

Velkommen som senior

DSR, Kreds Midtjylland



SENIOR
SAMMENSLUTNINGEN
Dansk Sygeplejeråd

Velkommen til

senioraktiviteter i

DSR, Kreds Midtjylland

Hvis du forbliver medlem af Dansk Sygeplejeråd, som aktivt medlem, efter er du gået på efterløn eller har ladet dig pensionere, er du automatisk medlem af Seniorsammenslutningen.

Som senior i Dansk Sygeplejeråd har du mulighed for at deltage i de aktiviteter, som Seniorsammenslutningen arrangerer i dit lokalområde. Ligesom du kan deltage i valg af medlemmer såvel til de lokale kontaktudvalg som til Seniorsammenslutningens landsbestyrelse.

Seniorsammenslutningen er et godt tilbud, hvis du ønsker at bevare kontakten med kolleger og organisationen lokalt.

I Dansk Sygeplejeråd, Kreds Midtjylland foregår seniorarbejdet i fire lokalområder, der følger kredsens valgkredse: NORD, SYD, VEST og ØST.

Seniorer i DSR på landsplan

Alle seniorer i DSR er, udover det lokale medlemskab i kredsens, også medlemmer af Seniorsammenslutningen i DSR; SESAM.

Der afholdes valg til Seniorsammenslutningens landsbestyrelse i juni måned i ulige år. Kandidater skal være anmeldt senest 1. maj.

Medlemmer af Seniorsammenslutningen i Kreds Midtjylland vælger den lokale repræsentant og en suppleant til landsbestyrelsen ved urafstemning i forbindelse med fire lokale valgmøder. Information om valgmøderne lægges på kredsens hjemmeside samt meddeles i nyhedsbrevet for seniorer primo 1. kvartal.

Generalforsamlingen i SESAM afholdes årligt i forbindelse med Seniorsammenslutningens Sygeplejefaglige dag – se mere på hjemmesiden (dsr.dk/seniorsammenslutningen).

I hver valgkreds vælges et lokalt kontaktudvalg for toårige perioder med tre-syv medlemmer, der står for at arrangere de lokale aktiviteter. Valgene foregår på lokale møder i foråret i lige år. Det Fælles Kontaktudvalget består af lokaludvalgenes medlemmer samt repræsentanter fra den politiske ledelse i DSR, Kreds Midtjylland. De lokale kontaktudvalg tilrettelægger forskellige arrangementer såsom foredrag og studiebesøg, sommerudflugter og julefrokoster.

Kredsen udgiver et nyhedsbrev for seniorer ca. 8 gange årligt. Her annonceres alle arrangementerne som er planlagt i de lokale kontaktudvalg. Flg. også med på kredsens Facebook side -

<https://www.facebook.com/dsrKredsMidtjylland>

Hvor kan jeg få mere at vide?

På DSR, Kreds Midtjyllands hjemmeside finder du løbende de seneste informationer om aktiviteterne for seniorer i dit lokalområde. Her kan du også orientere dig om kredsens øvrige aktiviteter og tilbud, kredsbestyrelsens arbejde m.m.

[Kreds Midtjylland | dsr.dk](http://dsr.dk)



Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - NORD

Arrangementerne for seniorer i NORD - Viborg, Skive og omegn er et bredt tilbud til alle seniorer i området om både faglige og sociale arrangementer.

Kontaktudvalget arrangerer fx besøg på institutioner og sygeplejefaglige arbejdspladser, ligesom der årligt arrangeres julefrokost og andre aktiviteter, hvor seniorer mødes på muntre måder.

Tilmelding til arrangementerne oplyses i nyhedsbrevet, Facebook og på [Kreds Midtjylland | dsr.dk](#)

Kontaktudvalget

Kontaktudvalget består af tre-syv medlemmer, der vælges for en toårig periode i foråret i lige år.



Kontaktudvalgets medlemmer kan ses på kredsens hjemmeside.

[Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - NORD | dsr.dk](#)

Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - SYD

Arrangementerne for seniorer i SYD – Horsens, Silkeborg, Skanderborg, Hedensted, Odder og Samsø – er et bredt tilbud til alle seniorer i området om både faglige og sociale arrangementer.

Arrangementer som f.eks. besøg på institutioner og sygeplejefaglige arbejdspladser samt årlig julefrokost er en del af ideerne. Kom gerne med forslag til arrangementer.

Tilmelding til arrangementerne oplyses i nyhedsbrevet, Facebook og på [Kreds Midtjylland | dsr.dk](#)

Kontaktudvalget

Kontaktudvalget består af tre-syv medlemmer, der vælges for en toårig periode i foråret i lige år.



Kontaktudvalgets medlemmer kan ses på kredsens hjemmeside.

[Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - SYD | dsr.dk](#)

Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - VEST

Arrangementer for seniorer i Holstebro, Herning, Ikast-Brande, Lemvig, Ringkøbing-Skjern og Struer planlægges for hele året. Vi lægger vægt på at variere arrangementerne, så vi kan være sammen på forskellig vis:

- Der skal være noget til hovedet - og noget til benene.
- Der skal være noget fagligt - og noget festligt.

Gennem foredrag og institutionsbesøg får vi aktiveret hovedet; ved vandreture benene. Ved hyggeligt samvær får vi sociale oplevelser. De sygeplejefaglige emner spænder vidt og indbefatter også interesse for og viden om sundhed.

Tilmelding til arrangementerne oplyses i nyhedsbrevet, Facebook og på [Kreds Midtjylland | dsr.dk](https://kredsmidtjylland.dsr.dk)

Kontaktudvalget

Kontaktudvalget består af tre-syv medlemmer, der vælges for en toårig periode i foråret i lige år.



Kontaktudvalgets medlemmer kan ses på kredsens hjemmeside.

[Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - VEST | dsr.dk](https://kredsmidtjylland.dsr.dk)

Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - ØST

Arrangementer for seniorer i Aarhus, Randers, Favrskov, Syddjurs og Norddjurs planlægges halvårligt. Møderne har forskellige emner indenfor det faglige område, kultur og musik - vi prøver at spænde vidt.

Kontaktudvalget stiler mod at afvikle 4-6 arrangementer om året, samt en sommerudflugt i maj eller juni måned. Året afslutning markeres med en julefrokost i december.

Tilmelding til arrangementerne oplyses i nyhedsbrevet, Facebook og på [Kreds Midtjylland | dsr.dk](https://kredsmidtjylland.dsr.dk)

Kontaktudvalget

Kontaktudvalget består af tre-syv medlemmer, der vælges for en toårig periode i foråret i lige år.

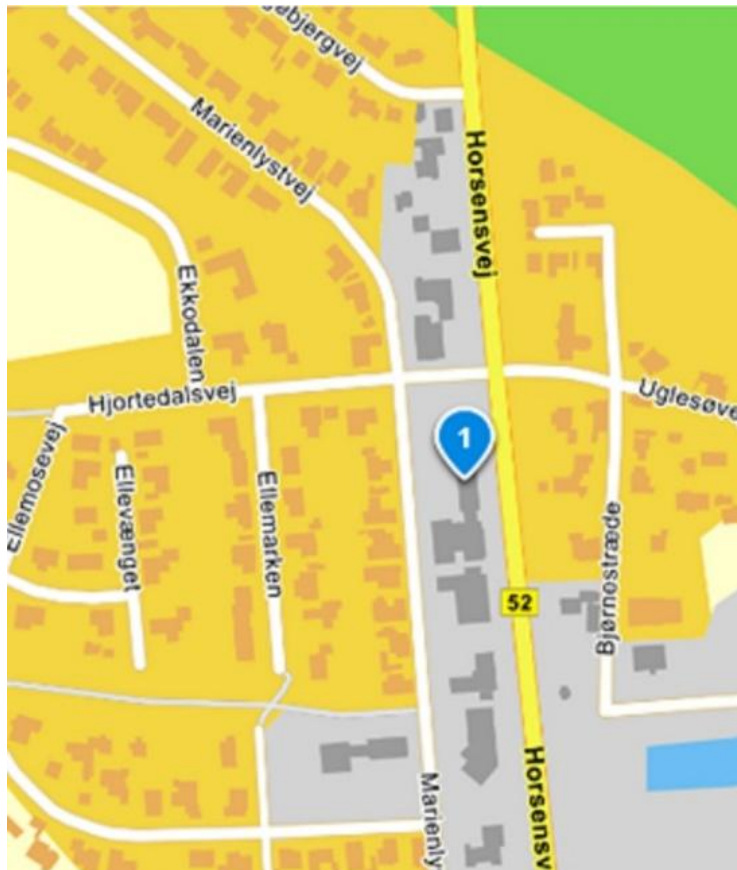


Kontaktudvalgets medlemmer kan ses på kredsens hjemmeside.

[Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - ØST | dsr.dk](https://kredsmidtjylland.dsr.dk)

Sådan finder du **medlemshuset** i

DSR, Kreds Midtjylland



Kommer du med tog til Silkeborg, kører busserne 4, 110, 215 og 311 lige til døren.

DSR, Kreds Midtjylland

Marienlystvej 14, Virklund
8600 Silkeborg
Telefon: 4695 4600

midtjylland@dsr.dk

[Kreds Midtjylland | dsr.dk](https://midtjylland.dsr.dk)