NOTAT Sygeplejersker med efter-/videreuddannelse

I perioden 9. maj til 1. juni 2026 har DSR Analyse gennemført en arbejdsmiljøundersøgelse (SATH 2026) blandt 10.000 beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd. I alt 3.240 svarede på hele eller dele af undersøgelsen, svarende til en svarprocent på 32%. Dette notat præsenterer resultater ift. sygeplejerskernes gennemførte special-, efter- og videreuddannelser.

Hovedresultater

- 22% af de beskæftigede sygeplejersker har en specialuddannelse, mens hhv. 6%, 5% og har en master-, kandidat- eller Ph.d.-uddannelse. 28% har gennemført en anden efter-/videreuddannelse, og 47% angiver ikke at have en efter-/videreuddannelse[1].
- Sygeplejersker med en specialuddannelse angiver i lavere grad/sjældnere end dem uden eller med en anden efter-/videreuddannelse:
    - … at måtte afslutte opgaver før de føler, at de er færdige med dem
    - … at arbejdstempoet er så højt, at det påvirker kvaliteten i deres arbejde.
    - … at gå hjem fra arbejde med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed.
    - … at deres arbejde tager så meget energi, at det går ud over privatlivet.
    - … at de føler sig udbrændte på grund af deres arbejde.
    - … at have følt sig stressede de sidste to uger.
- Mens de specialuddannede sygeplejersker sammenlignet med dem uden en efter-/videreuddannelse eller med en anden efter-/videreuddannelse i højere grad/oftere angiver:
    - … at have mulighed for at udføre deres arbejde i en kvalitet, de er tilfredse med.
    - ... at kunne løse deres opgaver på et fagligt forsvarligt niveau.… at deres arbejde kræver maksimal opmærksomhed.
- Både sygeplejersker med en specialuddannelse og med en anden efter-/videreuddannelse oplever i mindre grad, at der er forhold i deres arbejdsliv som gør det vanskeligt at blive på arbejdsmarkedet til pensionsalderen sammenlignet med sygeplejerskerne uden en efter-/videreuddannelse.
- 9% af sygeplejerskerne med en specialuddannelse angiver at have søgt nyt job inden for den seneste måned. Det samme gælder 15% af sygeplejerskerne uden en efter-/videreuddannelse og 14% af dem med en anden efter-/videreuddannelse. Forskellen er dog ikke statistisk signifikant.
- 83% af de specialuddannede udfører klinisk arbejde med daglig patient- eller borgerkontakt. Andelen er 91% blandt sygeplejersker uden efter-/videreuddannelse og 64% blandt sygeplejersker med en anden efter-/videreuddannelse.

Gennemførte videreuddannelser

22% af de beskæftigede sygeplejersker i SATH'en angiver at have gennemført en specialuddannelse. 6% har en masteruddannelse, 5% en kandidatuddannelse og 28% en anden efter-/videreuddannelse. 47% har ikke gennemført en efter-/videreuddannelse. Dette fremgår af tabel 1.

[1] Specialuddannelsen i akutsygepleje havde første studiestart i september 2025 og tager 1,5 år. Sygeplejersker, der tidligere har gennemført regionernes akutuddannelse (den nationale uddannelse i akutsygepleje), har mulighed for at søge merit for hele eller dele af specialuddannelsen, deraf de 10%, som angiver at have uddannelsen.

Tabel 1. Hvilke af følgende uddannelser har du gennemført? (sæt evt. flere kryds)[1]

	Region	Kommune	Privat	Alle
Specialuddannelse	23%	21%	17%	22%
Masteruddannelse	6%	5%	3%	6%
Kandidatuddannelse	5%	5%	5%	5%
Ph.d.-uddannelse	1%	-	1%	1%
Anden efter-/videreuddannelse*	24%	36%	28%	28%
Ingen af ovenstående*	50%	40%	51%	47%
Ved ikke	2%	1%	3%	2%
Antal	1.614	674	198	2.564

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. *indikerer signifikant forskel på sektorer. Pga. afrundinger summer procenterne ikke altid til 100%. Sygeplejersker ansat i staten eller i kombinationsstillinger (på tværs af sektorer vises ikke separat grundet for få svar, men indgår i totalen. Data er vægtet. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse

Tabel 2 viser andelen med specifikke specialuddannelser blandt dem, der har taget en specialuddannelse. 34% heraf har gennemført en specialuddannelse i intensiv sygepleje, mens 16% har gennemført en specialuddannelse i anæstesiologisk sygepleje. 13% har taget sundhedsplejerskeuddannelsen, 11% har taget specialuddannelsen i psykiatrisk sygepleje, og 10% har taget specialuddannelsen i akutsygepleje[2]. 7% har taget specialuddannelsen i borgernær sygepleje, 5% har taget specialuddannelsen i kræftsygepleje, og 2% har taget specialuddannelsen i infektionshygiejne.

