

Er du stadig træet af søvnapnø?

Anita Rabøl Good

Ilse Dall Dyrhaug

Marianne Bruun Johansen

Karin Jeppesen

(Jette Primdahl)

Søvnklinikken SHS

900 nyhenviste patienter hvert år

4200 kontroller

1400 telefonkonsultationer og e-mailkontakter

Vi er 11 sygeplejersker, 6 læger og 5 sekretærer

Vi har ca. 200 patienter pr. uge



Konkret – hvor startede vi?

- Tanker om projekt i mange år
- Øget patientflow – behov for nytænkning
- Hvem havde lyst – én eller flere?
- Brainstorm med hele søvnteamet



Tanker om projektet

- Tanker og begrænsninger
 - Forhold til kollegaer
 - Patientkontakt
 - Hjælp til opstart



Vigtigt at resultatet af projektet kunne bruges i vores hverdag
efterfølgende

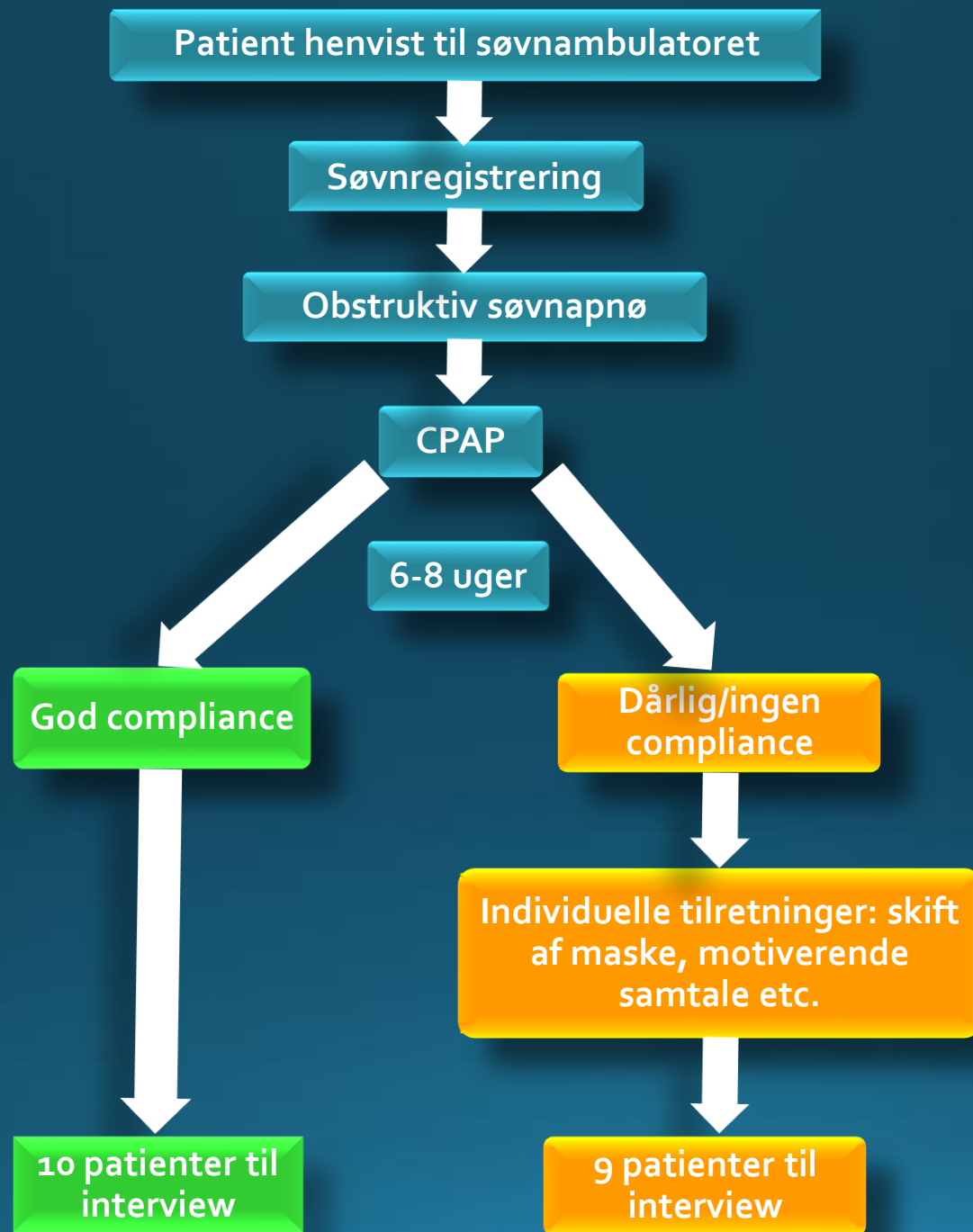
Formål med studiet

At undersøge OSA-patienters erfaringer med:

1. At få diagnosen OSA
2. Forventninger til og motivation for CPAP behandling
3. Forløbet i søvnklinikken
4. Social betydning ved brug af CPAP behandling
5. Hvad patienterne mener er vigtigt, for at CPAP-behandling kan lykkes



Formål?



Processen

- Overskuelige skridt -



At få diagnosen OSA

- "Jeg forbinder søvnapnø med ældre overvægtige mænd, så det var hårdt psykisk" (mand, 39 år, compl.)
- "Jeg var da ærgerlig over, at have fået en sygdom/diagnose, men der kunne gøres noget – jeg kunne gå hjem med en løsning under armen" (mand, 47 år, compl.)



Forventninger til og motivation for CPAP behandling

- "Ved du hvad, når man har haft hovedpine i så mange år, så håber man bare, at det bliver bedre ikk' altså. Så er det sgu lige meget om man skal sove med en maske" (kvinde, 47 år, compl.)
- "Tror sgu det mere eller mindre er gjort for min kones skyld, for at hun kunne få noget ordentligt søvn" (mand, 48 år, lav compl.)



Forløbet i søvnklinikken

Information

- "Bestilling af udstyr samt skift af filter, det er i hvert fald ikke en information der har hængt ved, hvis jeg har fået det at vide" (mand, 60 år, lav compl.)
- "Info er svært fordi der er mange nye ting man sidder med, og nye følelser om hvordan det kommer til at gå – tror du selv du kan finde ud af det og sådan noget?" (mand, 47 år, compl.)



