

DANISH JOURNAL OF NURSING

Sygeplejersken


V R E D E

Den følelse sidder mange sygeplejersker landet over tilbage med efter regeringsindgrebet, der ikke gav en krone mere i lønningsposen. Nu vil de udstille sundhedsvæsenets problemer ved at være meget mindre fleksible.

ANNONCE

LEDER

Det slutter ikke her

 Vrede. Frustration. Skuffelse. Og mere vrede.

Det var min reaktion, da Folketinget besluttede et lovindgreb, der ikke gav en krone ekstra til sygeplejerskerne. Ingen ekstra penge her og nu og ingen penge til at lægge i Lønkomiteens arbejde.

Politikerne og arbejdsgiverne skal vågne op og se realiteterne i øjnene: Arbejdspresset, de mange vakante stillinger og en for dårlig løn har skabt en uholdbar situation, som kan medføre at endnu flere sygeplejersker forlader faget.

En undersøgelse fra Dansk Sygeplejeråd blandt de sygeplejefaglige ledere viser, at der er op mod 4.700 ledige stillinger i sundhedsvæsenet lige nu. En anden analyse dokumenterer, at hver tredje forsøg (33 pct.) på at rekruttere en sygeplejerske i perioden september 2020 til og med februar 2021 var forgæves.

Næsten tragikomisk skete førstebehandlingen af lovindgrebet på et-

årsdagen for Sofie Lindes tale til Zulu Comedy Galla, som startede hele Me too-bølgen herhjemme. Samtidig var det dag 69 siden starten på konflikten – en stærk reminder til politikerne på Christiansborg om Tjenestemandskommissionen fra 1969.

Men det slutter ikke her. Vi stopper ikke kampen for ligeløn og en fremtid uden forskel. Politikere og arbejdsgivere bliver nødt til at indse, at der skal gøres op med 52 års urimelig lønindplacering. Og før de forstår, at kampen for en bedre løn i høj grad også er en kamp for at rekruttere og fastholde sygeplejersker i et mere lige samfund.

Grete Christensen

*Grete Christensen,
formand*



I AUGUST HAR DANSK SYGEPLEJERÅD VÆRET I MEDIERNE MED BL.A. DISSE EMNER

POLITIKEN

"Jeg tænker, at det er utroligt, ja, ignorant, at man laver et lovindgreb, hvor man ikke på nogen måde anerkender, at sygeplejerskerne nu i 10 uger har demonstreret den store utilfredshed, der er med vores mangeårige lønefterslæb. Det er utroligt trist, at regeringen på den her måde sætter sig i spidsen for en løsning, som intet giver os."

GRETE CHRISTENSEN
formand i Dansk Sygeplejeråd

NORDJYSKE

"Vi er nogle sygeplejersker, der er ved at koge over af vrede, og som er desillusionerede over vores fag. Selv om vi nu bliver sendt tilbage i arbejde, har jeg svært ved at se, hvordan sådan et indgreb skal hjælpe på at få genskabt arbejdsglæden og give os nogle ordentlige vilkår."

JYTTE WESTER
kredsformand DSR Kreds Nordjylland

TV2 ØSTJYLLAND^o

"Der er en vrede, frustration og træthed lige nu og her. Men der er også en forståelse blandt sygeplejerskerne om, at vi bestemt ikke giver op, og at det ikke har været forgæves. Vi har opnået en stor forståelse i befolkningen og sygeplejerskerne imellem, i forhold til hvad det egentlig er, vi er oppe imod, når det kommer til ligeløn i Danmark."

ANJA LAURSEN
kredsformand DSR Kreds Midtjylland

Ansvh. chefredaktør
MORTEN JAKOBSEN
mja@dsr.dk
Telefon: 4695 4110

Redaktionschef
JAKOB LUNDSTEEN
jlu@dsr.dk
Telefon: 4695 4180

Redaktionssekretær
LOTTE HAVEMANN
lha@dsr.dk
Telefon: 4695 4179

Redaktionssekretær
HENRIK BOESEN
hbo@dsr.dk
Telefon: 4695 4189

Fagredaktør
JETTE BAGH
jba@dsr.dk
Telefon: 4695 4187

Art Director
MATHIAS N JUSTESEN
mnj@dsr.dk
Telefon: 4695 4280

Journalist
CHRISTINA SOMMER
cso@dsr.dk
Telefon: 4695 4264

Journalist
ANNE WITTHØFFT
awi@dsr.dk
Telefon: 4695 4108

Journalist
KRISTINE JUL ANDERSEN
kja@dsr.dk
Telefon: 4695 4278

Grafiker
MARIA FRIMANN STORM
mfs@dsr.dk
Telefon: 4695 4281

Art Director (Barsel)
SASJA HERMANSEN
sh@dsr.dk
Telefon: 4695 4117

Art Director
HANNE GRØNLUND
hgr@dsr.dk
Telefon: 4695 4106

Næste nummer af Sygeplejersken udsendes
27. september - 30. oktober 2021

Hvis Sygeplejersken udebliver
Log ind på dsr.dk → Menu → Sygeplejersken → Kontakt
→ Har du ikke modtaget Sygeplejersken?
Udfyld og send blanketten, og bladet bliver eftersendt.

Distribueret oplag
Perioden 2019-20 77.974 eksp.
Medlem af Danske Medier

Årsabonnement
(pr. januar 2021) 975,00 kr. + moms

Løssalg
79,00 kr. + moms.
Kontakt Media-Partners på
abonnement@media-partners.dk

Ændring af medlemsoplysninger
Kontakt Medlemsregisteret, Telefon: 3315 1555,
medlemsregisteret@dsr.dk

Tryk: Stibo

Annoncer: Media-Partners, Det Gl. Mejeri, Alhøjvej 2,
Stilling, 8660 Skanderborg, Telefon: 2967 1436

Stillingsannoncer: stillinger@media-partners.dk
Tekstsideannoncer: annoncer@media-partners.dk

Manuskriptvejledning, udgivelsesplan m.m.
www.dsr.dk → Menu → Sygeplejersken → Om Sygeplejersken

Ophavsret: Enhver anvendelse af hele eller dele af artikler, fotos
og illustrationer fra Sygeplejersken, såvel papirudgaven som den
elektroniske udgave, er kun tilladt med skriftligt samtykke fra redak-
tionen eller forfatteren/fotografen/illustratoren jf. lov om ophavsret.

Ansvar: Dansk Sygeplejeråd har intet ansvar for produkter og ydel-
ser, som omtales i Sygeplejerskens annoncer eller indstik. Redak-
tionen påtager sig intet ansvar for materialer, der indsendes uop-
fordret. Holdninger, der tilkendegives i artikler og andre indlæg,
udtrykker ikke nødvendigvis Dansk Sygeplejeråds synspunkter.

Forsidefoto: Mads Claus Rasmussen

Udgiver: Dansk Sygeplejeråd, Sankt Annæ Plads 30,
1250 København K, telefon: 3315 1555, redaktionen@dsr.dk,
www.sygeplejersken.dk ISSN 0106-8350



Fagforening med
fag og overenskomst



TRYK
5041 0004

INDHOLD

TEMA OK21

VREDE OG KAMPGEJST

Strejken er slut, og skuffelsen stor. Et regerings-
indgreb sendte sygeplejerskerne tilbage på
arbejde uden ekstra penge. Men kampen for
ligeløn fortsætter. Fremover vil mange mini-
mere deres fleksibilitet, når det gælder over-
arbejde og ekstra vagter.

SIDE

20

22 VREDEN SYDER EFTER REGERINGSINDGREB

26 VI KÆMPER VIDERE

27 "JEG FØLER MIG KØRT OVER"

28 "VI HAR VÆRET FOR PLIGTOPFYLDENDE"

30 "VI MÅ KØRE MED NEDSAT PRODUKTION
ET STYKKE TID ENDNU"

34 SYGEPLEJERSKERNE FARVEDE KØBENHAVN
OG SILKEBORG RØDE

36 "DER HAR IKKE VÆRET PENGE NOK TIL AT
BETALE REGNINGERNE"

36 INGEN MEDLEMMER SKAL TABE PENGE
PÅ STREJKEN

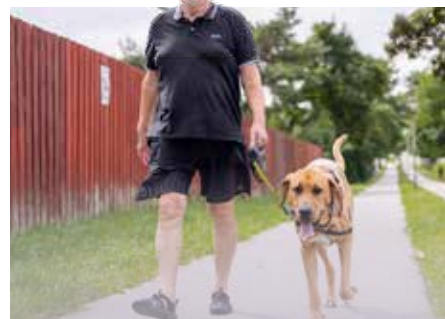


Skiftedag

"NU HAR JEG KONTAKT TIL KLINISK PRAKSIS IGEN"

I sit nye job som forsker på Bispebjerg Hospital er **Mette Kildevæld Simonsen** glad for igen at være kommet et skridt tættere på patienterne.

SIDE **66**



FORSKELSBEHANDLING AF PATIENTER MED ÅREFORKALKNING

Gunnar Sørensen forbedrede sin gangdistance efter et rehabiliteringsforløb, som dog kun findes i få kommuner. Nyt studie viser, at patienter med åreforkalkning i benene har lige så stor gavn af rehabiliteringsforløb som hjertepatienter.

SIDE **52**



KLAR TIL KB-VALG

Læs, hvad der kræves for at stille op til valg til kredsbestyrelserne, og hør, hvilke erfaringer nuværende medlemmer giver videre.

SIDE **48**

GODT LIV MED KRONISKE SMERTER

Jesper Meinert fik adskillige operationer i knæet. Det resulterede i så mange nerverelaterede smerter, at det kostede ham ægteskab og job. Men efter et tværfagligt forløb i et smertecenter, lever han et godt liv med kroniske smerter.



SIDE **54**

SYGEPLEJERSKE DØMT FOR UAGTSOMT MANDDRAB

Doseringsfejl. Fire års proces gennem to retsinstanser førte til domfældelse af hjemmesygeplejerske. "Det er helt forfærdeligt, at det skete. Det var resultatet af en tragisk dominoeffekt," siger sygeplejersken.

SIDE **8**

[TESTEN]

HVAD VED DU OM ETIK?

Dilemmaer og refleksioner er en vigtig og uomgængelig del af sygeplejen. Test din viden.

SIDE **47**



HØRT!

HEJ METTE, VI HAR GÅET PÅ SAMME GYMNASIUM

Sygeplejerskestrejken har fået for lidt medieomtale, mener **Kristine Bernstorff Justesen**. Hun skabte selv omtale, da hun personligt overrakte et brev til statsministeren, inden regeringen stoppede strejken.

SIDE

19



ANNONCE



VREDE. Sygeplejersker i demonstration foran Christiansborg efter lovindgrebet.

FLERE BORGERFORSLAG I KØLVANDET PÅ OK21

Sygeplejersker bag borgerforslag: Et forslag kræver ligestilling i lønforhold mellem offentlige fag. Et andet peger på behov for en ny overenskomstmodel, der kan sikre en ligeværdig forhandlingsproces.

Tekst **MARIA KLIT OG MORTEN JAKOBSEN** · Foto **KLAUS HOLSTING**

Sygeplejerskernes strejke og regeringsindgrebet har ført til to forskellige borgerforslag. Der står sygeplejersker bag begge forslag.

Det seneste borgerforslag foreslår, at regeringen indkalder til trepartsforhandlinger hurtigst muligt med henblik på at skabe ligestilling i lønforhold mellem offentlige fag. Det politisk skabte lønefterslæb kan ikke udlignes gennem overenskomstforhandlinger. Derfor kræver det politisk handling, skriver forslagsstillerne, som tæller flere sygeplejersker i en tværfaglig arbejdsgruppe bag #slutmed1969.

Forslaget blev stillet den 31. august – altså efter regeringens indgreb i strejken. På blot et døgn har forslaget samlet næsten 14.000 underskrifter, som er status i skrivende stund.

Det andet borgerforslag tager udgangspunkt i, at der er brug for en ny

overenskomstmodel, hvis der skal være ligeværdige forhandlings- og aftalevilkår mellem parterne på det offentlige arbejdsmarked. Forslaget er stillet af bl.a. sygeplejerske Susanne Bjerglund Pedersen og hendes mand, der er lærer.

Sammen har de gennemgået både sygeplejekonflikten i 2008 og lærerlockouten i 2013, og de mener, der tegner sig et kedeligt mønster

”Vi kommer ingen vegne med vores argumenter i overenskomstforhandlinger og konflikt på det offentlige område. Arbejdsgiverne kan principielt læne sig tilbage og vente på, at strejkekassen tømmes, og regeringen griber ind. Man har jo ingen pressionsmidler som offentligt ansat, så vores indflydelse bliver reelt set lig ingenting,” siger Susanne Berglund Pedersen og fortsætter:

”Med borgerforslaget har vi ønsket at sparke debatten i gang. Vi ser gerne, at Folketinget og arbejdsmarkedets parter sætter sig ned og drøfter, hvordan det her skal foregå fremadrettet. Som det er nu, er det en ulige kamp for den lille mand på gulvet,” slår hun fast.

”Det her er så vigtigt. Det handler både om hele vores fremtidige sundhedsvæsen og det offentlige arbejdsmarked generelt. Hvis man på sigt vil fastholde medarbejdere og sikre fortsat søgning til uddannelserne, så er der behov for en mere demokratisk model,” siger hun. Borgerforslaget har i skrivende stund 1.754 støtter. ●

Læs mere her:

borgerforslag.dk/se-og-stoet-forslag/?Id=FT-08669

borgerforslag.dk/se-og-stoet-forslag/?Id=FT-08811

Sygeplejerske dømt for uagtsomt manddrab

En hjemmesygeplejerske blev i november 2017 sigtet for uagtsomt manddrab pga. en fejl dosering. Hun har ventet i næsten fire år på afklaring, og den 16. august blev hun kendt skyldig i Østre Landsret.

Tekst MARIA KLIT · Foto CLAUS BECH

Den nu dømte sygeplejerske havde på tidspunktet for hændelsen i 2017 arbejdet som hjemmesygeplejerske i 13 år uden klager eller anmærkninger.

En tidligere hjemmesygeplejerske er af Østre Landsret blevet kendt skyldig i uagtsomt manddrab. Sygeplejersken blev ellers frifundet af byretten i oktober 2020, men landsretten valgte altså at omstøde dommen.

Det var i forbindelse med sit arbejde som hjemmesygeplejerske, at den nu 56-årige sygeplejerske i november 2017 dispenserede for meget af gigtmecinen Methotrexat, også kaldet MTX, til den 89-årige Ulla Pedersen, der siden fik organsvigt og afgik ved døden.

Både anklager og forsvarers procedurer centrerede sig om graden af uagtsomhed. På medicinlisten, som sygeplejersken fulgte, stod der seks tabletter Methotrexat dagligt det ene sted og ugentligt det andet. Sygeplejersken doserede seks tabletter dagligt, men den korrekte dosering var imidlertid seks tabletter hver mandag morgen.

Forsvarer Thomas Hess-Petersen argumenterede i retten for, at fejl i den afdødes medicinoplysninger var den primære årsag til fejl doseringen. Anklagerens påstand var omvendt, at sygeplejersken i kraft af sin erfaring og faglighed burde have dobbelttjekket medicinlisten og desuden have studset over mængden af Methotrexat, der er et meget potent lægemiddel.

Store personlige konsekvenser

I retten nedlagde sygeplejerskens advokat påstand om, at den urimeligt lange sagsbehandlingstid skulle gælde som en formidlene omstændighed.

På trods af at dødsfaldet allerede var færdigefterforsket i februar 2018, forelå der først et endeligt anklageskrift i oktober 2019. Ved sagens afslutning i Østre Landsret havde sagsforløbet samlet set strakt sig over næsten fire år.

I retten kunne forsvareren da også fortælle, at sygeplejersken i dag lider af stress og PTSD som følge af sagen. Hun har ikke

siden hændelsen ønsket at arbejde som sygeplejerske, da hun ikke har turdet have medicinsansvar.

”Hun stod op for at passe sit arbejde, og da dagen var omme, var hendes liv forandret for altid. Hændelsen var fuldkommen utilsigtet, og jeg vil vove den påstand, at det kunne være sket for enhver. Det er fuldstændig umenneskeligt, at hun har gået i total uvished i næsten fire år uden at ane, om hun var købt eller solgt,” siger Susanne Richter, der som rådgiver fra Dansk Sygeplejeråd har bistået kvinden igennem hele forløbet.

Ulykkelig sag for alle

Til stede i retten var kvindens advokat, hendes mor og dennes kæreste og et par af den tiltaltes veninder. Under retssagen og domsafsigelsen var sygeplejersken tydeligt berørt, og ved oplæsningen af dommen slog retsformanden fast, at sagen var ulykkelig for alle parter.

Sygeplejersken var sigtet efter straffelovens §241 om uagtsomt manddrab og blev idømt 10 dagbøder af 750 kr. Hun skal derudover betale sagens omkostninger, mens et større erstatningskrav rejst af den afdøde kvindes familie til bl.a. begravelsesudgifter blev afvist af retten. Sygeplejersken var også sigtet for overtrædelse af autorisationslovens §75, der handler om grovere forsømmelser, men denne fandt retten altså ikke grundlag for at dømme efter.

”Det er helt forfærdeligt, at det skete. Det var resultatet af en tragisk dominoeffekt, og jeg er dybt chokeret over, at det kunne overgå mig som erfaren sygeplejerske. Der har været meget skyld og skam, og det har været meget ensomt at stå anklaget. Jeg ved ikke, hvad jeg skulle have gjort uden mit netværk og Dansk Sygeplejeråd,” sagde kvinden til *Sygeplejersken* umiddelbart efter dommen. ●

143

Så mange unge mellem 15 og 25 år døde i perioden 2010 til og med 2019, hvor alkohol spillede en væsentlig rolle. Det svarer til, at der i gennemsnit dør et ungt menneske hver måned, hvor der er alkohol involveret. Det viser en rapport fra Statens Institut for Folkesundhed.

Dødsfaldene skyldes bl.a., at et ungt menneske er druknet, faldet i søvn på togskinnerne, har gået midt på vejen eller er kørt galt i trafikken med alkohol i blodet. Rapporten viser også, at hver gang en pige dør, hvor alkohol spiller en rolle, dør fem drenge.

jlu

Kultur

Pigen fra det store hvide skib

Den 23. januar 1951 stævner Jutlandia ud fra København. Ombord er den unge Molly Dahl, som er en af de 42 sygeplejersker, der er blevet antaget til tjeneste på skibet. Hun har erfaringer fra operationsgangen på Odense Sygehus, hvor hun på dagen for Danmarks befrielse har taget imod døende og hårdt sårede skudofre. I Korea har 11-årige Yun mistet sit hjem og familie. Hun flygter sammen med to andre børn mod syd og lægger akkurat som Molly sit liv bag sig. I den sydkoreanske havneby Pusan flettes deres skæbner sammen. Men kan Molly redde Yun? Og hvem skal redde Molly? Det er lidt af handlingen i 'Pigen fra det store hvide skib' af Jesper Bugge Kold og Michael Vraa. De kommende måneder turnerer de rundt på landets biblioteker for at fortælle mere om deres arbejde, research- og skriveprocesser med bogen.

Se om forfatterduen kommer forbi dit lokale bibliotek: Gå ind på www.kultunaut.dk og skriv "Pigen fra det store hvide skib" i søgefeltet.



Foto: Dansk Sygeplejehistorisk Museum



"Limbo" efter Taleban-overtagelse

Sundhedsvæsenet i dele af Afghanistan befinder sig i et "limbo" efter Talebanstyrkerne har overtaget magten. Det oplyser Filipe Ribeiro, Afghanistan-ansvarlig i Læger Uden Grænser, i et interview med npr.org. den 19. august.

I byen Lashkar Gah i Helmand-provinsen er krigshandlerne stilnet af og mange patienter er vendt tilbage til det lokale hospital.

"I går modtog vi 870 patienter i akutmodtagelsen. Hospitalets 300 senge er allerede optaget,"

fortæller Filipe Ribeiro.

"Vi er i et limbo og afventer, hvem der kommer til at lede Sundhedsministeriet. Sundhedsvæsenet er dybt afhængig af udenlandske penge," siger Filipe Ribeiro og tilføjer, at organisationen har kontakt til Taleban og indtil videre kan arbejde uden problemer. Det gælder også det kvindelige personale, der passer deres arbejde som normalt.

(jlu)

RETTELSE

I 'Svar på Testen' om hjertet i *Sygeplejersken* nr. 9/2021 var svarene fra blad nr. 8 ved en fejl blevet genoptrykt i blad nr. 9. Se de rigtige svar på side 47. Desuden var to billeder i samme nummer blevet byttet om på siderne 50 og 53. Vi beklager fejlene.

Redaktionen



Ny procedure: **Kortere afstand til medicin**

For patienter tilknyttet et ambulatorie udenfor deres bopælsregion, kan der være flere hundrede kilometer til udlevering af deres medicin. Et nyt projekt sørger for, at medicinen kan afhentes i egen region.

Tekst **MARIA KLIT**

Normalt udleveres medicin fra det ambulatorium, en patient er tilknyttet. Men omkring 80.000 danske patienter er tilknyttet et ambulatorium i en anden region end den, de bor i. Det betyder, at afhentningsstedet for nogle patienter ligger flere hundrede kilometer væk.

”En patient havde 318 kilometer mellem hjemmet og afhentningsstedet. Det er helt vildt,” siger Louise Konradsen Refsgaard, der er farmaceut, ph.d. og projektleder på ’Vederlagsfri Medicin på Tværs af Regioner’.

Afhentning kræver fri fra arbejde

Projektet har udviklet og afprøvet en procedure, der skal gøre medicinen lettere tilgængelig for patienterne. Her kan de i stedet afhente medicin på sygehusapoteket i deres bopælsregion, og det

sparer dem for meget tid og besvær. I gennemsnit havde patienterne i projektet 186 kilometers transport til afhentningsstedet. Efter ordningen var gennemsnittet reduceret til 31 km.

”For nogle patienter tager det en hel arbejdsdag at afhente medicin. Udover de åbenlyse gener ved så meget transporttid, giver det også rigtig meget stress, når medicinbeholdningen pludselig er lav. De kan ikke bare køre et smut ned på apoteket,” forklarer Louise Konradsen Refsgaard.

Projektet er afprøvet i samarbejde med en enkelt afdeling på Odense Universitetshospital, men Louise Konradsen Refsgaard håber, at projektet på sigt kan blive udrullet bredt.

”Jeg er ikke i tvivl om, at det vil være en stor lettelse for rigtig mange patienter,” siger hun. ●

Fag& Forskning

Mere nyt fra

Fag&Forskning

Du kan finde flere nyheder på dsr.dk/fagogforskning. Tjek os løbende på mobilen, eller få en daglig nyhedsopdatering direkte i din mailboks.

Forberedelse på patientens præmisser

Patienter, som står over for en omfattende kræftoperation, forholder sig positivt over for ideen om præhabilitering. De kan se meningen med selv at have indflydelse på deres almentilstand forud for operationen, men de har en række forbehold over for et prædefineret præhabiliteringsprogram. De har nemlig behov for præhabilitering, der er til-

passet den enkelte – ikke kun med hensyn til fysisk formåen, men også med hensyn til hverdagsliv og individuelle præferencer. (hbo)

*Læs Peer Reviewed-artiklen ’Forberedelse før operation skal foregå på patientens præmisser’ i **Fag&Forskning** nr. 3/2021.*



Iltmaskinefabrik ødelagt i jordskælv

En myrdet præsident, en tropisk storm, coronapandemi og i midten af august et katastrofalt jordskælv. Ulykkerne er siden juni haglet ned over Haitianerne, der kæmper for at komme på fode igen efter jordskælvet. Blandt den infrastruktur, der ligger i ruiner, er også den eneste farbirk i landet, der fremstiller iltmaskiner til brug for coronapatienter, skriver nyhedsbureauet AP.

Ifølge Dansk Røde Kors er der pr. 25. august mere end 2.200 døde, 12.000 sårede og 320 savnede. Hertil kommer omkring 130.000 beskadigede eller totalt ødelagte huse, herunder et antal hospitaler og sundhedsklinikker i regionerne Grand'Anse, Nippes og Sud.

