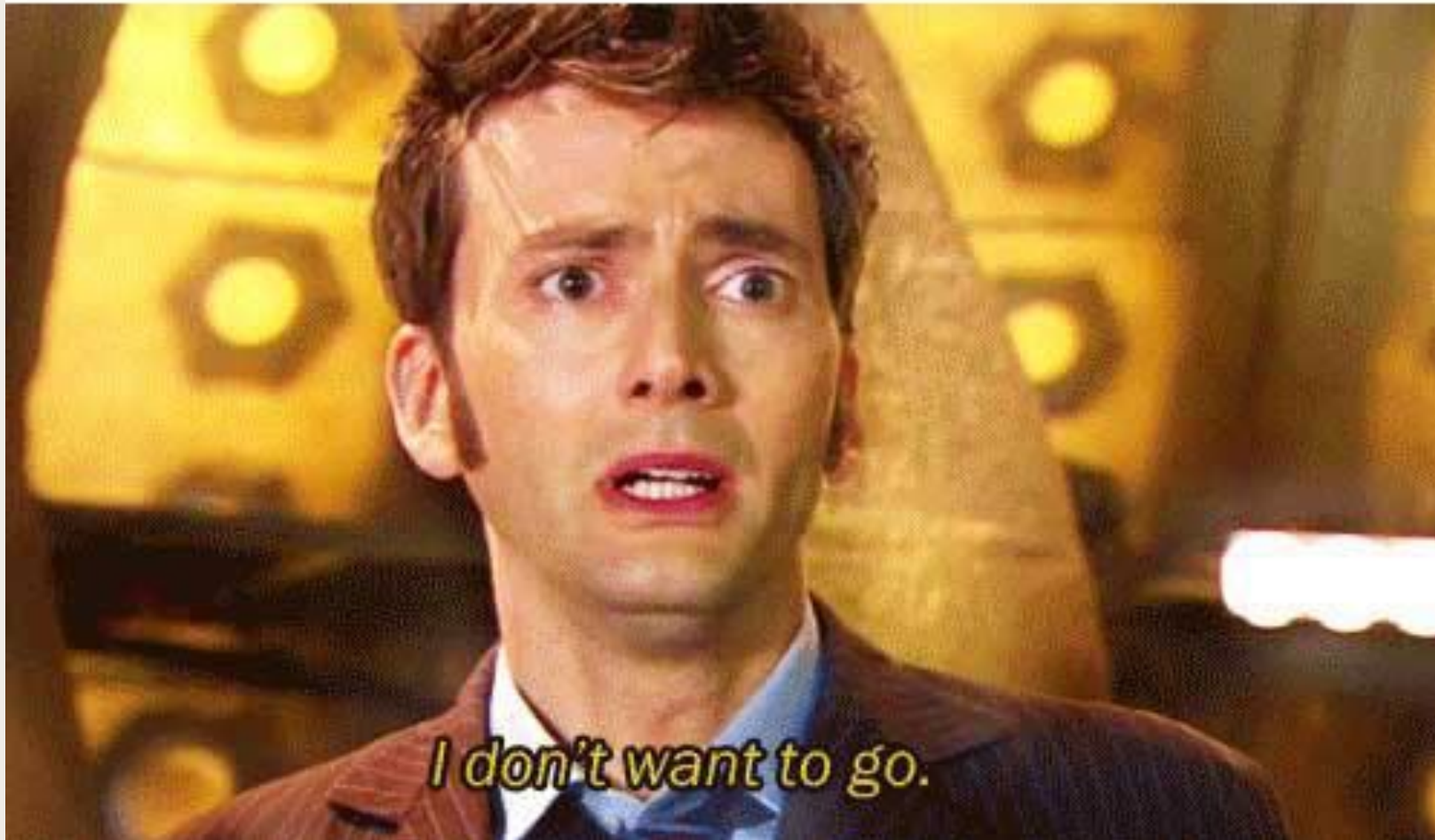




WHEN MY ENDO APPOINTMENT APPROACHES...



