



10th EfCCNa Congress

Navigate the future – realise sustainability in ICU

12-15 March 2025
Bologna, Italy

Tak for økonomisk støtte fra FSAIO, der gjorde det muligt for os at deltage i kongressen.

Introduktions- og udviklingssygeplejerske Linda Legaard Rosenmay

Klinisk Sygeplejespecialist Signe Plagborg

Klinisk Sygeplejespecialist Susanne Fischer

Esbjerg Grindsted Sygehus, Intensiv afdeling E1

På kongressen blev vi fyldt med indtryk fra utallige indlæg fra hele Europa. Nedenstående er blot et lille udpluk. Ud over de faglige input havde vi rig mulighed for at netværke med både danske og udenlandske kolleger. Vi blev opmærksomme på EfCCNa's udvekslingsprogram, som giver mulighed for at besøge en intensiv afdeling i Europa mhp. udveksling og erfare hvorledes intensiv sygepleje udmøntes i forskellige lande og kulturer.

Bæredygtighed

Emnet sustainability/bæredygtighed var kongressens første indlæg præsenteret af H. Baid fra England. Sundhedsvæsenet er på verdensplan den femte største udleder af CO2. Dette undrede os egentlig ikke, men gav alligevel stof til eftertanke. Baid havde flere eksempler på hvorledes CO2 aftrykket kan reduceres. Der blev vist foto af udpakning i forbindelse med trakeostomi, medicindispensering og administration, hvilket

synliggjorde det enorme forbrug af engangsartikler og dermed påvirkning af CO2 aftrykket. Ligeledes var der fokus på risikoaffald og korrekt sortering. H. Baid fortalte, at hvert hospital har et Green Team og der var udarbejdet en booklet, som synliggjorde de områder, hvor der kunne gøres en indsats. Der blev spurgt, om alle tilstedeværende havde kendskab til et Green Team på egne hospitaler, få var informeret om det. På spørgsmål fra salen om hvorledes det er muligt, at reducere CO2 aftrykket i den enkelte afdeling, foreslog H. Baid, at starte i det små, fx ved at reducere handskeforbruget, idet der anvendes handsker i situationer, hvor det er irrelevant, fx ved vending, skift af infusionsvæske og ernæringsæt. De havde faktisk opslag i afdelingen der orienterede de pårørende om, at "safe care means only wearing gloves when really needed" og "Using gloves when not needed can be a risk for our patientes and staff".

Vores take home message er, at vi vil forsøge at reducere handskeforbruget med den hensigt, at reducere CO2 aftrykket og som sidegevinst de økonomiske omkostninger.

ICU-After Care

Flere indlæg og posters handlede om aftercare. Både Holland og Sverige har national guidelines for dette, hvilket indikerer, at der er behov for, at foretage en eller anden form for After Care. After Care forstås bredt i form af dagbøger, ICU-cafe, opfølgende samtaler, besøg på intensiv, konsultationssamtaler, telefonsamtaler, informationsmateriale om PICS(F) og mange flere. Indlægsholderen fra Sverige fortalte om deres metode. En uge efter udskrivelse fra ICU besøgte sygeplejersken patienten i afdelingen og to til tre måneder efter udskrivelsen fra sygehuset. Hensigten med Follow up besøget var at identificere evt. PICS og støtte patienten med de nødvendige tiltag i forhold kognitive, mentale og fysiologisk funktioner. Derudover blev patientens oplevelse af livskvalitet undersøgt. Dette besøg gentages cirka seks måneder efter udskrivelsen.

Oprindeligt blev besøget gentaget efter 12 måneder. Da der ikke var ændringer i oplevelsen af livskvalitet sammenlignet med seks måneders besøget, blev 12 måneders besøget fjernet.

I vores kliniske praksis skriver vi sporadisk dagbog til patienten, anvender ligeledes usystematisk fotodagbøger, opfordrer de pårørende til at skrive, udleverer pjecer om PICS og opfordrer patienten og de pårørende til henvende sig, hvis de ønsker en opfølgende samtale. Ovenstående indlæg og andre omhandlende dagbøger inspirerer os til at etablere en mere struktureret tilgang til After Care.

Compassion

Linda havde en poster med på kongressen omhandlende Compassion. Compassion er defineret af Paul Gilbert som det at være bevidst om egne og andres lidelse, at lade sig berøre af dette og samtidig have et dybfølt ønske om at prøve at lindre og forebygge yderligere lidelse. I et arbejdsmiljø med høje

følelsesmæssige krav har Sygehusledelsen på Esbjerg Grindsted Sygehus prioriteret, at al personale skal undervises i Compassion og self-compassion mhp. at forebygge stress og udbrændthed og fremme tilknytning til arbejdspladsen. Alle medarbejdere gennemgår et syvugers kursus med to ugentlige undervisningstimer ledet af Compassion uddannede instruktører. Det foregår tværfagligt. Mellem undervisningsdagene er der hjemmeøvelser. Posterne præsenterede interventionen og flere forskningsprojekter tager udgangspunkt i Compassion.