(jlu)

DR's mangelfulde dækning af demonstration

"En gruppe" sygeplejersker illustreret med et billede af to sygeplejersker, der skutter sig under regnslag. Sådan beskrev dr.dk demonstrationen på Christiansborg Slotsplads den 14. august, hvor tusindvis af sygeplejersker var mødt frem. Det fik DSR til at klage over både billedvalg og formulering. Efterfølgende har dr.dk beklaget at have brugt udtrykket "en gruppe" om demonstrationen og tilføjet til artiklen, at der ifølge Dansk Sygeplejeråd mødte over 3.000 sygeplejersker frem.

Foto: Nikolai Linares



Festival

Kroppen under mikroskop

Kultur og krop smelter sammen i den dobbelte festival 'Fra ende til anden' om krop, sind og sundhed, der finder sted i Aarhus den 24.-26. september og i København den 26.-28. november. "Ej blot til lyst", som der står i Det Kgl. Teater, kan også gælde her. For lyst og læring er kombineret i flere arrangementer. Eksempelvis kan man i Aarhus lære stand up paddling og samtidig blive klogere på, hvad der i situationen sker mellem hjerne og muskler i balance. Eller bliv klogere på din tarm og hvordan de utrolig mange bakterier ikke kun fordøjer maden, men også er et komplekst maskineri, der kommunikerer med hjernen og sørger for kroppens almene sundhed.

jlu



Se programmet her: heartsandminds.fuau.dk



Sygeplejersker skal lokkes hjem med penge

"Vil I ikke nok komme hjem til Australien, please!" Det er essensen af en bøn udsendt af regeringen i det vestlige Australien. Den er rettet til de mange australske sygeplejersker, der arbejder i Storbritannien. Og lokkemidlet er en såkaldt genhusningsbonus på ca. 40.000 kr.

"Mange sygeplejersker har forladt det vestlige Australien for at opnå erfaring i andre dele af verden," siger den regionale sundhedsansvarlige Robina Redknap til Nursing Standard.

Manglen på sygeplejersker i den australske landsdel er blevet forstærket under coronapandemien, og derfor lyder lokketonerne. Storbritannien er selv i bekneb for sygeplejersker, ikke mindst efter Brexit, der betød, at mange EU-borgere forlod det britiske sundhedsvæsen.

(jlu)

Ny Gødstrup-forsinkelse koster 110 mio. kr.

Åbningen af det nye supersygehus i Gødstrup udskydes endnu engang. Byggeriet er i forvejen fire år forsinket.

Tekst **MARIA KLIT**

Supersygehuset i Gødstrup skulle oprindeligt have taget imod de første patienter i 2017. Nu forlyder det, at åbningsdagen endnu en gang er udskudt til tidligst i 2022. Byggeriet gik i gang i 2012, og har efterhånden været ni år undervejs.

"Som landet ligger nu, kommer vi ikke til at have et helt klar hospital i år. Vi når ind i 2022, før vi er helt på plads," siger Poul Michaelsen, der er hospitalsdirektør ved Hospitalsenheden Vest, til DR.

Han regner med at kunne melde en præcis dato ud i slutningen af august.

Dyr forsinkelse

Den seneste forsinkelse kommer til at koste omkring 110 mio. kr. ekstra, bl.a. fordi der i en periode kommer til at være

dobbeltdrift. Supersygehuset skal nemlig erstatte regionshospitalet i Herning og Holstebro, der nu må vente længere på at flytte til Gødstrup.

Besparelser eneste løsning

Hospitalsbudgettet er i forvejen presset, fordi man allerede har været nødsaget til at finde besparelser på 650 mio. kr. Ifølge DR er de sygehusansatte bekymrede for, hvor Region Midtjylland vil finde pengene denne gang.

"Får hospitalet en så stor ekstra udgift, har de kun en mulighed for at gøre noget ved det. Det er ved at skære ned på aktiviteter og personale. Og det er ikke en god start," slår formand for Region Midtjyllands hospitalsudvalg, Thomas Gottlieb Hansen, fast. ●

Fag & Forskning

Mere nyt fra

Fag & Forskning

Du kan finde flere nyheder på dsr.dk/fagogforskning. Tjek os løbende på mobilen, eller få en daglig nyhedsopdatering direkte i din mailboks.

Søvnproblemer kan behandles med bl.a. dagbog og afspænding

Non-farmakologisk søvnbehandling med udfyldelse af søvndagbog, undervisning i søvn og døgnrytme, afspænding, stimuluskontrol, søvnrestriktion, kognitiv adfærdsterapi og forebyggelse af tilbagefald kan reducere søvnproblemer hos psykiatriske patienter. Behandlingen kan efter undervisning og træning varetages selvstændigt af sygeplejersker. (hbo)

Læs artiklen 'Non-farmakologisk søvnbehandling reducerer søvnproblemer hos psykiatriske patienter' i *Fag & Forskning* nr. 3/2021.

Familien plejer muslimske ældre

Det er nærmest ”utænkeligt”, at ældre af arabisk-muslimsk herkomst kommer på plejehjem. Det fortæller Abir Mohamad Ismail, der har besøgt 16 familier med plejekrævende ældre.

Tekst **JAKOB LUNDSTEEN**

”Mange arabiske muslimer ser det som en både kulturel og religiøs pligt at yde pleje og omsorg for deres ældre familiemedlemmer. At benytte hjemmepleje eller plejehjem er nærmest utænkeligt hos de familier, jeg har besøgt.”

Det fortæller Abir Mohamad Ismail, der er ph.d.-studerende på Aarhus Universitets Afdeling for Antropologi.

I 13 måneder har hun været i felten som en del af et forskningsprojekt om ældreomsorg i familier med flygtninge- og indvandrerbaggrund. Det er lavet af forskere fra Aarhus Universitet og Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, VIVE.

Abir Mohamad Ismail har besøgt 16 arabisk-muslimske familier, som passer et plejekrævende ældre familiemedlem i eget hjem:

”De ældre, jeg besøgte, lider typisk af demens, kræft og andre kroniske sygdomme som diabetes og hjerte-kar-sygdomme. Det løste man med detaljerede vagtplaner i familien, hvor der var en selvudpeget person, der har det primære plejeansvar. Men de fleste ønsker at deltage i omsorgen, også børnebørnene. Men der kan også godt opstå konflikter.”

Boede hos sin børn

Som en ganske typisk casefamilie har Abir Mohamad Ismail i tidsskriftet ’Contemporary Islam’ beskrevet pasningen af den 86-årige diabetes- og kræftsyge palæstinensiske Amne. Hendes ene barn, Faten på 54 år, er den primære plejer og aflønnet af kommunen under servicelo-

vens paragraf 94. Men også Amnes øvrige børn ønskede at tage sig af moderen, der i en periode boede hos sine børn på skift.

Den model fungerede ikke så godt. Den 86-årige var meget krævende og kunne ikke komme overens med sine svigerdøtre.

Derfor besluttede Amnes børn, at de på skift boede hos deres mor og ikke omvendt.

Brug for mere viden

Abir Mohamad Ismails forskning er en del af et større projekt kaldet AISHA – Ageing Immigrant and Self-appointed Helper Arrangements.

Sygeplejerske Dorthe S. Nielsen er klinisk professor på Syddansk Universitet

FAKTA1

I alle 16 familier, som Abir Mohamad Ismail besøgte, fik et familiemedlem nogle timers løn om ugen fra kommunen for at passe den ældre. Ordningen hører under Servicelovens §94.

FAKTA2

Antallet af ældre borgere med indvandrerbaggrund i Danmark vil stige markant i løbet af de kommende årtier. I dag er cirka 27.400 af borgerne fra ikkevestlige lande over 65 år. Det tal forventes at være ca. 59.000 i 2030 og 99.500 i år 2040.

Kilde: VIVEs rapport ’Etniske minoritetsældre og selvudpegede hjælpere’.

*Læs den vive.dk. Læs også tema i *Sygeplejersken* nr. 3/2019*

og forsker bl.a. i interkulturel sygepleje. Hun er begejstret for projektet:

”Det er megarelevant. Vi har ikke ret megen viden om den her gruppe af ældre, så forskningen rammer ned i et kæmpe hul og en udfordring,” siger Dorthe S. Nielsen til Videnskab.dk, der har skrevet en større artikel om Abir Mohamad Ismails familiestudie.

”Jeg tror, at det vil være lidt anderledes med de næste generationer, der taler bedre dansk og er bedre integreret. Men jeg kan ikke forestille mig, at holdningen til at komme på plejehjem vil ændre sig.” ”Det at yde omsorg for sine ældre er med til at opretholde familien som en enhed,” siger Abir Mohamad Ismail til *Sygeplejersken*. ●



Modelfoto: iStock

STORBRITANNIEN

Sygeplejersker sammenlignet med nazister

Den tidligere sygeplejerske Kay Allison Shemirani, der nu er antivaccinationsaktivist i England, har sammenlignet læger og sygeplejersker med nazister. Hun bliver nu efterforsket af politiet efter anmeldelser om at have bragt sygeplejersker i fare med sine udtalelser, skriver Nursing Standard.

Kay Allison Shemirani sammenlignede under en anti-vax-demonstration i London i slutningen af juli læger og sygeplejersker med de nazister, der blev henrettet efter

2. verdenskrig.

Kay Allison Shemirani opfodrede under demonstrationen deltagerne til at finde navne på sundhedspersonale, der behandlede covid-19-patienter, og maile dem til hende

(jlu)

Nyt videncenter for hjemmebehandling

Et nyt videncenter skal sørge for, at endnu flere fremover kan modtage behandling uden for hospitalet. Det oplyser Rigshospitalet i en pressemeddelelse. I 2015 tilbød Rigshospitalet ca. 15 typer hjemmebehandling. I dag er tallet oppe på 35, og fordelene er mange ifølge hospitalet. Bl.a. nedsættes infektionsrisikoen, og både patienter og pårørende får en mere aktiv rolle i behandlingen. Hjemmebehandling udfordrer de traditionelle rammer for økonomi og behandlingsansvar, og det er bl.a. det, videncentret skal arbejde med at løse. Videncentret skal også arbejde for at tilpasse og udvikle behandlingsudstyr, der anvendes til hjemmebehandling. Mange apparater er

designet til anvendelse på et hospital og kræver tilpasning og justering, når patienterne selv skal betjene dem.

mkl

Disse typer behandlinger kan foregå i patientens hjem:

- **Medicin:** F.eks. kemoterapi i drop, som patienten selv håndterer via en elektronisk pumpe.
- **Monitoring:** F.eks. overvågning af blodtryk i lungerne hos hjertesvigtpatienter via en lille chip i lungens pulsåre.
- **Procedurer:** F.eks. lysbehandling til nyfødte med ukompliceret gulsot via et særligt lystæppe.
- **Udgående funktion:** F.eks. lindrende behandling til alvorligt eller uafvendeligt syge børn ved Palliativt Team for Børn og Unge.

ØNSKER DU IKKE AT MODTAGE DSR'S KALENDER?

Hvis du ikke ønsker at modtage DSR's kalender, som hvert år bliver sendt til alle medlemmer, så har du nu mulighed for at fravælge kalenderen.

Du skal blot skrive til os på dsr@dsr.dk og oplyse, at du ikke ønsker at modtage kalenderen. Husk at skrive dit navn og medlemsnummer i mailen. Du kan også ringe til os på telefon 3315 1555 # 2.

Med hensyn til fravalg af kalenderen for 2022 er det vigtigt, at du giver os meddelelse herom senest den 24. september.

Hvis du tidligere har givet meddelelse om, at du ikke ønsker kalenderen tilsendt, så skal du ikke gøre noget.

Skulle du på et senere tidspunkt fremadrettet fortryde dit fravalg af kalenderen, kan du altid ændre det ved at kontakte os igen pr. mail eller telefonisk.

SIDSTE FRIST

for at indstille til

Athena Prisen 2021

Indtil den 25. september kl. 12

kan du indstille én eller flere sygeplejersker, som fortjener den faglige pris, Athena Prisen, for deres sygeplejefaglige indsats. Der er 2 x 50.000 kr. på højkant til to projekter.

Det er Dansk Sygeplejeråd og Bauta Forsikring, der har stiftet Athena Prisen, som første gang blev uddelt i 2020. Hvilke sygeplejersker har inden for det seneste år påvirket sundhedsvæsenet med deres idérigdom eller stået for projekter, der har løst problemer for patienterne?

Hvis du kender nogen, som fortjener prisen, så læs mere her: dsr.dk/Athena



Kender I krammebamsebogen? Den gør det nemmere at tale om det, der er svært



Som et supplement til krammebamserne Theo og Thea uddeler TrygFonden også en bog. Den er skrevet af psykolog Renée Toft Simonsen og handler om krammebamsen Theo og hans ven Oscar, der skal opereres for et lille bitte hul i hjertet.

Bogen er en god historie, der også hjælper små patienter og deres voksne med at sætte ord på det, de går igennem, når de er indlagt.

Bogen findes nu også som lydbog indtalt af forfatteren selv. Lyt med på trygfonden.dk/krammebamser



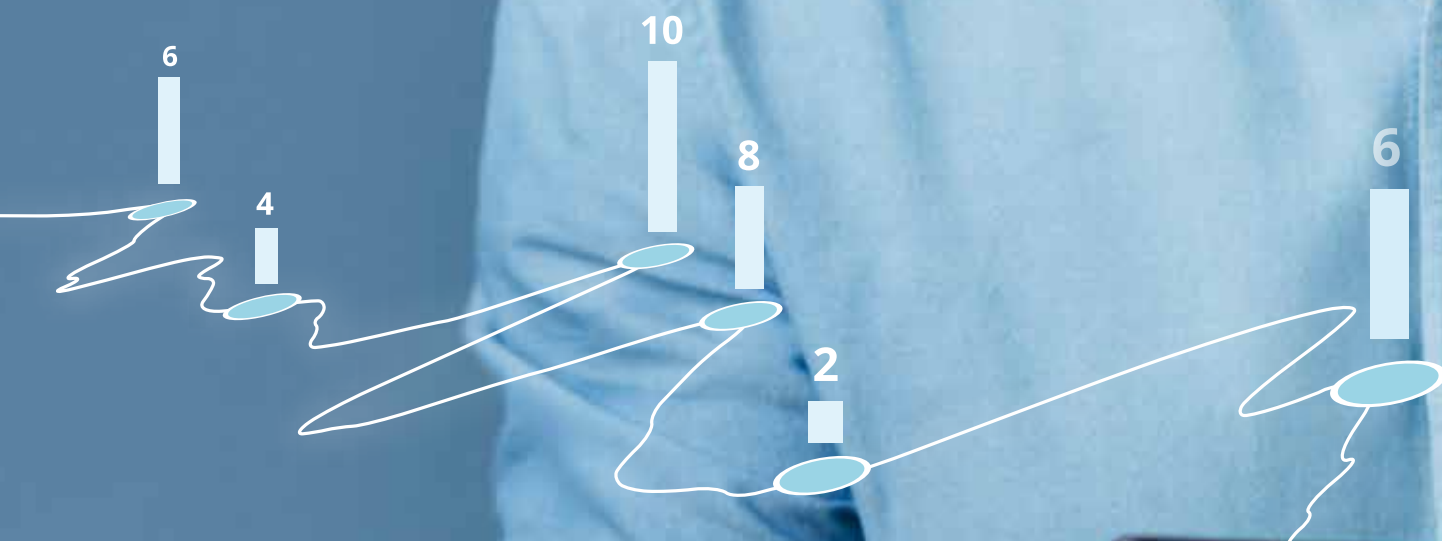
Nu også
som lydbog

TrygFonden

NovoPen® 6 | NovoPen Echo® Plus

SMARTE INSULINPENNE

Nu viser data vej



... til mere nøjagtig behandling

Nu er der godt nyt på vej til dine patienter med insulinbehandlet diabetes. De nye smarte flergangspenne, NovoPen® 6 og NovoPen Echo® Plus, gemmer nemlig alle data om patienternes insulininjektioner, så de let kan deles digitalt med patientapps og klinikersystemer. Det giver et mere nøjagtigt billede af, hvordan patienternes injektionsadfærd påvirker blodsukkeret. Og det baner vejen for en mere individuel behandling, hvor du kan træffe beslutninger på basis af præcise injektionsdata.



Bliv klogere på den forskel vores nye flergangspenne kan gøre for dine patienter og dig. Scan QR-koden med din mobil eller læs mere på pro.novonordisk.dk/smartpen

Novo Nordisk Denmark A/S
Ørestads Boulevard 108, 6. sal
2300 København S
www.novonordisk.dk
Kundeservice tlf.: 80 200 240



Hospitalspræsten er andet end samtalen om sygdom og livets afslutning

Af **ANNA STENTEBJERG**, sygeplejerske

Det betød noget for mig, at der var en med tavshedspligt på hospitalet – både da jeg var sygeplejestuderende og som uddannet sygeplejerske. Jeg er født og opvokset med folkekirken, men jeg benytter kirkerummet som et flertal af kristne, når vi samles og fejrer livets begyndelse, konfirmationer, fejrer kærlighed og tager afsked med livet. Jeg holder af at gå til gudstjeneste fra tid til anden, men jeg oplevede værdien af at have en tro og et større perspektiv som sygeplejerske, og her fandt jeg hospitalspræsten med sin tavshedspligt og med samme

medmenneskelige værdier som ansat i organisationen – hospitalet – som jeg selv var en del af.

Fortællingen om Nikodemus fra Johannes Evangeliet, det nye testamente kapitel 3, er et kapitel, jeg selv blev konfirmeret ud fra. Ikke fordi jeg var særligt kirkeligt bevidst dengang, men alligevel har det menneskelige ved Nikodemus fanget min interesse og hans mod. Da jeg første gang satte mine ben på et hospital som studerende, kom jeg med min tvivl, men jeg kom også med en lige så stor nysgerrighed, og der gik ikke lang tid,

før jeg stødte på hospitalets præst, og jeg husker, at hun fik mig til at åbne min konfirmationsbibel og finde den frem fra en gammel papkasse. Jeg læste kapitlet igen, og jeg vendte tilbage til det som uddannet sygeplejerske. Som jeg læser det den dag i dag, så har det samme aktualitet med Nikodemus som repræsentant for det almindelige menneske. Han spørger ud fra den verden, han har set, og den verden, som han kender, og her træder han selv frem. Vi tror, vi ved, det vi ser, men i virkeligheden så ser vi det, vi ved.

Eutanasi i Danmark – hvorfor ikke?

Af **ELSE RIISBJERG BOOMSTRA**, Hjemmesygeplejerske i Varde Kommune

Min 77-årige svigerfar i Holland fik et aortaaneurisme i august 2019 og overlevede på mirakuløs vis. Efterfølgende fik han komplikationer i form af stomi og nedsat kredsløb i højre ben – men alt i alt var hans livskvalitet i orden. Mentalt var hans intelligens, humor og varme personlighed intakt. Han støttede sig til rollator og hjælp til i huset. Læste dagligt avisen, havde været skolelærer og skrevet bøger om vadehavet og fyrtårne – en interesse, der fulgte ham til det sidste.

I maj 2021 fik han konstateret leverkræft med spredning til lunger og ryg. Der var ingen behandlingsmuligheder – de tilbød lindrende kemobehandling, men svigerfar afslog, da der var ubehagelige bivirkninger uden udsigt til helbredelse.

Med udsigt til smerter, stærkt ubehag generelt og uendelig træthed besluttede han sig for at få eutanasi, når tiden kom. Svigermor, min mand og hans to søstre støttede op om denne beslutning.

Hjemmesygeplejersken kom dagligt til personlig pleje og medicinering – det gik nu stærkt ned ad bakke. Min mand tog til Holland for at være hos sin far den sidste tid og støtte sin mor og søstre. Alt foregik altså i hjemmet!

Svigerfar var nøgtern omkring sin situation, afklaret, tapper og ikke bange. Han fik mulighed for at få "ryddet op", mødt de mennesker, han ønskede at sige farvel til, og være omgivet af sin elskede familie.

Dato og klokkeslæt blev fastsat – den

21. juli 2021 kl. 17.00! Forinden havde der været diverse protokoller m.m., der skulle opfyldes og accepteres.

Lægen, som skulle udføre eutanasi, kom dagene inden og talte indgående med svigerfar, så lægen var klar over, at hans standpunkt stod ved magt.

Kl. 17.00 får han sin første sprøjte (sedativ), lidt efter den anden sprøjte (muskelafslappende), hvor døden indtræffer. Udramatisk og roligt.

Det var hans største ønske at komme herfra uden for megen lidelse og med værdigheden i behold.

Denne personlige oplevelse har virkelig fået mig til at tænke på, om det ikke ville være etisk korrekt at indføre eutanasi i Danmark?



Tryghed hele livet

PKA er til for dig – både mens du arbejder og i dit seniorliv.

- ✓ Du er sikret en stabil pension hver måned så længe, du lever.
- ✓ Bliver du syg eller går bort inden folkepensionsalderen, har du en solid forsikringspakke, der hjælper dig og din familie.
- ✓ Dine penge bliver investeret økonomisk og samfundsmæssigt ansvarligt – vores erfaring viser, at det er vejen til gode og robuste pensioner.
- ✓ Du kan få direkte indflydelse på PKA's udvikling gennem det velfungerende medlemsdemokrati.

Vi ses på pka.dk

PKA er en af Danmarks største pensionskasser med 335.000 medlemmer inden for social- og sundhedsområdet

Ring og få personlig rådgivning på 39 45 45 40

HØRT! ”HUN LOVEDE MIG AT LÆSE BREVET”

Kristine Bernstorff Justesen, som gik i parallelklasse med Mette Frederiksen, skrev et brev til statsministeren inden regeringsindgrebet. Brevet og det korte møde mellem de to skabte medieomtale.

Tekst **LAURA ELISABETH LIND** Foto **MIKKEL BERG PEDERSEN**

“Jeg håber, at mit brev og min snak med Mette Frederiksen kan skabe debat, så vi kan få mere i løn og bedre arbejdsvilkår. Vi mangler sygeplejersker allerede nu, og der kommer til at mangle endnu flere de næste mange år. Det kommer desværre til at gå ud over patienterne,” siger anæstesi-sygeplejerske på Silkeborg Sygehus, Kristine Bernstorff Justesen, og fortsætter:

“Jeg får ondt i maven, når jeg taler med sygeplejersker, der ikke kan se sig selv i faget mere pga. de pressede arbejdsvilkår og den lave løn. For det er så vigtigt, at vi kan give vores patienter en ordentlig behandling.”

Det var netop denne smertende følelse, der blev styrende for, at hun for et par uger siden til en af Dansk Sygeplejeråds strejkecaféer i Silkeborg fik idéen til et brev til Mette Frederiksen. Måske kunne hun også få statsministeren i tale i forbindelse med, at hun og flere hundrede sygeplejersker var til demonstration og indtog gaderne i Silkeborg lørdag den 14. august, hvor Mette Frederiksen også var i anledningen af Socialdemokratiets 150 års-jubilæum.

“Jeg er egentlig ikke typen, der gør opmærksom på mig selv. Og derfor kendte vi heller ikke rigtig hinanden i gymnasiet, hvor Mette allerede dengang var meget debatterende og politisk aktiv. Men i den her strejke har vi fået alt for lidt medieomtale. Så vi må gøre, hvad vi kan, og jeg tænkte, at jeg kunne trække

på mit kendskab til hende fra gymnasietiden. Derfor spurgte jeg de andre sygeplejersker rundt om bordet til strejkecaféen: “Skal jeg skrive et brev til Mette – eller sige noget til hende?””

Der skal sættes mange penge af

Og omtale kom der. Historien om brevet og den korte snak mellem de to tidligere

“Vi har fået alt for lidt medieomtale”



gymnasieelever den lørdag midt i august på torvet i Silkeborg blev efterfølgende taget op af Midtjyllands Avis.

“Da jeg så hende der på torvet, sagde jeg ”hej Mette, jeg har gået i folkeskolen og gymnasiet med dig.””

Mette kunne ikke lige huske Kristine, som dog fortsatte med at fortælle om den bekymring for fremtidens sundhedsvæsen, som hun har skrevet om i brevet, der forinden var blevet overrakt til statsministeren.

“Hun lovede mig at læse brevet,” fortæller Kristine Bernstorff Justesen til *Sygeplejersken* en uges tid inden regeringsindgrebet. Hun fortsætter:

“Så jeg håber, hun sætter sig ned med sin regering og laver en plan for, hvad der skal ske. Der skal sættes rigtig mange penge af – ellers er jeg bange for, at sundhedsvæsenet bliver helt udsultet.”

