



Kommissorium for følgegruppen for pakkeforløb for mennesker med kroniske lænderygsmerter

Formål

Indenrigs- og Sundhedsministeriet har anmodet Sundhedsstyrelsen om at udarbejde pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom jf. Sundhedsreformen 2024. Pakkeforløbene skal give mennesker med kronisk sygdom bedre og mere sammenhængende forløb i deres behandling.

Der er udvalgt følgende målgrupper:

- Kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL) (fra 2027)
- Kroniske lænderygsmerter (fra 2027)
- Type 2-diabetes (fra 2028)
- Hjertesygdom (fra 2029)
- Kompleks multisygdom (fra 2031)

Sundhedsstyrelsen har indledningsvis udarbejdet en generisk model for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom, som er offentliggjort ultimo januar 2026 og kan tilgås via Sundhedsstyrelsens hjemmeside (<https://www.sst.dk/udgivelser/2026/generisk-model-for-pakkeforloeb-for-mennesker-med-kronisk-sygdom>). Den generiske model fastsætter den overordnede struktur og rammer for indhold i alle de målgruppespecifikke pakkeforløb og vil derfor danne udgangspunkt for udarbejdelse af alle de kommende målgruppespecifikke pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom. Udarbejdelsen af den generiske model er gennemført med inddragelse af en bredt sammensat følgegruppe bestående af repræsentanter fra regioner, kommuner, faglige miljøer og civilsamfund samt involvering af videnspersoner inden for udvalgte emner og områder.

Det overordnede formål med pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom er at understøtte den enkeltes mulighed for at leve bedst muligt med kronisk sygdom både på kort og lang sigt. Som en del af dette formål skal pakkeforløbene styrke sundhedsvæsenets tilrettelæggelse af gode og sammenhængende forløb af høj kvalitet ved at indføre en fælles ramme, der angiver et tydeligt placeret koordinationsansvar i almenmedicinske tilbud samt systematikker til at vurdere og differentiere patienternes behov.

27. januar 2026

Sagsnr. 04-9999-75/
Sagsbehandler ANWIE

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark

T +45 72 22 74 00
E [sst@sst.dk](mailto:ssst@sst.dk)
www.sst.dk



Pakkeforløbene skal have særligt fokus på indsatsen i den første tid efter diagnose. Borgere i målgruppen for pakkeforløb får ret til:

- En personlig behandlingsplan, som udarbejdes af egen læge i dialog med den enkelte patient inden for 30 kalenderdage.
- Opstart af patientrettede forebyggelsestilbud inden for 21 kalenderdage efter henvisning fra egen læge.

Pakkeforløbene skal desuden ses i sammenhæng med andre initiativer afledt af sundhedsreformen som fx den nationale sundhedsplan, opgavebeskrivelsen for almenmedicinske tilbud og kvalitetsstandarder for patientrettet forebyggelse.

Det økonomiske grundlag for pakkeforløbene beror på midler afsat til henholdsvis almenmedicinske tilbud og pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom, jf. aftale om sundhedsreformen 2024.

Sundhedsstyrelsen udarbejder de to første målgruppespecifikke pakkeforløb i 2026: Pakkeforløb for mennesker med KOL og pakkeforløb med mennesker med kroniske lænderygsmærter, som opstartes og koordineres undervejs.

Organisering af arbejdet

Sundhedsstyrelsen udarbejder pakkeforløbet for mennesker med kroniske lænderygsmærter og nedsætter i den forbindelse en følgegruppe med ekstern deltagelse. Sundhedsstyrelsen varetager formandskabet og sekretariatsfunktionen for følgegruppen og kan supplere denne efter behov.

Følgegruppens opgave, sammensætning og tidshorisonten for arbejdet beskrives nærmere i de tre nedenstående afsnit. De konkrete mødedatoer for følgegruppen fremgår af udpegningsbrevet.

Foruden møder i følgegruppen afholdes sideløbende arbejds møder med udvalgte aktører og videnspersoner. Formålet er at indhente rådgivning om konkrete faglige forhold i dele af pakkeforløbet, fx fastlæggelse af målgruppe, udvælgelse af indsatser og grundlag for differentiering. Temaerne for arbejds møderne udvælges af Sundhedsstyrelsen i samarbejde med følgegruppen.

Følgegruppens opgaver

Følgegruppens opgave er at rådgive Sundhedsstyrelsen ved at kvalificere oplæg og indhold undervejs på følgegruppens møder. Konkrete bidrag fra enkelte repræsentanter kan aftales, hvis relevant.

Det forudsættes, at de udpegede repræsentanter har mandat til at repræsentere deres organisation på møderne.

Det forudsættes endvidere, at følgegruppen er bekendt med den generiske model for pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom forud for afholdelse af det første møde.



Følgegruppens sammensætning

Følgegruppen etableres med følgende sammensætning:

- Sundhedsstyrelsen (formandskab)
- Regionale repræsentanter (6 repræsentanter, herunder 1 fra hver region og 1 fra Danske Regioner)
- Kommunale repræsentanter (3 repræsentanter, herunder 2 fra kommuner og 1 fra KL)
- Danske Patienter og udvalgte patientforeninger (3 repræsentanter, herunder 2 fra patientforeninger og 1 fra Danske Patienter)
- Lægeforeningen (1 repræsentant)
- PLO (1 repræsentant)
- Fagbevægelsens Hovedorganisation (1 repræsentant)
- Dansk Selskab for Almen Medicin (2 repræsentanter)
- Dansk Reumatologisk Selskab (1 repræsentant)
- Dansk Selskab for Fysioterapi (1 repræsentant)
- Dansk Selskab for Ergoterapi (1 repræsentant)
- Dansk Sygepleje Selskab (1 repræsentant)
- Dansk Selskab for Kiropraktik (1 repræsentant)
- Ældresagen (1 repræsentant)
- DGI (1 repræsentant)
- Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut (1 repræsentant)
- Det Forberedende Digital Sundhed Danmark (2 repræsentanter)
- Indenrigs- og Sundhedsministeriet (1 repræsentant)

Danske Regioner, KL, Det Forbedrende Digital Sundhed Danmark og Danske Patienter anmodes om at varetage de konkrete udpegninger af repræsentanter som anført.

Tidsplan og mødedatoer

Arbejdet igangsættes primo 2026 og forventes afsluttet medio oktober 2026.

Der forventes i løbet af perioden at blive afholdt tre møder i nærværende følgegruppe. Møderne finder sted i Sundhedsstyrelsen med fysisk fremmøde. Dagsorden og materiale udsendes en uge før mødernes afholdelse.