Tabel 2. Hvilken af følgende uddannelser har du gennemført? (sæt evt. flere kryds) – kun blandt de specialuddannede

	Region	Kommune	Privat	Alle
Specialuddannelse i intensiv sygepleje*	42%	12%	22%	34%
Specialuddannelse i anæstesiologisk sygepleje*	20%	3%	21%	16%
Sundhedsplejerskeuddannelsen*	2%	48%	4%	13%
Specialuddannelse i psykiatrisk sygepleje	14%	5%	4%	11%
Specialuddannelse i borgernær sygepleje*	1%	22%	11%	7%
Specialuddannelsen i akutsygepleje[2]	13%	5%	4%	10%
Specialuddannelse i kræftsygepleje	5%	2%	4%	5%
Specialuddannelse i infektionshygiejne	1%	2%	11%	2%
Ved ikke	7%	7%	26%	8%
Antal	441	142	32	633

Anm: Beskæftigede sygeplejersker, der har angivet at have taget en specialuddannelse. * indikerer signifikant forskel på sektorer. Da det har været muligt at sætte flere kryds, overstiger procenterne 100%. Sygeplejersker ansat i staten eller i kombinationsstillinger (på tværs af sektorer vises ikke separat grundet for få svar, men indgår i totalen. Data er vægtet. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse

Tabel 3 viser fordelingen af kandidatuddannelser blandt de sygeplejersker, der har gennemført en kandidatuddannelse. 39% har taget en anden linje på kandidatuddannelsen i sygepleje eller klinisk sygepleje end APN, mens 30% har taget en anden sundhedsfaglig kandidatuddannelse end i sygepleje. 19% har taget en anden kandidatuddannelse end en sundhedsfaglig, og 9% har taget APN-linjen på kandidatuddannelsen i sygepleje.

[2] Specialuddannelsen i akutsygepleje havde første studiestart i september 2025 og tager 1,5 år. Sygeplejersker, der tidligere har gennemført regionernes akutuddannelse (den nationale uddannelse i akutsygepleje), har mulighed for at søge merit for hele eller dele af specialuddannelsen, deraf de 10%, som angiver at have uddannelsen.

Tabel 3. Hvilken af følgende uddannelser har du gennemført? (sæt evt. flere kryds) – kun blandt de kandidatuddannede

	Andel
APN-linjen på kandidat i sygepleje	9%
Anden linje på kandidat i sygepleje/ klinisk sygepleje	39%
Anden sundhedsfaglig kandidat	30%
Anden kandidat	19%
Ingen af ovenstående	3%

Anm: Beskæftigede sygeplejersker, der har angivet, at de har taget en kandidatuddannelse (n=124). Da det har været muligt at sætte flere kryds, overstiger procenterne 100%. Data er vægtet. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse

Sammenhænge mellem videreuddannelse og arbejdsmiljøparametre
Det er undersøgt, om der er sammenhæng mellem gennemført videreuddannelse og en række arbejdsmiljøparametre. Det er vigtigt at bemærke, at disse sammenhænge ikke er kausale.

Til analysen er videreuddannelse kategoriseret i tre grupper: "Specialuddannelse", "Anden efter-/videreuddannelse" og "Ingen efter-/videreuddannelse". Dem, der har angivet både at have en specialuddannelse og en anden efter-/videreuddannelse f.eks. en Ph.d., indgår i kategorien "Anden videreuddannelse". I alt har 140 sygeplejersker angivet både en specialuddannelse og en anden efter-/videreuddannelse.

Sammenholdes denne variabel med øvrige forhold, finder vi, at sygeplejersker med en specialuddannelse i lavere grad eller sjældnere end både sygeplejersker uden efter-/videreuddannelse og sygeplejersker med en anden efter-/videreuddannelse angiver:

- … at måtte afslutte opgaver, før de føler, at de er færdige med dem
- … at arbejdstempoet er så højt, at det påvirker kvaliteten i deres arbejde.
- … at gå hjem fra arbejde med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed.
- … at deres arbejde tager så meget energi, at det går ud over privatlivet.
- … at de føler sig udbrændte på grund af deres arbejde.
- … at have følt sig stressede de sidste to uger.