A meme featuring Darth Vader in his iconic black suit and helmet. He is standing in a snowy, mountainous landscape, likely a scene from Star Wars: The Force Awakens. In the background, a Stormtrooper is visible, and there is a bright light source on the right side of the frame. The text "WELCOME TO THE DARK SIDE" is overlaid at the bottom in a bold, white, sans-serif font with a black outline.


WELCOME TO THE DARK SIDE

Every time you go to the diabetes clinic...


Type 1 Diabetes Memes



WHEN I AM AT MY ENDO APPOINTMENT . . .



Listen, smile, agree,



then do whatever the ✨ you were
going to do anyway.

TYPE 1 DIABETES MEMES

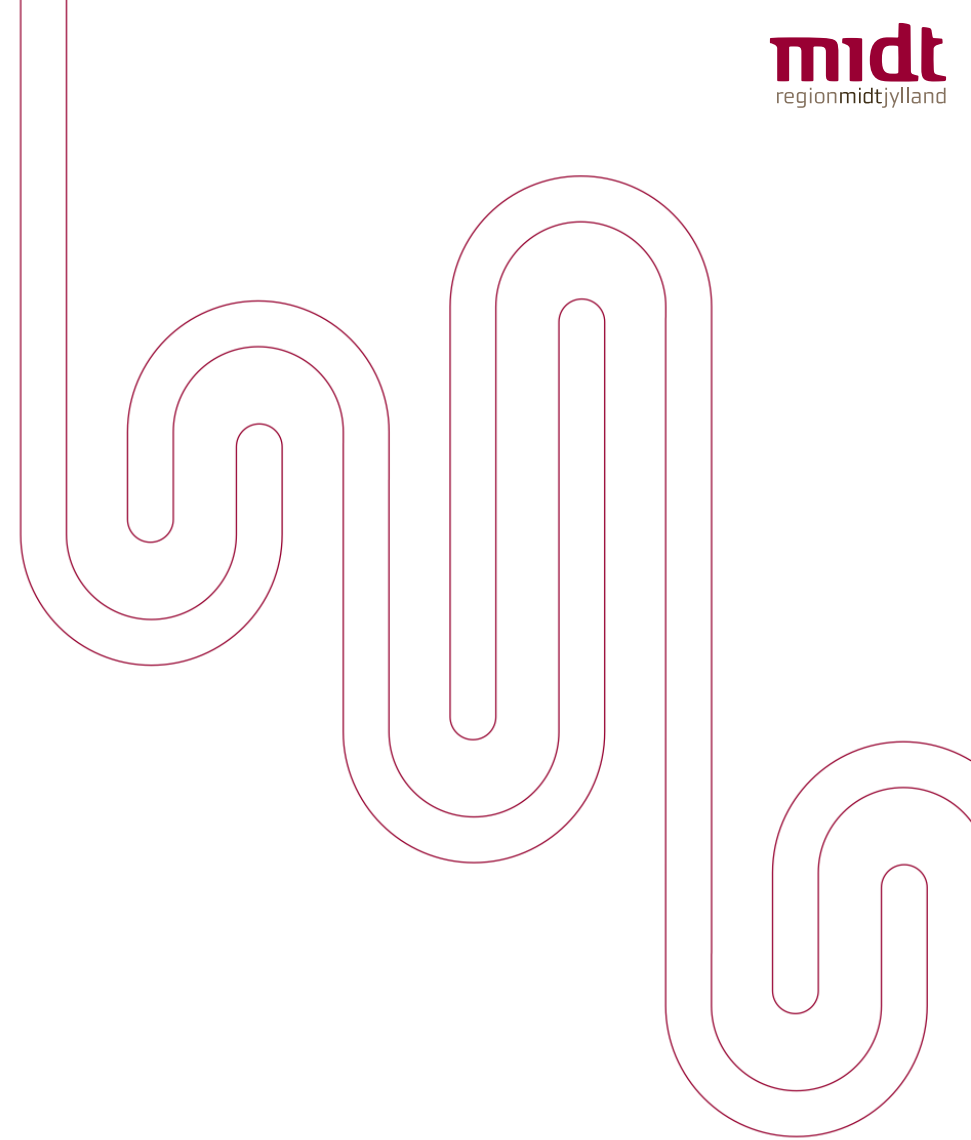
Welcome to Type 1 Diabetes...



