

NOTAT Seniorsygeplejerskers oplevelser i arbejdslivet, deres arbejdsmiljø og bekymringer

I marts 2026 har DSR Analyse gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt 5.000 tilfældigt udtrukne medlemmer af Dansk Sygeplejeråd, i alderen 60-80 år. Samlet deltog 2.194 medlemmer i hele eller dele af undersøgelsen – svarende til en svarprocent på 44%. Se metodebeskrivelsen i bilaget for flere detaljer vedrørende gennemførsel af undersøgelsen.

Dette notat handler om seniorer (der her defineres som 60+-årige), ændringer i deres arbejdsliv, deres arbejdsmiljø og bekymringer i arbejdslivet.

Hovedresultater

- Mange sygeplejersker på 60+ år har oplevet forandringer i arbejdslivet det seneste år, især nye arbejdsopgaver (36%) og nedsat arbejdstid (18%).
- 78% af sygeplejersker på 60+ år vurderer arbejdsvilkårene for 60+ årige på deres arbejdsplads som gode (40%) eller hverken gode eller dårlige (39%).
- Næsten alle sygeplejersker på 60+ år oplever deres arbejde som meningsfuldt (98%) og præget af godt kollegialt fællesskab (88%). Samtidig oplever 66% et højt arbejdspress, mens 57% angiver, at deres arbejde er psykisk belastende.
- Næsten hver femte (19%) af sygeplejersker på 60+ år har for nylig anvendt medicin for at kunne klare arbejdsdagen, primært på grund af fysiske belastninger.
- 89% af sygeplejersker på 60+ år er tilfredse med deres job som helhed.
- Omkring to tredjedele (66%-69%) af sygeplejersker på 60+ år er slet ikke bekymrede for opsigelse, mobning, flere vagter eller øget arbejdstid.

Oplevelser i arbejdslivet

De beskæftigede sygeplejersker er blevet spurgt ind til oplevelser i deres arbejdsliv inden for det seneste år. Fordelingen af deres svar fremgår af tabel 1. Mere end hver tredje (36%) angiver, at de har fået nye arbejdsopgaver. Knap hver femte (18%) er gået ned i tid. 17% har fået et nyt ansvarsområde på samme arbejdsplads. Ligeledes har 17% fået en mentor-/vejlederrolle for yngre kollegaer. 14% har modtaget kompetenceudvikling, 12% har fået ny arbejdsplads og 9% har fået ændret deres sædvanlige arbejdstid.

En mindre del (1-5%) har haft en arbejdsrelateret sygemelding over 2 uger, sagt op, fået en arbejdsskade, gået op i tid eller blevet afskediget.

Sammenligner man på tværs af sektorer, er der flere kommunale end regionale sygeplejersker over 60 år, der svarer, at de inden for det seneste år har fået et nyt ansvarsområde og en ny arbejdsplads.

Flere regionale end kommunale sygeplejersker har derimod fået en mentorrolle over for yngre sygeplejersker. Samtidig angiver også flere regionale sygeplejersker, at de ikke har oplevet noget af ovenstående inden for det seneste år.

Tabel 1. Har du inden for det seneste år oplevet en eller flere af følgende i dit arbejdsliv? (angiv gerne flere svar)

	Region	Kommune	Alle
Fået nye arbejdsopgaver	35%	35%	36%
Gået ned i tid	18%	16%	18%
Fået nyt ansvarsområde på samme arbejdsplads*	15%	21%	17%
Fået en mentor/vejleder rolle over for kollegaer*	20%	13%	17%
Modtaget kompetenceudvikling	14%	17%	14%
Fået ny arbejdsplads*	8%	15%	12%
Ændret sædvanlig arbejdstid	9%	9%	9%
Haft arbejdsrelateret sygemelding over 2 uger	4%	7%	5%
Har sagt op	3%	5%	5%
Fået en arbejdsskade	5%	5%	4%
Gået op i tid	2%	4%	3%
Blevet afskediget	0%	1%	1%
Ingen af ovenstående*	31%	25%	29%
Ved ikke	0%	0%	1%
Total	100%	100%	100%
Antal	664	307	1111

Anm. Beskæftigede sygeplejersker. * Indikerer, at der er statistisk signifikant forskel på kommunale og regionale sygeplejersker. Privat- og statslige sygeplejersker vises ikke separat, men indgår i totalen. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet mulighed for at angive flere svar. Kilde: DSR analyse.