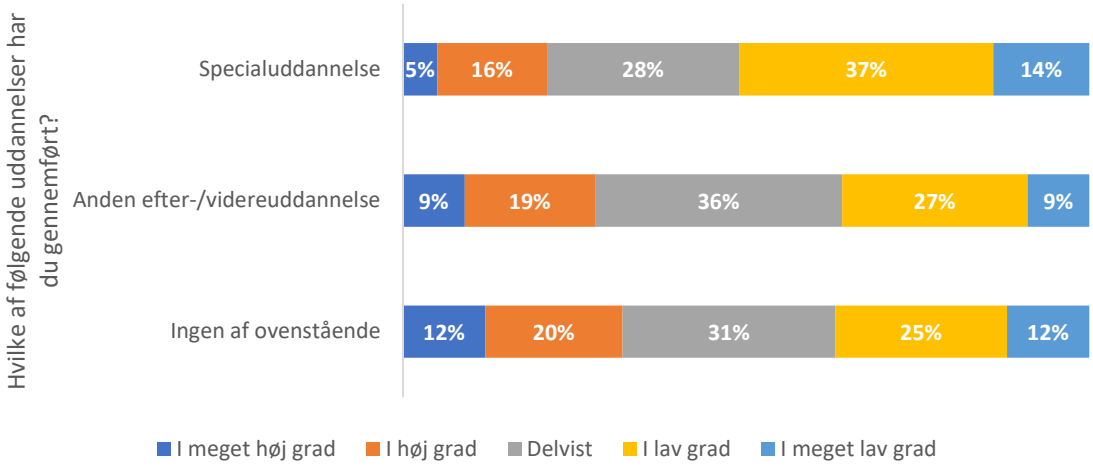
De specialuddannede sygeplejersker angiver derimod i højere grad eller oftere end både sygeplejersker uden efter-/videreuddannelse og sygeplejersker med en anden efter-/videreuddannelse:

- … at have mulighed for at udføre deres arbejde i en kvalitet, de er tilfredse med.
- ... at kunne løse deres opgaver på et fagligt forsvarligt niveau.
- … at deres arbejde kræver maksimal opmærksomhed.

Både sygeplejersker med en specialuddannelse og sygeplejersker med en anden efter-/videreuddannelse oplever i mindre grad, at der er forhold i deres arbejdsliv, som gør det vanskeligt at blive på arbejdsmarkedet frem til pensionsalderen, sammenlignet med sygeplejersker uden en efter-/videreuddannelse.

Figur 1 viser, i hvor høj grad sygeplejerskerne oplever at måtte afslutte opgaver, før de føler, at de er færdige med dem. Heraf fremgår det, at 21% af sygeplejerskerne med en specialuddannelse angiver, at de i høj eller meget høj grad nogle gange må afslutte en opgave, før de er færdige med den. Til sammenligning gælder det 32% af dem uden en efter-/videreuddannelse og 28% af dem med en anden efter-/videreuddannelse.

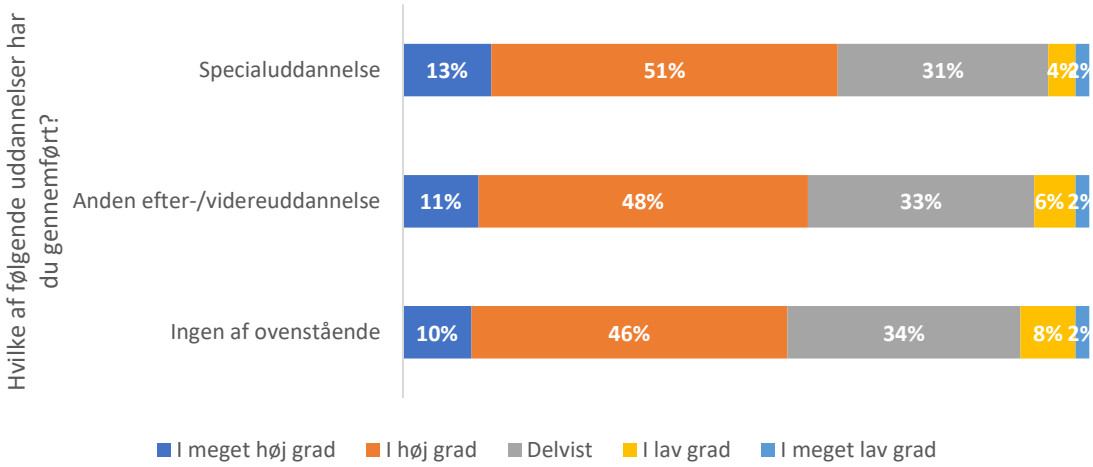
Figur 1. Må du nogle gange afslutte en opgave, før du føler, du er færdig med den?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.508). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse

Figur 2 viser, at de specialuddannede også i lidt højere grad oplever, at de kan udføre arbejdet i en kvalitet, som de er tilfredse med. Det fremgår heraf, at 64% af de specialuddannede i høj eller meget høj grad oplever, at de kan udføre arbejdet i en tilfredsstillende kvalitet, mens det samme gælder 59% af dem med en anden efter-/videreuddannelse og 56% af dem uden en efter-/videreuddannelse.

