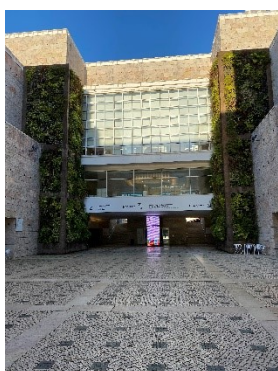


Deltagelse ved ICIC25 i Lissabon – tak til FSOS for økonomisk støtte!

Jeg har været så heldig at få økonomisk støtte af FSOS til deltagelse i den 25. *International Conference on Integrated Care* (ICIC25), som blev afholdt i Lissabon den 14.–16. maj 2025 på Centro Cultural de Belém. Det gjorde det muligt for mig at deltage i tre inspirerende dage med faglig sparring og international vidensdeling – tusinde tak for det!!



Temaet for ICIC25 var "Synergising Health and Care: Leveraging Integrated Care for a Sustainable Future", og konferencen samlede ledere, forskere, klinikere, beslutningstagere, patienter og omsorgspersoner fra hele verden for at drøfte, hvordan integrerede sundhedsydelser kan bidrage til bæredygtige sundhedssystemer.

Programmet omfattede plenarmøder, paneldebatter, workshops, præsentationer og studiebesøg med fokus på fire hovedtemaer:

- "Healthy All Around: Integrated Care Strategies for Universal Health Coverage"
- "Collaborative Approaches in Integrated Care: Leveraging Partnerships for Health and Development"
- "Inclusive Health: Integrated Care to Reduce Inequality Within and Among Countries"
- "Healthy and Sustainable Habitats: Integrated Care Against Climate Change"

Konferencen tiltrak omkring 1.500 deltagere og er en vigtig platform for vidensdeling og netværksdannelse blandt fagfolk inden for området.

Tværsektorielt samarbejde i praksis: Brugerinddragelse og innovation i pin-site pleje præsenteret på ICIC25

Jeg havde fået optaget et mundtligt oplæg på 2. dagen på session om: *Transdisciplinary & Cross-Sectoral Collaboration*. Sessionens oplæg viste, hvordan tværfagligt og tværsektorielt samarbejde

kan styrke integreret pleje. Præsentationerne dækkede over erfaringer fra (Danmark), Canada, Australien, England, Schweiz og Holland og fremhævede betydningen af fælles beslutningstagning, samskabelse med patienter, balanceret rollefordeling og uformelt lederskab. Tværfaglige modeller viste både øget effektivitet og forbedrede patientforløb, mens strukturel differentiering og samarbejde med civilsamfundet blev fremhævet som centrale 'drivere' for innovation og lighed i sundhed.

Mit oplæg handlede om "Tværsektoriel forbedring af forløbet for patienter behandlet med eksternt fiksationsapparat på underbenet gennem brugerinvolvering". Projektet er et kvalitetsforbedringsinitiativ fra Ortopædkirurgisk Afdeling på Odense Universitetshospital, inspireret af forskningsmetoden Participatory Design. Formålet var at forbedre patientforløbet for personer med kompleks fraktur i underbenet behandlet med ekstern fiksatoren. Gennem feltobservationer i både Danmark og Storbritannien, interviews og workshops udviklede vi i samarbejde med patienter og tværsektorielle sundhedsprofessionelle en ny metode til pleje af pin-sites – mindre smertefuld, tidsbesparende og nemmere at anvende. Derudover blev der udviklet et vurderingsredskab til infektion samt fælles informationsmateriale og en instruktionsvideo, tilgængelig via QR-kode og appen "Mit Sygehus". Både metode og materiale blev implementeret i Region Syddanmark og efterfølgende evalueret med feltobservationer, spørgeskemaer og interviews. Den nye procedure øgede patienttilfredsheden og forbedrede plejeeffektiviteten i både hospital og kommune, ved at reducere smerteoplevelser, nedbringe antallet af ambulatoriebesøg, fastholde stabile infektionsrater og gøre plejen mindre tidskrævende. Samtidig blev patienternes psykosociale bekymringer imødekommet gennem skriftligt og virtuelt materiale, som skabte tryghed og styrkede både patienter og pårørendes evne til at vurdere pin-sites. Kommunalt plejepersonale oplevede ligeledes øget tryghed og kompetence gennem instruktionsvideo og skriftlige vejledninger.