Seniorsygeplejerskers arbejdsmiljø

Tabel 2 viser, at vurderingen af arbejdsvilkårene for sygeplejersker på 60+ år er overvejende positiv eller neutral. Fire ud af ti vurderer, at arbejdsvilkårene er gode, mens knap lige så mange vurderer dem som hverken gode eller dårlige. Omvendt angiver 13%, at arbejdsvilkårene er dårlige.

Der er ikke signifikant forskel på de kommunale og regionale sygeplejerskers oplevelse af arbejdsvilkårene for sygeplejersker over 60 år på deres arbejdsplads.

Tabel 2. Hvad er din vurdering af arbejdsvilkårene for sygeplejersker på 60 år eller derover på din arbejdsplads?

	Alle
Arbejdsvilkårene er gode	40%
Arbejdsvilkårene er hverken gode eller dårlige	39%
Arbejdsvilkårene er dårlige	13%
Ved ikke	8%
Total	100%
Antal	1147

Anm. Beskæftigede sygeplejersker (60+ år). Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Kilde: DSR analyse.

Det fremgår af tabel 3, at sygeplejersker på 60+ år i overvejende grad oplever deres arbejde som meningsfuldt og præget af et stærkt kollegialt fællesskab: 88% er helt eller delvist enige i, at der er et godt fællesskab blandt kollegerne, mens 98% er helt eller delvist enige i, at deres arbejdsopgaver er meningsfulde. Lidt flere regionale end kommunale sygeplejersker er helt enige i, at der er et godt fællesskab mellem kollegerne (se bilagstabel 1), mens der ikke er signifikant forskel på om de oplever deres opgaver som meningsfulde.

Samtidig peger resultaterne på et betydeligt arbejdspress. To tredjedele (66%) er helt eller delvist enige i, at deres arbejde er kendetegnet ved højt arbejdspress. Desuden oplever 57% arbejdet som psykisk belastende, heraf er 17% helt enige og 40% delvist enige. Der er ikke signifikant forskel på de kommunale og de regionale sygeplejerskers oplevelser af hverken arbejdspresset eller de psykiske belastninger.

Det fysiske arbejdsmiljø vurderes mere positivt: 50% er helt eller delvist uenige i, at arbejdet er fysisk hårdt, mens 31% er helt eller delvist enige i udsagnet. Flere regionale end kommunale sygeplejersker over 60 år oplever deres arbejde som fysisk belastende (se bilagstabel 2).

Tabel 3. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om dit nuværende arbejde...?

	... Det er et godt fællesskab mellem kollegerne på min arbejdsplads*	... Mine arbejdsopgaver er meningsfulde	... Arbejdet er fysisk hårdt*	... Arbejdet er psykisk belastende	... Mit arbejde er kendetegnet ved højt arbejdspress*
Helt enig	56%	74%	11%	17%	26%
Delvist enig	32%	24%	20%	40%	40%
Hverken enig eller uenig	6%	2%	18%	21%	19%
Delvist uenig	3%	1%	16%	12%	10%
Helt uenig	1%	0%	34%	10%	4%
Ved ikke	2%	0%	0%	0%	1%
Total	100%	100%	100%	100%	100%
Antal	1120	1120	1120	1120	1120

Anm. Beskæftigede sygeplejersker (60+ år). * indikerer signifikante forskelle mellem sektorer. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Kilde: DSR analyse.

Næsten hver femte sygeplejerske på 60+ år (19%) har inden for de seneste 14 dage anvendt medicin for at kunne klare arbejdsdagen. Heraf anvender 17% medicin på grund af fysiske belastninger, mens 4% angiver psykiske belastninger som årsag.

Samtidig svarer 80%, at de ikke har anvendt medicin for at kunne klare arbejdsdagen. Dette fremgår af tabel 4. Der er ikke signifikant forskel på de regionale og kommunale sygeplejersker.

Tabel 4. Har du inden for de sidste 14 dage anvendt medicin for at kunne klare arbejdsdagen? (sæt evt. flere krydser)

	Alle
Ja, samlet herunder...	19%
... Ja, pga. fysiske belastninger	17%
... Ja, pga. psykiske belastninger	4%
Nej	80%
Ved ikke	1%
Total	100%
Antal	1115

Anm. Beskæftigede sygeplejersker (60+ år). Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet mulighed for at angive flere svar. Kilde: DSR analyse.

Tabel 5 viser en meget høj samlet jobtilfredshed blandt sygeplejersker på 60+ år. Samlet angiver 89%, at de er enten meget tilfredse (44%) eller tilfredse (45%) med deres job som helhed. 9% forholder sig neutrale, mens blot 2% angiver, at de er utilfredse, og ingen angiver at være meget utilfredse.