Forløbet i søvnklinikken

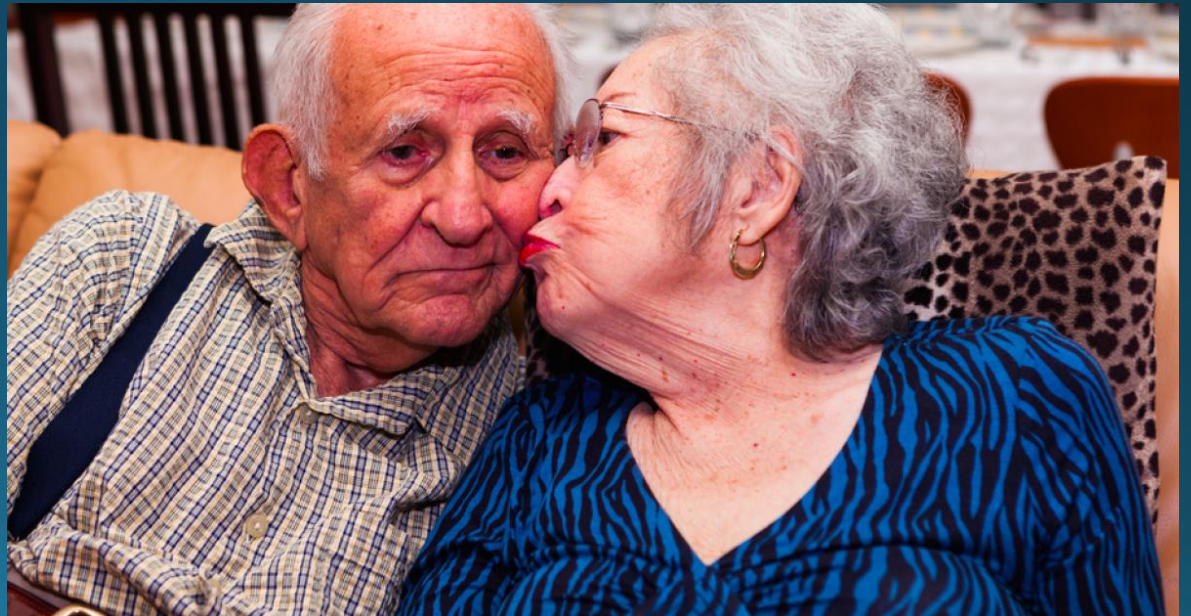
Fremmøde-/kontrol strukturen

- "Fremmøde kontrol synes jeg helt klart er en fordel, jeg havde jo nogle ting der skulle justeres, og jeg vil gerne både se og høre de mennesker, jeg skal forklare mig til" (mand, 47 år, compl.)
- "Jeg kan godt se idéen ved gruppeudlevering. For mig har det været ret privat og irriterende af skulle have CPAP så jeg var glad for den private konsultation" (mand, 39 år, compl.)



Social betydning af CPAP behandling

- "Nu kan jeg ligge med min hustru igen. Det har jeg ikke kunnet i snart 1,5 år pga. snorken" (mand, 62 år, lav compl.)
- "Det er hårdt psykisk. Tager først masken på når lyset er slukket. Vil ikke ligge tæt med min mand med masken på. Jeg har slet ikke lyst til, at han skal komme i nærheden af mig, når jeg har den på" (kvinde, 36 år, compl.)



Hvad patienterne mener er vigtigt, for at CPAP-behandlingen lykkes

- "At jeg hurtigt har kunnet mærke en forandring tror jeg har været den største motivation" (kvinde, 36 år, compl.)
- "Måske godt hvis pårørende er med så de bedre kan sætte sig ind i søvnapnødiagnosen/-behandlingen" (mand, 70 år, lav compl.)

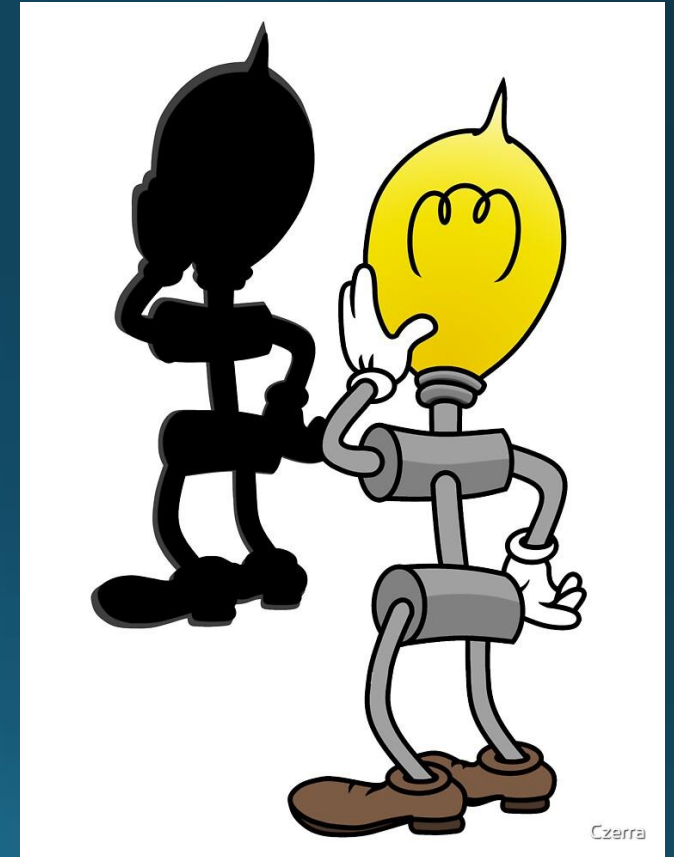


Foreløbige analyse emner

- Tabu
- Pårørendes indflydelse
- Viden om tilvænningsprocessen
- Fremmødekontrol vs virtuel kontrol
- Manglende viden om risici ved ubehandlet søvnapnø
- Tilpasning af information bl.a. ved cpap udlevering



“Føler at pæren er blevet sat helt ind
i stikkontakten nu”
(kvinde, 48 år, lav compl.)

