

Referat af oplæg om: " Et etisk dilemma knyttet til den demente patient med AMD" v/ Maja Rahbæk og Jannie Hassinggard, sygeplejersker fra Øjenafdelingen i Vejle.

Den etiske fordring og den gyldne regel.

- Den etiske fordring: Omsorgen for den anden opstår spontant. Vi kan ikke opøves i at være spontane eller i den etiske fordring, men vi kan opøves til opmærksomt at høre den tone som den etiske fordring klinger ud med.
- Den gyldne regel: Når der ikke opstår spontan omsorg for den anden(etiske fordring) kan man anvende den Gyldne regel.
- Vi skal fantasere os til at sætte os i den andens sted og situation.
- At lade sig berøre af de indtryk som den anden giver mig – ansvarsfølelsen vækkes.
- At kunne se tingene på ny. Lade fordommene prøves og korrigeres.

Dydsetikken- Hvordan opnås det gode liv

Konsekvensetikken- konsekvenser af handlingen

Pligtetikken- den rigtige handling

Situationsetikken- Den rigtige handling afhænger af den unikke situation

Det etiske dilemma, knytter sig til den konkrete situation, hvor etikken bliver synlig. Vores menneskesyn bliver sat på prøve. Vi bliver i tvivl om hvad der er den rette handling. Sædvanen kan overskygge dilemmaer.

Spørg sig selv : hvad kan jeg gøre, hvad skal jeg gøre – det juridiske spørgsmål.
Hvad bør jeg gøre – det etiske spørgsmål.

Vi gennemgik en case om en demet ældre kvinde, der kom alene og skulle i injektion i øjet. Den pågældende dag var hun meget forvirret og ikke orienteret i tid og sted. Talte om etikken og praktikken og de etiske dilemmaer.

Referat "Synsyt tab giver også sorg. Den nye sorgforståelse". v/ Mai-Britt Guldin, psykolog, specialist og seniorforsker

PARADOKSERNE VED TAB:

- Gennem det seneste århundrede er vi blevet dårligere til at håndtere tab.
- Når vi reducerer tab, producerer vi nye tab.

- Når systemerne ikke anerkender tab og sorg, så gør vi sorgen større.
- Når vi kulturelt ikke udvikler sprog for tab, så bliver vi mere sårbare overfor tab.
- *Hvis vi forsøger at gøre tab usynlige, så bliver de tematiseret/ patologiseret.*
- *Hvis vi ikke anerkender tab, så gør vi de ramte til tabere.*

SORG HANDLER IKKE KUN OM DØD:

Identitet – roller og planer

Kærestesorg

Fyring / Pension

Alderdom / synstab eller anden funktionsnedsættelse.

Helbred / diagnose.

Flytning / evt på plejehjem...

Vi mister ... pårørende/ kæledyr ...

HUSK: Kun den enkelte kan fotælle os, hvad han/hun oplever at have mistet.
Og hvor meget sorg der er...

Sorg går ikke væk, men vi integrerer den i livet

Vær ikke bange for at spørge ind til patienterne – Centrale spørgsmål kunne være følgende:

Fysisk: Hvad gør du for at få det godt?

- Mad, søvn, motion
- Dagsrytme
- Sanser of fokus.

Følelsesmæssigt: Hvordan ærer/ viser du din sorg?

- Tør tale om sorgen
- Egenomsorg.
- Nedsat belastning for en periode.

Kognitivt: Hvordan reagerer du på din sorg? Hvordan kan du udtrykke din sorg?

- Anerkendelse af sorg (tager tid)
- Kan evt have hverdagsritualer.

Social: Hvem støtter dig? - Kan der være behov for at deltage i sorggruppe.

Søge støtte i ens netværk

Åndelig/ ekstensiell: Hvad er vigtigt i livet lige nu? Hvile mål/ håb har du?

- Den nye hverdag, omstilling.
- Nye aktiviteter
- Hvad giver mening for dig nu?
-

"Tab Sorg og Eksistens" : en fantastisk bog der kun kan anbefales.

Lone Uldall Juhl