NOTAT Sygeplejerskernes oplevelser med natarbejde

I september/oktober 2025 har DSR Analyse gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt medlemmerne af Dansk Sygeplejeråds medlemspanel. 48% af de 2.306 inviterede medlemmer deltog i undersøgelsen. Resultaterne er baseret på besvarelser fra ikke-ledende sygeplejersker ansat i regionerne, som udfører sygepleje og har daglig patient-/borgerkontakt. Tallene er sammenlignet med en tilsvarende analyse fra 2023. Data er vægtet på alder.

Forskningen har vist, at det er nødvendigt at have et særligt fokus på tilrettelæggelsen af natarbejde, da natarbejde bl.a. kan medføre en række sygdomme, herunder brystkræft, hjerte-kar-sygdomme, angst og depression. Omfanget af natarbejde bør så vidt muligt begrænses – fx bør sygeplejersker udelukkende udføre sygeplejefaglige opgaver om natten og ikke opgaver, som kan udføres om dagen. Arbejdsgiverne kan gøre en række ting for at mindske generne for dem, der er på arbejde om natten, fx ved at give mulighed for hvile og powernaps samt tilpasning af arbejdspladsen lysmiljø, der kan mindske belastningen ved natarbejde.

Forskere fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) har udarbejdet forskningsfaglige anbefalinger – baseret på videnskabelig forskning – for at mindske risici forbundet med natarbejde, herunder en øget risiko for ulykker og visse former for kræft:

- ***Antal nattevagter i træk:** Højst 3 nattevagter i træk.*
- ***Vagtlængde:** Højst 9 timers varighed pr. vagt.*
- ***Pause mellem vagter:** Mindst 11 timer mellem to vagter for at give kroppen tid til at restituere.*
- ***Natarbejde og graviditet:** Gravide bør normalt arbejde højst 1 nattevagt om ugen for at reducere risikoen for spontan abort og andre graviditetskomplikationer*.

Ved OK24 var der særligt fokus på udfordringerne ved natarbejde, som er forbundet med visse helbredsrisici. Parterne aftalte derfor ekstra opmærksomhed på forebyggende tiltag.
Derudover aftalte parterne, at:

- Der skal udarbejdes fælles informationsmateriale om forebyggende tiltag og helbredsundersøgelser.
- De lokale MED-udvalg skal drøfte, hvilke initiativer de kan indføre for at forebygge sundhedsrisici.
- Gravide må max have én nattevagt om ugen.
- Anbefale, at natarbejde skal planlægges med så få nattevagter i træk som muligt og højst 3 nattevagter i træk. Skift mellem dag, aften og nat bør desuden "følge urets retning".

Sammenlignet med den tilsvarende analyse fra 2023 vises det, at de elementer i tilrettelæggelsen af natarbejde, som blev aftalt ved OK24 med henblik på at imødekomme risici og forbedre arbejdsmiljøet, enten er uændrede eller en smule forværrede.

Hovedresultater

- 19% har haft mere end 3 nattevagter i træk, sidst de havde natarbejde. Denne andel var 17% i 2023.
- 33% har inden for den seneste måned haft nattevagt, hvor der var mindre end 11 timers hvile til den næste vagt. Denne andel var 31% i 2023.
- 17% af sygeplejerskerne har fået tilbudt en helbredsundersøgelse af deres arbejdsplads, hvoraf 5% har benyttet sig af det.
- 51% angiver, at gravide har maks. 1 nattevagt om ugen. 14% angiver, at dette ikke er tilfældet.
- 29% udfører altid eller ofte patientrettet arbejde om natten, som kan udføres om dagen.
- 57% angiver, at natarbejde påvirker deres arbejds-/privatlivsbalance negativt.
- 14% af sygeplejerskerne vurderer nattevagter som særdeles belastende, og 9% vurderer ligeledes nattearbejde til at være 6 på skalaen. Det svarer til, at nærmest en fjerdedel (23%) af sygeplejerskerne vurderer nattevagterne som de to mest belastende kategorier på denne 7-punkts skala. Der er blot 6%, som svarer, at nattevagter slet ikke er belastende.
- Hver tredje sygeplejerske med nattevagter har overvejet at søge andet arbejde med færre eller ingen nattevagter.

Analyseresultater

Sygeplejerskernes oplevelser med natarbejde
Tabel 1 viser, at 48% af de regionalt ansatte sygeplejersker har nattevagter. På sengeafdelingerne gælder det 63% af sygeplejerskerne. En lille andel af de regionalt ansatte sygeplejersker er fritaget pga. helbredsmæssige gener (4% i regionerne, 5% på sengeafdelingerne), mens 24% angiver, at de er på en arbejdsplads med nattevagter uden selv at tage nattevagter af andre årsager - på sengeafdelingerne gælder det 30%.

