

Instruktionsfilm

Medvirkende på filmene:

Vita Thing Japsen, Social- og sundhedsassistent, Afdeling for Led og Knoglekirurgi, Rigshospitalet
Marianne Bertelsen, Sygeplejerske, Inkontinenskoordinator og Uroterapeut, Sundhed og Omsorgsområdet, Frederiksberg kommune

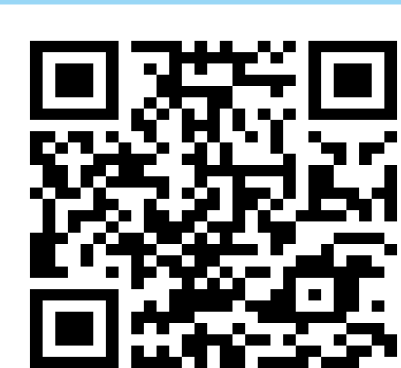


Rigshospitalet, Frederiksberg Kommune og UC Diakonissestiftelsen har i et tværsektorielt samarbejde udviklet seks instruktionsfilm om personlig hygiejne målrettet elever, studerende og øvrigt sundhedsfagligt personale. Formålet med filmene er at give en grundig instruktion i, hvordan personlig hygiejne udføres, så risikoen for infektioner nedbringes og livskvaliteten øges.

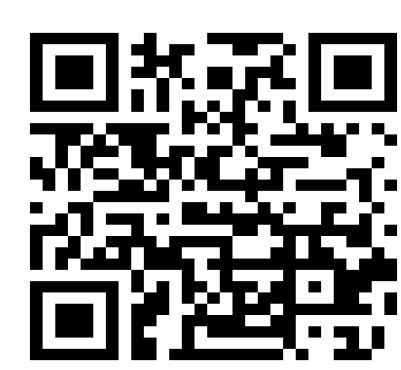
Vejledning til de 6 film:

Det anbefales at gennemse alle filmene i kronologisk rækkefølge, da de er opbygget fra introduktion og forberedelse til gennemførelse. Herefter kan man vælge at se filmene enkeltvis efter behov. Filmene er optaget på Rigshospitalet. Principperne er gældende i såvel det nære sundhedsvæsen som i hospitalsregi.

De 6 film er:



Personlig hygiejne - på den rigtige måde



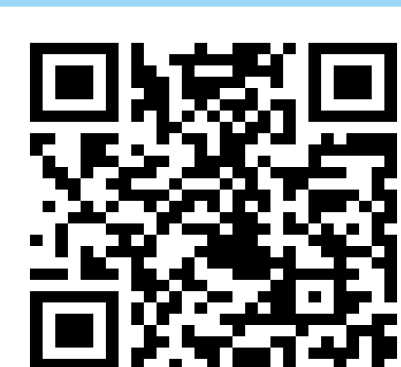
Brug af arbejdsdragt



Klargøring til personlig hygiejne



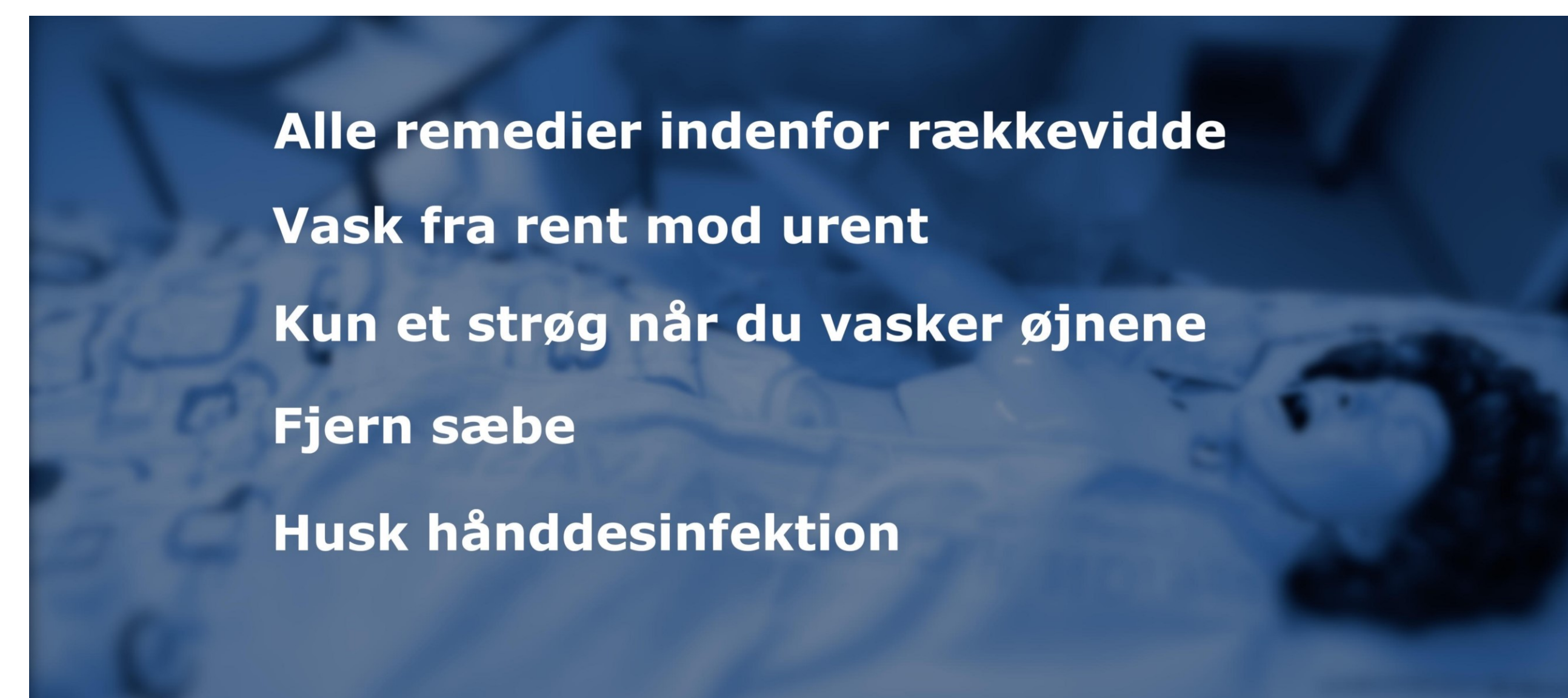
Kropshygiejne



Nedre hygiejne - kvinder



Nedre hygiejne - mænd



Filmene er produceret med fokus på at demonstrere hygiejniske procedure, der lever op til de hygiejniske kvalitetsstandarter. Det betyder fx., at patienten ikke aktivt inddrages og afdækning kan være mangelfuld.

Filmene er udarbejdet i overensstemmelse med Statens Serum Instituts vejledninger om arbejdsdragt og Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR). Filmene er fagligt kvalificeret af hygiejnesygeplejersker fra henholdsvis Rigshospitalet og Frederiksberg kommune.

[Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer \(NIR\)](#)

[Vejledning om arbejdsdragt](#)

Filmenes manuskripter er blevet sprogligt kvalificeret af to undervisere fra Diakonissenstiftelsens Social- og sundhedsuddannelse, så det er tilpasset en målgruppe, der kan have sproglige udfordringer.

Vi håber, at filmene vil blive anvendt i rigtig mange sammenhænge og at I vil dele dem bredt.

Er der spørgsmål eller kommentarer til materialet kan der rettes henvendelse til Bolette.Holck@regionh.dk



BAGGRUND:

Sygdom, svækkelse og/ eller aldring kan medføre et behov for hjælp og støtte til personlig hygiejne og kropspleje. Personlig hygiejne har både betydning for velvære, livskvalitet og socialt image. Fjernelse af snavs og reduktion af antallet af potentielt patogene mikroorganismer forebygger infektioner, der i værste fald kan være livstruende.

Forebyggelse af infektioner er afgørende for patienter/ borgeres sikkerhed og trivsel. I den kliniske praksis, hvor der er mange konkurrerende opgaver, er der en risiko for at den personlige hygiejne nedprioriteres.

Mellem 60.000-100.000 danskere rammer hvert år af hospitalsinfektioner med store personlige og økonomiske omkostninger (ca. 47.000,- pr. forløb). Mindst 3000 mennesker i DK, dør hvert år som følge af hospitals infektioner.

Link til forskningsartikel om [Hospitalinfektioner](#)

Statens Serum Institut har udarbejdet Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR), målrettet alle der arbejder i sundhedssektoren, samt udarbejdet rapporten "Hygiejne i ældreplejen – kommunale erfaringer før og under Covid-19". Rapporten viser bl.a. at manglende viden og kompetencer om grundlæggende infektionshygiejne opleves som en udfordring ift. god hygiejne i ældreplejen. Der efterspørges uddannelse og opkvalificering af medarbejdere og praksisnære materialer.

Link til rapporten om Hygiejne i ældreplejen [Hygiejne i ældreplejen](#)

Manuskript forfattere og pædagogiske konsulenter:

Bolette Holck, Uddannelseskonsulent, Enhed For Uddannelse, Rigshospitalet
Pernille Kjær Svendsen, Klinisk Uddannelsesansvarlig sygeplejerske, HovedOrtoCentret, Rigshospitalet
Malou Hemer, Specialkonsulent, SSA Sekretariat, Uddannelse og rekruttering, Frederiksberg Kommune