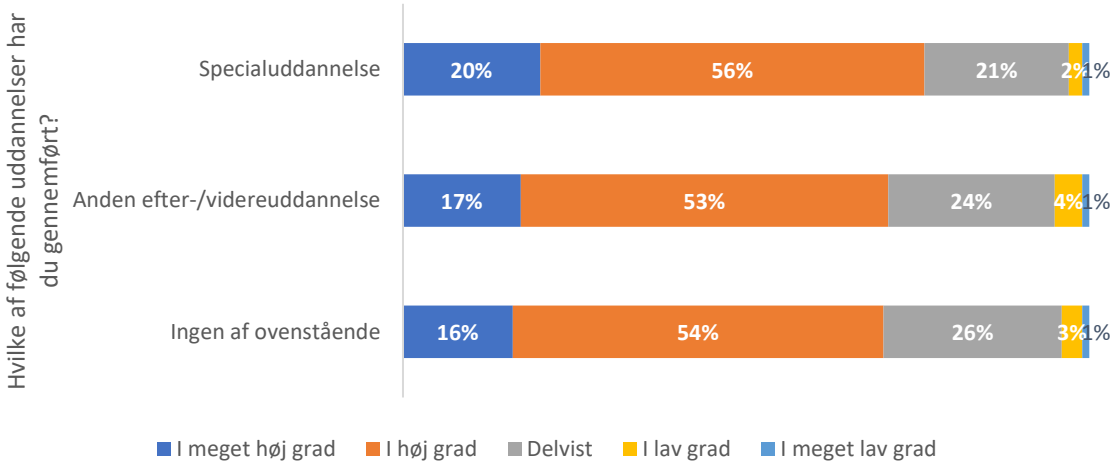
Figur 2. Kan du udføre arbejdet i en kvalitet, du er tilfreds med?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.517). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse

Derudover angiver sygeplejersker med en specialuddannelse hyppigere, at de i høj eller meget høj grad (76%) har mulighed for at løse deres opgaver på et fagligt forsvarligt niveau, end både sygeplejersker uden (70%) og sygeplejersker med en anden efter-/videreuddannelse (70%).

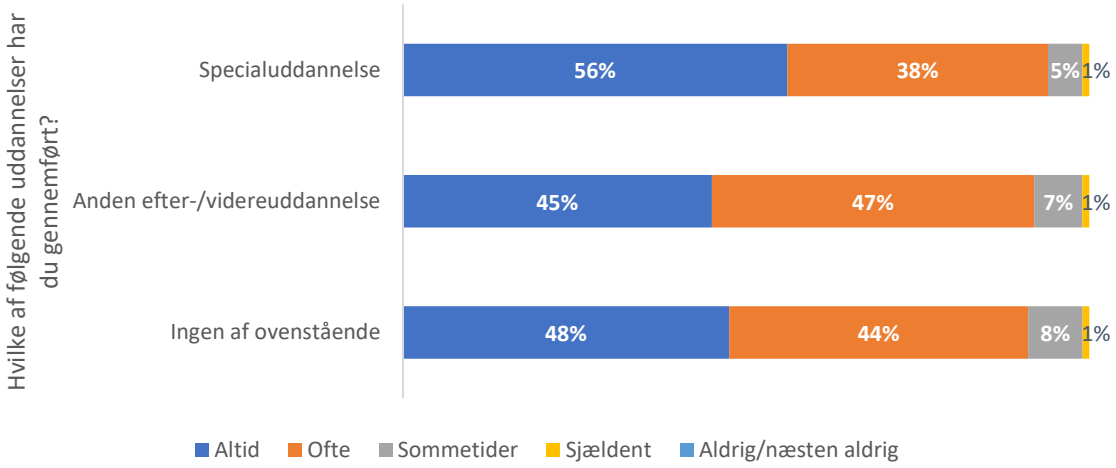
Figur 3. Har du mulighed for at løse dine opgaver på et fagligt forsvarligt niveau?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.525). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse

Figur 4 viser, at 56% af de specialuddannede sygeplejersker angiver, at deres arbejde altid kræver deres maksimale opmærksomhed. Det samme gælder 45% af dem med en anden efter-/videreuddannelse og 48% af dem uden en efter-/videreuddannelse.