I forhold til 2023 er andelen af regionalt ansatte sygeplejersker med nattevagter steget fra 43% til 48%. En tilsvarende udvikling ses på sengeafdelingerne, hvor andelen er gået fra 55% til 63%.

Tabel 1. Er der sygeplejersker, der arbejder i nattevagter på din afdeling/enhed/team?

	2023		2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja, og jeg har selv natarbejde	43%	55%	48%	63%
Ja, men jeg er fritaget natarbejde pga. helbredsmæssige gener	4%	6%	4%	5%
Ja, men jeg har ikke selv natarbejde af andre årsager	21%	30%	24%	30%
Nej	32%	8%	25%	2%
Ved ikke	0%	0%	0%	0%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	763	403	531	227

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Tabel 2 viser hvor mange nattevagter de sygeplejersker, der selv har nattevagter, i gennemsnit har over en fire ugers periode. Det fremgår heraf, at 7% af sygeplejerskerne med natarbejde i gennemsnit har nattevagt 1 gang på en fire ugers periode. 11% angiver i gennemsnit at have 2 nattevagter, mens 13% og 17% angiver at have hhv. 3 eller 4 nattevagter.

Det svarer til, at knap halvdelen (48%) af sygeplejerskerne med natarbejde i gennemsnit har nattevagt fire gange eller sjældnere i en fire ugers periode.

52% af sygeplejerskerne med natarbejde har derimod i gennemsnit natarbejde hyppigere end det, svarende til mere end én nattevagt pr. uge.

Resultaterne afspejler stort set samme fordeling som i 2023.

Tabel 2. Hvor mange nattevagter har du på gennemsnitlig på en fire ugers periode?

	2023		2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling	Regionerne	På en sengeafdeling
1	7%	7%	7%	6%
2	11%	13%	11%	9%
3	15%	14%	13%	11%
4	14%	10%	17%	14%
5	8%	5%	14%	16%
6	12%	12%	9%	9%
7	6%	7%	5%	5%
8	10%	14%	11%	14%
9	2%	3%	3%	3%
10 eller flere	14%	15%	10%	14%
Ved ikke/husker ikke	1%	0%	1%	1%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	337	223	215	130

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som har nattevagter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Det fremgår af tabel 3, at blandt sygeplejersker med nattevagter havde 26% én nattevagt i træk ved seneste natarbejde, 22% havde to, 34% havde tre, 13% havde fire, og 8% havde fem eller flere. Sygeplejersker på sengeafdelinger har typisk flere nattevagter i træk end den samlede gruppe af regionalt ansatte sygeplejersker.

Ser vi på anbefalingen om maks. 3 nattevagter i træk, angiver 19% i regionerne og 24% på sengeafdelingerne, at de havde mere end 3 nattevagter i træk, sidste gang de var på natarbejde.

Sammenlignet med 2023 er fordelingen stort set konstant.

Tabel 3. Hvor mange nattevagter havde du i træk, sidste gang du var på nattearbejde?

	2023		2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling	Regionerne	På en sengeafdeling
1	26%	11%	26%	10%
2	21%	24%	22%	25%
3	36%	44%	34%	41%
4	11%	13%	13%	16%
5	2%	3%	2%	3%
6	2%	2%	2%	3%
7	1%	1%	1%	1%
8 eller flere	1%	2%	1%	1%
Ved ikke/husker ikke	0%	0%	0%	0%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	337	223	213	129

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som har nattevagter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

33% af sygeplejerskerne, som havde mindst to nattevagter i træk, har inden for den seneste måned haft en nattevagt, hvor der var mindre end 11 timers hvile til den næste vagt; 21% har oplevet det én gang, mens 12% har oplevet det flere gange. 66% af sygeplejerskerne angiver, at de ikke har oplevet dette. Dette fremgår af tabel 4.

På sengeafdelingerne ses nærmest den samme fordeling; 20% har oplevet mindre end 11 timers hvile mellem vagter én gang, 13% har oplevet det flere gange, mens 65% ikke har oplevet det.

Siden 2023 er der sket et fald i andelen af sygeplejersker, som har oplevet flere gange, at der var mindre end 11 timers hvile til den næste vagt, fra 15% til 12%.

Tabel 4. Har du inden for den seneste måned haft nattevagt, hvor der var mindre end 11 timers hvile til den næste vagt?