Unge bliver skræmt væk af lav løn

Hendes egen afdeling på Silkeborg Sygehus har – som så mange andre steder – svært ved at fastholde og rekruttere sygeplejersker.

“Jeg har et stort ansvar. Jeg står med livet i hænderne. For det er en stor ting at blive lagt i narkose. Vi kan kalde på en anæstesi-læge, som er ude bagved, men mange gange står vi to anæstesisygeplejersker alene med patienten og kalder kun anæstesi-lægen ind, hvis vi vurderer, vi har brug for hjælp. Alligevel er min løn kun på 27.728 kr. om måneden for 34 timer om ugen. Jeg har primært dagvagter i hverdage – så jeg får ikke en masse tillæg. Den løn, tænker jeg, kan skræmme unge væk fra at søge ind på sygeplejeuddannelsen,” siger hun og tilføjer:

“Og det går i sidste ende ud over kvaliteten af patientbehandlingen. Det håber jeg, at Mette vil gøre noget ved.” ●

Læs brevet til Mette Frederiksen på dsr.dk/sygeplejersken/kaere-mette

Kristine Bernstorff Justesen overrakte den 14. august et brev til Mette Frederiksen, som hun har gået i parallelklasse med i 8. og 9. klasse og på Aalborg Gymnasium. På det tidspunkt sagde statsministeren, at hun ikke ville gribe ind i konflikten, men lovede at læse brevet om sygeplejerskers lave løn og pressede arbejdsvilkår.

HVOR ER
GIRAFFEN?



VALGTE
KER
ANSVAR NU
LINGS
TER
DU???

Kampen fortsætter



En rød regering med en kvinde ved roret var ikke nok til at gøre op med uligelønnen. Efter 10 ugers strejke blev det til et regeringsindgreb uden ekstra penge til sygeplejerskerne. Formand for Dansk Sygeplejeråd Grete Christensen er vred og skuffet. Det samme er sygeplejerskerne, der svarer igen ved at minimere fleksibiliteten ift. ekstra vagter og overarbejde. Kampen for ligeløn fortsætter.

Tekst KRISTINE JUL ANDERSEN, CHRISTINA SOMMER, HELLE LINDBERG, JAKOB LUNDSTEEN og LOTTE DAHLMANN • Foto MIKKEL BERG PEDERSEN

VREDEN SYDER EFTER REGERINGS- INDGREB

Strejken sluttede med et regeringsindgreb, der ophøjede mæglingsforslaget fra Forligsmanden til lov. Uden udsigt til en øre ekstra i sygeplejerskernes lønningspose. Sygeplejerskerne er vrede, og det har udløst arbejdsnedlæggelser og udmeldinger om, at nu er det slut med den store fleksibilitet og de mange ekstra vagter.

Tekst KRISTINE JUL ANDERSEN, CHRISTINA SOMMER og HELLE LINDBERG



”**V**i nedlagde arbejdet, fordi vi er dybt frustrerede over regeringsindgrebet. Det er vores signal til politikerne på Christiansborg om, hvor utilfredse vi er med det, og med de manglende muligheder vi har for at forandre noget. Vi føler os låste i den danske model. Og så er det et budskab om, at vi ikke længere vil være så fleksible.”

Sådan fortæller Ulla Mortensen, sygeplejerske på Bedøvelse og Operation på Aarhus Universitetshospital, på dagen, hvor hun sammen med kolleger fra ni forskellige afdelinger nedlagde arbejdet overenskomststridigt mellem kl. 8 og 9. Det var mandag morgen den 30. august – to dage efter at strejken stoppede.



Foto: LOTTE JACOBSEN SCHUMACHER

Sygeplejersker fra ni forskellige afdelinger på Aarhus Universitetshospital nedlagde mandag morgen den 30. august arbejdet i en time for at vise deres utilfredshed med regeringsindgrebet. Det blev gentaget de efterfølgende dage.



forværres situationen ganske drastisk,” og henviste til en ny rapport fra Sundhedsstyrelsen, der beskrev, at det ville tage op til to år at få afviklet puklen på 35.500 udskudte operationer.

Sommer med politisk tavshed

Indgrebet skete efter en lang strejkesommer, hvor politikerne gik på ferie og kom tilbage igen. Formand for Dansk Sygeplejeråd, Grete Christensen, blev inviteret til møder med arbejdsgiverne i KL og Danske Regioner, hvor de igen blev enige om, at de ikke kunne finde en løsning. Så blev der kaldt på statsminister Mette Frederiksen (S). Men hun forblev tavs både før, under og efter strejken og har heller ikke ønsket at deltage i et interview med *Sygeplejersken*.

Da hun midt i august viste sig på gaden i Silkeborg, blev hun passet op af hundredvis af sygeplejersker, og statsministrens gamle skolekammerat sygeplejerske Kristine Justesen fik mulighed for at tale med hende. Men heller ikke det fik indflydelse på udfaldet af strejken.

Den politiske plan var lagt, og flertallet fundet. Torsdag og fredag den 26. og 27. august blev en hastelov om indgrebet stemt igennem i Folketinget under overværelse af mere end 100 vrede sygeplejersker i røde t-shirts på tilskuerrækkerne. Lørdag den 28. august skulle alle strejkeramte sygeplejersker tilbage på arbejde.

Sygeplejersker svarer igen

Grete Christensen var også forbi Folketingssalen under behandlingen af hastelovgivningen. Hun har det på samme måde som sygeplejerskerne. Hun havde kaldt på en hjælpende hånd fra regeringen, men også forventet, at der fulgte penge med.

”Jeg er meget vred og skuffet. Over at regeringen ikke greb muligheden for at vise, at den ønsker mere ligestilling og ligeløn i Danmark. Den kunne som mini-

Nu er mæglingforslaget lov

Med regeringsindgrebet er Forligsmændens mæglingforslag fra den 18. maj 2021 blevet til lov. Det betyder bl.a., at sygeplejerskerne får en lønstigning på 5,02 pct. over de næste tre år, med tilbagevirkende kraft fra 1. april i år. Mæglingforslaget er gennemgået i *Sygeplejersken* nr. 7/2021 og skal ses sammenhæng med overenskomstfalterne.

Læs mere på dsr.dk/ok21-aftalerne

mum have afsat penge til at sikre, at den kommende lønkomité's anbefalinger kan føres ud i livet. Der ville have været flertal med SF, Enhedslisten og Dansk Folkeparti. Men regeringen gik til den borgerlige side i stedet,” siger Grete Christensen.

Ifølge sygeplejerske June Matzen har regeringen skudt sig selv i foden. For sygeplejerskerne giver ikke op. De svarer igen.

”Vi har på vores afdeling talt om, at vi ikke vil tage flere ekstra vagter. Ved ikke at tage dem, kan vi bedre vise politikerne, hvor få sygeplejersker, vi er,” siger June Matzen.

Samme melding lyder fra sygeplejersker over hele landet. På afdelingen for Bedøvelse og Operation, Sygehus Sønderjylland i Aabenraa, blev fleksibiliteten lagt på hylden den 10. august, da de måtte sande, at de ikke kunne stille nødberedskab. Det har medført aflyste operationer og nedlukning af stuer, fordi der ikke er sygeplejersker nok. Sygeplejerske på afdelingen, Lise Schulz, fortæller:

”Jeg har sagt direkte til en ledende overlæge, at hvis han ville have, at jeg

Frustrationerne og vreden syder blandt sygeplejersker over hele landet, efter at regeringen den 25. august meddelte, at det var tid til at gribe ind i den næsten 10 uger lange sygeplejekonflikt uden at give dem en rød reje ekstra i lønningsposen – eller udsigt til det.

”Jeg føler, jeg er blevet kørt over,” siger Ann-Mette Lyng Larsen, hjemmesygeplejerske i Hillerød Kommune, mens June Matzen, sygeplejerske på Gastroenhedens Kirurgiske Ambulatorium, Hvidovre Hospital, siger:

”Jeg føler mig røvdendt.”

Sundhedsminister Magnus Heunicke (S) begrundede på et pressemøde indgrebet i konflikten med, at ”fra uge til uge

skulle komme ind på en ekstravagt, måtte han pålægge mig det. Det var ikke behageligt for hverken ham eller mig, men jeg føler, det er vigtigt at markere en grænse. Nok er nok.”

4.700 ledige stillinger

Grete Christensen forstår sygeplejerskerne til fulde:

”De får ikke den løn, de er værd. De knokler derudaf og har fået sundhedsvæsenet til at hænge sammen i vanskelige tider. Det er tankevækkende, at regering og arbejdsgivere på den her måde ignorerer, at sygeplejerskerne har strakt sig rigtig langt for at hjælpe et sundhedsvæsen, der allerede var i knæ. Det er medarbejderne, man har skåret ned på, hver gang der har manglet penge.”

Data viser, at der allerede er stor mangel på sygeplejersker. En opgørelse fra Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (STAR) viser, at hver tredje forsøg på at rekruttere en sygeplejerske i perioden september 2020 til og med februar 2021 var forgæves. Og en ny undersøgelse fra Dansk Sygeplejeråd blandt sygeplejefaglige ledere viser, at der er op mod 4.700 ledige sygeplejerskestillinger i sundhedsvæsenet lige nu.

Derfor kan det blive svært at afvikle den behandlingspukkel, der har hobet sig op. Det påpeger professor i sundhedsøkonomi ved Syddansk Universitet, Jes Søgaard, også over for Ritzau Plus.

”Hvis det er helt uden overarbejde, og der kommer samme flow af behandlinger, og du ikke kan erstatte sygeplejerskerne, så vil du i princippet aldrig komme af med puklen,” siger han.

På baggrund af erfaringerne fra konflikten i 2008 regner han dog med, at sygeplejerskerne gerne vil arbejde ekstra for at få puklen af udskudte operationer ned. Det tvivler Grete Christensen dog på. Hun mener, at tiden er en anden, og grænsen for sygeplejerskernes fleksibilitet er nået:

”Jeg tror, at vi kommer til at se et sund-

hedsvæsen, der kører på nødberedskab i mange år. Der er ikke sygeplejersker nok til andet.”

Minister: Behov for forbedring

I regeringen mener man ikke, at det ser så slemt ud. Torsdag den 26. august var sundhedsminister Magnus Heunicke kaldt i samråd i Sundhedsudvalget for at svare på spørgsmål om de udfordringer, der har været med at stille nødberedskab under strejken. Bl.a. fordi der mangler sygeplejersker.

Her fremhævede han, at regeringen har afsat midler til 1.000 flere sygeplejersker i 2020 og 2021, at der uddannes flere sygeplejersker, og at dimensioneringen af uddannelsen er blevet øget. Men han erkendte:

”Vi kan dog også se, at der flere steder stadig er behov for forbedring. Sygeplejerskerne forlader faget efter en årrække. Halvdelen af sygeplejerskerne er deltidsbeskæftigede et år efter endt uddannelse. Der er brug for tiltag, der gør det mere attraktivt at blive sygeplejerske – og som gør det mere attraktivt at blive i faget.”

Intet er spildt

Efter regeringsindgrebet står det klart, at det ikke er flere penge, der skal gøre det attraktivt at blive i sygeplejerskefaget. Men det betyder ikke, at strejken er spildt, mener Grete Christensen.

”Sygeplejerskerne har gjort det fantastisk. Vi har skrevet historie igen og taget en kamp for mange andre kvindedomineerede fag. Vi har forsøgt at inkludere dem, og jeg håber, vi kan arbejde godt sammen i den kamp, der fortsætter,” siger hun og tilføjer:

Lønstrukturkomité skal se på uligeløn

- Sideløbende med forhandlingerne i Forligsinstitutionen fremsatte Fagbevægelsens Hovedorganisation (FH) et forslag til regeringen om at nedsætte en lønstrukturkomité, der skal se på lønstrukturen i den offentlige sektor.
- Med mæglingsforslaget tilsluttede Dansk Sygeplejeråd, Danske Regioner og KL sig FH's forslag.
- Regeringen og et stort flertal i Folketinget har siden udtalt støtte til lønstrukturkomitéen.
- Komitéen skal komme med anbefalinger/konklusioner senest ultimo maj 2022.

Læs mere på dsr.dk/lonkomite

”Befolkningen har lyttet til os. Flertallet synes, vi skal have noget mere i løn. Det lyttede politikerne bare ikke til. Nu står vi sammen og kæmper videre. Jeg er helt sikker på, at der vil komme hul igennem inden for den kommende tid.”

Arbejdsmarkedsforsker ved Aalborg Universitet, Laust Høgedahl, mener også, at sygeplejerskerne har fået noget ud af strejken.

”Sygeplejerskerne har fået sat en dagsorden, og de vandt også noget fra første gang, de sagde





↑ Over 100 sygeplejersker stod i kø foran Christiansborg den 26. august for at komme ind i Folketingssalen og overvære førstebehandlingen af lovindgrebet. Ind kom de, men lige meget hjalp det.

nej, idet de har fået lønkomitéen. Og det kan sagtens være, at den kommer til at kaste noget af sig, som giver forbedringer på sigt,” siger Laust Høgedahl til Information.

Astrid Elkjær Sørensen, post doc. i historie ved Aarhus Universitet og forsker i ligelønskamp mener, at det er interessant, at der i 2021 er en majoritet af Folketinget, som anerkender, at de kvindedominerede fag har et lønfter-

sløb. Det flertal var der ikke for 10 år siden, siger hun til Information.

Kampen fortsætter

Det er netop på den politiske scene og i den nye lønstrukturkomité, at Grete Christensen nu skal kæmpe slaget for ligeløn. Internt i Dansk Sygeplejeråd følger kredsene op på strejken med medlemsmøder og planer om at bygge videre på konceptet fra konfliktcaféerne.

”Konfliktcaféerne har givet sygeplejerskerne tid og mulighed for at sætte sig ned og snakke om, hvordan de egentlig har det. Det har de jo ikke tid til på arbejdspladserne,” siger Grete Christensen.

På Aarhus Universitetshospital er det blevet tirsdag morgen den 31. august. En ny overenskomststridig arbejdsnedlæggelse er i gang. Og sygeplejerske Ulla Mortensen vil ikke afvise, at der kommer flere.🗳️

VI KÆMPEL VIDERE



Anna Hvingel, Hvidovre Hospital,
Neonatalafdelingen

”Jeg vil ind og høre, hvad Mette Frederiksen og de andre har at sige. Og hvorfor de ikke har taget stilling til strejken. Mette Frederiksen har jo slet ikke været ude og sige noget i forhold til strejken.”

Hvordan har du det med det?

”Jeg synes, det er trist. De har jo også et ansvar over for os. I dag har der været mange tårer, men også kampgejst. Det er trist, for vi vil så gerne høres.”

Var det det værd at strejke?

”Det synes jeg. Det handler om at sige fra. Det har vi gjort, fordi vi er utilfredse.”



Kristine Kuijpers, Rigshospitalet,
Øjenafdelingen Glostrup

”Jeg er trist, vred og skuffet. Jeg synes, det var på tide, at vi tog den her kamp. Det var vores tur. Jeg er simpelthen så ked af det nu. Ikke kun på egne og mine kollegers vegne, men i den grad også på patienternes.”

Hvordan er stemningen nu?

”Vi kæmper videre, og vi er ikke til at få ned med nakken.”

Over 100 sygeplejersker tog til Christiansborg den 26. august for at markere deres utilfredshed med regeringens lovindgreb. *Sygeplejersken* spurgte fem af dem, hvorfor de var kommet.

Tekst og foto **JAKOB LUNDSTEEN**



Kristine Jørgensen, Gentofte Hospital, Urologisk Ambulatorium

”Jeg vil gerne ind og lave et statement og vise, at vi er til stede, når der bliver lavet sådan et lovforslag, der har så store konsekvenser.”

Hvad mener du om lovindgrebet?

”Jeg har det ret svært med det – både på den korte og den lange bane. I min optik vil det have store konsekvenser for den videre velfærd inden for sundhedsvæsenet. Konkret tror jeg, det vil blive svært at rekruttere unge sygeplejersker til faget. For mig personligt har det ikke kun drejet sig om lønnen, men også arbejdsmiljøet og rekruttering til vores afdeling i Herlev.”



Karina Søndergaard,
Rigshospitalet, Intensivafdeling

”Jeg tror, vi er mange, der er skuffede. Vi følte, at vi havde befolkningens opbakning og håbede på, at politikerne havde lyttet til, at det går ret skidt i sundhedsvæsenet. Vi har rigtigt svært ved at skaffe nyt personale, og vi har svært ved at fastholde folk.”

Hvordan har du og dine kolleger det nu?

”Vi er lidt punkterede. Vi har kørt i 68 dage og har holdt hinanden oppe og støttet hinanden. Og det har været ret vildt at mærke det her fællesskab og opbakningen fra befolkningen, når vi har været ude og demonstrere. Ja, og så til i går aftes (onsdag den 25. august, red.) da vi bare blev punkteret.”



Ida Lindhardt, Rigshospitalet,
Børnekirurgisk Afdeling

”Jeg står her for at vise, at vi ikke giver op. Vi kæmper vores kamp. Vi er hamrende skuffede over det resultat, vi er kommet til i dag.”

Hvad kommer der til at ske?

”Vi har flere kolleger, der tænker i andre baner, og i forvejen er der færre og færre, der søger ind i faget. Folk søger simpelthen andre veje ude på vores afdelinger.”

Det er en skuffet strejke-ramt **Ann-Mette Lyng Larsen**, hjemmesygeplejerske i Hillerød Kommune, som dagen efter annonceringen af regeringsindgrebet fortæller, at hun og kollegerne nu vil holde sig strengt til deres arbejdstider.

”Jeg føler mig kørt over

Fortalt til **KRISTINE JUL ANDERSEN**
Foto **RASMUS FLINDT PEDERSEN**



Mens ydmygelsen stadig sidder i kroppen over regeringens indgreb, tænker hjemmesygeplejerske **Ann-Mette Lyng Larsen** på, hvad det er for nogle opgaver, der venter ude hos borgerne, når hverdagen nu melder sig igen.

”**D**et er et kæmpe nederlag. Jeg er så skuffet.

Jeg havde ikke troet, at regeringen ville lave en hel masse om, men jeg er overrasket over, at vi slet ingenting har fået ud over mægtingsforslaget. Det er jo et kæmpe nul. En ydmygelse. Jeg følte mig kørt over, da jeg hørte det i går, og jeg har sovet dårligt i nat. Det plejer jeg aldrig at gøre.

Jeg er ked af, at det her har været spildt. Sådan føles det i hvert fald, selvom jeg godt ved, at vi har sat nogle aftryk. Jeg havde håbet, at nu hvor sommerferien var slut, og alle kom tilbage, ville der komme lidt mere fokus på strejken. Men i stedet slutter det på den her måde. Det er jeg ked af på mit fags vegne.

Jeg så lige på Facebook, at én i min familie, der læser til sygeplejerske på 5. semester, stopper uddannelsen nu. Jeg er bekymret for, hvad det her kommer til at betyde af opsigelser og andre reaktioner.

Hvad nu? Det er næsten det værste. Jeg tror ikke, vi har set det sidste.

Glæder sig til hverdagen

Vi har lige haft vores torsdagsmøde, hvor vi har været 10 samlet hos mig og haft møde med vores TR. Alle var vrede og skuffede. Men hold op hvor vi også glæder os til at komme tilbage til hverdagen igen.

Vi talte bl.a. om, hvordan det bliver at komme tilbage til borgerne. Jeg er spændt på at se, hvordan det er gået dem. Jeg tror, at vi vil se borgere, hvor det hele har sejlet, og hvor der er brug for en ekstra indsats. F.eks. at få rettet op på medicin og behandlet sår. Men der kan også være nogle, som har fundet ud af, at de kan klare mere selv.

Prøver at holde os til overenskomsten

Blandt os 10, der mødtes i dag, er vi meget enige om, at nu holder vi os til overenskomsten. Det er den måde, vi nu kan sen-

de arbejdsgiverne og regeringen et signal om, at deres beslutning ikke er holdbar.

Vi skal holde vores arbejdstider, gå hjem når vores vagt er slut, ikke have overtid. Og minde os selv om, at det ikke er fordi, man ikke er dygtig nok, at man ikke kan nå det hele. Men fordi der reelt ikke er tid nok.

Men det er spændende, om det kan effektueres. For det er svært. Det ligger i vores natur, at vi gerne vil hjælpe. Og man skal jo heller ikke lave om på, hvem man er.

Det har været en hård og lang strejke, der har haft både menneskelige og økonomiske konsekvenser. Og den har også tæret på kollegaskabet. Så vi har opfordret ledelsen til at tage initiativ til at arrangere noget, der kan være med til at samle os igen.” ●

Læs også i Sygeplejersken nr. 9 hvordan Ann-Mette Lyng Larsen har oplevet at være strejkeramt undervejs i konflikten.

” VI HAR VÆRET FOR PLIGTOPFYLDENDE

Flere end 80 arbejdspladser blev undtaget fra strejke under konflikten, fordi de ikke kunne stille nødberedskab. Problemer med lav normering er for alvor blevet synlige mange steder – bl.a. på Bedøvelse og Operation på Sygehus Sønderjylland i Aabenraa, hvor sygeplejerskerne overvejer, om de fortsat troligt skal dække huller.

Tekst **HELLE LINDBERG** · Foto **MICHAEL DROST-HANSEN**

De røde trøjer lå ellers klar, og fra midnat tirsdag den 10. august var sygeplejerskerne på Bedøvelse og Operation på Sygehus Sønderjylland i Aabenraa mere end parate til at trække i dem og slutte sig til deres strejkende kollegaer.

Men blot få timer før konflikten skulle skydes i gang, måtte tillidsrepræsentant og anæstesisygeplejerske Mette Schønnemann overbringe sine kollegaer en nedslående nyhed: Strejken var for deres vedkommende afblæst, da det ikke var muligt for afdelingen at stille nødberedskab.

”Mange af sygeplejerskerne havde stemt nej til overenskomsten og så frem til at gå i strejke. Derfor blev en del skuffede og frustrerede. Der havde hersket en stemning af at ”nu gør vi det”, og så faldt det hele lidt til jorden,” siger Mette Schønnemann.

Skuffelsen blev dog hurtigt afløst af forundring. Anæstesisygeplejerske Lise Schulz fortæller, at både hun og de øvrige sygeplejersker var meget overraskede over, at de ikke kunne skrabe den nødvendige bemanning sammen.

”Vi har allerede kørt med, hvad der svarer til mindre end et nødberedskab hele sommerferien, så det havde vi selvfølgelig bare regnet med, at vi skulle fortsætte med ind i strejken,” siger hun.

Sårbarhed afsløret

Reglerne for strejke er blot sådan, at hverken kursister, vikarer eller tillidsrepræsentanter må indgå i nødberedskabet. For anæstesisygeplejerskerne betød det, at der pludselig manglede omtrent syv sygeplejersker, som under normale omstændigheder får kabalen til at gå op.

Derudover har fire sygeplejersker på Bedøvelse og Operation indgået aftaler om Plustid, mens stort set alle afdelingens sygeplejersker har skrevet under på aftaler om nedsat hviletid og udskudt fridøgn.

I tilgift har alle sygeplejerskerne beredvilligt budt ind på frivillige ekstravagter – de såkaldte FEA-vagter – et udtryk for en fleksibilitet, som får enderne til at mødes i hverdagen, men som ikke kan oversættes til et nødberedskab.

”Det har været en øjenåbner for os. Det afslører jo i dén grad en sårbarhed og viser, at det hele kun hænger sammen, fordi



Mette Schønnemann

(t.h.) beskriver stemningen blandt sygeplejerskerne på afdelingen som ”trykket”. ”Vi havde jo nok forventet, at det ville ende med et regeringsindgreb, men vi havde måske også håbet på, at der i hvert fald blev sat en smule ekstra midler af til os,” siger hun. Kollegaen **Lise Schulz** til venstre.

vi får det til at hænge sammen,” siger Mette Schønnemann.

Skrabet bemanning

Situationen er ikke enestående. Under konflikten måtte 26 regionale og 56 kommunale arbejdspladser landet over opgive at stille nødberedskab og blev dermed undtaget fra strejken, selvom de ellers var blevet undtaget i første, anden, tredje eller fjerde omgang.

Utilstrækkelig normering er flere gange blevet udpeget som den primære årsag, og i Aabenraa kan sygeplejerskerne nikke genkendende til den udlægning. Selvom afdelingen er velfungerende, har de længe været vant til at køre med en skrabet bemanning.

