

Rejsebrev fra European Federation of Critical Care Nursing Congress, Bologna, Italien,

12.-15. Marts 2025

Jeg har netop deltaget i European Federation of Critical Care Nursing Congress i Bologna. Det var en inspirerende konference med stærke faglige indlæg og gode muligheder for internationalt netværk. Her følger et resumé af konferencens vigtigste temaer og de danske bidrag, som jeg ser vi kan bruge i praksis.

Digitale redskaber i patientpleje, overvågning og uddannelse

Der er et stigende internationalt fokus på digitale redskaber som støtte til pleje og behandling. Eksempelvis arbejdes der på udvikling af teknologier, der kan mundaflæse patienter med trakeostomi, men de tekniske løsninger er endnu ikke tilstrækkeligt udviklede til klinisk brug. Digitale redskaber kan dog ikke erstatte den direkte patientkontakt, men de kan understøtte relationer og familiecentrerede strukturer.

Senfølger og efterbehandling (PICS)

Post-Intensive Care Syndrome (PICS) og efterbehandling af patienter, der har gennemgået intensiv behandling, var et centralt emne. Der blev præsenteret flere tiltag til at forbedre rehabiliteringen af disse patienter.

Kunstig intelligens (AI) i intensivpleje

AI anvendes allerede i respiratorer, hvor det har været implementeret i flere år, og disse modeller bliver nu yderligere forfinet. Nye initiativer forsøger at vise, hvordan AI kan anvendes til at detektere symptomer og kompleksitet hos patienter, herunder delirium, agitation og abstinenser. AI kan måske i fremtiden bidrage til individualiseret justering af f.eks. kontinuerlig nyreerstatning (CRRT) for at minimere alarmer og nedetid samt optimere flows og tryk. I fremtiden burde AI kunne anvendes til automatisk generering af flytningsnotater og lignende dokumentation.

Vold og trusler i intensivpleje

Vold og trusler mod sundhedspersonale var også et vigtigt tema. I kan forvente en kommende artikel om dette emne i løbet af den nærmeste fremtid.

Dagbøger i intensivpleje

Dagbøger for patienter og pårørende fyldte meget på konferencen, både i form af traditionelt skrevne dagbøger af sygeplejersker og via digitale løsninger, der kan understøtte denne praksis.

Patientsikkerhed og intrahospital transport

I Norge er der udviklet en guideline for sikker intrahospital transport af patienter, som kan være relevant at implementere i dansk praksis.

NASH-score til vurdering af sygeplejerskers arbejdsbyrde

NASH-scoren er udviklet til at beskrive de aktiviteter, sygeplejersker udfører, og kan anvendes til at vurdere afdelingsbelastning samt behov for specifikke kompetencer i plejen.

Sociale aktiviteter

Konferencemiddagen bød på traditionel mad fra Bologna og livemusik med jazz.

Stærk dansk repræsentation

Danmark var flot repræsenteret med betydningsfulde indlæg og præsentationer. Konferencen bød på mulighed for at skabe gode relationer på tværs af afdelinger og regioner, samt styrke samarbejdet med skandinaviske og europæiske kollegaer.

Mit bidrag til konferencen

Posters:

Functional and cognitive rehabilitation interventions during intensive care admission: a systematic integrative review ved Marie Collet

Mundtlige præsentationer:

Early Rehabilitation Practices in Scandinavian ICUs - a Cross-Sectional Survey on Functional and Cognitive Rehabilitation ved Marie Collet

Jeg deltog i flere netværksmøder og brainstormene på mulige fremtidige udviklings og forskningsprojekter.

Jeg ser frem til at bringe den nye viden fra konferencen i spil i vores daglige arbejde og fortsætte den vigtige udvikling inden for intensiv sygepleje.