	2023		2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja, en gang	16%	17%	21%	20%
Ja, flere gange	15%	13%	12%	13%
Nej	67%	67%	66%	65%
Ved ikke/husker ikke	2%	3%	2%	3%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	248	199	149	116

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som havde mindst to nattevagter i træk. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

De sygeplejersker, der selv har natarbejde, blev bedt om at tage stilling til, hvor belastende de oplever, det er at have nattevagter, alt taget i betragtning på en skala fra 1-7, hvor 1 slet ikke er belastende og 7 er særdeles belastende. 14% af sygeplejerskerne vurderer nattevagter som særdeles belastende, og 9% vurderer ligeledes nattearbejde til at være 6 på skalaen. Det svarer til, at nærmest en fjerdedel (23%) af sygeplejerskerne vurderer nattevagterne som de to mest belastende kategorier på denne 7-punkts skala. Der er blot 6%, som svarer, at nattevagter slet ikke er belastende jf. tabel 5.

Sammenlignet med 2023 er der sket et fald i andelen af sygeplejersker, der oplever nattevagter som særligt belastende. I 2023 var det 35% af sygeplejerskerne, som placerede nattevagter i de to mest belastende kategorier på skalaen sammenlignet med 23% i 2025. Andelen, der ikke oplever nattevagter som belastende, er dog stort set uændret – 6% i 2025 mod 5% i 2023.

Tabel 5. Alt taget i betragtning hvor belastende oplever du det at have nattevagter?

	2023		2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling	Regionerne	På en sengeafdeling
1 – Slet ikke belastende	5%	5%	6%	4%
2	10%	8%	13%	12%
3	12%	11%	16%	16%
4	17%	18%	14%	15%
5	23%	22%	27%	27%
6	16%	16%	9%	9%
7 – Særdeles belastende	19%	21%	14%	16%
Ved ikke	0%	0%	0%	0%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	336	223	213	129

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som har nattevagter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Tabel 6 viser, at 29% af sygeplejersker, der selv har natarbejde, udfører altid (10%) eller ofte (19%) patientrettet arbejde om natten, som kunne udføres om dagen. 44% angiver, at de oplever dette sommetider, mens 25% aldrig oplever det.

På sengeafdelingerne svarer en højere andel (34%) af sygeplejerskerne, at de udfører altid eller ofte patientrettet arbejde om natten, som kunne udføres om dagen.

Tabel 6. Udfører du patient/borgerrettet arbejde om natten, som kunne udføres om dagen?

	2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja, altid	10%	13%
Ja, ofte	19%	21%
Ja, sommetider	44%	45%
Nej, aldrig	25%	19%
Ved ikke	2%	2%
Total	100%	100%
Antal	213	129

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som har nattevagter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Af tabel 7 fremgår det, at 57% af sygeplejersker, som selv har natarbejde, oplever, at deres arbejds-/privatlivsbalance påvirkes negativt af nattevagter, mens 22% oplever, at den ikke påvirkes. Omvendt svarer 10%, at deres arbejds-/privatlivsbalance påvirkes positivt af deres nattevagter.

Ser vi på udviklingen siden 2023 er andelen af sygeplejersker, som oplever at deres arbejds-/privatlivsbalance påvirkes negativt af nattevagter, faldet fra 61% til 57%. Samtidigt er andelen af sygeplejersker, som oplever en positiv effekt også faldet fra 13% til 10%.

Tabel 7. Påvirkes din arbejdsliv/privatlivsbalance af dine nattevagter?

	2023		2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja, positivt	13%	11%	10%	9%
Ja, negativt	61%	65%	57%	62%
Nej	18%	17%	22%	20%
Ved ikke	9%	7%	11%	9%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	337	223	212	129

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som har nattevagter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

9% af sygeplejersker, som har natarbejde, har søgt andet arbejde med færre nattevagter, hvoraf 4% har søgt arbejde uden nattevagter. 89% angiver, at de ikke har søgt andet arbejde med færre nattevagter.

Sammenlignet med 2023 er andelen af sygeplejersker, som søger andet arbejde med færre nattevagter faldet fra 16% til 9%, hvoraf 11% i 2023 havde søgt arbejde uden nattevagter, mens der i 2025 blot er 4%, som har gjort det samme.

Tabel 8. Har du søgt andet arbejde med færre nattevagter?