**Where everyday of your
life is a science experiment**

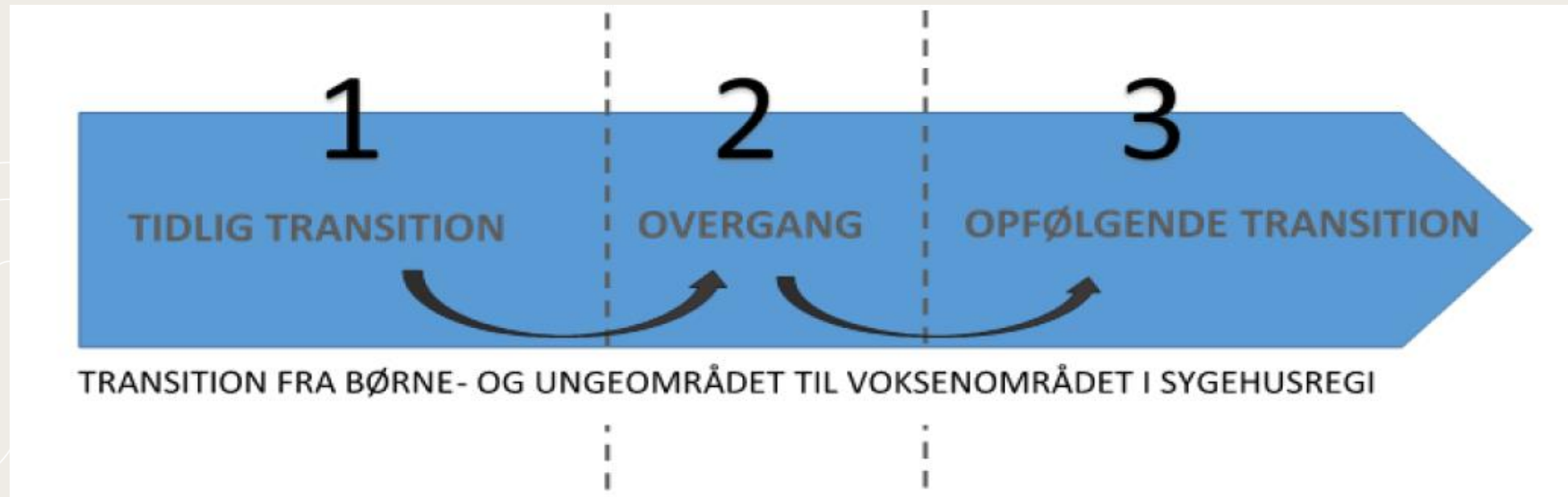
Transition

”En planlagt og struktureret proces, hvor den unge gradvist støttes til autonomi og til at udvikle kompetencer, der understøtter egenomsorg og behandlingsansvar samt forbereder den unge og forældrene på overgangen til voksenregi. Formålet med et transitionsforløb er således at øge sygdomsforståelsen, egenomsorgen og handlekompetencen hos den unge” (Blum1993)



Danske anbefalinger for transition i sygehusregi 2020

- Sundhedsstyrelsen deler transition ind i tre faser: tidlig transition, overgangen og opfølgende transition



Tidlig Transition

- Transition bør påbegyndes omkring 12-14 års alderen med udgangspunkt i modenhed.
- Split-visit tilbydes
- Med udgangspunkt i den unges modenhed, kognitive formåen samt trivsel målrettes kommunikationen med den unge.
- Introduktion til patientrettigheder
- Løbende inddragelse af forældre ift hvordan de bedst støtter den unges autonomi

