



Kreds Midtjylland

Podcast: Sygeplejersken Nargis er på fuld tid: - Det giver en frihed, jeg slet ikke havde set komme



Per Colstrup Vinkel

Det startede som et prøvejob, men i dag kunne Nargis Mousavi ikke forestille sig at arbejde andet end 37 timer med nattevagter. I seneste udgave af podcasten "MIDT i sygeplejen" fortæller hun, hvordan de skæve arbejdstider giver plads til at prioritere familielivet.

-Det var bare for at prøve det, for jeg var klar over, at det ikke ville fungere.

Med det udgangspunkt mødte sygeplejerske Nargis Mousavi ind på første

arbejdsdag som sygeplejerske på transplantationsafsnittet på afdelingen for blodsygdomme på AUH i Aarhus. Med to små børn havde hun hørt fortællingerne rundt om i samfundet om, hvordan det ikke harmonerede med det at prioritere familien. Fortællingerne der med tiden havde sat sig i den unge sygeplejerske. Sat sig som et kompas hun navigerede efter i sit arbejdsliv. På afdelingen mødte hun fra første dag forståelse for den situation, hun med to små børn havde. En forståelse der var fundamentet for, at hun skridt for skridt fandt ud af, hvordan de skæve arbejdstider og fuld tid ikke nødvendigvis var i modsætning til ønsket om at prioritere familien.

-Jeg kan hente børnene tidligt fra skole. Lave lektier med dem, hygge med dem og prioritere de gode timer om eftermiddagen. Samtidig gør mine weekendvagter, at mine børn og deres far har udviklet et tæt og særligt forhold. Tandlægetider, frisørbesøg og den slags ordner jeg på mine hverdagsfri dage, hvilket er guld værd for mig og min familie. Jeg kunne ikke forestille mig at arbejde 9-15, da det vil gøre vores hverdag som familie mere kompliceret, fortæller Nargis Mousavi.

[Du kan høre hele afsnittet af "MIDT i sygeplejen" om at få arbejds- og privatliv til at harmonere lige her.](#)

Tove Brems Sørensen er oversygeplejerske for Nargis Mousavi og de øvrige sygeplejersker. Hun har igen og igen hørt fortællingen om, at det at have børn er en umulighed, hvis man arbejder fuld tid i vagter. En fortælling hun ærgrer sig over, fordi den har bredt sig til en samfundsfortælling om det er forkert, hvis man gør en indsats og arbejder skævt for at hjælpe samfundet.

-Vi er en del af en tid, hvor hjemmearbejde, fleksible arbejdspladser med ekstra frihed er her. Det må vi forholde os til. Det kan vi ikke imødekomme på samme måde. Men at blive mødt uden respekt for, at man vælger at gøre en indsats for samfundet, det har jeg gennem flere år tænkt, det er godt nok ærgerligt og et problem, at man bliver kigget på udefra på den måde. Jeg gør hvad jeg kan, når det kommer til at finde løsninger, så tingene kan fungere for Nargis og de øvrige sygeplejersker. For det er klart, hvis jeg skal have en glad og motiveret sygeplejerske, så skal arbejds- og privatliv hænge sammen, fortæller Tove Brems Sørensen.

[Du kan lytte til alle afsnit af DSR, Kreds Midtjyllands podcast, MIDT i sygeplejen, ved at klikke her.](#)

Er du jubilar? Tilmeld dig vores jubilæumsbrunch her

Den 6. september fejrer vi kredsens medlemmer, der i 2024 har været autoriseret sygeplejersker i 40, 50, 60 og 70 år.

Den 20. september gælder det sygeplejersker med 25 års jubilæum.

[Tilmeld dig kredsens Jubilæumsbrunch lige her](#)

Fik du læst? Når vi påvirker politikerne



Per Colstrup Vinkel

Hvad gør DSR i grunden for at få politikerne til at forstå, hvilken afgørende rolle sygeplejersker spiller i sundhedsvæsenet?

Et af svarene er dialogen med de folkevalgte politikere. Senest med besøg fra Regionsrådsformand Anders Kühnau og borgmester i Herning, Dorte West. Kredsbestyrelsen i DSR, Kreds Midtjylland gav mange konkrete perspektiver på, hvordan fremtidens sundhedsstruktur bør tage højde for de muligheder der gives, når sygeplejersker prioriteres.

- Sygeplejersker vil blive en afgørende faggruppe i fremtidens sundhedsvæsen, det er vi ikke i tvivl om, sagde de to politikere undervejs i dialogen, hvor begge parter blev klogere.

[Læs mere om mødet mellem kredsens politikere og de folkevalgte Kühnau og West her.](#)

Generalforsamling i DSR, Kreds Midtjylland - 23. oktober 2024 i Tinghallen i Viborg.

Kl. 16.30: Oplæg

Kl. 17.30: Spisning

Kl. 18.30: Generalforsamling

Har du som medlem forslag, du ønsker behandlet på generalforsamlingen, skal de være kredsens i hænde senest den 20. september 2024. Forslag sendes til ip@dsr.dk.

Der vil blive åbnet op for tilmelding umiddelbart efter sommerferien, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Særligt for dig som senior - sommerudflugt og ny sammenslutning i ØST



Der har været godt gang i aktiviteterne rundt om i kredsens seniorsammenslutninger. Den 11. juni blev der afholdt sommerafslutning i både SYD og VEST med stor tilslutning. VEST var på walk på Hjerl Hede og efterfølgende stod den på frokost på restaurant Skyttegården.

Syd var draget mod Kolding, hvor man besøgte Sygeplejemuseet og fik frokost på Hotel Koldingfjord.

Efter sommeren er der udsigt til endnu mere aktivitet omkring kredsens Seniorsammenslutninger. Den 12. september er der opstartsmøde på kontaktudvalget ØST. Her er allerede 14 tilmeldte, hvilket tyder på vi kan få sat gang i aktiviteterne i den østlige del af kredsens. Skulle du have interesse i dette område, så er du velkommen på mødet den 12. september kl. 16.00 i EcoPark, Aarhus. [Tilmeld dig her.](#)

Kommende arrangementer

20

Aug
2024

Barselsorlov for sygeplejersker i Kommuner og i Regioner

5

Sep
2024

Søvn og søvnens betydning for sundheden

9

Sep
2024

Hvordan kan vi sikre kvaliteten i den kliniske praksis for Sygeplejestuderende?

[Alle arrangementer →](#)