

Rejseberetning – ICN Congress Helsinki, juni 2025

Kongressen i Helsinki var en markant faglig begivenhed, hvor mere end 7000 sygeplejersker fra hele verden deltog med et fælles fokus på sygeplejens transformative potentiale. Under overskriften “Nursing has the power to change the world” blev det tydeligt, at sygepleje ikke længere kun handler om at følge – men i stigende grad om at lede.

Jeg deltog med et e-posterbidrag: “Development and Evaluation of a Pin Site Care Simulation Training Program Using Nurses’ Perceived Self-Efficacy and Objective Assessment”. Her præsenterede jeg et struktureret træningsprogram med dokumenteret effekt, som bidrager til at styrke sygeplejerskers kliniske dømmekraft og kompetencetillid. Der var stor interesse for metoden, især blandt kollegaer fra sundhedsvæsener, der også arbejder med simulation og standardiseret evaluering.

Et stærkt tema på kongressen var klinisk lederskab. Mange sessioner satte fokus på, hvordan sygeplejersker kan og bør tage ejerskab over patientforløb og sætte retningen for plejen. Det handler ikke kun om individuelle kompetencer, men om strukturelle vilkår og organisatorisk kultur. Magnet-hospitalerne blev igen fremhævet som eksempler, hvor sygeplejersker har reel beslutningskompetence og driver både innovation og kvalitetsudvikling. Forskning fra bl.a. Linda Aiken dokumenterer, hvordan sygepleje-patient-ratioer, faglig autonomi og ledelsesinvolvering har direkte betydning for patientoverlevelse og arbejdsmiljø – også blandt læger.

I sessionerne om nordisk sygepleje blev det tydeligt, at vi i Danmark har et stærkt udgangspunkt med høj faglighed og digital infrastruktur. Men vi mangler ofte en skarpere faglig profil og klare karriereveje – især i det kliniske spor. Her blev Advanced Practice Nursing (APN) og brugen af akademiske kompetencer i det patientnære arbejde fremhævet som veje til både højere kvalitet og bedre rekruttering.

Samtidig rejste flere oplæg spørgsmål om global retfærdighed i sygeplejen. WHO’s data viser en skæv global fordeling, og i mange lande er sygeplejersker presset ud i migration for at finde bedre arbejdsforhold. Det udfordrer os til at tænke mere bæredygtigt – ikke kun i forhold til klima, men også i forhold til arbejdsvilkår, retfærdighed og fordeling af ressourcer.

Jeg vender hjem med en tydelig ambition: At arbejde for en tydeligere faglig profil i ortopædkirurgisk sygepleje, hvor klinisk lederskab, akademiske kompetencer og strukturel understøttelse går hånd i hånd. Det er nødvendigt, hvis vi skal sikre kvalitet, fastholdelse og meningsfuldhed i sygeplejen – både lokalt og globalt.