Læs mere i denne artikel, hvor vi har formidlet hele projektet (Christiansen AW, Petersen TA, Hedkjær CME, Santy-Tomlinson J, Jensen CM. *Improving external fixator pin site care through user involvement: A quality improvement project*. Int J Orthop Trauma Nurs. 2024 Nov;55:101139. doi: 10.1016/j.ijotn.2024.101139) :



Practice development in orthopaedics and trauma

Improving external fixator pin site care through user involvement: A quality improvement project

Anette Wulff Christiansen^a, Trine Ahlman Petersen^{b,c}, Cellina Maj Eline Hedkjær^a, Julie Santy-Tomlinson^d, Charlotte Myhre Jensen^{a,d,*}

^a Department of Orthopaedic Surgery and Traumatology, Odense University Hospital, Odense, Denmark

^b Department of Orthopaedic Surgery, Lillebælt Hospital, University Hospital of Southern Denmark, Vejle, Denmark

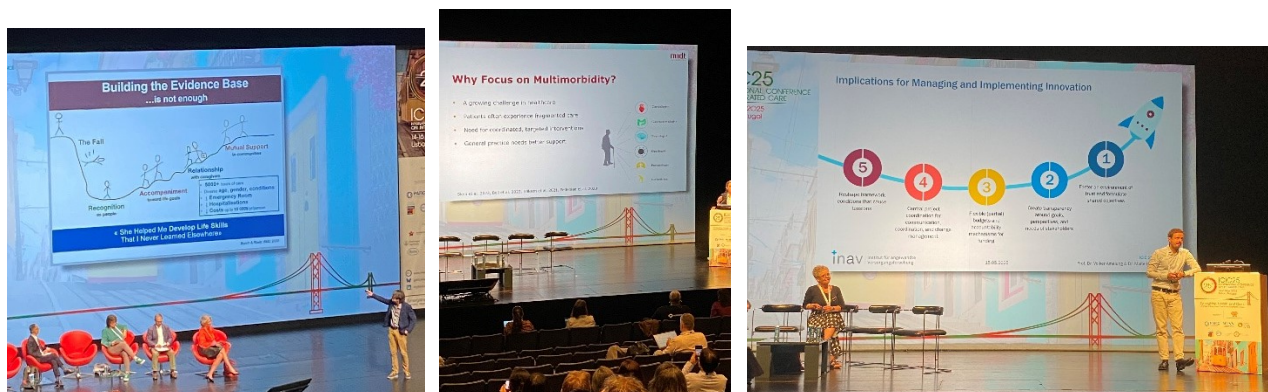
^c Department of Regional Health Research, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

^d Orthopaedic Research Unit, Department of Clinical Research, University of Southern Denmark, Denmark



ICIC: Et globalt mødested for forandring, faglig inspiration og tværsektorielt samarbejde

ICIC kongressen er anbefalelsesværdig til sundhedsprofessionelle, som arbejder tværsektorielt (som den nye sundhedsreform peger mere hen imod), multi-disciplinært, brugerinddragende, inkluderende og hen imod reel implementering af forsknings- eller forbedringsprojekter. Man kan blive inspireret af, hvorledes systemer virker i andre lande og ikke mindst af en holdning om at *"changing the system is difficult, but changing our mind is possible"*!



Det er også en oplagt mulighed for at dele sine projekter og udvide sit netværk. Efter mit oplæg blev jeg kontaktet af en deltager fra Holland, som var meget begejstret for vores forbedringer – hun kunne genkende alle udfordringerne fra sin 26-årige søn, der havde brækket benet. Derudover har en fagperson fra USA henvendt sig med interesse i at implementere den nye procedure.

Endnu engang tak fra

Charlotte Myhre Jensen

Lektor, Klinisk forskningssygeplejerske; PhD, MSU, SD

Ortopædkirurgisk Afdeling O, Odense Universitetshospital og Svendborg Sygehus og

Klinisk Institut, Syddansk Universitet

Charlotte.Myhre.Jensen@rsyd.dk - www.ouh.dk