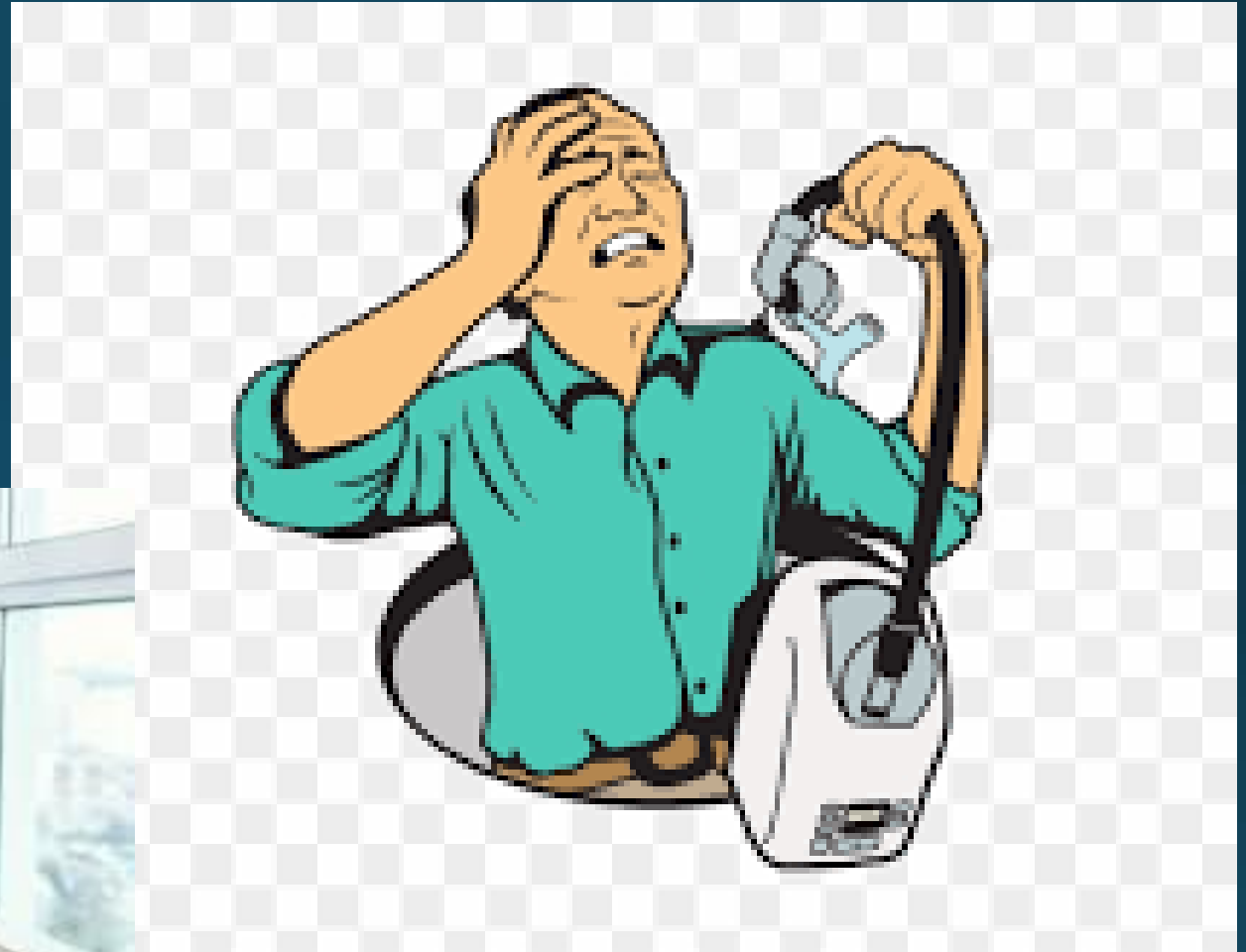




© CanStockPhoto.com - csp77482898
shutterstock.com - 1203117013

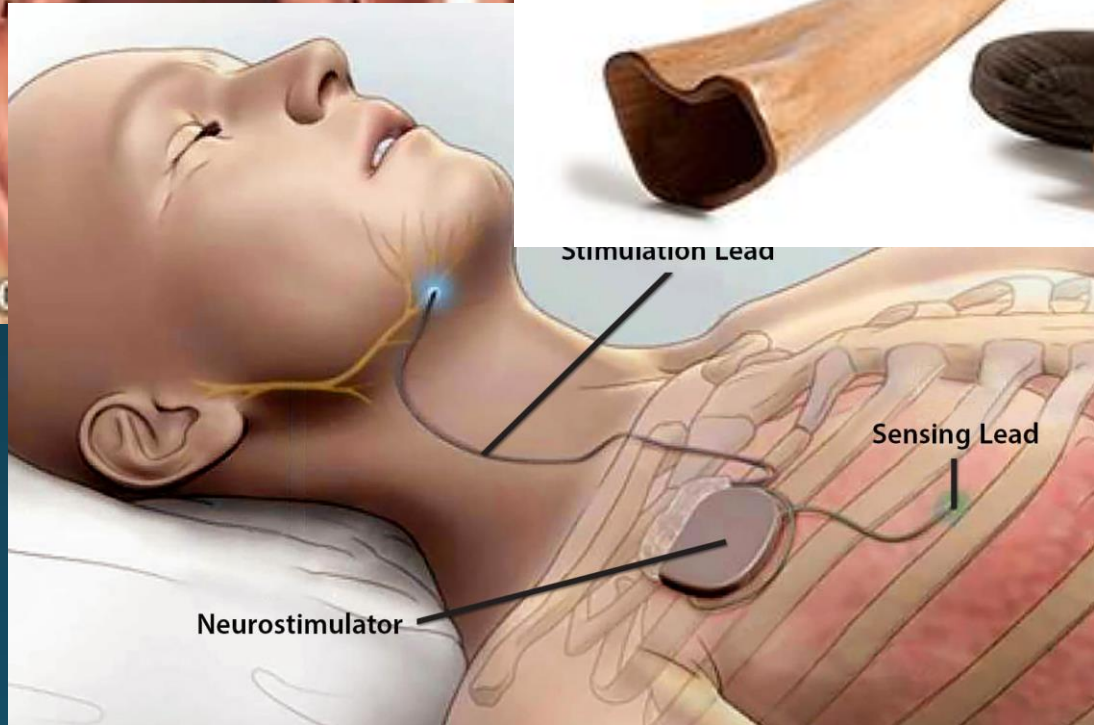
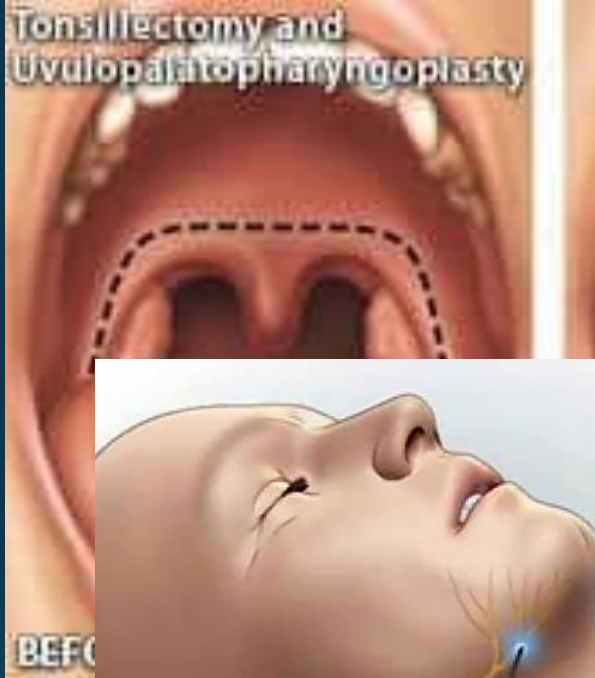


Brugen af CPAP



Alternativer til CPAP

Tonsillectomy and Uvulopalatopharyngoplasty



CPAP behandling til patienter der lider af obstruktiv søvnapnø – vurdering af compliance, udbytte af konsultationer og inddeling i patientkategorier

Karin Jeppesen

Helene Skjøt-Arkil

Preben Homøe

Eva Kirkegaard Kiær

Poul Jørgen Jennum



Karin.jeppesen@rsyd.dk

Kan jeg løse alt det her med en ph.d.?