”Hvis man skal sætte det hårdt op, så har vi været for dumme. Skal man sige det lidt pænere, så har vi været for pligt-opfyldende. Set i bakspejlet har det ikke engang været tydeligt for os selv, hvor



sårbart det er, for vi har jo troligt dækket hullerne,” siger Mette Schønnemann.

Hun og Lise Schulz understreger, at de generelt har et godt samarbejde med ledelsen. Ferieønsker og fridage bliver f.eks. prioriteret højt, og man strækker sig gerne for at få puslespillet til at gå op. Alligevel har det også været svært at gøre problemerne med bemandingen synlige for de øvre ledelseslag.

”Da vi på et tidspunkt bad om at få et anæstesi-tillæg for at tiltrække flere sygeplejersker til afdelingen, blev det f.eks. afvist med den begrundelse, at vi jo tydeligvis var hoveder nok,” siger Lise Schulz.

Vigtigt at markere grænse

Problemerne med normering og nødberedskab er dog nået ind på Christiansborg. Torsdag den 26. august var sundhedsminister Magnus Heunicke (S) kaldt i åbent samråd af Folketingets Sundheds-

udvalg, hvor han blev bedt om at forholde sig til, at normeringen af sygeplejersker nogle steder end ikke dækker til et nødberedskab.

Her indrømmede sundhedsministeren, at der ventede regeringen et stort arbejde med at genvinde sygeplejerskernes tillid efter strejkeindgrebet og med at rekruttere sygeplejersker og fastholde dem i faget.

”Vi er nødt til at have et stærkere fokus på, at det skal være mere attraktivt at være sygeplejerske, men det bliver virkelig ikke nemt – især ikke nu, hvor vi har en pukkel efter strejken, som skal nedbringes. Det kan vi ikke gøre uden sygeplejerskerne,” sagde Magnus Heunicke på samrådet.

Noget tyder dog på, at sundhedsministeren ikke skal forvente den store offervilje fra sygeplejerskernes side. I Aabenraa er fleksibiliteten i hvert fald lagt på hylden for en stund. Selvom de aldrig fik strejketrøjerne på, er en del af sygeplejer-

skerne på Bedøvelse og Operation stadig opsatte på at trække en streg i sandet.

”Jeg har som TR gjort meget ud af minde sygeplejerskerne om, at de skal tænke over, hvor meget de arbejder. Det er op til dem selv i sidste ende, men hvis vi bliver ved med at strække os for at få tingene til at gå op, så bliver problemerne jo aldrig tydelige,” siger Mette Schønnemann.

De nye takter har bl.a. haft den konsekvens, at operationer er blevet aflyst, og at nogle af stuerne på afdelingen har været lukket ned, fordi der ikke har været sygeplejersker nok.

”Jeg har stået i en situation, hvor jeg har sagt direkte til en ledende overlæge, at hvis han ville have, at jeg skulle komme ind på en ekstravagt, så måtte han pålægge mig det. Det var ikke behageligt for hverken ham eller mig, men jeg føler, det er vigtigt at markere en grænse. Nok er nok,” siger Lise Schulz. ●

”

VI MÅ KØRE MED

NEDSAT PRODUKTION

ET STYKKE TID ENDNU

I 10 uger har Fredericia Kommune og Ortopædkirurgisk Ambulatorium på Hvidovre Hospital kørt med nødberedskab. Hverdagen har været vendt op og ned for alle, og begge steder forudser lederne et stort oprydningsarbejde, nu hvor konflikten er slut.

Tekst **CHRISTINA SOMMER** • Foto **NIKOLAI LINARES**

Frustration, vrede og skuffelse.

Sådan beskriver Helle Alslund, afdelingssygeplejerske i Ortopædkirurgisk Ambulatorium på Hvidovre Hospital, sine medarbejders reaktioner torsdag den 26. august, hvor det står klart, at den knapt 10 uger lange konflikt nok slutter med et lovindgreb og samme resultat som det, to ud af tre sygeplejersker forkastede i juni.

”Alle har et eller andet sted ønsket, at konflikten snart ville ende. Men de er noget frustrerede over resultatet,” uddyber Helle Alslund.

Og det forstår hun og oversygeplejerske på Ortopædkirurgisk Afdeling Gitte Kammersgård godt.

”Nu har man strejket i 10 uger, og så får man ikke mere ud af det. Der skal være

plads til frustrationen, og den skal vi ledere kunne rumme,” siger Gitte Kammersgård og fortsætter:

”Jeg er også skuffet. Men vi har jo vidst længe, at det nok endte sådan her, og set fra min stol er det dejligt, at det sker nu, så vi kan komme videre.”

Hudløse og sårbare sygeplejersker

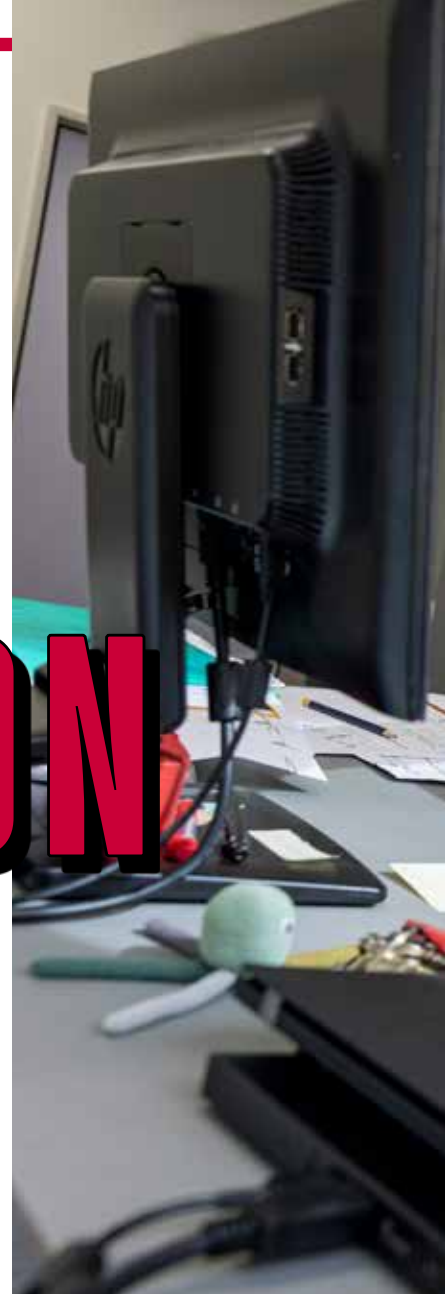
Fredag den 27. august er indgrebet en realitet. Strejken ophører officielt dagen efter ved dagvagtens begyndelse.

Alle strejkeramte arbejdspladser, bl.a. Fredericia Kommune, vender tilbage til normal drift efter præcis 70 dage med nødberedskab. Så normal den nu kan blive, når en stor gruppe af de omkring 80 sygeplejersker i kommunen er skuffede,

desillusionerede og vrede over resultatet, fortæller Anne Juul Sørensen, Plejeforfører for Plejen Ude.

”Vi glæder os til, at de kommer tilbage. De har været savnet. Men vi ved også godt, at de ikke har fået det, de kæmpede for. Det skal både ledere og kolleger kunne rumme. Nogle af dem er nok lidt hudløse og ekstra sårbare,” siger plejeforføreren, der fredag eftermiddag har sendt sygeplejerskerne en hilsen, som skal få dem til at føle sig velkomne og give besked om, hvornår de skal møde.

Under konflikten har Anne Juul Sørensen som mange andre ledere også haft en anderledes arbejdsdag. Hun har været med til at forhandle nødberedskab, og sammen med sine lokale ledere har hun





Selvom strejken er slut, er der ifølge afdelings- sygeplejerske **Helle Alslund** (t.v.) og oversygeplejerske **Gitte Kammersgård** (t.h.) lange udsigter til, at driften bliver normal på Ortopædkirurgisk Afdeling på Hvidovre Hospital.

skullet overlade praktiske spørgsmål og vagtplanlægning for de strejkende sygeplejersker til tillidsrepræsentanterne. Og hun har skullet løse sine ordinære ledelsesopgaver i forhold til de sygeplejersker og andre medarbejdere, der ikke var omfattet af nødberedskabet. Det har krævet noget ekstra af alle, fortæller hun:

”Bortset fra vores ca. 17 lokale ledere og få andre undtagelser har alle sygeplejersker været udtaget til strejke. Så vores to tillidsrepræsentanter og fællestillidsrepræsentant har skullet forholde sig til rigtig meget. Det har også været svært for nogle sygeplejersker at være i – at det ikke er den daglige leder, der siger ja eller nej. Simpelt hen fordi mange har en god kontakt til deres leder.”

Pres fra sygehuse og læger

Mange steder har lederne også løbende skullet genforhandle nødberedskabet og tage stilling til, hvem det omfattede. I Fredericia Kommune blev de fleste tvivlstilfælde håndteret af de lokale ledere i tæt samarbejde med tillidsrepræsentanterne. Men også det har været krævende, siger Anne Juul Sørensen, der selv kom ind over de sager, der var mest uenighed om.

”Vi har desværre oplevet et stort pres fra sygehusene og de praktiserende læger. Og når vi har afslået at tage nogle borgere hjem, har det især stillet vores lokale ledere i nogle svære situationer. Den ene dag samarbejder vi fantastisk, og lige pludselig bliver det svært. Det har krævet hår på brystet at sidde i de situationer.”

På Ortopædkirurgisk Afdeling på Hvidovre Hospital har strejken på ambulatoriet også påvirket mange andre kolleger, fortæller oversygeplejerske Gitte Kammersgård.

”Københavns Kommune var også udtaget til strejke, og det betød bl.a., at vi måtte indlægge nogle borgere på vores sengeafsnit, da de hverken kunne få hjælp til f.eks. sårpleje i ambulatoriet eller i eget hjem.”

Nødberedskab kører videre

Gitte Kammersgård forudser alt andet end en normal arbejdsdag længe endnu. Hun regner bl.a. med, at afdelingen får travlt med at besvare telefonopkald:

”De sidste uger af konflikten fik vi flere og flere klager fra patienter, der ikke kun-

”

Der skal være plads til frustrationen.

Oversygeplejerske på Ortopædkirurgisk
Afdeling **GITTE KAMMERSGÅRD**

ne forstå, hvorfor deres smerter i hofte eller knæ ikke var akutte. Og når strejken er slut, ønsker alle, at de kan blive opereret i næste uge.”

Dertil kommer hele efterspillet med ferieafvikling, påpeger afdelingssygeplejerske Helle Alslund.

”Mange tænker nok: ”Så kom der et regeringsindgreb, og så kan behandlingspunkten afvikles”. Men der er altså over 5.000 sygeplejersker, som skal have afviklet tre ugers ferie inden for kort tid.”

Gitte Kammergård tilføjer:

”Vi vil gøre alt for, at vores medarbejdere kan få tre ugers ferie i træk, men driften skal også køre videre. Jeg er bange for, at vi kommer til at køre med nedsat produktion et stykke tid endnu for at få ferien afviklet.”

I Fredericia Kommune forudser Anne Juul Sørensen og sygeplejerske og leder af plejen i Sundhedshuset i Fredericia Kommune, Anette Bach Mogensen, også et stort oprydningsarbejde i kølvandet på konflikten.

”Vi skal have gang i en god dialog om, hvordan vi afvikler al ferien samtidig med, at vi skal drifte normalt og sikre os, at alt er, som det skal være hos de borgere, der har været omfattet af nødberedskabet, og de borgere, der har klaret sig selv. Måske kan nogle forblive rehabiliterende og selvhjulpne,” siger hun og tilføjer:

”Der ligger helt sikkert også noget arbejde i at genopbygge relationerne med vores samarbejdspartnere, f.eks. de praktiserende læger.”

Anne Juul Sørensen fortsætter:

”Vi har også en lang række udviklingstiltag, som venter på at komme i gang. Og vores assistenter og hjælpere har i den grad savnet sygeplejerskerne og den sparring og rådgivning, de henter hos dem hver dag. Flere har nok brug for at få at vide, at de har gjort det godt nok.” ●

SAMARBEJDET ER VIGTIGERE END NOGENSINDE

Både sygeplejerskerne og deres ledere går en vanskelig tid i møde efter regeringsindgrebet, siger formand for Dansk Sygeplejeråd Grete Christensen. Hun opfordrer til samarbejde og gensidig respekt for hinandens forskellige funktioner:

”Samarbejdet er vigtigere end nogensinde. Det må ikke blive en kamp mellem de ledere, der er ansat til at drifte og lede, og de medarbejdere, der skal pleje og behandle patienter og borgere.”

Situationen er især vanskelig pga. de mange ubesatte stillinger, fortsætter hun:

”Det er vigtigt, at alle har respekt for hinandens forskellige funktioner, og at ledere, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter i fællesskab snakker om, hvordan de bedst håndterer de ubesatte stillinger, og om, hvornår der rent faktisk skal lukkes nogle sengepladser. Det handler i høj grad om at få afstemt de opgaver, der er i afdelingen, med de medarbejdere, der er til rådighed.”



” Jeg giver ikke op nu

June Matzen, sygeplejerske på Gastroenhedens Kirurgiske Ambulatorium, Hvidovre Hospital, er en af godt 5.000 sygeplejersker, der har strejket siden den 19. juni. Hun føler sig røvendt af regeringens indgreb og overvejer sin fremtid i faget.

Fortalt til **KRISTINE JUL ANDERSEN**
Foto **RASMUS FLINDT PEDERSEN**

”**J**eg føler et kæmpe svigt fra regeringen. Og jeg forstår ikke, hvorfor den vælger at gribe ind uden at give os noget som helst. Først tager politikerne på ferie og lader som om, der ikke er nogen strejke. Og så kommer de tilbage. Så siger regionerne og KL, at de ikke kan se en løsning, og så griber regeringen ind. Det virker som planlagt spil hele vejen igennem.

Jeg føler mig røvendt, fortvivlet og bekymret for sygeplejerskernes fremtid. Og for Dansk Sygeplejeråd. Jeg frygter, at der bliver en flugt fra faget nu. Vi genoptager arbejdet på mandag, men jeg er i gang med at undersøge, hvad der er af muligheder for at blive omskølet på sigt. Jeg elsker mit fag, men jeg vil også behandles ordentligt.



37-årige **June Matzen** (i midten) har deltaget i mange strejkearrangementer, mens hun har været udtaget til strejke. Her ses hun til en flash mob-demonstration på hovedbanegården i København.

Da strejken startede, kunne jeg slet ikke overskue det. Jeg stemte ja, fordi jeg personligt ikke kunne overskue at skulle strejke og var bekymret for de økonomiske konsekvenser, det også kunne få. Og som det også fik.

Jeg blev trukket i løn af min arbejdsgiver i begyndelsen af strejken, og det har været svært for mig økonomisk, fordi jeg er alene med min toårige søn. Så jeg var sygemeldt i 14 dage i begyndelsen. Men jeg er kommet igen og har været til mange strejkeaktiviteter. Jeg har lært og oplevet meget. Og jeg giver ikke op nu.

Regeringen har virkelig skudt sig selv i foden. Vi har på afdelingen talt om, at vi ikke vil tage flere ekstra vagter. Det kan godt være, at vi tjener mere ved det, men ved ikke at tage dem kan vi bedre vise, hvor få sygeplejersker vi er. Og hvor svært det er at rekruttere.

I dag (den 26. august, red.) var vi inde på Christiansborg til førstebehandlingen af lovforslaget om et hasteindgreb i konflikten. Vi startede på Københavns Hovedbanegård til flash mob-demonstration, hvor vi sørgede over regeringens beslutning og spillede Kim Larsens 'Om lidt bli'r her stille'. Herfra gik vi videre til Christiansborg, hvor vi blev spurgt af nogle sundhedsplejersker, om vi ville med ind og følge debatten fra tilhørerpladserne. Jeg tror, vi var 200 sygeplejersker, der gik med ind.

Det var specielt at sidde og lytte, når det er så personlig en sag. Jeg blev gal og ked af det over, at politikerne ikke forstår noget.

Nu glæder jeg mig til at holde ferie. Og jeg håber, vi kan få lov at holde den inden jul.”

SYGEPLEJERSKERNE FARVEDE

KØBENHAVN OG SILKEBORG RØDE

Tekst **HELLE LINDBERG** og **LOTTE DAHLMANN**
Foto **NIKOLAI LINARES** og **MIKKEL BERG PEDERSEN**

Sommeren igennem har sygeplejersker over hele landet strejket, marcheret og demonstreret for en højere løn – og for en fremtid uden forskel. En lørdag i august samlede de røde trøjer sig endnu en gang talstærkt i København og Silkeborg for at råbe politikerne op.

LIGELØN! LIGELØN!”

Kampråbet gav genlyd i Københavns gader, da mere end 3.000 sygeplejersker lørdag den 14. august marcherede mod Christiansborg Slotsplads. Fra Kreds Nord, Midt, Syd, Sjælland og Hovedstaden var de strømmet til for at slå budskabet fast med syvtommersøm: Nok er nok.

Målet med demonstrationen var at sende et stærkt signal til landets politikere om at komme ind i kampen for at løse den konflikt, der på det tidspunkt i otte uger havde lammet dele af det danske sundhedsvæsen.

Demonstrationen var også den foreløbige kulmination på det fantastiske sammenhold og engagement, som sygeplejerskerne havde udvist sommeren igennem – igen og igen. Små og store marcher, events, aktiviteter og begivenheder fyldte kalenderen

fra juni til august, og landet over stod de røde trøjer skulder ved skulder.

”Har I hørt regeringen ville tage ansvar for sygeplejerskernes urimelige lønvilkår? Nej, vel? Så lad os råbe dem op,” sagde Dansk Sygeplejeråds formand, Grete Christensen, fra scenen på slotspladsen – og blev mødt af et enigt brøl fra de fremmødte.

Brevet til statsministeren

Samme lørdag var to sygeplejersker i gang med at fylde en oppustelig giraf med luft i Silkeborg.

”Der står i Mette Frederiksens blå bog fra gymnasiet, at det er hendes yndlingsdyr. Derfor tager vi en med, så både hun og vi kan komme til at se giraffen,” forklarede de.

Det var svært at sige med sikkerhed, hvor mange røde trøjer, der var mødt op i Jysk Musikteater den formiddag. Omtrent 300 sygeplejersker havde tilmeldt sig på Facebook, men en overfladisk optælling gav mindst 100 mere end det – og de blev ved med at dryppe ind i små grupper.

Det var der en god grund til. Statsminister Mette Frederiksen (S) havde i anledning af det kommende kommunalvalg annonceret, at hun ville lægge vejen forbi Silkeborg for at tale med borgerne. Det var en mulighed, der ikke kunne ignoreres.

”Vi kommer til at male torvet fuldstændig rødt,” sagde 1. kreds næstformand i DSR Kreds Midtjylland, Bente Alkærsig Rasmussen, da hun holdt en brandtale for de fremmødte sygeplejersker. Man kunne tydeligt fornemme på stemningen, at mange gerne ville have statsministerens opmærksomhed.

”Jeg har ikke de store forhåbninger, men jeg vil i hvert fald forsøge at komme til at tale med hende,” sagde sygeplejerske Kristine Justesen. Hun har gået i parallelklasse med Mette Frederiksen i gymnasiet og havde skrevet et brev til hende, som hun ville forsøge at aflevere personligt.

”Jeg tror, at du ligesom jeg er glad for dit arbejde, fordi det er en måde, vi kan





↑ Lørdag den 14. august samledes tusindvis af sygeplejersker i København og Silkeborg for at råbe politikerne op endnu en gang. I Silkeborg havde sygeplejerske **Kristine Justesen** (foto t.v.) som den eneste under hele konflikten held med at få statsministeren i tale.



gøre en forskel for rigtige mennesker. Men det er også et krævende arbejde, som fortjener at blive anerkendt,” læste Kristine Justesen bl.a. op fra brevet, mens de fremmødte lyttede opmærksomt – og belønnede hende med stående applaus.

Vi går aldrig hjem

Tilbage på slotspladsen i København var sygeplejerskerne også varmet godt op. På scenen optrådte Twerk Queen Louise, som fik demonstranterne til at twerke på bedste beskub – trods de fede regndråber, som var begyndt at falde over de fremmødte.

Da bagdelene var blevet rystet godt igennem, gik rapperen Jokeren på scenen for at optræde med en buket af sine numre, som de fleste kunne synge med på. Sygeplejerskernes eget kor sang bagefter slotspladsen op med slagsangene 'Vi er røde, vi er hvide' og 'Vi er mere værd'.

Det var tydeligt, at end ikke dårligt vejr kunne lægge en dæmper på kampånden,

hvilket da også blev bemærket af Grete Christensen.

”Selv ikke et skybrud kan jage os væk. Vi går aldrig hjem,” konstaterede hun, efter endnu en regnbyge havde hældt sin last ud over demonstranterne.

I hælene på giraffen

I Silkeborg stod sygeplejerskerne også talstærkt klar til at modtage Mette Frederiksen på Torvet. Kl. 10.30 ankom statsministeren flankeret af sin udvalgte stab og PET.

Alle flokkedes straks om dagens hovedperson. Mette Frederiksen blev stoppet af flere sygeplejersker på sin vej rundt på Torvet – bl.a. Kristine Justesen, der fik næsten et minut af statsministerens tid.

”Hun lovede at læse det,” sagde Kristine Justesen, da øjeblikket var ovre, og statsministeren var på vej videre. Brevet blev afleveret.

Som besøget og minutterne skred frem, blev det tydeligt sværere og sværere for statsministeren at ignorere ele-

fanten i rummet – eller rettere giraffen, som konstant var i hælene på hende. Da sygeplejerskerne gjorde deres kolleger i København kunsten efter og brød ud i slagsangen 'Vi er mere værd', var besøget med ét forbi.

Tavs statsminister

Pressen i Silkeborg fik et øjeblik til at stille spørgsmål. Mette Frederiksen afviste dog flere gange at udtale sig om strejken.

”Det er sådan, at når vi har den arbejdsmarkedsmodel, vi har, så blander vi os ikke som politikere, og det gør jeg heller ikke i dag. Jeg kommer ikke til at sige noget om en lovlig konflikt på arbejdsmarkedet,” sagde Mette Frederiksen.

”Har du noget, du gerne vil sige til alle de sygeplejersker, der er mødt op i dag?” forsøgte *Sygeplejerskens* udsendte, da hun fik det sidste spørgsmål.

”Det mener jeg, jeg allerede har svaret på,” sagde Mette Frederiksen. Og så var hun væk. ●

”Der har ikke været penge nok til at betale regningerne“

Børnepenget, personlige opsparinger og overtræk på kontoen har reddet to strejkeramte sygeplejersker, efter at de som mange andre kolleger under strejken er blevet trukket i løn og har haft bøvler med strejkestøtten.

Tekst KRISTINE JUL ANDERSEN

”

INGEN MEDLEMMER SKAL TABE PENGE PÅ STREJKEN

Det kan være svært at gennemskue sin strejkestøtte, anerkender økonomichef i Dansk Sygeplejeråd Henrik Leonhardt. Her prøver han at forklare, hvordan det hele hænger sammen.

Tekst KRISTINE JUL ANDERSEN



Bøvl med strejkestøtte og stort løntræk har betydet, at strejkeramte **Tina Hennings** har måttet spare på pengene, der er blevet brugt på de vigtigste dagligdagsting. Tøjkøb, byture og cafébesøg er blevet droppet – og kaffen drukket derhjemme.

Jeg tænker meget over, hvad jeg køber. Jeg går ikke i byen eller på café eller køber nyt tøj. Jeg bruger kun penge på dagligdagsting som mad og benzin.”

Det fortæller Tina Hennings den 19. august til *Sygeplejersken*. Hun er specialeansvarlig sygeplejerske og arbejder på ortopædkirurgisk operationsafsnit på Aarhus Universitetshospital.

Og så er hun en af de mere end 5.000 sygeplejersker, der har været udtaget til strejke og dermed ramt af det økonomiske bøvl, der er fulgt i kølvandet på den.

Mange faktorer afgør, hvad man har fået udbetalt i strejkestøtte. Almindelig løn, tidligere løn, løntræk, løn for arbejde i nødberedskab, forventninger til kommende vagter i nødberedskab, tidligere udbetalt strejkestøtte og skat.

Derfor har økonomichef i Dansk Sygeplejeråd, Henrik Leonhardt, fuld forståelse for, at det kan være svært at finde hoved og hale i, hvad man undervejs i strejken skulle have i strejkestøtte.

