

Mit liv med
”Bladder Pain Syndrome”
En patientfortælling
Lene Nørgaard Rasmussen



- 1.fødsel 1991
- Extrauterin graviditet 1993
- Gentagne Bartolins cyster
- 2. fødsel 1996(kejsersnit)
- Operation for cystocele 2001
- BPS-symptomer siden 2002
- Gynækologisk udredning

Gynækologisk udredning 2002-2006

- Væske-/vandladningskemaer
- Knibeøvelser
- Medicin: Detrusitol, Vecicare, Emselex, Toviaz

- Cystoskopi med biopsier 2006
- BPS-diagnose 2006.
- Fra den dag: urologisk patient.

- Påvirkning af min dagligdag:
- Mangel på søvn
- Hurtig adgang til toilet
- Træthed
- Smerter i sexlivet
- Ferie/fritid/familieliv på MINE betingelser
- Arbejdsliv
- 1. januar 2013 Flexjob. 16 t/uge
- Smerter (VAS-skalaen)

- 2007-2021
- Blæreskyllninger/selvskylning (Cystistat, Uracyst, laluril) skiftende intervaller
- Havde sygeplejerske i urologisk amb. med gode pædagogiske evner.

- 2009-2021
- El-koaguleringer af Hunners ulcer samt blæredilatation ialt 7 gange (2009-2015)
- Sidste cystoskopi= 2019
- Botox Ultimo 2010
- Second opinion i Skejby , januar 2012
- Komplikationer x 2
- Tanker om evt. urostomi(Fik Brickerblære i 2021)

- I forsøg på at finde lindring eller helbredelse:
- Akupunktur, TNS, homeopati, massage, visualisering, healing, lysterapi hos læge i Tyskland, gurkemeje, havtorn, persillefrø, måling af urinens PH, calcium og DIÆT







- Forsoningsprocessen mellem krop og sind
- Lavt selvværd, parforhold, forældrerolle
- Psykologsamtaler, fyseoterapi, yoga, meditation, mindfulness,
- Vulvodyni diagnosticeret 2011
- startet en lokal BPS-patient-selvhjælpsgruppe /erfagrupperesamt bestyrelsespost i IC-foreningens lands-bestyrelse

- Bedste lindringstiltag har været:
- Min liggecykel
- Mit fleks-job fra januar 2013
- Vor lokale erfagruppe
- Diæt









Til dig, der passer godt på dig selv og
dine nærmeste og ønsker et miljø i balance

**Økologiske
Hakkede Tomater**



400 g

- Medicin 2006-2021:
- T.Minirin, 120 mikrogram til natten siden 2006
- T.Vagifem, 10mikrogram x2/uge (stikpille)

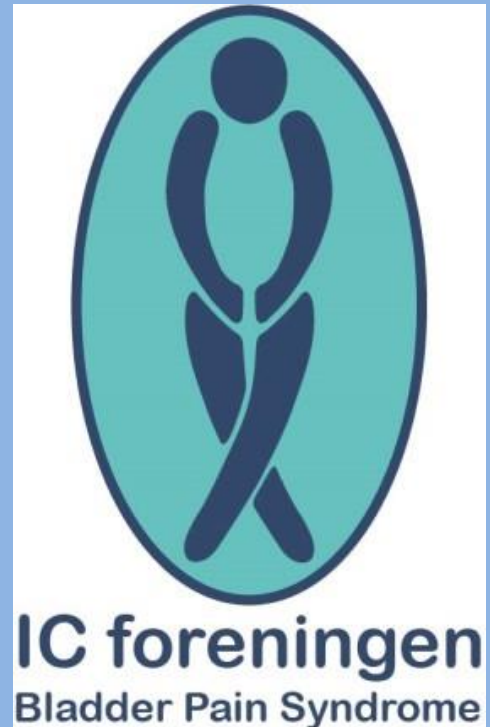
- T. Betmiga 50 mg siden 10.8.2013
- T. Saroten 50mg (- 25mg)fra 2010-2015 Fra 2013
- Dette får jeg for Vulvodyni. Det har ikke haft effekt på BPS
- Analgetica: Dolol Retard/Gemadol Retard p.n. og Pamol
- Scanalca som gør urinen mere basisk. Håndkøb

Afgørelse vedrørende Urostomi 2021

www.icforeningen.dk

- Udbrede viden og støtte patienter med BPS
- Jævnlig medlemsmøder rundt om i DK
- Lokale erfamøder 4 steder i DK
- Nyhedsbreve ca 4 gange/år
- Lukket Facebookgruppe
- 10-12 kontaktpersoner i DK, fagpersoner

post@icforeningen.dk



lene.n.rasmussen@gmail.com

Tak!! Spørgsmål??