

SPECIALUDDANNELSEN I  
**BORGERNÆR SYGEPLEJE**  
GERIATRI I PRIMÆRSEKTOR

v/ Camilla Bruun Højhus | Udviklingssygeplejerske  
Videbæk Hjemmepleje | Ringkøbing-Skjern Kommune

## Om mig

Uddannet sygeplejerske 2014

- **Regionspsykiatrien Herning**
- **Hjemmesygeplejen**  
Ikast-Brande kommune  
Ringkøbing-Skjern kommune

Specialuddannelse i  
Borgernær Sygepleje 2019

Sygeplejekoordinator  
Udviklingsygeplejerske

*Borgerinddragelse | Data | faglighed  
patientsikkerhed | Nysgerrighed  
Læring | kvalitetsforbedring | struktur*

# Oplæg

- **Hvad er Specialuddannelsen i Borgernær Sygepleje?**  
*Egne erfaringer*  
*Anvendelse i egen praksis*
- **Geriatrisk kompleksitet i sundhedsvæsenet**  
– *set med hjemmesygeplejerskers øjne*  
*Udfordringer i det tværsektorielle samarbejde – hvordan hjælper specialuddannelsen?*
- **Spørgsmål**

# Hvad er Specialuddannelsen i Borgernær Sygepleje?

*"Uddannelsen skal sikre sygeplejefaglige kompetencer, der matcher udviklingen i kommunerne og almen praksis i disse år"*

VIA University College

## 1 års fuldtidsstudie

- 28 ugers klinisk uddannelse på eget ansættelsessted
- 6 ugers ekstern klinik på hospitaler / almen praksis
- 6 ugers teoretisk undervisning (VIA University College)

## Kompetencer

- Varetage klinisk sygepleje i komplekse og ustabile patientforløb
- Lede og koordinere sammenhængende patientforløb
- Sikre forankring af ny viden, understøtte kvalitetsarbejdet
- Faglig ressourceperson i egen organisation og på tværs af sektorgrænser

## Del 1

### Kliniske kompetencer

Specialiserede og almen kliniske kompetencer med rehabiliterende fokus

## Del 2

### Organisatoriske kompetencer

Koordinering af borgerforløb tværsektorielt

## Del 3

### Kvalitetsarbejde

Forankring og implementering af ny viden

# Egne erfaringer fra uddannelsen

Nyt sprog | ny forståelse af sammenhænge | nye handlemuligheder

Geriatrisk vurdering – skrøbelighed hos ældre  
Faldforebyggelse, ernæring, polyfarmaci, multisygdom

Helikopterperspektiv – borgers vej i sundhedsvæsenet

>70 % af sygeplejerskers arbejdstid er koordinering (2009\*)

Flowinduceret delegationspraksis – ”Sygepleje per distance \*\*”

↑strukturel differentiering + ↑multisygdom = øget behov for koordinering (risiko for fragmentering)

Udfordre sygeplejens DNA – organisatoriske kompetencer som afgørende for patientsikkerheden

”Dirty work of the profession\*\*\*”? – hvilken rolle har den kommunale sygeplejerske?

- \*C. Furåker 2009 Nurses' everyday activities in hospital care
- \*\*S. Vinge 2018 Komplexitet i den kommunale sygepleje
- \*\*\* D. Allen 2014 Re-conceptualising holism in the contemporary nursing mandate

# Hvordan anvender jeg specialuddannelsen i praksis?

## Sygeplejekoordinator

- Forberede udskrivelser – *Ledelsesmæssig/ kollegial validering af koordineringsbehov*
- Tværsektoriel kommunikation – *forståelse for arbejdsgange*
- Opfølgning på dokumentation/ sygeplejefaglige udredninger – *Gensidig afhængighed*
- Sparringspartner for sygeplejersker
- Undervisning til sygeplejersker ift. dokumentation og tværsektorielle projekter

## Udviklingssygeplejerske

Dagligt triagemøde med hjemmeplejegruppen

*Understøtte "sygeplejen per distance" – inddrage hjemmeplejens observationer – sikre tidlig opsporing og opfølgning*

*Kompetenceløft, gensidig afhængighed, patientsikkerhed, tværfagligt samarbejde*

Undervisning i enheden

*Kompetenceløft, faglig sparring, forståelse for organisatoriske sammenhænge*

Projektleder på lokale og centrale kvalitetsforbedringsprojekter

# Geriatrisk kompleksitet i sundhedsvæsenet

– set med en hjemmesygeplejerskes øjne

Borger udskrives fra sygehuset.

- \*Nyanlagt KAD
- \*Medicindosering



Egen læge overtager behandlingen

Borger udskrives fra sygehuset.

- \*Nyanlagt KAD
- \*Medicindosering



Egen læge overtager behandlingen

...og så ramte virkeligheden

Med specialuddannelsen i hånden:

- Helikopterperspektiv
- Forståelse for samarbejdsaftaler
- Kendskab til ambulatorierne – ”sat ansigt på”
- Sikre ordentlig dokumentation, så opgaven er let tilgængelig for kollegaer
- Forståelse for koordineringsbehovet; et element i at sikre det gode forløb.
- Afklare recepter, remedier mv. allerede ved udskrivelse.

# Geriatrisk kompleksitet i sundhedsvæsenet

## – set med en *anden* hjemmesygeplejerskes øjne

Sygeplejerske Eva, specialeansvarlig på kontinensområdet, Ringkøbing-Skjern Kommune. Specialuddannelsen 2020.

### Organisatorisk kompleksitet:

”Det har øget mit fokus i forhold til de informationer, jeg giver borgeren”

”Jeg er mere præcis i, hvilken proces borgeren skal igennem og at jeg forsøger at være den røde tråd i processen, fra de ansøger om blebevilling, til de er færdig udredt og har fået en eventuel bevilling”

”Det skaber overblik for borgeren, jeg kan mærke en større ro og overskuelighed. Det har også givet mig nogle redskaber, til at navigere i systemet, imellem regioner og kommuner, hvilket også kommer borgeren til gode, da de får en kortere og mere præcis udredning”

### Kvalitetsudvikling:

Plejhjem afprøver intelligente bleer.

Med specialuddannelsen har jeg lært at lave PDSA småskala forbedringstiltag; hvordan skal vi implementere intelligente bleer i kommunen. Det har givet følgende erfaringer:

- Fokus på væskeindtag.
- Hvornår skal faste toilettider ligge.
- Nemmere at vælge rette bletype
- Forhåbentlig viser det også en reduktion i antal UVI'er

# SPØRGSMÅL?

Varm anbefaling til specialuddannelsen her fra.  
Det giver mening!

[Camilla.hojhus@rksk.dk](mailto:Camilla.hojhus@rksk.dk)