Lidt flere regionale end kommunale sygeplejersker angiver, at de er tilfredse eller meget tilfredse med deres job.

Tabel 5. Hvor tilfreds er du med dit job som helhed, alt taget i betragtning?

	Region	Kommune	Alle
Meget tilfreds	42%	45%	44%
Tilfreds	48%	39%	45%
Hverken tilfreds eller utilfreds	8%	12%	9%
Utilfreds	2%	2%	2%
Meget utilfreds	0%	1%	0%
Ved ikke	-	1%	0%
Total	100%	100%	100%
Antal	666	309	1115

Anm. Beskæftigede sygeplejersker (60+ år). Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Kilde: DSR analyse.

Bekymringer i arbejdslivet

Det fremgår af tabel 6, at langt størstedelen af sygeplejersker på 60+ år i begrænset omfang er bekymrede for centrale forhold i deres arbejdsliv. Mellem 66%-69% angiver, at de slet ikke er bekymrede for henholdsvis at blive opsagt, at opleve mobning på arbejdspladsen, at få flere vagter eller at blive pålagt at arbejde flere timer. Kun 9-15% er i høj grad eller nogen grad bekymrede for disse forhold.

Der er ikke forskelle i bekymringerne på tværs af sektorer, bortset fra bekymringen for at få flere vagter, hvor flere regionale end kommunale sygeplejersker angiver i mindre eller højere grad at være bekymrede. Det hænger formodentlig sammen med, at flere regionale sygeplejersker angiver at have vagtarbejde.

Tabel 6. I hvilken grad er du bekymret for følgende i dit arbejdsliv...?

	... at blive opsagt?	... at opleve mobning på arbejdspladsen	... at få flere vagter*	... at blive pålagt at arbejde flere timer
I høj grad	2%	2%	6%	5%
I nogen grad	7%	7%	9%	9%
I mindre grad	24%	20%	16%	18%
Slet ikke	66%	69%	67%	67%
Ved ikke	1%	2%	3%	2%
Total	100%	100%	100%	100%
Antal	1115	1115	1115	1115

Anm. Beskæftigede sygeplejersker (60+ år). Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Kilde: DSR analyse.

Bilag

Bilagstabel 1. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om dit nuværende arbejde: Det er et godt fællesskab mellem kollegerne på min arbejdsplads?

	Region	Kommune	Alle
Helt enig	59%	46%	56%
Delvist enig	31%	39%	32%
Hverken enig eller uenig	6%	7%	6%
Delvist uenig	2%	5%	3%
Helt uenig	1%	1%	1%
Ved ikke	1%	2%	2%
Total	100%	100%	100%
Antal	667	310	1120

Anm. Beskæftigede sygeplejersker (60+ år). Forskellen mellem sektorer er statistisk signifikant, da $p < 0,05$. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Kilde: DSR analyse.

Bilagstabel 2. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn om dit nuværende arbejde: Arbejdet er fysisk hårdt?

	Region	Kommune	Alle
Helt enig	15%	6%	11%
Delvist enig	24%	18%	20%
Hverken enig eller uenig	20%	16%	18%
Delvist uenig	13%	20%	16%
Helt uenig	27%	40%	34%
Ved ikke	0%	0%	0%
Total	100%	100%	100%
Antal	667	310	1120

Anm. Beskæftigede sygeplejersker (60+ år). Forskellen mellem sektorer er statistisk signifikant, da $p < 0,05$. Procenter summer ikke nødvendigvis til 100 grundet afrunding. Kilde: DSR analyse.

Metode

Undersøgelsen omfatter sygeplejersker i alderen 60–80 år.

Der er udsendt invitation til 5.000 tilfældigt udtrukne medlemmer af Dansk Sygeplejeråd, som ifølge medlemsregisteret er mellem 60 og 80 år, har registreret en mailadresse og er bosat i Danmark. I alt har 34 pct. af de inviterede medlemmer deltaget i hele eller dele af undersøgelsen.

En frafaldsanalyse viser, at de sygeplejersker, der har besvaret undersøgelsen, i gennemsnit er lidt yngre end den samlede population af inviterede (0,33 år). Derudover er en større andel registreret som aktive i DSR's medlemsregister, dvs. i arbejde (53% mod 49%), mens en mindre andel er registreret som seniorer, på efterløn eller pensionerede (44% mod 48%).