”Det er vanskeligt at forstå. Men vores princip har været, at vi bruger tre måneder – marts, april og maj – som reference-

måneder. Vi tager gennemsnittet af indtægten i de tre måneder og siger, at det er den månedsløn, du skal have under strejken, når alle indtægter fra både arbejdsgiver og strejkestøtte er lagt sammen.”

Er du gået ned eller op i tid og løn efter det i beregningerne fra Dansk Sygeplejeråd.

”Det afgørende er, at i sidste ende, skal man gerne have fået samme indtægt som gennemsnitslønnen i de tre referencemåneder,” fastslår Henrik Leonhardt.

Store beløb trukket fra lønnen

Men undervejs har de økonomiske spørgsmål

været en rutsjetur for mange af de strejkeramte sygeplejersker. Især for en stor gruppe, der uden varsel fik trukket store beløb af deres løn i forbindelse med udbetalingen 30. juni. 12 dage inde i strejken. Det har skabt store økonomiske udfordringer for dem.

”Vi var godt klar over, at arbejdsgiverne ville stoppe lønnen. Men vi var usikre på, hvor mange, der ville kunne nå at stoppe juni-lønnen. Da vi begyndte at få ansøgninger om strejkestøtte, kunne vi se, at det var forskelligt, hvad arbejdsgiverne havde gjort. Og at nogle ganske rigtigt havde trukket store acontobeløb,” siger Henrik Leonhardt og fortsætter:



For manges vedkommende har det betydet væsentligt færre penge på kontoen i juli og august end normalt, og det har skabt store frustrationer. Også for sygeplejerske Vibeke Bach Christensen, strejkeramt hjemmesygeplejerske i Aalborg Kommune.

”Der har ikke været penge nok til at betale regningerne. Jeg har fået lavet en aftale med banken om, at vi godt må have overtræk, og så bor vi heldigvis til leje hos svigermor, så det har kunnet lade sig gøre at vente med at betale. Og så har børnepengene reddet meget,” fortæller hun.

Begge sygeplejersker har normalt en stram økonomi. Vibeke Bach Christensen bor sammen med sin mand og to børn på syv og snart fem år, og de er afhængige af hendes løn, da hendes mand er på SU.

”Jeg havde arbejdet meget op til ferien, så der var lidt ekstra at forkæle ungerne med i deres sommerferie, men jeg blev trukket så mange penge, at vi har måttet droppe nogle af de planlagte ture. F.eks. havde vi snakket meget om, at vi skulle i Legoland, men det har vi ikke kunnet,” fortæller Vibeke Bach Christensen.

Tina Hennings bor alene, og i foråret gik hun ned i tid efter en sygemelding med stress.

”Så min økonomi er sat efter, at jeg får min løn og mine fradrag,” siger Tina Hennings, der i stedet for udsigt til ferie

og lidt ekstra i lønningsposen efter et par ekstra vagter, har set sin opsparing skrumpet.

Ondt i maven

Misere begyndte allerede få dage efter strejken gik i gang den 19. juni. De strejkende sygeplejersker fik deres lønseddel som normalt for juni måned. Men 1. juli trak arbejdsgiverne uden varsel 12/30-dele af mange sygeplejerskers løn. Svarende til de 12 dage i juni, der havde været strejke. Uagtet tillæg for ekstravagter og andet.

”Vi vidste ikke noget. Og så trak de næsten en halv månedsløn. Jeg var helt rundt på gulvet og skyndte mig at søge strejkestøtte hos Dansk Sygeplejeråd, så jeg kunne betale mine udgifter,” fortæller Tina Hennings og fortsætter:

”Da svarmailen endelig kom, stod der, at jeg kunne få nul kroner. Det kunne jeg ikke forstå. Så jeg ringede til hotline og bad dem kigge på det igen. Så fik jeg lidt – et beløb, der svarede til en timeløn på 56 kr.”

Også Vibeke Bach Christiansen blev trukket i løn efter samme formel.

”Jeg fik ondt i maven. Min mand er på SU, der er 4.500 kr. om mdr. og vi har ikke nogen opsparing. Så det er megasvært.”

Både hun og Tina Hennings har en opfattelse af, at det kom bag på alle, også Dansk Sygeplejeråd, at arbejdsgiverne i

både kommuner og regioner trak sygeplejerskerne i juni-lønnen.

”Jeg spurgte allerede på det første konfliktmøde, hvordan det fungerer med at søge konfliktunderstøttelse, og fik at vide, at det først blev relevant til 1. august,” fortæller Vibeke Bach Christensen.

”Vi vidste ikke, hvordan disse acontobeløb var beregnet, men ved hjælp af beløbet, prøvede vi at regne os frem til, hvad lønnen reelt ville have været, så vi kunne udbetale strejkestøtte efter det.”

Samtidig fik Dansk Sygeplejeråd hurtigt lavet en mulighed for, at sygeplejerskerne kunne lave midlertidige justeringer i strejkestøtten, så de kunne få nogle penge hurtigt til at betale regningerne.

Fuldt skattetræk

Problemet var, at der samtidig var bøvl med skatten. Det var forskelligt, om arbejdsgiverne brugte hovedkort eller B-

kort. Dansk Sygeplejeråd brugte B-kort, hvor der blev trukket fuld skat. Det betød igen færre penge i hånden til sygeplejerskerne.

”Det fik vi lavet om i juli måned, hvor vi gik over til at bruge dagsfradrag,” siger Henrik Leonhardt.

Han forklarer, at dagsfradraget svarer til ens normale fradrag – blot delt med 31. Så kan man sprede dem ud på, hvad ens indtægt ville svare til i kalenderdage, og bruge den del af fradraget, der ville passe til den indtægt.

”Vi opfordrede også arbejdsgiver til at bruge dagsfradraget, da sygeplejerskerne

så ville være tæt på at få udbetalt det, de plejer,” siger Henrik Leonhardt.

I løbet af juli måned tikkede der også penge ind til sygeplejerskerne for arbejde i nødberejskab og i efterregulering af juni-lønnen. Henrik Leonhardt fortæller, at det har betydet, at nogle sygeplejersker derfor har fået for meget i strejkestøtte i juni.

”Så det har vi korrigeret for i strejkestøtte i de følgende udbetalinger,” forklarer Henrik Leonhardt.

Forbedringer af ansøgning

Også systemet til ansøgning af strejkestøtte er blevet rettet til undervejs i strejken.



Carl og hans lillesøsters planlagte sommerferietur til Legoland var en af de ting, der blev sparet væk, da strejkeramte **Vibeke Bach Christensen** blev trukket en stor del af sin løn i begyndelsen af strejken og siden har oplevet en masse besvær med løn, strejkestøtte og skattetæk.

Lav konfliktstøtte

I løbet af juli fik hun fra Dansk Sygeplejeråd godtgjort noget af den manglende løn, og hun fik løn for de timer, hun arbejdede i nødberedskabet.

”Og så fik vi børnepenge. Det reddede os gennem juli,” fortæller Vibeke Bach Christensen.

Hun søgte konfliktstøtte igen pr. 1. august og fik løn for sine timer i nødberedskabet. Men samlet set endte lønnen på 15.000 kr. mindre før skat, end den plejer.

”Det ser ud til, at jeg er blevet trukket fuld skat på begge udbetalinger. De 9.000 kr. fra kommunen er blevet til 4.700 udbe-

”Vi var klar og havde prøvet systemet af på en håndfuld medlemmer, da strejken begyndte. Men efter den første ansøgningsrunde måtte vi erkende, at beskrivelsen og vejledningen var svær at forstå. Så vi ændrede det i juli, hvor vi gik mere detaljeret til værks,” fortæller økonomichefen.

Han uddyber:

”Vi beskrev, hvordan vi var kommet frem til det konkrete beløb, der blev udbetalt. Hvad referencelønnen er, hvad man har fået udbetalt fra sin arbejdsgiver, hvad man har fået for at arbejde i nødberedskabet. Og hvad man tidligere

har fået udbetalt. Og hvad man så mangler at få udbetalt. Den beregning har sygeplejerskerne så kunnet se i en kvitteringsmail.”

I august blev der igen lavet nye forbedringer. F.eks. en hjemmeside, hvor man detaljeret kan se, hvordan man laver beregningerne.

Nu er strejken slut. Inden for de næste par måneder laver Dansk Sygeplejeråd en slutafregning. Her indgår alle dokumenterne fra hele strejkeperioden, og derefter skal sygeplejerskerne have fået den samme løn, som gennemsnitslønnen fra marts, april og maj. Før skat. ●

talt. Jeg har ikke fået noget fradrag. Men nu regner DSR på det igen. Jeg synes, det er svært at finde hoved og hale i,” siger Vibeke Bach Christensen.

Tina Hennings har det på samme måde. Hun har fået konfliktstøtte fra Dansk Sygeplejeråd i august. Men det er igen mindre end det, hun plejer at have. Og derfor bliver der sparet på indkøbene. I Aalborg kommer det også til at mærkes til datterens femårs-fødselsdag.

”Jeg kommer ikke til at give min datter de gaver, jeg normalt ville have købt. Det er jeg træt af,” siger Vibeke Bach Christensen.

De regner begge med at få hjælp til at regne det hele igennem, når konflikten er slut, så de er sikret de penge, de skal have. Men Tina Hennings er også bevidst om, at det kan have lange udsigter.

”Der var også rod med økonomien under strejken i 2008. Og der gik et helt år efter, før der kom styr på det. Bl.a. fordi der også var problemer med feriepenge. Det kommer der også til denne gang,” forventer hun. ●

Gode råd

- Husk at sende alle dokumenter på indkomst under strejken samt første måned efter strejken til slutafregning hos Dansk Sygeplejeråd, så du sikrer, at du samlet set har fået den rigtige løn under strejken. Tidligere indsendte dokumenter behøver ikke blive sendt igen.
- Gå ind på Skats hjemmeside og få rettet din årsopgørelse. Skat henter selv oplysninger om, hvad du har tjent – læg dertil, hvad du forventer at tjene de sidste måneder af året. Eventuelle udfordringer med din skat under strejken kan dermed blive reguleret for de sidste måneder af året, og du undgår et muligt skattemæk til foråret.
- Vær opmærksom på, at du kan blive bedt om at betale penge tilbage til Dansk Sygeplejeråd, hvis din indtægt i strejkeperioden har overgået din indtægt i referencemånederne.



Foto DANSK SYGEPLEJEHISTORISK MUSEUM



—
• **Dengang** •
—

FRA ETIKETTE TIL ETIK

Før 2. verdenskrig fik sygeplejeeleverne også undervisning i etik, men ikke i den forstand vi kender i dag. Etik handlede dengang snarere om udseende og den rette opførsel og adfærd på hospitalet og i det hierarki, der var. Det vi i dag vil betegne som etikette. Lærebøgerne omtaler omhyggeligt, hvordan sygeplejerskernes uniform bør være ren og ordentlig. Billedet er fra Bispebjerg Hospital i 1920'erne. Det internationale etiske kodeks, som International Council of Nurses (ICN) vedtog i 1953, omhandler bl.a. den personlige etik og sygeplejerskers fremtræden.

(tga)

Spændende beskrivelser af oversete kvinder

Her er inspiration til at få inddraget kvinder i vores fælles historie og selv gå på jagt i nutiden efter kvindeskikkelser i ens omgangskreds, der repræsenterer samtiden. På den måde kan vi alle bidrage til at genskabe den kollektive historie. Igennem historiestudiet blev det tydeligt for Gry Jexen, at historien hovedsageligt er fortalt og skrevet af mænd, at kvinder har været og er oversete, mens livet jo leves af både kvinder og mænd. Kvinders levede liv de sidste 500 år og indtil 1970'erne har været ledetråden i udvalget af kvindeskikkelser. Det er ikke de meget kendte som Karen Blixen, men portrætter af 50 kvinder inden for forskellige livstemaer som uddannelse, arbejde, ægteskab og parforhold, magt og politik, økonomi og iværksætteri, sport, kunst og litteratur. Kvinderne er udvalgt, fordi de giver indblik i de forskellige strategier, kvinder har anvendt for at komme igennem livets udfordringer.

Inden for uddannelsesfeltet står Henny Tscherning (1853-1932) stærkt. Som 24-årig begyndte hun uddannelsen til sygeplejerske på det nyåbnede Københavns Kommunehospital. Det var mesterlære uden faste krav til uddannelseslængde og uden grænse mellem arbejde og fritid. Efter sin læretid tog Henny på kursus på the Nightingale School i London for at få inspiration til uddannelse af sygeplejersker. Her var det oversygeplejersker og ikke læger, som havde hovedansvaret for uddannelsen. Efter rejsen arbejdede Henny på at beskrive en teoretisk og praktisk uddannelse med en afsluttende eksamen. Sidenhen og i 27 år koncentrerede Henny sig om at professionalisere sygeplejerskeuddannelsen, forbedre vilkårene for sygeplejersker og oprette Sygeplejerskernes Hus. Den anden sygeple-



Gry Jexen
KVINDE KEND DIN HISTORIE
- spejl dig i fortiden
Gyldendal 2021
336 sider - 249,95 kr.

jerske, der skal frem i historien inden for temaet om økonomi og iværksætteri, er Elise Sørensen (1903-1977), som stomisygeplejersker selvfølgelig er fortrolige med. Elise arbejdede som hjemmesygeplejerske og var især optaget af det svære liv for patienter med stomi. Hun udviklede idéen om en engangspose i plastik, der kunne klæbes på huden og smides væk efter brug. Elise søgte om patent, fik det og opsøgte en plastikvirksomhed. Direktørens kone blev optaget af ideen, den blev produceret, og Elise fik 7 ører for hver solgte pose. Coloplast er i dag en verdenssucces, og opfindelsen er kåret som en af de 11 største opfindelser i nyere tid. En anden iværksætter, som Jexen har udvalgt, er Karen Volf. Hvem har ikke hørt om og smagt på Karen Volf-småkager?

Karen voksede op hos sine bedsteforældre på en gård, og hun var aktiv i det daglige arbejde. Som 18-årig kom hun ud at tjene, kom på kursus i "finere husholdning og anretning" og siden i konditori. Sammen med sin mand åbnede hun en lille forretning, og her gik hun sig i gang med at bage småkager. Succes. Familien kunne åbne en fabrik, den er udvidet til en international virksomhed, der nu har 250 ansatte og producerer 14.000 tons kager om året. Fabrikken er stadig kongelig hofleverandør.

Med udgangspunkt i livet, som det leves, har Jexen vist, at kvinder har gjort/gør en samfundsforskel, der har betydning for børn, familier, kvinder, mænd og samfundsanliggender som kunst, kultur, krop og økonomi. Der er også Instagramprofil og podcast at gå i gang med. Så mange spændende beskrivelser, skønt illustreret af Thit Thyrring. God fornøjelse.

Marianne Mahler, sygeplejerske,
cand. phil. i historie, D.PH

☉☉ Kvinderne er udvalgt, fordi de giver indblik i de forskellige strategier, kvinder har anvendt for at komme igennem livets udfordringer.

Et arbejdsmiljøproblem

- mange spørgsmål og få svar

Podcasten er udarbejdet af redaktionschef Jakob Lundsteen og journalist Bille Sterll. Den beskriver i 19 minutter, hvordan to sygeplejersker vælger at tale i telefon eller kontakte patienter i fritiden, når de oplever særlige behov, som ikke kan løses inden for normal arbejdstid. Podcasten søger således at vise, hvordan ekstra opgaver i ambulant psykiatri fører til skyggearbejde, når tiden ikke er tilstrækkelig. Podcasten indeholder et interview med Malene Friis Andersen, som har skrevet artiklen 'Skakmat – kan prisen for indflydelse blive for stor?'. Hun har i sin undersøgelse fundet, at skyggearbejde er et udbredt fænomen i psykiatrien. Hun anfører, at skyggearbejde er en lose-lose-situation, hvor skyggearbejde fører til stress, og undladelse af skyggearbejde kan føre til oplevelse af dårlig kvalitet. Podcasten afsluttes med et interview med cand.cur., ph.d. Anna Kristine Waldemar om betydningen af at lade patientens dagsorden få mere plads i plejen.

Podcasten fremstår ufokuseret, og fremstillingen af skyggearbejde svarer ikke til begrebet skyggearbejde i artiklen af Malene Friis Andersen. Podcasten rejser mange spørgsmål, men giver få svar.

Podcasten behandler et aktuelt og vigtigt spørgsmål, men når desværre ikke at præsentere problemstillingerne tilstrækkeligt nuanceret. Den viser gennem de to interview med psykiatriske sygeplejersker eksempler på, hvordan dedikerede ansatte overskrider udstukne retningslinjer i f.eks. behandlingspakker og for journaliseringskrav og i stedet handler ud fra eget fagligt skøn.



Sygeplejersken podcast

NO. 12
SKYGGEARBEJDE
I PSYKIATRIEN
24. juni 2021

Der er fokus på et arbejdsmiljøproblem: Hvordan kan sygeplejersker udføre et fagligt professionelt arbejde, når rammerne eller måske ressourcerne ikke er tilstrækkelige?

Ved ikke at italesætte rammer, krav og ressourcer bliver sygeplejerskernes arbejdsmiljømæssige belastninger usynlige, så hverken sygeplejersker eller ledelser har mulighed for at efterleve arbejdsmiljøloven. Dette arbejdsmiljøproblem kan ikke afdækkes fyldestgørende i en podcast.

Hanne Kristiansen, sygeplejerske, arbejdsmiljøkoordinator, Psykiatrisk Afdeling Esbjerg, Administrationen

Jens Peter Hansen, forskningssygeplejerske, ph.d., Psykiatrisk Afdeling Esbjerg

Mennesker og magtstrukturer

STINNE GLASDAM
Sygeplejerske,
cand.cur. og ph.d.,
lektor ved
Department of Health
Sciences, Faculty of
Medicine, Lund
University i Sverige.



Tekst **MICHAEL HOLBEK**

HVAD LÆSER DU LIGE NU?

"'Karitas – Kaos på lærred' af Kristín Marja Baldursdóttir."

HVORDAN HAR DEN INSPIRERET DIG?

"Det er en fortælling om en stærk kvinde i møder med natur og kultur gennem livet. Den beskriver på smukkeste vis, hvordan vi formes i medgang og modgang, og hvordan vores historie er betydningsfuld. Vi har den med os i vores kroppe gennem generationers liv, samtidig med at vi skaber den, mens vi går vejen gennem livet."

HVILKEN BOG BURDE ALLE SYGEPLEJERSKER LÆSE - OG HVORFOR?

"Aleksandr Solzjenitsyns 'Kræftafdelingen'. Den handler om menneskers liv med alvorlig sygdom og død, om inklusions- og eksklusionsmekanismer, om magthierarkier og professionskampe, om samfundsstrukturer. Den er forbilledlig i skildringen af menneskers liv i en systemisk, politisk magtstruktur og kan videretænkes til dagens moderne sundhedsvæsen, som i stor grad baserer sig på en neoliberal ideologi med målstyring og kvalitetssikring. Solzjenitsyn beskriver, hvordan historiske, sociologiske og politiske vilkår har betydning for mennesker og menneskelige relationer, også i forhold til sundhed og sygdom."

HVILKEN BOG FIK DU ALDRIG LÆST HELT TIL ENDE?

"'Sne' af Orhan Pamuk. Guderne må vide hvorfor. Jeg har forsøgt tre gange og når aldrig længere end til side 50."

KORT NYT OM BØGER

Pia Jønsson

LIVSMOD

Find vej i din sorg
- Et håbefuldt sorgværk

Eksistensen 2021
254 sider - 249,95 kr.

Sorg har ingen facitliste. Den rammer et menneske, og hver enkelt person sørger, lever og mestrer deres tab forskelligt. Om dette har forfatteren skrevet en bog, efter at hun, familie og venner i 2017 mistede Noa på 22 år i en trafikulykke. To vanvidsbilister kørte om kap igennem København og ind i den bil, sønnen var passager i.

Sorg og savn bliver på sigt et vilkår, men vejen dertil er lang og smertefuld. Bogen beskriver, hvad der har været og er virksomt for forfatteren og hendes familie: At tale med Noas venner, at strikke, at være stille, at lave en bog om sønnen, at gå en tur, at lave mad, at dyrke yoga.

Det er en bog med referencer til musik, digte og litteratur. Det er en bog, der har et kapitel til dig, som vil hjælpe. Overordnet er spørgsmålet: Hvordan udholde sorgen? Bogen kan ikke undgå at berøre sin læser og på samme tid hjælpe den sørgende med at håndtere praktiske, følelsesmæssige og åndelige spørgsmål. Den lever dermed op til sin lange titel.

Søren Ulrik Thomsen

STORE KONGENSGADE 23

ET ESSAY

Gyldendal 2021
96 sider - 199,95 kr.

Det behøver ikke at være lærebøger, der gør psykiatriske sygeplejersker klogere på deres arbejde og på deres patienter. Søren Ulrik Thomsens korte essay kan afgjort læses som en udenforståendes blik på psykiatrien, en udenforstående som på samme tid er insider og kender. Blikket er kritisk

og teksten kras, men på samme tid præcis og morsom.

Digterens mor var i mange år med mellemrum indlagt på psykiatrisk afdeling pga. depression, her blev hun medicineret og modtog elektrochok, ECT. Forfatteren harcelerer over, at der skulle gå seks år, før en læge begyndte at tale med moderen om, hvordan hun havde det. Gennem disse samtaler fik hun det så godt, at hun levede 40 gode og raske år bagefter. Det er moderens død i 2020, der giver anledning til bogen. Titlen er den adresse, familien flyttede til fra provinsen, en adresse, der var afgørende i Søren Ulrik Thomsens formative år.

Tina Holm Thestrup

SÆRLIG SENSITIV
ELLER SANSESTÆRK

BoD 2021
104 sider - købes på www.bornsvelvare.dk eller tina@bornsvelvare.dk

Sygeplejersken, moderen og børne-ungerådsgiveren har skrevet en bog med udgangspunkt i de værktøjer, hun har arbejdet med i 24 år. Målgruppen er familier og unge med forskellige typer problemer. Det er blevet til en lille bog uden mange litteraturhenvisninger, men med mange konkrete, praktiske råd baseret på kurser, erfaringer og faglitteratur. Der er vejledning i, hvordan mareridt, skolevægning og vrede kan håndteres. Der er introduktion til netværkskort og trivselshjul og et afsnit om forælderrollen og om de nye unge - det sidste baseret på ungdomsforsker Thomas Ziehes tanker.

Særligt sensitiv er i bogen blevet til sansestærk, og forskellen gennemsyrer forfatterens syn på børn. Hvis børn skal blive livsduelige, og det skal de, skal forældre være kærlige og tydelige.

jb

De gode råd tårner sig op



Louise Meldgaard Bruun & Line
Kirstine Hauptmann

PÅRØRENDE
- til en person med psykisk
sygdom

Psykiastrifonden 2021
76 sider - 195 kr.

Undersøgelser har vist, at pårørende til et psykisk sygt menneske, der indlægges, har et stressniveau svarende til en lokofører, der lige har kørt et menneske over. Altså en hård, uromantisk nys.

To psykologer har skrevet en slank, lækker bog. Den har korte, overskuelige afsnit med klare resuméer kaldet tankerum. Bogen er skrevet i du-form og er altså rettet direkte til den pårørende. Her knækker tråden for mig, for sproget er blidt og fagligt psykologisk. Jeg savner en indledning, der usødet anerkender det inferno af kaos, som dannes af skyld og modstridende, voldsomme følelser, så de pårørende, der åbner bogen, straks føler, at bogen er til dem. Jeg tror, det er svært for en belastet pårørende at "finde sit mentale kompas" eller "at finde måder at tage temperatur på sin indre trivsel". U hensigtsmæssig pårørende-adfærd er nævnt, men putter sig i det korrekte sprog.

Bogen er fyldt med relevant info. Gode råd tårner sig op. Og de er gode. Bogen vil dog egne sig bedst som udgangspunkt for samtaler mellem behandler og pårørende eller som udgangspunkt i pårørendegrupper. Hvis man sidder med den alene, mens et kært, nært menneske er psykisk syg, kan det være svært at finde fodfæste. Man kan umuligt følge alle rådene på én gang, og en latent skyldfølelse kan let stikke sit ukonstruktive hoved frem.

