

Fysioterapeutiske interventioner

Fysioterapeut Gitte Kjær

- Enhed for lindrende behandling AUH
- Børn, unge team for lindrende behandling AUH



Hvad skal vi nå

- Hvad er fokus I den terapeutisk indsats
- Dagligdagen med dyspnø
Funktions- og Energiniveau
- Lejring



Mål for den palliative indsats

”at fremme livskvaliteten hos patienter og familier, som står overfor de problemer, der er forbundet med livstruende sygdom, ved at forebygge og lindre lidelse gennem tidlig diagnosticering og umiddelbar vurdering og behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og åndelig art”

Den palliative indsats

Fysioterapeutiske interventioner



Terapeutiske interventioner

Terapeutisk fokus

- at lindre og forebygge symptomer – ikke at helbrede.
- At fastholde livet og fungere bedst muligt i de aktiviteter, som har størst betydning for pt.
- At fremme og vedligeholde den størst mulige selvstændige funktionsevne.
- At opnå det bedste liv her og nu.



Terapeutisk fokus

- At støtte patienten i erkendelsen af kropslige begrænsninger og tab samt i udvikling af relevante mestringsstrategier
- At støtte patienten i at få gode kropsoplevelser

Hvordan gør vi?

Terapeutisk intervention

- Tager udgangspunkt i patientens udtrykte behov og prioriteringer
- Målrettet symptomer, funktionsevne og livskvalitet
- Valg af metode, intensitet og dosis afhænger af dagsformen
- Indsatsen er (ofte) tværfaglig
- Forudsætter tid og rammer til at tilgodese individuelle behov med respekt og nærvær

Rehabilitering/palliation

- Træning af styrke og udholdenhed
- Træning i hverdagsaktiviteter
- Uddannelse i sygdommen
- Energiforvaltning
- Hjælpemidler
- Lejring

Træning

Træning I dagligdagsaktiviteter

- For at fastholde livet og fungere bedst muligt i de aktiviteter, som har **størst betydning** for pt.
- For at fremme og vedligeholde den størst mulige **selvstændige funktionsevne**.
- Træne funktionerne med fokus på åndedræt og energiforvaltning.

Energiforvaltning

- Prioritering I aktiviteter
- Lystbetonede aktiviteter – pligtbetonede aktiviteter
- Energikrævende aktiviteter
- Pauser/tempo
- Arbejdsstillinger/hvilestillinger
- Hjælpemidler



Spørgsmål



TAK for I
dag

