, de berørte sygehusafdelinger på OUH, Danske Regioner og Lægemiddelstyrelsen som alle har tilkendegivet interesse i at deltage i projektet.

Refleksionskonferencer kan understøtte excellent sygepleje

Forfattere:

Tine Holmqvist Røyen, cand.cur., uddannelsesansvarlig sygeplejerske, Blodsygdomme, Aarhus Universitetshospital (AUH), kontakt mail: tineho@rm.dk

Charlotte Hede Madsen, cand.cur., sygeplejerske, Region Midtjylland.

Marie Møller, MPG, chefsygeplejerske, Blodsygdomme, (AUH).

Annelise Norlyk, professor, studieleder, MNSc, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Astrid Lindman, ph.d., cand.scient.san., klinisk sygeplejespecialist, Blodsygdomme, AUH. Kontakt mail: astrlind@rm.dk



Baggrund

En gruppe erfarne sygeplejersker (2–15 års erfaring) på Blodsygdomme, Aarhus Universitetshospital, efterspurgte flere muligheder for at udvikle deres faglige kompetencer. Sygeplejeledelsen besluttede at styrke evnen til refleksion for at opbygge og understøtte teamsamarbejde og en kultur med excellent sygepleje.

Metode

I september 2023 blev der indført en ugentlig refleksionskonference på 35 minutter for alle sygeplejersker i hvert team, med brug af den Pædagogiske Refleksionsmodel (PRM). I hele afdelingen gennemgik 140 sygeplejersker og 6 oversygeplejersker forskellige niveauer af uddannelse som led i implementering af refleksionsmøderne.

Processen omfattede:

- Uddannelse af oversygeplejersker i både PRM og de nødvendige organisatoriske ændringer.
- Uddannelse af 20 erfarne sygeplejersker (repræsenterende alle teams) som mødeledere (træning i brug af PRM og facilitering af møder).
- Introduktion af alle sygeplejersker til PRM og mødestrukturen, fx guide til præsentation af patient.
- Supervision af mødeledere i de første 2 måneder i rollen som mødeleder.
- Et kandidatspeciale ved Aarhus Universitet baseret på dybdegående kvalitative interviews inspireret af Ricoeur, undersøgte erfarne sygeplejerskers oplevelse af refleksionsmøderne.

Resultater

I det første år blev 85 % af de ugentlige refleksionsmøder gennemført; årsager til aflysning var fx sygdom blandt personalet.

Den kvalitative undersøgelse identificerede to temaer med tre undertemaer hver:

Tema 1: Et rum for faglig sygeplejerefleksion – Tid og ro til fælles fordybelse, en anerkendende og tryk kultur, PRM som støttende værktøj og mødelederen som facilitator.

Tema 2: Vidensdeling og faglig udvikling – Kollegial læring i klinisk praksis, favne kollegial støtte, stræben efter fremragende sygepleje.

Konklusion

PRM understøttede refleksion i alle teams. Sygeplejerskerne opnåede øget viden om en mere nuanceret, holistisk forståelse af patienten og den nødvendige pleje.

Refleksionsmøder kan have stor betydning for faglig udvikling og styrkelse af teamsamarbejde og engagement i excellent sygepleje.