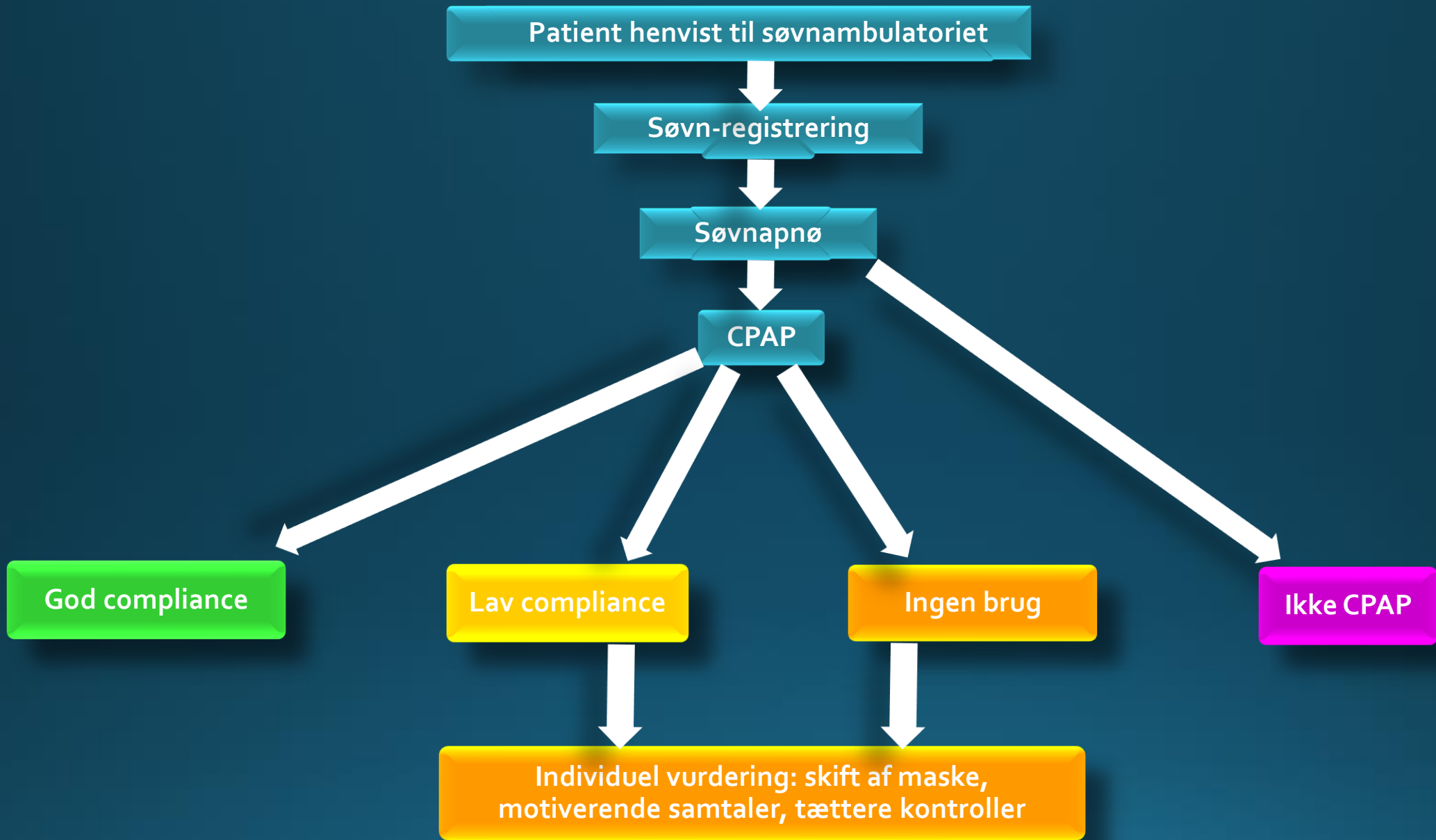
Det kan jeg selvfølgelig ikke...

