

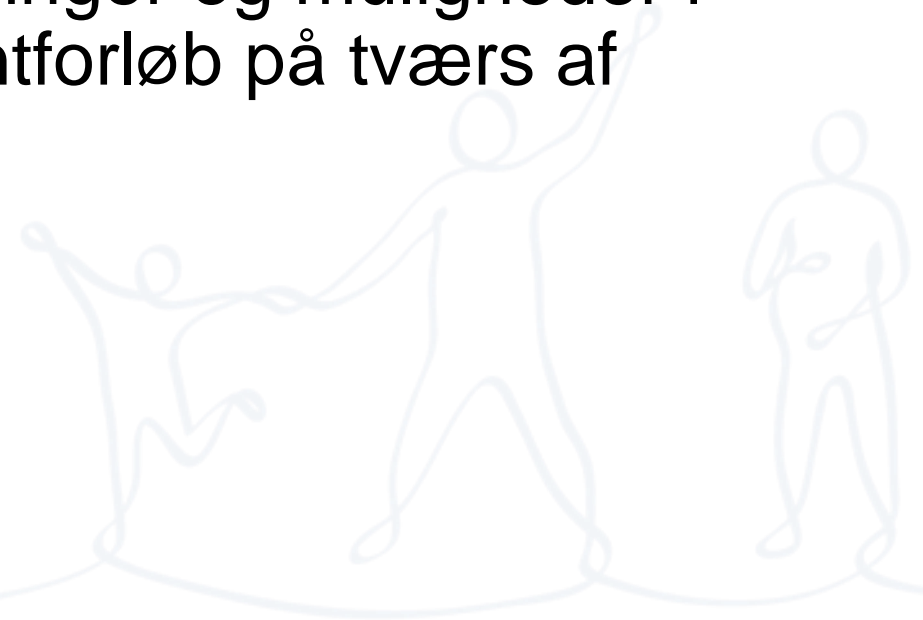
# Workshop: **Tværasektorielt samarbejde om borgere med komplekse forløb**

Specialkonsulent Merete Brixen og konsulent Marie Højsager Varinsky  
Steno Diabetes Center Odense



# Workshoppens formål

At styrke det faglige fokus på udfordringer og muligheder i samarbejdet om komplekse patientforløb på tværs af sektorer.



# Program

14.00: Indflyvning

14.10: Individuel refleksion

14.15: Gruppearbejde

15.05: Fælles afslutning

# Gruppearbejde

Step 1 (5 minutter)

**Præsentationsrunde** - navn, sektor og funktion/stilling

Step 2 (20 minutter)

**Opgaveløsning og samarbejde om Peter**

- Hvad skal de professionelle gøre og hvad kan Peter selv gøre for at styrke Peters diabetesbehandling og livskvalitet?
- Hvordan skal der samarbejdes om de opgaver på tværs af sektorer og aktører?

Step 3 (15 minutter)

**Udfordringer og muligheder i samarbejdet om Peter**

- Hvor kan der opstå udfordringer i samarbejdet om Peter?
- Hvordan kan man løse de udfordringer eller undgå at de opstår?

Step 4 (2 minutter)

**Opsamling**

- Hvad er jeres bedste råd til det gode samarbejde mellem sektorer?

# Inddeling i grupper

Gruppe 1	Malene Christiansen, Pernille Andresen, Susanne Houe, Helle Lunding, Henrietta Skov Andersen, Dorthe Pernille Vagn Norit
Gruppe 2	Liselotte Sunesson, Louise Edrén Møller, Majbritt Kjellmann, Helle Johansson, Anette Borre Hansen Lene Wårsøe
Gruppe 3	Hanne Hegedys, Hanne Breum Karlsen, Sebrina Mitzi Soldthved, Mette Rysgaard Jensen Marianne Weinhandler, Mette Kolle Hansen
Gruppe 4	Karin Bjerge Christensen, Anette Ravn, Maria Norddal Kruse Andersen, Inger Vestergaard, Anette Bernhard, Solveig Jansen
Gruppe 5	Kirsten Bork Larsen, Jette Jakobsen, Lise Havbæk Troelsen, Marianne Baun, Mie Kyst, Karin Poulsen
Gruppe 6	Heidi Aabjerg Malling, Camilla Pagh, Anne Dorthea Muurholm, Charlotte Loft Reuter, Ditte Krøyer Anne Lindgren
Gruppe 7	Eva Krogh Baagøe, Vibeke Krogh, Susanne Kjeldsen Kristiansen, Lone Jelstrup, Kirstine Luxhøj Sloth, Line Kongsbak, Ruth Hanne Hansen (Uden for lokalet)
Gruppe 8	Palle Knudsen, Mette Trankjær, Vibeke Munk, Hanne Tordrup Svendsen, Lisa Holm Rasmussen, Kirsten Larsen (Uden for lokalet)

# Gruppearbejde

Step 1 (5 minutter)

**Præsentationsrunde** - navn, sektor og funktion/stilling

Step 2 (20 minutter)

**Opgaveløsning og samarbejde om Peter**

- Hvad skal de professionelle gøre og hvad kan Peter selv gøre for at styrke Peters diabeteshåndtering og livskvalitet?
- Hvordan skal der samarbejdes om de opgaver på tværs af sektorer og aktører?

Step 3 (15 minutter)

**Udfordringer og muligheder i samarbejdet om Peter**

- Hvor kan der opstå udfordringer i samarbejdet om Peter?
- Hvordan kan man løse de udfordringer eller undgå at de opstår?

Step 4 (2 minutter)

**Opsamling**

- Hvad er jeres bedste råd til det gode samarbejde mellem sektorer?



Fælles  
opsamling  
15.05

# Jeres bedste råd til samarbejdet mellem sektorer?

- En tovholder som skaber en god relation til patienten og som kan bygge bro til de mange tilbud i de forskellige sektorer (så tilbuddene gøres tilgængelige for Peter)
- Inddrage de pårørende på Peters præmisser (Peter har brug for nogen til at motivere ham og hjælpe ham med at komme i gang)
- At få Peter hjulpet ind i sundhedscenteret. At hjemmeplejen kunne spille en større rolle og være en ressourceperson ift. at få det til at ske.
- En tovholder der kan understøtte Peter i at navigere i et meget komplekst forløb. Patienten skal finde rundt i et meget svært system, hvor der er mange kriterier for hvad der skal til for at få hjælp. Peter kunne også hjælpes ind i nogle mandefællesskaber
- At man mødes lokalt en gang om året i en tværsektoriel gruppe og drøfter hvilke tilbud der er og hvilke roller man har
- At man har kontakt til en enkelt person der er involveret i sit forløb – én der følger op, ringer op osv.
- Mere direkte kontakt mellem de sundhedsprof. og styrke kendskabet til hinandens tilbud
- Forbedre kommunikationen mellem sektorerne. I Guldbordsund har de en tværsektoriel erfagruppe og de kender hinanden. At den enkelte sundhedsaktør har et ansvar for at give stafetten videre.
- At man har tillid til hinanden – både sundhedsprofessionelle i mellem og mellem de sundhedsprofessionelle og Peter

# Tak for i dag 😊

Specialkonsulent Merete Brixen, [merete.brixen@rsyd.dk](mailto:merete.brixen@rsyd.dk)

Konsulent Marie Højsager Varinsky, [marie.hojsager.varinsky@rsyd.dk](mailto:marie.hojsager.varinsky@rsyd.dk)

Steno Diabetes Center Odense, [www.sdco.dk](http://www.sdco.dk)