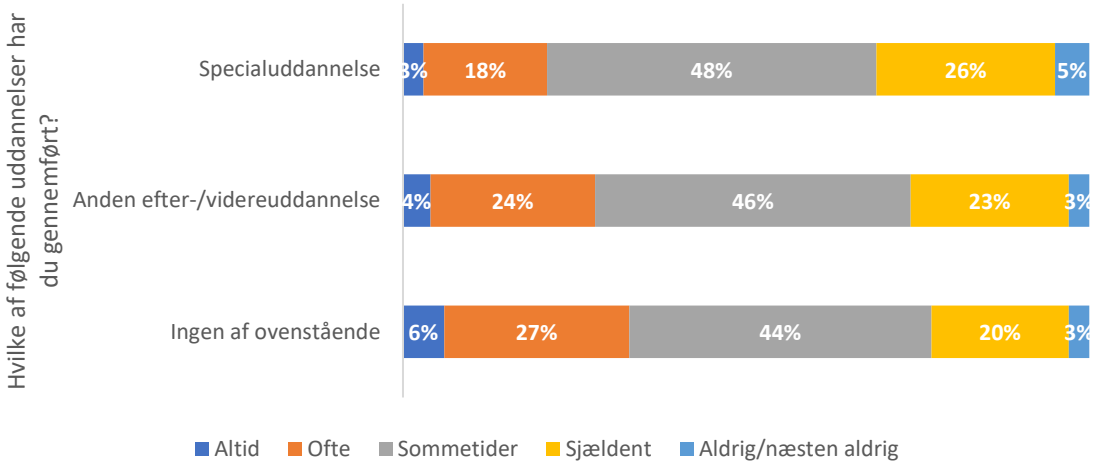
Figur 4. Kræver dit arbejde din maksimale opmærksomhed?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.524). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse

Figur 5 viser, hvor ofte sygeplejerskerne oplever, at tempoet er så højt, at det påvirker kvaliteten af deres arbejde. Det fremgår heraf, at 33% af sygeplejerskerne uden en efter-/videreuddannelse oplever, at arbejdstempoet altid eller ofte er så højt, at det går ud over kvaliteten af deres arbejde. For sygeplejerskerne med en anden efter-/videreuddannelse er andelen 28%, mens den er 21% for de specialuddannede.

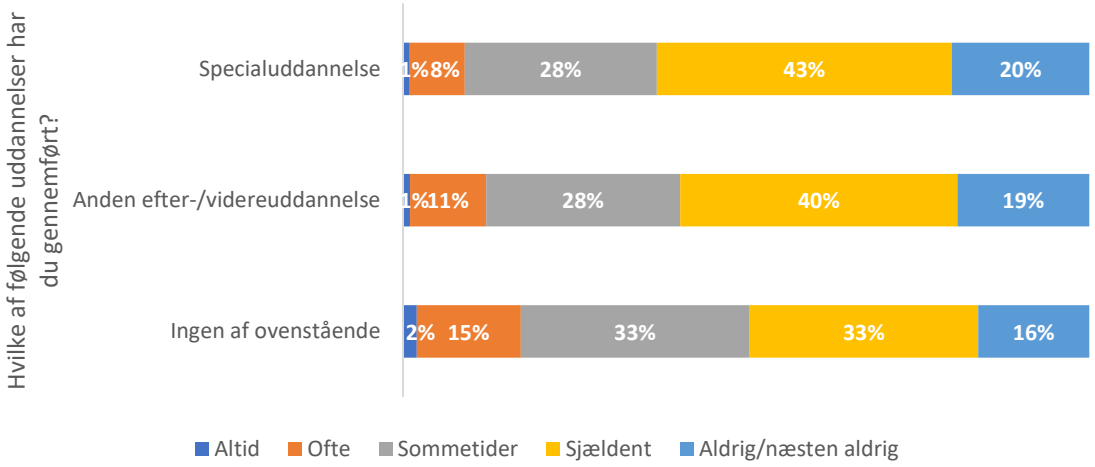
Figur 5. Er arbejdstempoet så højt, at det påvirker kvaliteten af dit arbejde?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.530). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse

Figur 6 viser, hvor ofte sygeplejerskerne oplever at gå hjem fra arbejde med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed. Det fremgår heraf, at 9% af de specialuddannede angiver, at de altid eller ofte går hjem med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed. Det samme gælder 12% af dem med en anden efter-/videreuddannelse og 17% af dem uden en efter-/videreuddannelse.