Overblik/status



Kvalificeret bud (eller flere)





Hvad er særligt?

Vi bruger AirView – telemonitorerede data

- Søvnklinikken i Køge (siden 2015)
- > 6.000 patienter
- Søvnklinikken i Sønderborg (siden 2020)
- > 3.000 patienter

Vi kombinerer med registerdata



Patient henvist til søvnambulatoriet

Søvn-registrering

Søvnapnø

CPAP

Studie 1: Mønstre i brugen af CPAP efter opstartet behandling

God compliance

Lav compliance

Ingen brug



Patient henvist til søvnambulatoriet

Søvnregistrering

Søvnapnø

CPAP

Studie 2: Årlige kontroller
versus kontrol på
patientens anmodning

God compliance

Årlig
fremmøde
kontrol

Kontrol efter
behov – på
patientens
opfordring

Patient henvist til søvnambulatoriet

Søvn-registrering

Søvnapnø

CPAP

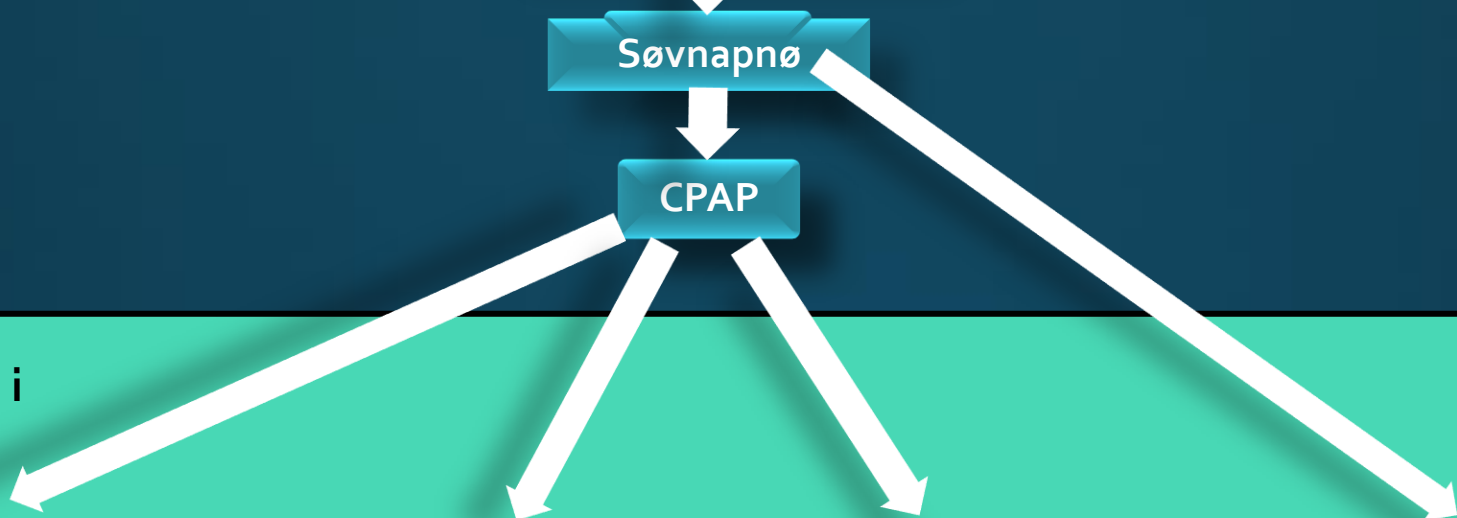
Studie 3: Inndeling i patientkategorier

God compliance

Lav compliance

Ingen brug

Ikke CPAP



Dataindsamling

AirView
- Daglig brug af CPAP

Journaldata

- AHI
- ODI
- ESS
- BMI
- Alder
- Køn

Komorbiditet

- Fra journalen
- Fra lægemiddelregistret

Danmarks Statistik

- Sambo-status
- Indkomst
- Uddannelse

Sygehus-kontakter

- Ambulante
- Telefon
- Virtuelle



Vi er ikke trætte af søvnapnø

Vi ønsker bare at alle skal sove godt
- både patienterne
- og personalet i søvnklinikkerne