	2023		2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja, uden nattevagter	11%	12%	4%	4%
Ja, med færre nattevagter	5%	3%	5%	5%
Nej	83%	84%	89%	89%
Ved ikke/husker ikke	1%	1%	2%	2%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	337	223	212	129

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som har nattevagter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Sygeplejerskerne med natarbejde er derudover blevet spurgt ind til, om de har overvejet at søge andet arbejde med færre nattevagter. Heraf svarer nærmest en fjerdedel (24%) jf. tabel 9, at de har overvejet at søge job uden nattevagter, mens 8% har overvejet at søge job med færre nattevagter. På sengeafdelingerne er disse andele lidt højere; 25% overvejer job uden nattevagter, mens 12% overvejer job med færre nattevagter.

Ser vi på udviklingen siden 2023 ses et markant fald i andelen af sygeplejersker, som overvejer at søge andet job uden nattevagter; 34% i 2023 mod 24% i 2025. Samme udvikling ses også for sygeplejersker på sengeafdelingerne; 38% i 2023 mod 25% i 2025.

Tabel 9. Har du overvejet at søge andet arbejde med færre nattevagter?

	2023		2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja, uden nattevagter	34%	38%	24%	25%
Ja, med færre nattevagter	8%	7%	8%	12%
Nej	54%	50%	64%	59%
Ved ikke/husker ikke	4%	5%	3%	4%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	337	223	212	129

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som har nattevagter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Tabel 10 viser, at 89% af sygeplejersker med natarbejde typisk oplever gener/helbredsbesvær i forlængelse af en nattevagt; 8% oplever svære gener, 39% oplever moderate gener, og 42% oplever lette gener. 11% angiver, at de oplever ingen gener.

På sengeafdelingerne har 10% af sygeplejersker svære gener, 39% moderate gener, og 40% lette gener i forlængelse af en nattevagt.

Tabel 10. Oplever du typisk gener/helbredsbesvær i forlængelse af en nattevagt?

	2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja, samlet	**89%**	**89%**
Ja, svære gener	8%	10%
Ja, moderate gener	39%	39%
Ja, lette gener	42%	40%
Nej, ingen gener	11%	10%
Ved ikke	0%	1%
Total	100%	100%
Antal	212	129

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som har nattevagter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

I forlængelse af forrige spørgsmål er sygeplejerskerne blevet spurgt, om der på deres arbejdsplads er iværksat tiltag for at mindske generne af natarbejde. Som tabel 11 viser, har 60% af sygeplejerskerne på nattevagt mulighed for hvile/powernap. 48% svarer, at der er særlige tiltag for at beskytte gravide, mens 20% angiver, at vagtrul skifter med uret. Derudover svarer 14%, at der er installeret ergonomisk døgnrytmelys, og 9% angiver, at de har andre tiltag såsom fleksibilitet i vagtrul og antal nattevagter, rådighedsvagter samt kun varetagelse af patientrelaterede opgaver. 12% svarer, at der ikke er iværksat nogen tiltag.

Sammenlignet med 2023 ses der en positiv udvikling i 2025: Andelen af sygeplejersker, der oplever særlige tiltag for at beskytte gravide, er steget markant – fra 32 % i 2023 til 48 % i 2025. Samtidig er der sket en stigning i andelen, der svarer, at vagtrul skifter med uret – fra 13 % til 20 %. Derudover oplever færre sygeplejersker i 2025, at der slet ikke er nogen tiltag for at mindske generne ved natarbejde: andelen er faldet fra 22 % i 2023 til blot 12 % i 2025.

Tabel 11. Er der iværksat en eller flere af følgende tiltag på din arbejdsplads, der kan mindske generne af natarbejde (sæt evt. flere kryds)?

	2023		2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling	Regionerne	På en sengeafdeling
Mulighed for hvile/powernap	60%	60%	60%	65%
Særlige tiltag for at beskytte gravide	32%	36%	48%	52%
Vagtrul skifter med uret (dvs. vi arbejder DV, AV, NV)	13%	17%	20%	22%
Installeret ergonomisk døgnrytmelys	14%	16%	14%	18%
Andre tiltag (uddyb gerne)	6%	6%	9%	5%
Ingen tiltag	22%	22%	12%	12%
Ved ikke	8%	7%	12%	8%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	541	304	370	221

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, som er ansat på en arbejdsplads med nattevagter i regionerne. Bemærk at ordlyden er ændret fra "mulighed for hvile" (2023) til "mulighed for hvile/powernap" (2025). Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet respondenterne havde mulighed for at angive flere svar. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Hvis sygeplejersker arbejder mere end 300 timer om året i natperioden, har de ret til gratis helbredskontrol, og flere arbejdspladser tilbyder helbredskontrol uafhængigt af antal timer i nattevagt. Derfor har vi spurgt sygeplejersker, som selv har nattevagter, om de har fået tilbudt en helbredsundersøgelse fra deres arbejdsplads. 17% af sygeplejerskerne har fået tilbudt en helbredsundersøgelse af deres arbejdsplads, hvor blot 5% har benyttet sig af det, jf. tabel 12. 75% af sygeplejerskerne svarer, at de ikke har fået tilbudt en helbredsundersøgelse.