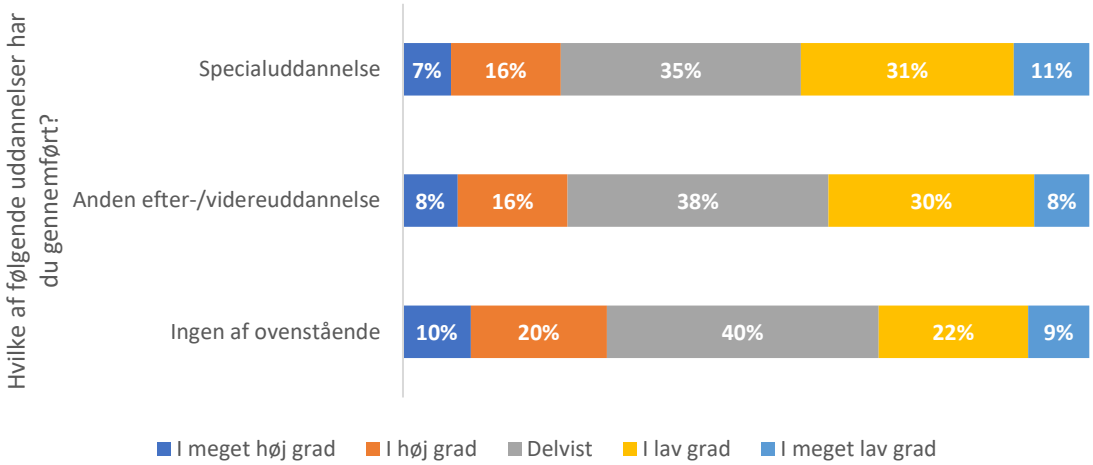
Figur 6. Hvor ofte går du hjem fra arbejde med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.526). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Som det fremgår af figur 7, angiver specialuddannede sygeplejersker i lavere grad, at deres arbejde tager så meget af deres energi, at det går ud over privatlivet. 23% af de specialuddannede angiver, at arbejdet i høj eller meget høj grad tager så meget energi, at det går ud over privatlivet, mens det samme gælder 30% af dem uden en efter-/videreuddannelse og 24% af dem med en anden efter-/videreuddannelse.

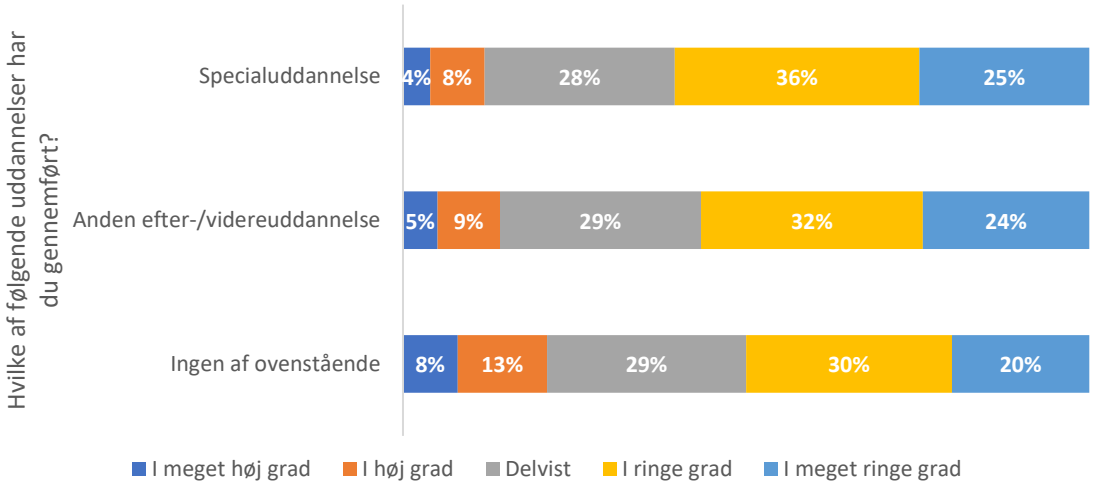
Figur 7. Tager dit arbejde så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.519). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Jævnfør figur 8 er der derudover færre specialuddannede sygeplejersker, der angiver, at de i høj eller meget høj grad føler sig udbrændte på grund af deres arbejde. Det gælder 12% af de specialuddannede mod 21% af dem uden en efter-/videreuddannelse og 14% af dem med en anden efter-/videreuddannelse.

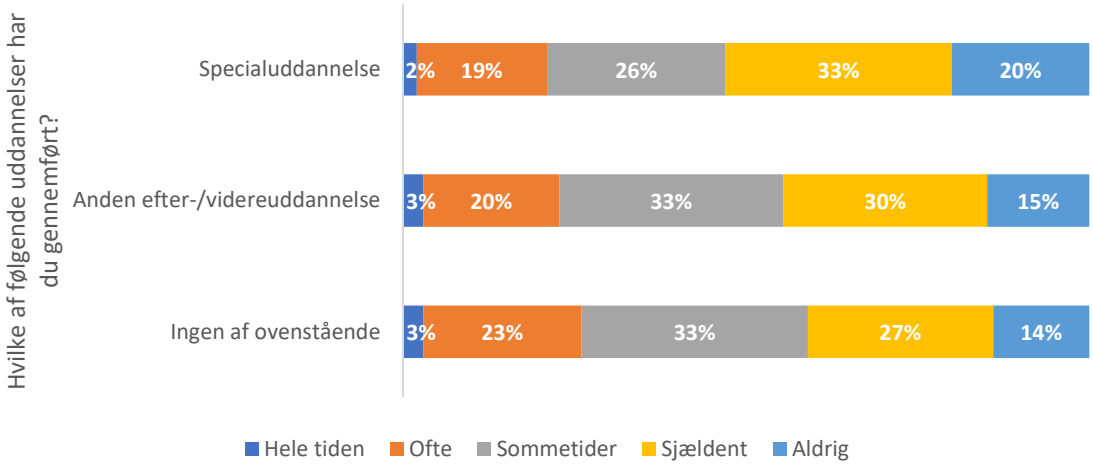
Figur 8. Føler du dig udbrændt på grund af dit arbejde?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.525). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Figur 9 viser, hvor ofte sygeplejerskerne har følt sig stressede de sidste to uger fordelt på deres uddannelse. Heraf fremgår det, at 47% af sygeplejerskerne med en specialuddannelse angiver sommetider eller oftere at have følt sig stressede. Det samme gælder 56% af dem med en anden efter-/videreuddannelse og 59% af dem uden en efter-/videreuddannelse.