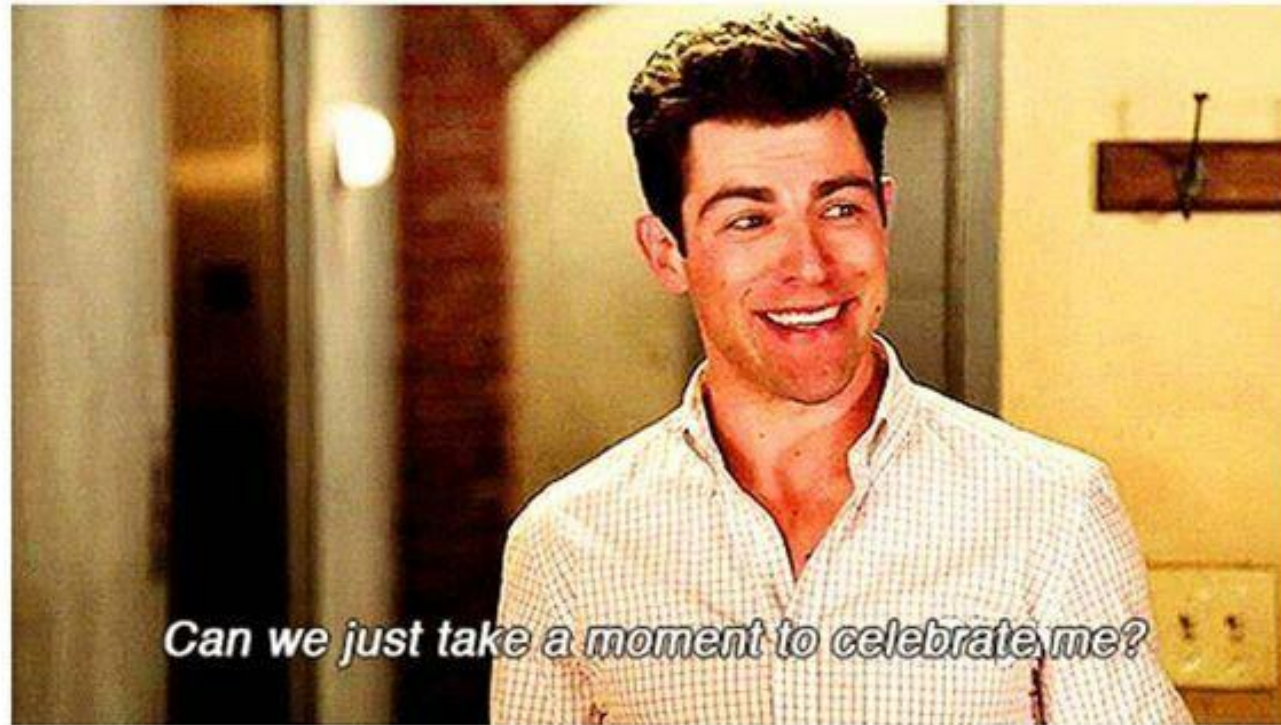
Overgangen

- Overgangen bør ske når den unge er 18-20 år. Baseret på faglig og individuel vurdering. Planlægning bør ske 6-12 mdr. inden
- Udarbejdelse af en overgangsplan
- Kontaktperson udpeges til at sikre at overgangen skrider planmæssigt frem
- Tæt og aftalt samarbejde mellem børne- og ungeafdelingen og voksenafdelingen.
- Sygehuset/Ledelse bør organisere rammerne, fx organiseringen af et ungeambulatorie
- Særlig opmærksomhed på unge med sen debut
- For at sikre kontinuitet bør den unge se en eller flere af de samme behandlere flere gange efter overgangen

Opfølgende Transition

- Voksenafdelingen bør udpege en kontaktperson
- Voksenafdelingen bør følge op på den unges transitionsforløb, være obs på at den unge er i en livsfase med mange skift samt have opmærksomhed på den unges netværk
- Voksenafdelingen bør fortsat have opmærksomhed på at give den unge viden og kompetencer. Fokus på den unges trivsel, udvikling og dagligdag med sygdommen
- Kontinuerlig inddragelse af forældre/netværk
- Den unge bør se de samme sundhedsprofessionelle frem til 24 års alderen for at sikre kontinuitet og som minimum den samme læge/sygeplejerske flere gange umiddelbart efter overgangen

When you get a perfect blood sugar..



Type 1 Diabetes Memes