

## Faglige højdepunkter fra den 10. EfCCNa konference i Bologna 12-15 marts 2025

*Af Anette Bjerregaard Alrø (PhD) og Anna Holm (PhD), Intensiv, Aarhus Universitetshospital*

Den 10. EfCCNa konference i Bologna samlede intensivsygeplejersker og eksperter fra hele Europa til fire dage med faglige diskussioner, ny forskning og erfaringsudveksling. Konferencen bød på et bredt spektrum af emner, herunder bæredygtighed i intensiv, nyeste retningslinjer, patientsikkerhed og rehabilitering. Med en kombination af keynote-præsentationer og workshops satte konferencen fokus på de nyeste fremskridt inden for intensivsygepleje og styrkede det tværfaglige samarbejde.

Professor Louise Rose fra Storbritannien holdt et inspirerende keynote-oplæg, der gav nye indsigter i anvendelsen af kunstig intelligens på intensivafdelinger. Hun satte særligt fokus på, hvordan kunstig intelligens, maskinlæring og dyb læring kan revolutionere patientovervågning, diagnosticering og beslutningsstøtte i kritisk pleje. Gennem den nyeste forskning indenfor området viste hun, hvordan avancerede algoritmer kan analysere store datamængder hurtigere og mere præcist end mennesker, hvilket kan forbedre tidlig opsporing af komplikationer og optimere behandlingsstrategier. Hun gav desuden et konkret eksempel på, hvordan hun sammen med sin forskningsgruppe i London arbejder på at udvikle en løsning, hvor kunstig intelligens fungerer som en støtte i at give information til patienter og pårørende under og efter en intensivindlæggelse. Samtidig adresserede hun de etiske udfordringer ved kunstig intelligens. Hendes oplæg understregede, at kunstig intelligens ikke skal erstatte den kliniske dømmekraft, men snarere fungere som et værdifuldt redskab til at styrke patientbehandlingen.

Udover dette oplæg om kunstig intelligens var der i løbet af konferencedagene flere oplæg og workshops, der satte fokus på rehabilitering af intensivpatienter, hvilket vi fandt særligt spændende, da det også er et omdrejningspunkt for vores forskning i intensivsygeplejen på Aarhus Universitetshospital. En workshop om opfølgning efter intensivbehandling undersøgte, hvad der kræves for at udvikle og implementere innovative tiltag, der kan styrke patienternes rehabilitering efter en intensivindlæggelse. Deltagerne diskuterede forskellige opfølgningstilbud og identificerede områder med behov for forbedring. Den samme hollandske forskningsgruppe, der faciliterede workshoppen, præsenterede også udviklingsprocessen bag en digital applikation designet til at

støtte tidligere intensivpatienter i deres recovery-forløb gennem øget engagement og individuel vejledning. Derudover fremlagde Marie Collet fra Rigshospitalet resultaterne fra en skandinavisk online-undersøgelse om rehabiliteringsinterventioner på intensivafdelinger. Undersøgelsen kortlagde de forskellige opfølgningstilbud på tværs af Skandinavien og belyste både fællestræk og uligheder mellem landene. Samlet set understregede disse oplæg og workshops, at en målrettet og innovativ tilgang til rehabilitering er afgørende for at forbedre patienternes livskvalitet efter en intensivindlæggelse.

Deltagelsen i EfCCNa-konferencen har tydeliggjort, hvor værdifuldt det er at mødes på tværs af Europa for at udveksle viden og erfaringer. Konferencen har ikke blot givet indsigt i de forskelle og ligheder, der præger intensivsygeplejen i forskellige lande, men også understreget, at vi deler et fælles mål: at optimere pleje, behandling og rehabilitering af en særligt sårbar patientgruppe. Gennem faglige oplæg og diskussioner er det blevet klart, at vi kan lære af hinandens tilgange og løsninger for i fællesskab at udvikle og styrke intensivplejen. Konferencen har efterladt os med ny inspiration, ny viden og en forstærket følelse af, at vi som intensivsygeplejersker er en del af et stærkt, internationalt fællesskab, hvor vi sammen arbejder for at give vores patienter den bedst mulige behandling og omsorg.