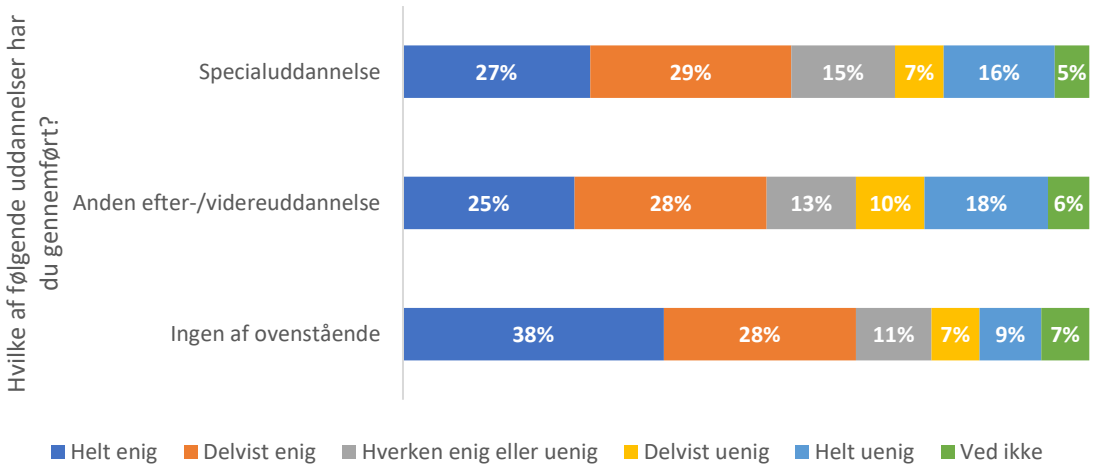
Figur 9. Hvor ofte har du følt dig stresset de sidste to uger?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.524). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Figur 10 viser, hvor enige sygeplejerskerne er i, at der er forhold i deres arbejdsliv, der gør det vanskeligt for dem at være på arbejdsmarkedet frem til pensionsalderen. Det fremgår heraf, at det især er sygeplejerskerne, der ikke har en efter-/videreuddannelse, som oplever dette. 38% af dem uden efter-/videreuddannelse er helt enige, mens det samme gælder 27% af dem med en specialuddannelse og 25% af dem med en anden efter-/videreuddannelse.

Figur 10. Hvor enig er du i følgende: "Der er forhold i mit arbejdsliv, der kan gøre det vanskeligt for mig at blive på arbejdsmarkedet frem til pensionsalderen"?

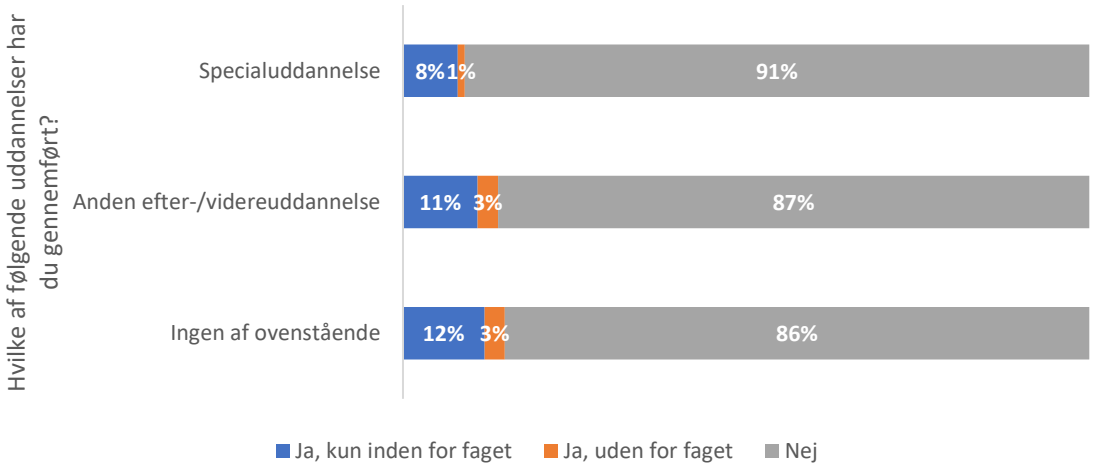


Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.516). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Videreuddannelse, klinisk arbejde og jobsøgning

