Netværksgruppe for reumatologiske sygeplejersker i Region Midt

Ditte Thiim

Led- og Bindevævssydomme AUH

Hvorfor en netværksgruppe?



Hvem er vi?

Netværksgruppen har eksisteret siden januar 2023

Består af sygeplejersker fra:



Hvordan gør vi i praksis?

- Netværksmøde 3 gange årligt
- Skiftes til at være værter
- Alle bidrager til dagsorden

Hvad bruger vi hinanden til?



- Forløb for PMR-patienter – ændrede arbejdsgange?
  - Opleves ofte som en kompleks patientgruppe
  - Hvor ofte skal de kontaktes?
  - Seponeringssymptomer eller aktivitet?
- Ny retningslinje for intramuskulære injektioner
  - Erfaringer med injektionssted
  - Patienternes reaktioner
- Oprettelse af gigtskole
  - Hvordan, hvor ofte og hvilke emner?
- Planlægning af undervisning for sygeplejersker i regionen
  - Undervisning og networking

Fordele og udfordringer

Fordele

- Sparring
- Inspiration
- Mindre dobbeltarbejde
- Fælles faglighed
- **Relationer**
- Lettere adgang til hjælp

Udfordringer

- Tid og prioritering
- Kontinuitet – skiftende deltagere
- Forskel i patientgruppe – fx komplekse bindevævspatienter på AUH og hovedsageligt artritpatienter i Silkeborg
- Udbrede og implementere fælles viden til egen afdeling

Kan I gøre det samme?



Find én kontaktperson fra hver reumatologisk afdeling i din region



Start småt med et møde og find et fælles formål for gruppen



Aftal første møde og lav en dagsorden



Sørg for en enkel måde at kontakte hinanden mellem møderne