Lillian Linus Larsen, sygeplejerske, SD,
special-uddannet i psykiatrisk sygepleje

ANNONCE

ANNONCE

1**Hvad er etik?**

A. Etik handler om, hvad det gode liv er og betydningen af at tage hensyn til andre og ikke kun have blik for sig selv og sine egne behov. (Det Ethiske Råd).

B. De Sygeplejeetiske Retningslinjer er funderet i en grundlæggende forståelse af, at mennesket er unikt og har værdi i sig selv ... (Sygeplejeetisk Råd).

C. Etik er et individuelt anliggende.

2**Hvem varetager danske sygeplejerskers interesse for etiske spørgsmål og dilemmaer?**

A. Forbrugerrådet

B. Amnesty International

C. Sygeplejeetisk Råd

3**Hvordan defineres et etisk dilemma?**

A. Et etisk dilemma kendes ved et valg, hvor det er vanskeligt at beslutte, hvad der er det rette at gøre, og at valget af handling altid har betydning for de involverede. (Sygeplejeetisk Råd).

B. Når en sygeplejerske vurderer, at en situation udgør et etisk dilemma, er der tale om et sådant.

C. Et etisk dilemma opstår, hvis der findes stærke argumenter både for og imod at gøre en bestemt ting. (Det Ethiske Råd).

4**Hvad er forskellen på Det Ethiske Råd og Sygeplejeetisk Råd?**

A. Begge råd beskæftiger sig med spørgsmål og dilemmaer af etisk karakter, forskellen er derfor minimal.

B. Det Ethiske Råd består af 17 medlemmer, som beskikkes af sundheds- og ældreministeren efter indstilling fra Folketinget og fire ministerier. Sygeplejeetisk Råd består af 10 personer, der skal være medlemmer af Dansk Sygeplejeråd og vælges af Dansk Sygeplejeråds kongres.

C. Sygeplejeetisk Råd har efter covid-19 specifikt inkluderet arbejdsmiljø i sit virke.



[T E S T E N]

ETIK

Tekst **JETTE BAGH**,
cand.cur., fagredaktør Sygeplejersken, Fag & Forskning

Etik har selskab af mange andre ord: etiske dilemmaer, etiske principper, etisk refleksion i sygepleje, etiske råd. Bliv lidt klogere på etik i sygepleje.

SE SVARENE PÅ SIDE

62**5****Hvad angiver retningen for Sygeplejeetisk Råds arbejde?**

A. Danmarks Riges Grundlov.

B. Sygeplejeetiske Retningslinjer fra 2014.

C. De 10 bud uddybet af Jesus i Bjergprædikenen.

6**Hvordan kan sygeplejersker anvende Sygeplejeetiske Retningslinjer?**

A. Ved at orientere sig i dem og drøfte dem ud fra hverdagsituationer.

B. Retningslinjerne er Sygeplejeetisk Råds arbejdsredskab og derfor kun relevante for Rådet.

C. Sygeplejersker kan drøfte retningslinjerne med deres patienter.

7**Hvornår blev Sygeplejeetisk Råd stiftet?**

A. I 1986 af en gruppe sygeplejersker fra Thy.

B. Ved Dansk Sygeplejeråds kongres i 1990.

C. I 1990 af den daværende sundhedsminister.

8**Er det korrekt, at et medlem af Dansk Sygeplejeråd (DSR), der overtræder De Sygeplejeetiske Retningslinjer, af DSR's hovedbestyrelse kan udelukkes af DSR jfr. DSR's love § 6, stk. 2?**

A. Nej, det er ikke korrekt.

B. Ja, det er det, men det er til dato aldrig sket.

C. Ja, det er sket i et enkelt tilfælde pga. alvorlig kriminalitet.

RETTELSE: I Sygeplejersken nr. 9/2021 var svarene på Testen desværre et genoptryk af svarene til blad nr. 8/2021. De rigtige svar var 1A, 2B, 3B, 4A, 5B, 6A, 7B, 8C. Vi beklager fejlen. Red.



”Ja, der bruges

Otte medlemmer fra Kreds Sjælland tog imod tilbuddet om at blive klogere på, hvad man egentlig laver i en kredsbestyrelse.

Tekst **HENRIK BOESEN** · Foto **CLAUS BECH**



Ja, der skal bruges noget tid på arbejdet i bestyrelsen.”

Det medgav formanden for Dansk Sygeplejeråd Kreds Sjælland, Helle Dirksen, på et spørgsmål om netop tidsforbruget som medlem af en kredsbestyrelse.

Men hun skyndte sig at præcisere, at når man er medlem af kredsbestyrelsen, så bliver man frikøbt til møderne – og får godtgørelse for transporten til og fra. Frikøbet gælder også deltagelse i kongressen og de i alt tre dages introseminarer, der tilbydes nyvalgte medlemmer.

Det, der traditionelt tager mest fritid, er læsning af bilag og dagsordener før møderne.

”Men alle får tilbud om et ”læse-effektivt-kursus””, lovede Helle Dirksen.

Det er valgtid

Til oktober/november skal de stemmeberettigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd vælge kredsbestyrelser for en ny fireårig periode. Som altid er der mange nuvæ-

rende bestyrelsesmedlemmer i alle kredsbestyrelser og i Lederforeningens bestyrelse, som genopstiller. Dog har nogle allerede nu meddelt, at de takker af. Og så er der et ukendt antal medlemmer, som går med overvejelser om at stille op som kandidat for måske første gang.

De sidstnævnte var i målgruppen for det fyraftensmøde, som Kreds Sjælland indbød til den dag, hvor tilmeldingsmodulet på dsr.dk/stilop tog imod de første kandidater.

Otte medlemmer fra Kreds Sjælland og fra både primær og sekundær sektor tog imod tilbuddet om at blive klogere på kredsbestyrelsens arbejde.

Gennemgang af arbejdet

Også i bestyrelsen i Kreds Sjælland er der behov for nye ansigter, i hvert fald til at fylde op efter dem, som forlader bestyrelsen. Om nogle af dem, som genopstiller, skal skiftes ud, det er op til de sjællandske sygeplejersker at afgøre, når valgbehandlingen skydes i gang den 25. oktober.



skal noget tid”

Kreds Sjælland indbød interesserede medlemmer til at høre om arbejdet i en kredsbestyrelse, og formand Helle Dirksen (yderst tv.) fortalte og forklarede.



STIL OP

- Læs mere på dsr.dk/stilop Det er også her, du anmelder dit kandidatur.
- Den 30. september udløber fristen for at stille op som kandidat til enten en kredsbestyrelse eller til Lederforeningens bestyrelse.
- *Sygeplejersken* nr. 12/2021, som udsendes den 18.-22. oktober, bringer en oversigt over alle kandidater, som stiller op.
- Den 25. oktober begynder valghandlingen, som slutter den 8. november.

Og Helle Dirksen ser gerne, at både mænd og kvinder stiller op og lader sig vælge, at der kommer kandidater fra alle sektorer, og at så mange geografiske lokaliteter som muligt bliver repræsenteret.

På mødet var arbejdspladserne fra de fleste store byer i sjællandskredsen repræsenteret, og selv om spørgelysten ikke var stor, så var interessen i hvert fald til stede blandt de fremmødte. Helle Dirksen havde sammen med to nuværende medlemmer af kredsbestyrelsen forberedt en punktvis gennemgang af DSR's vision, værdigrundlag og struktur og ikke mindst af kredsbestyrelsens konkrete arbejdsopgaver og de politiske dagsordener i kredsen.

Mangel på sygeplejersker

Til trods for at Kreds Sjælland kan konstatere en fremgang i antallet af medlemmer i kredsen, så er der generelt en procentvis større mangel på sygeplejersker i det sjællandske sammenlignet med det øvrige Danmark.

Så derfor kunne Helle Dirksen glad fortælle om den nuværende kredsbestyrelses store projekt – NUCAP, hvor betydningen af

manglen på sygeplejersker blev videnskabeligt dokumenteret. Det projekt kunne hun og bestyrelsen retteligt være stolte af.

Og selvfølgelig har kredsen kontakt til både arbejdspladserne i kommuner og regionen og til politikerne, borgmestre og medlemmer af Regionsrådet. Der er altid noget, som kan ændres og forbedres på det niveau. Folkemøderne på Bornholm, Møn og andre steder er gode anledninger til at påvirke beslutningstagerne, og kredsbestyrelsen er med alle steder.

”Men husk,” fremhævede Helle Dirksen: ”Politik tager ufattelig lang tid. Man siger det samme igen og igen, og det udfordrer os.”

Nye ansigter blandt kandidaterne

Kredsbestyrelsen har – som de øvrige kredse i landet – mange yderligere arbejdsopgaver, som blev vendt – og som måske nok kunne tage pusten fra enhver, der tænker på at gå ind i den slags fagpolitisk arbejde. Men under et kortvarigt fravær af Helle Dirksen mod mødets slutning spurgte *Sygeplejerskens* udsendte, om nogen af de fremmødte var blevet skræmt fra at stille op. Ingen rakte hånden op til det spørgsmål, så mon ikke kreds Sjælland kan forvente at se nye ansigter blandt kandidaterne?



Netværk, indsigt, indflydelse og større horisont

Fire nuværende bestyrelsesmedlemmer har valgt ikke at genopstille og løfter her sløret for, hvad de fik ud af at engagere sig i bestyrelsesarbejdet.

Tekst **HENRIK BOESEN**

INA KRISTENSEN

- Ansat i Sygeplejen, Varde Kommune, TR
- Valgt til bestyrelsen i Kreds Syddanmark
- Valgt til kredsbestyrelsen i alt otte gange



Privatfoto

1. Hvorfor gik du ind i bestyrelsesarbejdet?

Jeg kom med, da jeg havde været TR i knap fire år – var blevet bidt af det organisatoriske. Arbejdsmiljø og -vilkår har altid haft min interesse. I 2003 arbejdede jeg på et lille sygehus, som jeg gerne så repræsenteret.

2. Hvad fik du ud af at gå ind i bestyrelsesarbejdet?

Et større netværk i DSR, indflydelse og ikke mindst kompetenceudvikling – både via kurser og via samvær med de mange andre sygeplejersker, som kommer mange forskellige steder fra og har meget forskellige hverdage.

3. Hvor meget (fri-)tid har du brugt på bestyrelsesarbejdet?

... et svært spørgsmål. Den overvejende del af tiden har jeg været TR eller FTR samtidig med, og så er der jo overlap. Men der er jo altid læsestof – især op til et møde/en kongres, og det sker jo i fritiden. Samtidig bor jeg ret tæt på Vestkysten, så jeg har også brugt lang tid på transport – eller »formøder«, hvis jeg har fulgtes med nogen.

4. Er der en særlig situation, du vil huske?

Det er nok, da vi skulle stemme om den fremtidige struktur, da vi gik fra amtsbestyrelser til kredsbestyrelser – og afstemningen endte fuldstændig lige. Og så har det også været godt at få 4-årige valgperioder – især til TR.

5. Har du et godt råd til kolleger, som vil gå ind i bestyrelsesarbejdet?

Lyt, lær, bland dig – og væbn dig med tålmodighed. Fremfor alt: Nyd det – det er en god tid.

MARIA BRINCK KROG

- Oversygeplejerske
- Center for Planlagt Kirurgi, Regionshospitalet Silkeborg, Hospitalsenhed Midt
- Medlem af Lederforeningens bestyrelse i to perioder



Foto: Mikkel Berg Pedersen

1. Hvorfor gik du ind i bestyrelsesarbejdet?

Jeg har altid været aktivt deltagende i Lederforeningens møder og konferencer. Da jeg valgte at stille op til bestyrelsen, var det for at være med til den udvikling af Lederforeningen, der var gang i, med den ambition at Lederforeningen fik større betydning for ledende sygeplejersker og større mulighed for at varetage alle områder inden for feltet af ledende sygeplejersker.

2. Hvad fik du ud af at gå ind i bestyrelsesarbejdet?

Indsigt i det politiske arbejde, der er i DSR, og det at være en del af en bestyrelse. Stor viden om, hvad der rører sig i det danske sundhedsvæsen både kommunalt, regionalt, statsligt og privat. Desuden kendskab til, hvordan det er muligt at få indflydelse til gavn for Lederforeningen. Har fået et stort netværk på tværs af landet.

3. Hvor meget (fri-)tid har du brugt på bestyrelsesarbejdet?

De dage, hvor der har været bestyrelsesmøder, har det betydet, at de ledelsesopgaver, jeg har i min stilling, skulle nås på et andet tidspunkt. Når der ikke er corona, så har jeg i gennemsnit brugt 10 dage om året og nogle aftener.

4. Er der en særlig situation, du vil huske?

Det, at det er muligt at have indflydelse på politiske beslutninger, og hvor meget den rette timing samt tilgang til opgaven betyder, er noget, jeg har lært og noget, jeg kan bruge i mit daglige arbejde som oversygeplejerske.

5. Har du et godt råd til kolleger, som vil gå ind i bestyrelsesarbejdet?

Det er vigtigt, at man har mulighed for at prioritere at komme til møderne, konferencer og andet. Det har stor betydning for arbejdet i en bestyrelse, at man er med til alle møderne, for at der kan ske fremdrift.

METTE SOFIE HAULRICH

- Plejehjemsleder, Hundested Plejecenter, Halsnæs Kommune
- Erfaring fra tre kredsbestyrelser: Hovedstadens Amtskreds, Frederiksborg Amtskreds, Kreds Hovedstaden
- Valgt til kredsbestyrelser i alt otte gange siden 2003



Privatfoto

1. Hvorfor gik du ind i bestyrelsesarbejdet?

Jeg havde været aktiv i DSR som talsperson i hele min studietid og var derefter formand for SLS. I den rolle var jeg en del af hovedbestyrelsen. Da jeg bagefter startede som sygeplejerske, blev jeg TR, og det var en naturlig forlængelse af mit hidtidige engagement også at stille op til amtskredsbestyrelsen, som det hed dengang.

2. Hvad fik du ud af at gå ind i bestyrelsesarbejdet?

Større viden om DSR's politiske og organisatoriske arbejde, mulighed for indflydelse på lokale sager/aktiviteter og ikke mindst et stort netværk af engagerede sygeplejersker.

3. Hvor meget (fri-)tid har du brugt på bestyrelsesarbejdet?

Forberedelse til kredsbestyrelsesmøderne svinger, men gennemsnitligt ca. to timer. Derudover planlægning af og deltagelse i diverse arrangementer.

4. Er der en særlig situation, du vil huske?

Der er mange; kongresser, hvor der træffes store beslutninger for organisationens og medlemmernes fremtid, at være tættere på overenskomstforhandlinger, og når det lykkes at lave aktiviteter, som rammer plet hos medlemmerne.

5. Har du et godt råd til kolleger, som vil gå ind i bestyrelsesarbejdet?

At vi alle har forskellige perspektiver, så det er en god idé at lytte til dem, der mener noget andet end en selv for at forstå, hvordan verden ser ud fra deres position og huske, at man i bestyrelsen repræsenterer alle sygeplejersker.

HELLE BALLING ENGELSEN

- Valgt i Kreds Midtjylland
- Har været med i 20 år



Foto: Mikkel Berg Pedersen

1. Hvorfor gik du ind i bestyrelsesarbejdet?

Jeg blev TR i oktober 1994. I 1997 blev jeg FTR for sygeplejerskerne på Skive Sygehus og fik udvidet mit kendskab til DSR via den post. Jeg blev flere gange opfordret til at stille op til kredsbestyrelsen og blev nysgerrig på, hvad det indebar. Så jeg stillede op og kom ind.

2. Hvad fik du ud af at gå ind i bestyrelsesarbejdet?

Jeg fik udvidet min FTR-horisont yderligere og fik endnu mere kendskab til den organisation og det politiske arbejde, som jeg var en repræsentant for. Det var spændende, og jeg trivedes med det. Den politiske vinkel blev mere og mere interessant for mig.

3. Hvor meget (fri-)tid har du brugt på bestyrelsesarbejdet?

Jeg har brugt mange, mange timer på at læse i min fritid til amts-/kredsbestyrelsesmøder. Ikke plads til det på arbejde. Det er gennem årene blevet mere og mere, der skal læses.

4. Er der en særlig situation, du vil huske fra din bestyrelsestid?

Jeg har sjældent været så glad som den dag, min amtskredsformand fortalte mig, at HB havde sagt ja til, at FTR'erne kunne starte på diplomuddannelse. Det havde kredsbestyrelsen lagt stor energi i, skulle lykkedes.

5. Har du et godt råd til kolleger, som vil gå ind i bestyrelsesarbejdet?

Nye kredsbestyrelsesmedlemmer skal lægge vægt på at få det rent organisatoriske på plads i organisationen DSR hurtigt. Det giver mere plads til at tale politik, når det er på plads. Gør opmærksom på, at du gerne vil have en mentor, man kan henvende sig til i begyndelsen af perioden, hvis der er spørgsmål, undren og behov for anden støtte.

HAR VI DE RIGTIGE OPLYSNINGER OM DIG?

Der er snart valg til kredsbestyrelserne og Lederforeningen. Det er dit arbejdssted, der styrer, hvor du kan stille op, og hvem du kan stemme på.

Gør følgende, hvis du vil være sikker på at få adgang til valget i den rigtige kreds:

Tjek og opdater din medlemsprofil på selvbetjening/dsr.dk

- Er dit arbejdssted korrekt, og arbejder du der også den 1. oktober?
- Er din mailadresse og dit telefonnummer korrekt?
- Hvis du er leder – er din lederstatus registreret?

Hvis du har et passivt medlemskab, har du ikke stemmeret. Hvis du ikke er i arbejde, er din adresse afgørende for, hvilken kreds du hører til.

Ved spørgsmål er du velkommen til at kontakte DSR Medlemskab på medlemsregister@dsr.dk eller tlf. 4695 4393

PATIENTER MED ÅREFORKALKNING *FORSKELSBEHANDLES*

ULIGHED. Et nyt studie viser, at patienter med åreforkalkning i benene har lige så stor gavn af rehabiliteringsforløb som hjertepatienter. Men tilbuddene findes stort set ikke i kommunerne. Konsekvensen er ulighed i sundhed, mener studiets hovedforfatter.

Tekst **MARIA KLIT** Foto **NIKOLAI LINARES**

Lægen sagde, at når jeg ikke følte, at jeg kunne gå længere, så skulle jeg prøve at overbevise mig selv om at fortsætte hen til den næste lygtepæl.”

Da 73-årige Gunnar Sørensen i 2017 blev diagnosticeret med åreforkalkning i benene, var den instruks den eneste hjælp, hans egen læge kunne henvise ham til.

For mens rehabilitering for patienter med åreforkalkning i hjertets kranspulsårer er indskrevet i sundhedsloven, tilbyder kun otte kommuner i Danmark særskilte rehabiliteringsforløb til patienter, der lider af åreforkalkning i benene. Det viser en kortlægning fra 2019.

Det til trods for at sygdommen forårsages af samme grundlidelse og behandles på præcis samme måde. Symptomerne kommer blot fra to forskellige steder i kroppen.

Studie: Samme gavn for ben og hjerte

Et nyt studie, der for nylig er publiceret i *European Journal of Vascular & Endovascular Surgery*, viser, at patienter med åreforkalkning i benene har lige så stor gavn af målrettede rehabiliteringsforløb som hjertepatienter.

”Patienterne får øget aktivitetsniveau, bedre kost og livskvalitet og kan gå længere. Efter seks måneder havde patienterne øget deres gangdistance med 37 pct. sammenlignet med kontrolgruppen,” fortæller studiets hovedforfatter, sygeplejerske og ph.d.-studerende Maj

Siercke fra Afdeling for Karkirurgi på Rigshospitalet.

Det skal gøre ondt, før det gør godt

Åreforkalkning i benene udløser smertefulde lægkramper ved gang pga. iltmangel. Det kræver derfor en særlig høj grad af selvdisciplin for patienterne at udføre den form for træning, der er behov for. Det skal nemlig gøre ondt, før det gør godt, forklarer Maj Siercke.

”Den naturlige reaktion, når noget gør ondt, er at holde op med det. Men patienter-

ne skal presses udover smertegrænsen, hvis træningen skal have en effekt,” siger hun.

Derfor er det så frugtesløst at sende patienten hjem med instruks om at gå det væk på egen hånd. Selv i de kommuner, der rent faktisk har et målrettet tilbud, består træningen udelukkende af gangbåndstræning i 12 uger i træk.

”Men gangbåndstræning er ensformigt og forholdsvis smertefuldt, og det er de færreste, der gider det i længere tid ad gangen. Så de kæmper med fastholdelse, for mange patienter falder fra,” fortæller Maj Siercke.

Derfor havde forskerne tilrettelagt rehabiliteringsforløbet over de seks måneder, så det bestod af mange forskellige træningsformer med elementer af sygdomslære, leg og konkurrence. Patienterne skulle eksempelvis konkurrere imod hinanden, besvare quizspørgsmål eller udfylde lottokuponer mellem øvelserne.

”Vi havde det sjovt imens, og at være en del af et hold var en stor støtte og motivation. Vi lavede altid noget nyt, og vi konkurrerede både med os selv og hinanden. Det gav os lysten til at blive ved,” fortæller Gunnar Sørensen.

Øget gangdistance, fitness og dans

Før rehabiliteringsforløbet var Gunnar Sørensen så påvirket af sygdommen, at det gik ud over hans sociale liv. Han kunne ikke længere holde til de vante ture med sine venner, for han måtte hele tiden stoppe op og holde hvil.

Claudicatio intermittens

ÅREFORKALKNING I BENENE "VINDUESKIGGERSYGDOM"

- Defineres ved krampende lægsmærter pga. iltmangel. Smerterne kommer ved gang og lindres efter en kort hvileperiode.
- Over 50.000 danskere lider af sygdommen.
- Sygdommen skyldes i overvejende grad arvelige forhold kombineret med rygning, diabetes og fysisk inaktivitet.
- Efter fem år har fem pct. af patienterne fået en benamputation, 10-15 pct. er døde og 30 pct. har fået en blodprop i enten hjernen eller hjertet.
- Den gavnlige effekt af rehabilitering er dokumenteret i flere både ind- og udenlandske studier.



↑ Sammen med sin mand fødte Gunnar Sørensen i 2019 broholmeren Balder til familien. På den måde holdes benene i gang, for Balder tillader ikke, at de daglige gå- eller løbeture bliver sprunget over.

Under rehabiliteringsforløbet steg Gunnars maksimale gangdistance fra 460 til 775 meter, og i dag dyrker han fitness, danser til træningsvideoer foran fjernsynet og går lange ture med hunden Balder. Han er overbevist om, at rehabiliteringsforløbet er årsag til, at han i dag fortsat er så aktiv.

”Nu ved jeg jo, hvad det hele handler om. Når jeg rammer min smertegrænse, siger min indre stemme: Du ved godt, hvad der kommer nu. Det er nu, du skal fortsætte.”

Og netop aktivitetsniveauet er helt afgørende, for konsekvenserne ved inaktivitet er store. Forskning viser, at efter fem år har fem pct. af patienterne fået en benamputation, 10-15 pct. er døde, og 30 pct. har fået en blodprop i enten hjernen eller hjertet.

Gavner både patienter og økonomi

”Udover de åbenlyse menneskelige konsekvenser vil jeg tro, at en enkelt amputation i en kommune ville kunne finansiere et helt års rehabiliteringshold,” siger Maj Siercke.

55 Udover de åbenlyse menneskelige konsekvenser vil jeg tro, at en enkelt amputation vil kunne finansiere et helt års rehabiliteringshold.

Maj Siercke, sygeplejerske og ph.d.-studerende

Pga. befolkningens stigende alder øges antallet af patienter med åreforkalkning i benene hvert år med 4-5 pct. Maj Siercke har sammen med sit forskerhold estimeret, at et 12-ugers specialiseret rehabiliteringsforløb målrettet patienter med åreforkalkning i benene koster ca. 5.000 kr. pr. patient. Udgiften til de 12 ugers gangbåndstræning, som på nuværende tidspunkt udbydes i otte danske kommuner, er 8.000 kr.

Bør udpensles i sundhedsloven

I Holland har indførelsen af superviseret træning til patientgruppen betydet, at samfundet årligt sparer 33 mio. kr. til ho-

spitalsindlæggelser, operation og brug af ydelser fra primær sektor, forklarer Maj Siercke.