Figur 11 viser andelen af sygeplejerskerne, der har søgt nyt job inden for den seneste måned. Det fremgår heraf, at 9% af sygeplejerskerne med en specialuddannelse angiver at have søgt nyt job, mens det samme gælder 15% af sygeplejerskerne uden en efter-/videreuddannelse og 14% af dem med en anden efter-/videreuddannelse. Forskellene er dog ikke signifikante.

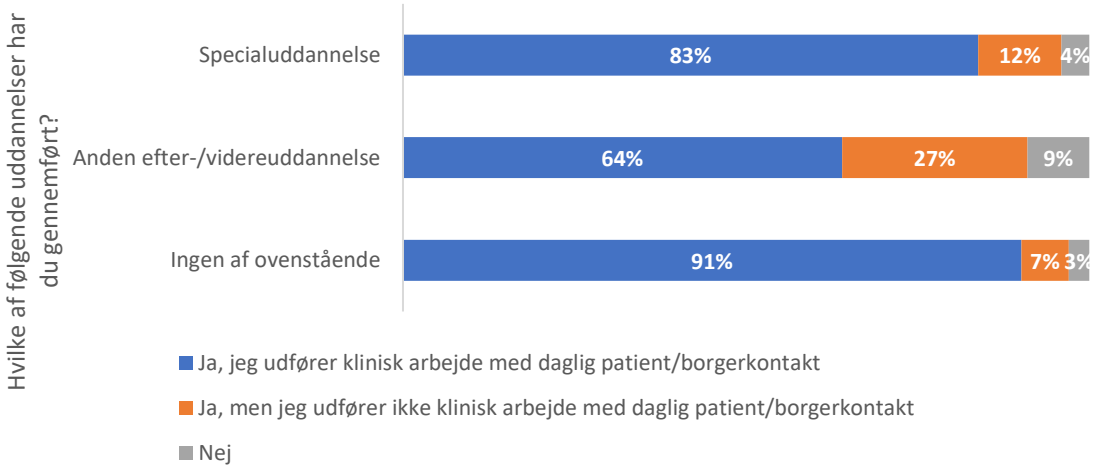
Figur 11. Har du søgt nyt arbejde inden for den seneste måned?



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.529). Data er vægtet. Forskelle er ikke statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Figur 12 viser, at 83% af de specialuddannede udfører klinisk arbejde med daglig patient- eller borgerkontakt. Yderligere 12% angiver at udfører sygepleje, men ikke klinisk arbejde med daglig patient-/borgerkontakt. Det samme gælder hhv. 91% og 7% af sygeplejerskerne uden efter-/videreuddannelse og hhv. 64% og 27% af dem med en anden efter-/videreuddannelse.

Figur 12. Udfører du sygeplejearbejde i dit nuværende job? Med sygeplejearbejde menes enten at udføre sygepleje, at lede og koordinere sygepleje, at formidle sygepleje eller at udvikle sygepleje.



Anm: Beskæftigede sygeplejersker (n=2.518). Data er vægtet. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Metode

Resultaterne er baseret på svar fra en spørgeskemaundersøgelse om sygeplejerskers arbejdsmiljø, helbred og trivsel (SATH). Undersøgelsen er gennemført i maj-juni 2026, hvor 10.000 tilfældigt udvalgte beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd blev inviteret. 32% besvarede undersøgelsen. Respondenterne er lovet fortrolighed, og efter dataindsamlingen er besvarelserne anonymiseret, så der hverken findes navne, adresser, mails eller medlemsnumre, som kan kobles til de enkelte besvarelser.

Spørgeskemaet udgøres af et udvalg af validerede spørgsmål fra "Virksomhedsskemaet", som er udviklet og testet af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (herefter NFA). Derudover er der tilføjet specifikke spørgsmål om arbejdsvilkår såsom vagtbelastning og sygeplejerskernes arbejdsområde.

Respondenterne kunne i undersøgelsen gå videre til næste spørgsmål uden at besvare, svarende til opsætningen i "Virksomhedsskemaet". Det betyder, at antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål.

En bortfaldsanalyse viser mindre skævheder i bortfaldet. Der er udarbejdet en vægt, som tager højde for de mindre skævheder i forhold til alder, geografi, TR-status, sektor og anciennitet. Alle resultater er vægtet. Analyserne er endvidere baseret på gennemførte og ufuldstændige besvarelser.