På sengeafdelingerne angiver også 17% af sygeplejerskerne, at de har fået tilbudt helbredsundersøgelse, men her er det blot 3%, som har benyttet sig af tilbuddet.

Tabel 12. Har du fået tilbud fra din arbejdsplads om helbredsundersøgelse?

	2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja, og jeg har benyttet mig af dette	5%	3%
Ja, men jeg har ikke benyttet mig af dette	12%	14%
Nej	75%	74%
Ved ikke	8%	8%
Ønsker ikke at svare	1%	1%
Total	100%	100%
Antal	212	129

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, og har nattevagter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Sygeplejerskerne, som har benyttet sig af helbredsundersøgelsen, er blevet spurgt om det gav anledning til ændringer eller tilpasninger i deres arbejde. Ingen af sygeplejerskerne svarer, at helbredskontrollen gav anledning til færre nattevagter eller ændringer i arbejdstider jf. tabel 13. 6% svarer, at det gav anledning til andre ændringer i deres arbejde, mens 75% angiver, at helbredsundersøgelsen ikke førte ændringer med sig.

Tabel 13. Gav helbredskontrollen anledning til ændringer eller tilpasninger i dit arbejde? (sæt evt. flere kryds)

	2025
	Regionerne
Ja, jeg fik færre nattevagter	0%
Ja, jeg fik ændrede arbejdstider	0%
Ja, andet	6%
Nej	75%
Ved ikke	19%
Total	100%
Antal	43

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, og har benyttet sig af en helbredsundersøgelse i forbindelse med nattevagter. Bemærk, at data fra sengeafdelingerne ikke er med, da der er for få respondenter. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet respondenterne havde mulighed for at angive flere svar. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Det fremgår af tabel 14, at 68% af sygeplejersker har gravide sygeplejersker på deres afsnit/enhed/team. På sengeafdelingerne angiver 80% af sygeplejerskerne, at dette er tilfældet.

Tabel 14. Er der gravide sygeplejersker i dit afsnit/enhed/team? (sæt evt. flere kryds)

	2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja, jeg er selv gravid	2%	2%
Ja, andre sygeplejersker er gravide	66%	78%
Nej	27%	16%
Ved ikke	5%	5%
Total	100%	100%
Antal	528	226

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet respondenterne havde mulighed for at angive flere svar. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Sygeplejersker, som svarede at de havde gravide kollegaer, er blevet spurgt om de gravide har max 1 nattevagt om ugen på deres arbejdsplads. Tabel 15 viser, at 51% af sygeplejersker angiver, at dette er tilfældet på deres arbejdsplads, mens 16% svarer, at de gravide ikke har max 1 nattevagt om ugen. 33% angiver, at de ikke ved det. På sengeafdelingerne ses nærmest samme fordeling.

Tabel 15. Har gravide max 1 nattevagt om ugen i dit afsnit/enhed/team?

	2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja	51%	51%
Nej	16%	14%
Ved ikke	33%	35%
Total	100%	100%
Antal	330	172

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, og som har gravide i deres afsnit/enhed/team. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse

Sygeplejersker, som er tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter, er blevet spurgt om nattevagter indgår i drøftelserne om arbejdsmiljø på deres arbejdsplads. Tabel 16 viser, at 45% af TR og AmiR mener, at nattevagter indgår, mens 33% svarer, at det ikke er tilfældet.

På sengeafdelingerne svarer 48% af TR og AmiR, at nattevagter indgår i drøftelserne om arbejdsmiljø, mens 27% mener, at nattevagter ikke indgår.

Tabel 16. Indgår nattevagter i drøftelserne om arbejdsmiljø på din arbejdsplads fx ifm. den årlige arbejdsmiljødrøftelse i arbejdsmiljøorganisationen?

	2025	
	Regionerne	På en sengeafdeling
Ja	45%	48%
Nej	33%	27%
Ved ikke	22%	25%
Total	100%	100%
Antal	69	29

Anm. Ikke-ledende sygeplejersker ansat i regioner, der udfører sygepleje med daglig borgerkontakt, og som er TR eller AmiR. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Data er vægtet på alder. Kilde: DSR analyse