”Så der er mange gode grunde til at udforme et tilbud, der er skræddersyet til denne patientgruppe. Også økonomisk,” siger hun og slår fast, at patientgruppens ret til rehabilitering bør indskrives i sundhedsloven:

”Der er jo ikke tale om vidtrækkende ændringer. I virkeligheden er det klaret med en enkelt tilføjelse, der udpensler, at patienter med åreforkalkning i benene har de samme rettigheder som hjertepatienter. Som loven fortolkes nu, er der tale om ulighed i sundhed.” ●

SMÅ SEJRE OVER SMERTERNE

For seks år siden fik Jesper Meinert en kikkertoperation i højre knæ. Så fulgte flere operationer i venstre knæ, som resulterede i nerverelaterede smerter, der bl.a. kostede ham ægteskab og job. Et tværfagligt forløb i et smertecenter har givet ham redskaber til at leve et godt liv med kroniske smerter.

Af CHRISTINA SOMMER · Foto CLAUS BECH

Nogle gange føles det som om, der sidder en brødkniv i knæet. Andre gange kan Jesper Meinert bedst forklare smerterne i sit knæ ved at få folk til at forestille sig, at de har en elastik siddende meget stramt omkring en finger:

”Og så skal man forestille sig en elastisk, der er 10 gange så stor, på samme måde rundt om knæet. Så er vi der næsten,” fortæller han.

Jesper Meinert, 55, fungerer bedst før kl. 12. Først på dagen er han mindst belastet af de smerter, der har været en fast følgesvend i snart seks år. Og som han stille og roligt har erkendt nok aldrig forsvinder.

”Jeg kommer aldrig til at acceptere, at jeg har smerter hvert sekund. Men jeg har erkendt, at situationen er sådan, og det er jeg ved at lære at tage hensyn til.”

Jesper Meinert er blandt de 1,3 mio. danskere, der ifølge Sundhedsstyrelsen lever med kroniske smerter. Og som beskrevet i Trialogen i Fag&Forskning nr. 3/2021 får mange patienter først sent den rette behandling, som altid bør inddrage patientens biologiske, psykologiske og sociale forhold. Det siger Carrinna A. Hansen, sygeplejefaglig forskningsleder ved Ortopædkirurgisk Afdeling, Sjællands Universitetshospital, Køge.

”Forskning tyder på, at vores system kan være med til at sygeliggøre og ”kronificere” de her patienter. Vi har opbygget et system, hvor der i lang tid primært fokuseres på den fysiske årsag til smerten, som vi så prøver at behandle medicinsk og/eller kirurgisk. Vi glemmer tit det hele menneske og dermed også den bio-psykosociale tilgang,” siger hun.

Mangelfuld genoptræning

Om Jesper Meinert kunne være hjulpet bedre tidligere, er svært at svare på. Men fakta er, at den tidligere så aktive civiløkonom og familiefar til fire børn i alderen 16-22 år allerede fik problemer med knæene for 20 år siden.

”Især det højre begyndte at hæve lidt op en gang imellem. Men min kur var jo bare at give den gas, og så gik det over igen,” forklarer han.

Den kur er dog på ingen måde gangbar længere. I 2015 fik Jesper Meinert sin første knæoperation i højre knæ pga. slidgigt. Året efter fik han også smerter i venstre knæ og derfor udskiftet hele knæet. Trods operation og ihærdig genoptræning smertede venstre knæ stadig, og lægerne vurderede, at en genoperation var nødvendig, hvorfor implantatet

i foråret 2019 blev fjernet og et nyt indsat.

”Og herfra er det gået rigtigt skidt. Genoptræningen var ikke optimal, jeg får bl.a. ikke strakt senerne ordentligt, og jeg har stadig ikke fuld bevægelighed i benet. Jeg kan hverken strække eller bøje knæet helt og har svært ved at gå på trapper og cykle,” fortæller han.

Begrænsningen i bevægelsesfriheden er dog ikke det værste. Det er, at smerterne heller ikke forsvandt:

”Når man står midt i orkanens øje, er det utroligt svært at se sig ud af smerterne. Jeg havde svært ved at koncentrere mig, fik hukommelsesbesvær og blev grådlabil. Jeg gik til læge og håbede, han kunne fikse det, men nej,” siger han og fortsætter:

”Jeg prøvede uden held også nogle alternative behandlere, og jeg begyndte at blive lidt nervøs – hvad hvis jeg måtte sygemelde mig i længere tid? Jeg blev for første gang bange for at miste mit job,” siger Jesper Meinert.

Manglende forståelse

Og smerterne fik alvorlige konsekvenser. De bidrog i høj grad til afslutningen på 20 års ægteskab allerede i 2015, fortæller han:





↑ De kroniske knæ smerter gør det svært for Jesper Meinert at gå og cykle særligt langt. Kanoen har fulgt ham i over 25 år, og i den kan han komme længere – alene eller sammen med sine børn – hvilket giver både motion og livsglæde.



↑ Frida, en mellemschnauzer på seks år, elsker at sejle i kano og er altid med, når Jesper Meinert tager på tur.

”Nu kan jeg se, at jeg var blevet en lidt gammel og sur mand – knapt så sød og hyggelig at være sammen med. Jeg rejste meget dengang og var helt smadret, når jeg kom hjem. Jeg havde ingen kræfter til at tage mig af hus og børn, som min daværende kone havde været alene om en hel uge.”

Og i efteråret 2020 blev Jesper Meinert fyret fra sit job som salgschef efter tre måneder på nedsat tid. Begrundelsen var covid-19-situationen og forventning om faldende salg.

”Omsætningen steg dog betydelig under covid-19, men jeg kunne ikke have fortsat i virksomheden på længere sigt. Der manglende forståelse for mine smerter, mine begrænsninger og min sygdom, og det påvirkede mig og min glæde for arbejdspladsen.”

Jesper Meinert skulle omkring et par specialister, før den endelige dom over smerterne i venstre knæ var klar.

”Rent ortopædkirurgisk er det perfekt lavet. Men jeg har fået nogle nerveskader, også kaldet fantomsmerter. Jeg har smerter i mit knæ, selvom det ikke eksisterer. Og min hud på operationsstedet er også blevet ekstra sensitiv. Jeg kan nærmest kun have shorts på.”

Tværfagligt forløb hjælp

Jesper Meinert fik medicin for smerterne, og i efteråret 2019 henviste hans læge ham også til et forløb på Tværfagligt Smerotecenter på Sjællands Universitetshospital i Køge.

”Det var fantastisk. For her var der nogen, der forstod, hvordan jeg havde det,” siger han.

For første gang oplevede Jesper Meinert, at behandlingen adresserede både de fysiologiske smerter og de psykologiske og sociale aspekter ved hans situation.

”Forløbet startede med en række samtaler med både læge, sygeplejerske og psykolog. Og her fik jeg luft for alle mine tanker: Holder smerterne nogen sinde op, kan jeg fortsætte med at være den, jeg er?” fortæller han.

Han fik også forskellige behandlinger i forsøg på at afhjælpe nerveskaderne i knæet, bl.a. bedøvende plastre, udtræk fra chili, botoxindsprøjtninger og et impulsapparat, der påvirker nerverne i den ydre hud.

”Meget virkede ikke rigtig på mig, men mindfulness og impulsapparatet var de mest effektive. Og selvom min medicin blev tilpasset under forløbet, er jeg stadig afhængig.”

Ramt på livet

Det, der for alvor har rykket noget for Jesper Meinert, er bevidstheden om, hvor vigtigt det er at kunne kommunikere klart med sine omgivelser om den situation, han er i. Noget han bl.a. fik mulighed for på et holdforløb faciliteret af en sygeplejerske og en fysioterapeut, hvor han mødtes 10 gange tre timer med ligesindede.

”Selvom vi var forskellige steder i vores liv, var vi alle ramt på livet af kroniske smerter. Vi kunne dele vores erfaringer og vigtigst af alt være os selv. Havde man en

lortedag, var det helt ok at sidde og tude.”

To af gangene var de nærmeste pårørende også med, i Jesper Meinerts tilfælde hans nye kæreste.

”De er i den grad også ramt. De står for meget af det praktiske derhjemme og har også brug for at få luft for deres frustrationer og udveksle erfaringer i et rum uden os. Det er guld værd for os alle.”

Jesper Meinert har i dag lige så mange smerter, som da forløbet startede.

”Men jeg er blevet bevidst om mine smerter og bedre til at planlægge min dag og bruge min energi, så jeg ikke ender med at miste overblikket, blive sur eller isolere mig selv. Det handler om at fokusere på de små sejre og de gode ting, jeg har lært.”

En af de større sejre er, at Jesper Meinert efter lang sagsbehandling blev godkendt til fleksjob sommeren 2021 og lige er startet i nyt job, når dette blad udkommer.

”Jeg kan og vil arbejde, desværre kan jeg bare ikke arbejde i samme omfang som tidligere.”

”Her kan vi sygeplejersker hjælpe”

Seks år efter sin første knæoperation formår Jesper Meinert altså at leve et meningsfuldt og godt liv. Selvom han ikke er blevet smerterne kvit, er behandlingen lykkedes. Sygeplejefaglig forskningsleder Carrinna A. Hansen uddyber:

”Hvad der giver mening og livskvalitet, er så individuelt fra smertepatient til smertepatient. Her kan vi som sygeplejersker hjælpe patienterne med at få sat ord på, hvad der betyder mest for dem. For nogle er det vigtigst at bevare en tilknytning til arbejdsmarkedet, for andre at de kan følge deres søn til fodbold hver onsdag eller noget helt tredje.” ●



Uanset hvor du arbejder henne som sygeplejerske, vil du jævnligt møde patienter med kroniske smerter. Læs Trialogen i **Fag&Forskning nr. 3/2021** og bliv klogere på diagnosen og sygeplejerskernes opgaver i pleje og behandling af kroniske smertepatienter.

SORBACT® GEL DRESSING SÅRKONTAKTLAG MED HYDROGEL

Forebygger og behandler sårinfektioner

Forhøjede niveauer af mikroorganismer vil medføre øget infektionsrisiko og forsinket sårheling. Sorbact® reducerer mængden af mikroorganismer på en sikker måde, og forbedrer dermed forudsætningerne for sårheling.

Holder såret fugtigt

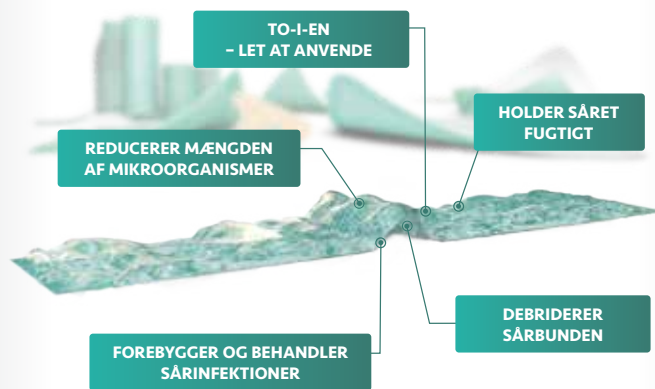
Sorbact® Gel Dressing optimerer såret ved at tilføre fugt til tørre eller letvæskende sår. Sorbact® Gel Dressing har en høj fugtgivende evne, hvilket fremmer effektiv autolytisk debridering.

Vil du prøve Sorbact® Gel Dressing?

Send os blot en besked på info@abigo.dk. Skriv "Prøve Sorbact Gel Dressing" samt dit navn, afdeling og arbejdssted, så sender vi prøven til dig.

| Varenr. | Størrelse | Antal/æske |
|---------------------|------------|------------|
| 98136 | 7,5x7,5 cm | 10 |
| 98137 | 7,5x15 cm | 10 |
| 98139 | 3x15 cm | 10 |
| 98180 NYHED! | 15x20 cm | 5 |
| 98181 NYHED! | 20x25 cm | 5 |

NYHED!
**STØRRE
STØRRELSER**



2020-75 Sorbact® er et registreret varemærke, der ejes af ABIGO Medical AB.



ABIGO Pharma A/S · Stengårdsvej 25, 4340 Tølløse · Tel. 46 49 86 76 · sorbact.dk



Ro i sindet med PhotoPanels™



silentia.dk

hild

FORSKNINGSBASEREDE MASTERUDDANNELSER

PROCESLEDELSE OG ORGANISATORISK FORANDRING

Bliv uddannet til at skabe udvikling, læring og forandring i organisationer! Du lærer at anvende forskellige tilgange til facilitering af dialogiske processer. Til dagligt arbejder du med forandringsledelse, procesledelse, personaleudvikling, HR eller undervisning.

SEMINARER I AALBORG OG KØBENHAVN
PROF.AAU.DK

LÆREPROCESSER

Vil du styrke din teoretiske ballast inden for læring, organisationsudvikling og evaluering? Du vil opnå kompetencer til at iværksætte, udvikle og vurdere mange slags læringsmiljøer og læreprocesser. Tilfører jobs inden for læring mere indhold og bedre kvalitet. Uddannelsen giver flere muligheder for valg af specialisering og enkeltfag.

SEMINARER I AALBORG
MLP.AAU.DK

LEDELSES- OG ORGANISATIONSPSYKOLOGI

Giver dig forskningsbaseret viden om psykologien bag disciplinen 'ledelse af mennesker og organisationer'. For ledere og konsulenter, der arbejder med ledelses-, medarbejder- og organisationsudvikling. Fokus på egen faglige og personlige udvikling.

SEMINARER I AALBORG
LOOP.AAU.DK

INNOVATION OG KREATIVT LÆRINGSDESIGN

En uddannelse for dig med interesse for eksperimenterende undervisningsformer og kreative læringsmiljøer. Du vil opnå et forskningsbaseret og fagligt stærkt fundament til at inddrage sanserne og kunsten som igangsættende for kreativitet, innovation og entreprenørskab.

SEMINARER I AALBORG
KREA.AAU.DK

EFTERUDDANNELSE

TLF: 9940 9420
EFTERUDDANNELSE@AAU.DK
WWW.EVU.AAU.DK

AALBORG UNIVERSITET



DSR ejer Lån & Spar

Gæt, hvor du får mest bank som studerende?

Netop. Som medlem af DSR ejer du også en bid af os. Derfor giver vi dig 3% i rente på Danmarks bedste studiekonto. Samtidig får du fagrelevant rådgivning, fordi vi kender dig og dine medstuderendes lønforhold og jobudsigter bedre end de fleste. Lægger du vægt på bæredygtige produkter og ansvarlighed, kan du altid få en status i vores årlige bæredygtighedsrapport. Og så kan du i øvrigt beholde fordelene ved studiekontoen i 3 år efter endt uddannelse.

Lån & Spar Bank A/S. Currnr. 13 53 85 30. Forbehold for trykfej

3%
på din
studiekonto

Vælg en Studiekonto hos Lån & Spar og få det hele med:

- 3% i rente på de første 20.000 kr.
- Kassekredit på op til 50.000 kr. med kun 5% i rente
- Visa/Dankort og MasterCard med samme pinkode
- StudieOpsparing med 0,05% i rente
- Gebyrfri hverdag, når du hæver eller veksler
- Søg nemt og hurtigt via mobilen

Download app'en Zapp og
søg om en studiekonto.

Se alle dine fordele på
studiekonto.dk
Book et møde på
studiekonto@lsb.dk
eller **3378 1927**

Det med småt

For at få Danmarks bedste studiekonto skal du samle hele din privatøkonomi hos Lån & Spar og være medlem af DSR. Du får 3% i rente på de første 20.000 kr. - derefter 0%. Du skal betale negative renter, hvis dit samlede indlån overstiger 100.000 kroner. Du får studiekontoen på baggrund af en almindelig kreditvurdering. Du kan have studiekontoen i op til 3 år efter endt uddannelse. Hvis du bruger hele din kassekredit på 50.000 kr., vil det koste dig 625 kr. i omkostninger efter tre måneder. Stiftelsesomkostninger 0 kr., debitorrente (var.) 5,09%, ÅOP 5,09%. Efter tre måneder skylder du 50.625 kr. Kreditten er gældende indtil videre og uden faste afdrag. Alle rentesatser er variable og gældende pr. 9. maj 2019.

Ring 3378 1927- eller gå på lsb.dk/dsr og se mere.



Lån & Spar

Navne

FORSKNINGSLEDER AMAGER OG HVIDOVRE HOSPITAL

Ingrid Poulsen er tiltrådt som forskningsfaglig leder inden for forskningen i sygepleje på Amager og Hvidovre Hospital.

Ingrid Poulsen kommer fra en stilling som forskningsleder på Afdeling for Hjerneskader, som hører til Rigshospitalet, men har adresse på Hvidovre Hospital. Derfor har hun et godt kendskab til hospitalet og har vejledt en del kandidater og ph.d.-studerende. Desuden er hun formand for Amager og Hvidovre Hospitals kunstforening.

Ingrid Poulsen arbejder inden for forskningsområdet Fundamentals of Care, hvor projekter udgår fra patienters behov, og de kliniske problemstillinger er udtrykt af patienterne selv.



KREDSFORMAND I NORDJYLLAND TAKKER AF

Efter 20 år på posten som formand for de nordjyske sygeplejersker genopstiller **Jytte Wester** ikke.

Ved udløbet af den indeværende valgperiode – den 8. november – stopper Jytte Wester dermed som kredsformand i DSR Kreds Nordjylland.

I 2001 blev Jytte Wester formand for Nordjyllands Amtskreds, og siden 2008 har hun været formand for Kreds Nordjylland.

Inden da arbejdede Jytte Wester som sygeplejerske på Aalborg og Nibe sygehuse, inden hun begyndte som hjemmesygeplejerske i det østlige Aalborg. Sideløbende var hun gennem alle årene tillidsrepræsentant, og den 1. juli 1994 blev hun valgt som næstformand i Dansk Sygeplejeråds daværende Nordjyllands Amtskreds.



FØRSTE PROFESSOR I FAMILIESYGEPLEJE AARHUS UNIVERSITET

Anne Brødsgaard er Danmarks første professor i familiesygepleje. Den 1. juli tiltrådte hun professoratet ved Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Anne Brødsgaard, som er uddannet sygeplejerske i 1990, vil gøre det lettere for familien at håndtere hospitalsindlæggelse og den nye hverdag bagefter.

Hun udvikler og afprøver nye pleje- og behandlingsmodeller, der skal optimere hospitalsindlæggelsen, kontakten mellem familien og det sundhedsfaglige personale samt overgangen til primærsektoren. Målet er at forene familien i eget hjem hurtigst muligt, så den kan vende tilbage til et nyt normalt hverdagsliv.

Udover at være tilknyttet Institut for Folkesundhed og varetager professor, sygeplejerske og ph.d. Anne Brødsgaard sideløbende sin nuværende stilling på Amager og Hvidovre Hospital på Børne- og Ungeafdelingen og Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling.



OVERSYGEPLEJERSKE I NEUROLOGI, AARHUS UNIVERSITETSHOSPITAL

Anette Rantala Sørensen er ansat som oversygeplejerske på Aarhus Universitetshospital (AUH) pr. 1. september.

Anette Rantala Sørensen kommer fra et job som leder af Vaccinationsindsatsen ved AUH. Hun er uddannet sygeplejerske i 1999 og intensivsygeplejerske i 2004. Fra 2000-2001 arbejdede hun som sygeplejerske på daværende Hæmatologisk Afdeling, Aarhus Amtssygehus, i 2001-2007 på daværende Neurokirurgisk Intensiv Afdeling, Aarhus Kommunehospital, og i 2007-2009 i Skadestuen på AUH.

Fra 2009-2011 var Anette Rantala Sørensen klinisk koordinator på Observationsafsnittet på AUH og blev i 2011 afdelingssygeplejerske på OVITA, AUH. I 2012 blev hun ansat som afdelingssygeplejerske for daværende sengeafsnit og ambulatorium, Plastikkirurgisk Afdeling (senere Plastik- og Brystkirurgi), AUH, inden hun i 2020 blev ansat som leder af Vaccinationsenheden på AUH.

Anette har en diplomuddannelse i ledelse fra 2014 og en Master i Læring og Organisationspsykologi fra 2021. Hun har ligeledes efteruddannet sig på flere af Region Midtjyllands lederuddannelser og er uddannet forbedringsvejleder i 2018.



Drømmer du om en ny måde at være sygeplejerske på?

Har du lyst til at udvikle dig fagligt og personligt og samtidig skabe nye arbejdsmuligheder og en ny livsstil?

Tag en 1-årig uddannelse hos humanum, og kombiner dit job som sygeplejerske med et selvstændigt arbejdsliv.

- Uddannelsen er en overbygning på din sundhedsfaglige baggrund
- Uddannelsen lærer dig at mestre en manuel behandlingsform til bevægeapparatet
- Uddannelsen træner dine kompetencer i at arbejde personcenteret
- Uddannelsen giver dig viden om krop, sind og sundhed med fokus på det indbyrdes samspil
- Uddannelsen sætter dig i stand til at drive egen virksomhed og have selvbestemmelse over din tid

Lyder det som noget for dig? Kontakt gerne sygeplejerske og uddannelsesleder Anne-Dorthe N. Bertelsen, for en personlig samtale og besøg vores hjemmeside: www.humanum.nu.

Uddannelsen foregår i Vejle og uddannelsesstart 14. januar 2022.

Kontakt os på: tlf. 21287292 eller mail uddannelse@humanum.nu



humanum

Få støtte til dine patienter

Pjecer og vejledninger

Giv dine patienter adgang til information om den optimale egenomsorg

TYPE 2
DIABETES

Diabetesrådgiverne

Vores diætister, motionskonsulent, børne-ungekonsulent, sygeplejerske og socialrådgivere sidder klar til at svare på spørgsmål om vægttab, fysisk aktivitet og sociale rettigheder.

Motivationsgrupper og fællesskaber

Her mødes dine patienter og får hjælp og inspiration til et godt liv med diabetes.



FOR FAGPERSONER
Bestil gratis på netbutik. diabetes.dk

diabetes foreningen



Sygeplejersken

PODCAST

SKYGGEARBEJDE I PSYKIATRIEN

Gennem mange år i psykiatrien har Astrid Saabye og Janni Kvam oplevet, at de fik mindre og mindre tid til svært psykisk syge patienter. For dem begge blev skyggearbejde en del af løsningen.



Lyt til podcasten her: dsr.dk/podcast eller find den, hvor du plejer at lytte til podcast.

Skandinaviens førende fagmesse



Health&Rehab Scandinavia

- Messen for hjælpemidler og velfærdsteknologi

16.-18. november 2021
Bella Center Copenhagen

Som sygeplejerske bør du besøge Health & Rehab Scandinavia i Bella Center

Deltag også i gratis MasterClass med Prof. Dimitri Beekman

GRATIS
ENTRÉ

Læs mere og tilmeld dig vores nyhedsbrev på www.health-rehab.com

MEDLEMSTILBUD

Vejen til mit job

PODCAST Hør en række sygeplejersker fortælle, hvad der har bragt dem til jobbet, og hvordan en typisk arbejdsdag ser ud.

dssr.dk/podcasts

MEDLEMSTILBUD

Styrk din jobansøgning

Vil du have gode råd til, hvordan man skriver en overbevisende og god ansøgning? Få gode eksempler på, hvordan et CV med fordel kan se ud? Og hvad siger man under en jobsamtale? Det og meget mere kan du få gode råd og tips til.

dssr.dk/webinarer

SVAR PÅ
[TESTEN]
 SIDE 47
 ←

1: A og B

2: C

3: A og C

4: B

5: B

6: A

7: B

8: B

Læs mere her:

dsr.dk/ser/sygeplejeetiske-retningslinjer
 dsr.dk/sites/default/files/479/etiskrefleksionisygepleje-web_002.pdf

DRØMMER DU OM AT BLIVE KOSMETISK SYGEPLEJERSKE?

Hos Bloom Academy uddanner vi læger og sygeplejersker til at blive dygtige behandlere med fokus på høj faglighed og sikkerhed i behandlingerne og flotte æstetiske resultater.

Skal vi uddanne dig til at blive en dygtig behandler i den kosmetiske branche?

Vil du vide mere kan du skrive til: akademi@bloomcopenhagen.dk eller læse mere på: www.bloomcopenhagen.dk/akademi



Delta Rengøring

Rengøring af lægeklinikker

Vi overholder Statens Serum Institut anbefalede retningslinjer for rengøring i lægeklinikker.

Med høj faglighed er vores medarbejdere rustet til opgaven.

Ring eller skriv - vi er landsdækkende

Delta Rengøring
 Teglvej 1
 4990 Saksøbing
 Tlf. 4054 6546
delta@delta-rengoering.dk
www.delta-rengoering.dk



Fag & Forskning

Kroniske smerter:
Den bio-psyko-sociale tilgang skal i spil langt tidligere

De er ofte usynlige, men langt fra sjældne. 1,3 mio. danskere har kroniske smerter, som kan medføre store personlige, sundhedsmæssige og samfundsøkonomiske omkostninger.

Jo tidligere patienterne får hjælp til at sætte ord på, hvordan smerterne påvirker dem, ikke blot fysisk, men også socialt og psykisk, jo tidligere kan de

få den rette behandling, der også omfatter non-farmakologisk behandling som fysioterapi, ergoterapi og kommunale tilbud om patientuddannelse.

Læs Trialogen i Fag&Forskning nr. 3/2021, som udsendes med dette nummer af Sygeplejersken.





Marie Colding
Laursen
5. semester
VIA Viborg



Sarah Munksø
Lauridsen
4. semester
UC Diakonissestiftelsen



Julie Feldborg
6. semester
UC Syd
Aabenraa



Nathalie
Kjær Bach
6. semester
UC Diakonissestiftelsen



Mette Marx
Christensen
5. semester
UCN Aalborg



Dina Bredal
3. semester
Via UC NET
E20



”Her gik jeg og havde en fornemmelse af, at relationen vaklede ...

Sygeplejestuderende skal danne relationer og forstå patienterne. Men kan man i virkeligheden tillade sig at sige, at man forstår en patient? Det funderer en studerende over efter en aftenvagt i psykiatrien.

”Du forstår det ikke. Gider du lade være med at sidde der og lade som om du forstår, hvordan JEG har det, fordi det gør du IKKE!”

Sådan lød det fra en af mine patienter godt fire timer inde i en aftenvagt i psykiatrien. Patienten var åbenlyst frustreret, og denne frustration blev videregivet til mig i form af vrede.

Efter at have forsøgt med de-eskalering blev jeg forvist fra stuen, hvilket jeg accepterede og vurderede var det bedste for situationen og relationen. Jeg afrundede samtalen efter bedste evne og fortalte, at jeg ville komme tilbage senere. På min gang tilbage til kontoret var jeg forbavset over situationens pludselige ændring. Patienten og jeg havde opbygget en relation før denne aftenvagte baseret på tidligere vagter. Det betød, at jeg var informeret om patientens sygdomsforløb, behandling, udfordringer og sårbarhed.

Men her gik jeg og havde en fornemmelse af, at relationen vaklede på baggrund af, at jeg havde forsøgt at udvise forståelse. ”Det kan jeg godt forstå”. En frase, som jeg har brugt adskillige gange, netop fordi jeg oprigtigt i visse tilfælde mener, at jeg er i stand til at forså, hvad patienten går igennem.

Efter en passende mængde tid gik jeg tilbage til patienten og blev mødt med en undskyldning, som gik på, at patienten var flov over sin opførsel, hvilket vi selvfølgelig fik en snak om.

Hændelsen går nogen tid tilbage, men gør stadig indtryk på mig den dag i dag. Igennem studiet uddannes jeg til at indgyde tillid og opbygge gode, bæredygtige og professionelle relationer. Yderligere får jeg viden gennem sygdomslære til at forstå sygdom og sygdomsprocesser. Alt sammen for at kunne behandle, men også forstå en patient.

Men netop efter denne hændelse har min opfattelse af ”at forstå” ændret sig fundamentalt. Selvom bøgerne er korrekturlæste, velargumenterede og baseret på nyeste evidens, hvad gør så mig i stand til at forstå et andet menneskes situation 100 pct.? Umiddelbart er det ikke et spørgsmål, jeg selv har svaret på, men jeg vil for eftertiden have respekt for og opmærksomhed på, hvad jeg som kommende sundhedsprofessionel *ved*, hvad jeg generelt kan *forstå*, og hvad jeg alene kan *forholde* mig til.

Frasen kommer den dag i dag stadig over mine læber, men er til dels også erstattet af udtrykket: ”Det kan jeg forholde mig til”. Herved undgår jeg at overskride en patients grænse ved at udvise forståelse for en situation, som jeg rent faktisk ikke forstår, men blot kan forholde mig til. For der er så afgjort forskel. ●

JOB



Se alle stillinger
www.job.dsr.dk

Praktiske oplysninger til annoncører

Deadline kl. 9:00 for indtastning af KURSER/MØDER/MEDDELELSER på www.dsr.dk under Information til annoncører

| | | |
|--|---|---|
| Nº 11 — 2021 27. august 2021 | Nº 12 — 2021 17. september 2021 | Nº 13 — 2021 15. oktober 2021 |
|--|---|---|

Vejledning ved indtastning af kurser/møder/meddelelser, kontakt redaktionen, Henrik Boesen, på tlf. 4695 4189, hbo@dsr.dk

Rådgivning og vejledning vedr. opsætning af annoncer
Media-Partners ApS · Alhøjvej 2, Stilling · 8660 Skanderborg
Tlf. 2967 1446 · E-mail marianne@media-partners.dk
www.media-partners.dk · Her kan du også rekvirere medieinformation

Indleveringsfrister for STILLINGSANNONCER til de kommende numre

| | | |
|--|---|---|
| Nº 11 — 2021 3. september 2021 | Nº 12 — 2021 24. september 2021 | Nº 13 — 2021 22. oktober 2021 |
|--|---|---|

Sidste frist for indlevering af materiale er kl. 10:00 hos Media-Partners ApS

Udgivelsesdatoer

| | | |
|--|--|--|
| Nº 11 — 2021 27. sept - 1. okt. 2021 | Nº 12 — 2021 18.-22. okt. 2021 | Nº 13 — 2021 18.-24. nov. 2021 |
|--|--|--|

NETANNONCER

Gå ind på <http://job.dsr.dk/> og indtast Quick-nummeret, så kommer du direkte ind til netannoncen, hvor du kan læse meget mere om stillingen. Netannoncer kan indtastes hele døgnet.

| | |
|------------------------------|---|
| Quicknr. 330776946 | Udkørende Akutteam Københavns Kommune Sygeplejerske Ansøgningsfrist 12. september 2021 |
|------------------------------|---|



KURSER, MØDER OG MEDDELELSER

| | | |
|------------------------------|---|--|
| Quicknr. 330729285 | Department of Public Health Aarhus Universitet Tenure Track Assistant Professor Ansøgningsfrist 13. september 2021 | |
|------------------------------|---|--|

| | | |
|------------------------------|--|--|
| Quicknr. 330729187 | Department of Public Health Aarhus Universitet Professor Ansøgningsfrist 13. september 2021 | |
|------------------------------|--|--|

| | | |
|------------------------------|--|--|
| Quicknr. 330780584 | Bomi-Parken Københavns Kommune Teamleder Ansøgningsfrist 15. september 2021 | |
|------------------------------|--|--|

SENIORSAMMENSLETNINGEN

Medlemmer, der er fyldt 55 år, er velkomne til Seniorsammenslutningens arrangementer

HOVEDSTADEN

Hovedstaden Central/Vest

Kom og hør narkoselæge Anders Bech fortælle om polioepidemien i 1952-53, hvor den intensive terapi blev født.

Tid og sted:

15. oktober 2021 kl. 14:00 - 16:00. DSR Kreds Hovedstaden, Frederiksborggade 15, 4 sal, 1360 København K

Arrangør:

Seniorkontaktudvalget Kreds Hovedstaden Central/Vest

Tilmelding:

Senest 13. oktober til Birthe Kock på tlf. 2674 1105 eller mail: balkock@hotmail.com

Pris:

20 kr.

Hovedstaden Central/Vest

Efterårsprogram for Senior-sygeplejerskerne i Kreds Hovedstaden Central og Vest

Tid:

Torsdag d. 9 september: Psykiatrisk sygepleje til hjemløse, et oplæg om hverdagen på gaden. Sygeplejersker fra Psykiatrisk team center.
Oktober: Om polio. Anders Beck narkoselæge
November: "Sprogø Pigerne" v. Carsten Egø Nielsen
December: Julefrokost.
Datoer følger.

SJÆLLAND

Musik på Fuglsang Herregård

Pianist Kristian Marcussen spiller og fortæller om musikens

betydning for sjæl og krop. Under kaffen får vi fortalt om Fuglsang Herregårds historie.

Tid og sted:

12. oktober 2021 kl. 13:30 - 15:30. Fuglsang Herregård, Nystedvej 73, 4891 Toreby

Arrangør:

Seniorsammenslutningen Storstrømmen

Tilmelding:

Senest 4. oktober 2021 til Guri på tlf. 2115 2954, mail: gurlise@hotmail.no eller Hanne på tlf. 2041 2172, mail: johnnyhannea@gmail.com

Pris:

200 kr. for medlemmer, 300 kr. for gæster. Indbetales på kontonr.: 0400 4025735183

Seniorsygeplejersker i Roskilde - Gobelinerne

Guidet tur til Christiansborg slot, hvor vi skal se Bjørn Nørgaards Gobeliner.

Tid og sted:

23. september 2021 kl. 11:00 - 14:00. Vi mødes udenfor Riddersalen på Christiansborg, Prins Jørgens gård 5., 1280 København

Arrangør:

Kontaktudvalget i Roskilde

Tilmelding:

Senest 17. september til Lene Tronholm, tlf. 2091 0902 eller mail: lenetronholm@live.dk

Pris:

80 kr. for medlemmer. Gæster 120 kr. indbetales på reg.nr.: 1551 konto.: 0010351170

Foredrag med Lillian Hjort-Westh

Lillian Hjort-Westh, tidl. højskoleforstander på Bornholm, fortæller om Otto Brandenburg, sanger/musiker, men han kunne også spille skuespil, lave film og meget mere. Hans liv var lige så farverigt, som hans mange roller.

Tid og sted:

6. Oktober 2021 Kl. 13:30 – 16:00. Kolonien Filadelfia, Store festsal, Kurvej 4, 4293 Dianalund.

Arrangør:

Kreds Vestsjælland

Tilmelding:

Senest 27. september 2021 til Ilse Johansson på tlf. 5554 8300 eller til Birgit Jørgensen på tlf. 2238 0249.

Pris:

50 kr. for medlemmer, 100 kr. for ledsager. Max 50 personer.

NORDJYLLAND**Foredrag v/Naturvejleder Karsten Hansen**

Karsten er også kendt som Karsten Kortbuks og som TV-programvært. Han fortæller om "Demokratiets fødsel set gennem et æble."

Tid og sted:

Mandag den 4. oktober kl. 14:00-16:00, Kredskontoret, Sofiendalsvej 3, Aalborg SV.

Arrangør:

Kontaktudv./Seniorsaml.

Tilmelding:

Senest 23. september til Anna Lise Bonde, tlf.: 2283 4628, gerne pr. SMS

Yderligere oplysninger

www.dsr.dk/nordjylland

MIDTJYLLAND**Hospitalspræst Helle Hørby**

Hospitalspræstens samarbejde med patienter, pårørende og personale i både medgang og modgang. Oplæg ved Hospitalspræst, Helle Hørby, Århus Universitetshospital.

Tid og sted:

27. oktober 2021 kl. 14:00 – 16:00. Holstebro Aktivitetsscenter, Danmarksgade 13A, 7500 Holstebro

Arrangør:

Seniorsammenslutningen Kreds Midtjylland, Holstebro/Herning

Tilmelding:

Senest 20. oktober 2021 til Karen Margrethe Kølbæk, mail: kmk_285@hotmail.com eller tlf. 2241 7491

Pris: Kr. 50 - betales kontant

SYDDANMARK**Foredrag om Storm P**

Foredrag med Anna-Grethe

Østergaard: "Storm P's kunst, humor og samfundssind". Billedforedrag om Storm P's liv, ægteskab og kunst.

Hør om hans aktiviteter og frembringelser via malerier, billeder, plakater, tegneserier og meget andet.

Tid og sted:

22. september 2021 kl. 14:00 – 16:00. Hovedbiblioteket, Nørregade 19, lokale 1., 6700 Esbjerg

Arrangør:

Seniorsammenslutningen Esbjerg

Tilmelding:

Senest 15. september til Tove Brinck mail:

tovebrinck@hotmail.com eller tlf. 2927 2374 eller Nina Jakobsen, tlf. 3032 4337.

Pris:

50 kr. afregnes kontant på dagen eller indbetales. Betaling til reg.nr.: 1551 kontonr.: 4450481926 (husk navn i tekst til modtager)

KREDSMØDE**HOVEDSTADEN****Netværk for sygeplejersker med begrænsning i arbejds- evnen**

Du er velkommen til at deltage i mødet for at se, om det er noget for dig.

Tid og sted:

8. september og 4. november 2021 kl. 13:00 – 15:00. DSR Kreds Hovedstaden, Frederiksborggade 15, 4 sal, 1360 København K

Arrangør:

DSR, Kreds Hovedstaden

Tilmelding:

www.dsr.dk/hovedstaden/arrangementer

SJÆLLAND**Symposium - Kreds Sjælland**

Vi inviterer medlemmer af DSR Kreds Sjælland til en spændende og hyggelig aften fyldt med drøftelser, sundhed, gensyn med gamle kollegaer og studiekammerater, god mad og meget mere.

Tid og sted:

27. oktober 2021 kl. 16:30 – 21:00. Comwell Køge Strand, Strandvejen 111, 4600 Køge

Arrangør:

DSR, Kreds Sjælland

Tilmelding:

dsr.dk/kredse/sjaelland/arrangementer

Valgmøde - Regionsrådsvalget i Region Sjælland 2021

Ved du, hvor dit kryds skal sættes til regionsrådsvalget d. 16. november 2021 i Region Sjælland?

Du får mulighed for at stille spørgsmål til det, der er vigtigt for dig.

Tid og sted:

14. oktober 2021 kl. 17:00 – 19:00. DSR Kreds Sjælland, Møllevej 15, 4140 Borup

Arrangør:

DSR, Kreds Sjælland

Tilmelding:

dsr.dk/kredse/sjaelland/arrangementer

MEDDELELSE**Generalforsamling i FSP**

I forb.m. FSP's Landskursus 7. og 8. oktober 2021, afholdes ordinær generalforsamling. Dagsorden ifølge vedtægterne.

Mødet afholdes 7. oktober 2021 kl. 17.15-18.30. Forslag fra medlemmer, herunder indstilling af bestyrelsesmedlemmer, skal være anmeldt til bestyrelsens formand Berit Johnsen på mail: beritjohnsen@hotmail.com senest 20. september 2021.

Arrangør:

Fagligt Selskab for Palliations-sygeplejersker

Generalforsamling**- FS Diabetessygeplejersker**

Vi afholder generalforsamling i FSDS 5. november 2021 kl. 17.00 – 18.00, i forbindelse med vores landskursus på Hotel Koldingfjord. Dagsorden til generalforsamlingen samt oplysninger om valg til bestyrelsen findes på vores hjemmeside: www.dsr.dk/fs/fs19/om-os

Arrangør:

Fagligt Selskab for Diabetes-sygeplejersker

FS-Operationssygeplejersker

Generalforsamling den 2. november på Kolding Fjord. Dagsorden ifølge vedtægterne.

Er du vores nye kvalitetsudvikler?

Kan du udvikle nationale kvalitetsstandarder? Og vil du være med til sikre højere livskvalitet for vores borgere?

Attendo Danmark søger en kvalitetsudvikler, som kan skabe processer og standarder på tværs af vores enheder, der letter kvalitetsarbejdet for personalet og lederne – så de kan bruge tiden på at sikre god og værdig omsorg og pleje.

Ansøg eller læs mere

Læs mere på attendo.dk og send din ansøgning på job.attendo.dk.



Attendo 



VI SKAL VÆRE MED PÅ DE NYESTE BØLGER

Fortalt til **LAURA ELISABETH LIND** · Foto **PER MORTEN ABRAHAMSEN**

METTE KILDEVÆLD SIMONSEN, 54 år.

Nyt job: December 2020, Bispebjerg Hospital, Neurologisk Afdeling, hvor hun forsker og holder øje med de nyeste tendenser inden for neurologien. Ved siden af sit nye job er hun stadig leder af arbejdet med Den Danske Sygeplejerskekohorte.

Kom fra: Fire år som underviser på Diakonissestiftelsens sygeplejerskole. Før det bl.a. forskningskonsulent i Dansk Sygeplejeråd og forskningsleder på Finsen-centret, Rigshospitalet og ph.d. i folkesundhed og epidemiologi.

Da jeg var underviser, havde jeg ikke tid til at forske ved siden af mit arbejde. Så derfor søgte jeg stillingen. Jeg var glad for mit job som underviser, men jeg følte, at der var en del af mig – forskningen – hvor jeg ikke blev udfordret. Jeg kunne derfor ikke se, at der var en karrierevej for mig. Men det er der her – endda en, der er velbeskrevet. Ud over at producere forskning underviser jeg som ekstern lektor på universitetet, sørger for at andre kommer i gang med ph.d.-projekter og bruger en del tid på, at der bliver implementeret forskningsresultater på

”De fleste vil nok ikke kæde et Apple smartwatch sammen med forskning. Men uret har en afgørende betydning i fremtidig forskning. Vi har her på Neurologisk Afdeling lige søgt penge til et forskningsprojekt med Parkinsonpatienter, hvor man kan monitorere deres rystelser via et program, som Apple har udviklet til uret. Vi vil undersøge, om uret kan forbedre deres symptombyrde. Det sker ved, at vi via uret kan få deres data ind på hospitalet, og så kan vi melde tilbage til dem, om de skal tage mere eller mindre af deres medicin. Som det er i dag, skal de skrive ned hver dag og fortælle om det her på afdelingen, når de er til kontrol hver sjette måned. Men på den her nye måde vil deres behandling blive noget bedre end i dag. Den kan måske også bruges til andre patienter – hjertepatienter f.eks. – hvor uret kan bruges til at undersøge, om hjertet pumper godt nok.

Da jeg var underviser, havde jeg ikke tid til at forske ved siden af mit arbejde. Så derfor søgte jeg stillingen. Jeg var glad for mit job som underviser, men jeg følte, at der var en del af mig – forskningen – hvor jeg ikke blev udfordret. Jeg kunne derfor ikke se, at der var en karrierevej for mig. Men det er der her – endda en, der er velbeskrevet. Ud over at producere forskning underviser jeg som ekstern lektor på universitetet, sørger for at andre kommer i gang med ph.d.-projekter og bruger en del tid på, at der bliver implementeret forskningsresultater på

afdelingen. Al den viden, der er derude allerede nu, skal vi jo have ind i praksis. Så jeg holder øje med, hvad der sker på området, og kvalificerer forskningen rent metodemæssigt. For vi skal være med på de nyeste bølger. Hvis ikke vi er med nu, skal vi bare læse om det fra andre afdelinger. Det går ikke.

Jeg er også med til at kompetenceudvikle sygeplejerskerne. Og jeg skal afholde undervisning for ledelsen her på afdelingen, så de træffer beslutninger på et evidensbaseret grundlag.

Vi har tre sengeafdelinger og fem ambulatorier, og den største forskel på før og nu er, at mit nye job er mere praksisorienteret. For forskningen påvirker direkte patienternes oplevelse af at være indlagt eller til kontrol i ambulatoriet. I forhold til mange andre sygeplejestillinger har jeg ikke den direkte kontakt med patienten, men jeg har indflydelse og kontakt på et strategisk plan. Jeg savnede faktisk at have indflydelse og være et skridt tættere patienterne. Det var også en stor grund til, at jeg søgte stillingen. Nu har jeg kontakten til klinisk praksis igen, ligesom jeg har været vant til det meste af mit arbejdsliv. Det er skønt at være fuldtidsforsker.”

SAVNER DU INSPIRATION TIL KARRIEREN?

Hent råd og vejledning om karriere og jobsøgning på dsr.dk. Som medlem kan du booke tid til personlig sparring om jobsøgning, efter- og videreuddannelse eller karriermuligheder.

Læs mere på dsr.dk/job-og-karriere

DANSK SYGEPLEJERÅDS HOVEDBESTYRELSE



DANSK SYGEPLEJERÅD CENTRALT

Sankt Annæ Plads 30
1250 København K
Telefon: 3315 1555
Fax: 3315 2455
www.dsr.dk
dsr@dsr.dk

Åbnings- og telefontider
Man - tors 9.00 - 16.00
Fre 9.00 - 15.00

**Lederforeningen
Dansk Sygeplejeråd**
Sekretariatschef
Jonna Søegaard
Sankt Annæ Plads 30
1250 København K
Telefon: 4695 3900
www.dsr.dk/lederfor-
eningen
lederforeningen@dsr.dk

**Sygeplejestuderendes
Landssammenslutning**
Sankt Annæ Plads 30
1250 København K
Telefon: 4695 4234
www.dsr.dk/sls
sls@dsr.dk

Sygeplejeetisk Råd
Formand
Anne Bendix Andersen
Sankt Annæ Plads 30
1250 København K
www.sygeplejeetiskraad.dk

KREDS HOVEDSTADEN

Kredschef
Luisa Gorgone

Frederiksborggade 15, 4.
1360 København K
Telefon: 7021 1662
Fax: 7021 1663
www.dsr.dk/hovedstaden
hovedstaden@dsr.dk

Åbnings- og telefontider
Man, tirs, tors, fre
9.00 - 14.00
Ons 13.00 - 16.00

Lokalkontor
Store Torv 11, 1.
3700 Rønne
Telefon: 7021 1662
Fax: 5695 3812

Åbningstid
Man 12.00 - 15.00
Tirs 9.00 - 12.00
Tors 12.00 - 16.00
Se også dsr.dk/bornholm

Hjemmesiden indeholder
individuelle kontaktop-
lysninger på kredsens
medarbejdere og for-
mandskab.

KREDS SJÆLLAND

Kredschef
Mads Hyltdgaard

Møllevej 15
4140 Borup
Telefon: 7021 1664
Fax: 7021 1665
www.dsr.dk/sjaelland
sjaelland@dsr.dk

Åbnings- og telefontider
Telefontid
Man, ons 9.00 - 14.00
Tirs, tors 13.00 - 16.00
Fre 9.00 - 13.00

Fremmøde
Man, tirs, ons 8.30 - 15.30
Tors 12.00 - 16.00
Fre 9.00 - 13.00

KREDS SYDDANMARK

Kredschef
Puk-Maria Holmgaard

Vejlevej 121, 2.
7000 Fredericia
Telefon: 7021 1668
www.dsr.dk/syddanmark
syddanmark@dsr.dk

Telefontider
Man, tirs, ons, fre
8.30 - 13.00
Tors 13.00 - 16.00

KREDS MIDTJYLLAND

Kredschef
Ann Dahy

Fælles postadresse
DSR, Kreds Midtjylland
Marienlystvej 14
8600 Silkeborg
Du er altid velkommen i
åbningstiden, men ring
og aftal tid.
Telefon: 4695 4600
www.dsr.dk/midtjylland
midtjylland@dsr.dk

Telefontider
Man, tirs, tors
10.00 - 15.00
Ons 13.00 - 15.00
Fre 10.00 - 12.30

Lokale kontorer
Stationsvej 8a
7500 Holstebro
Åbent efter forudgående
aftale.

EcoPark
Bautavej 1A
8210 Aarhus V
Åbent efter forudgående
aftale.

KREDS NORDJYLLAND

Kredschef
Iben Gravesen

Sofiendalsvej 3
9200 Aalborg SV
Telefon: 4695 4850
Fax: 9634 1426
www.dsr.dk/nordjylland
nordjylland@dsr.dk

Kontorets åbningstider
Man - ons 9.00 - 15.00
Tors 13.00 - 16.00
Fre 09.00 - 12.00





Intensivsygeplejerske og sygeplejerske – ønsker du en attraktiv løn og frihed?

Vi har job til dig som intensivsygeplejerske og sygeplejerske i hele Norge. Hos os får du fleksibilitet og du har indflydelse på, hvor og hvornår du vil og kan arbejde.

Vi dækker rejse og bolig samt tilbyder dig en attraktiv lønpakke med bl.a. pension og løn under sygdom. Du vil få en kontaktperson, som er sygeplejerske, og som klarer det praktiske. Dedicare er Norges største vikarbureau indenfor det sundhedsfaglige område.

**www.dedicare.no/nurse
+47 74 80 40 70
nurse@dedicare.no**

DEDICARE