

Fredag den 28 januar 2022:

Foredragsholder: Demenskonsulent Marianne Dolmer fra Svendborg sygehus.

"Sygepleje til patienten med demens og deres pårørende"

Nye tiltag i Danmark, er at der er flere sygehuse der er udtaget til demensvenlige sygehuse, deriblandt Svendborg sygehus.

Demens handlingsplan 2025 omhandler de her demensvenlige sygehuse der bliver organiseret efter demens ptt. behov og struktureret herefter. Personalet prøver at få skabt rammer efter de demente ptt's behov. Så der skabes mere ro og afskærmning i venterum osv.

Symptomer på demens:

Kognitive og adfærdsmæssige symptomer. Sygdommen påvirker ens evne til at fungere/ udfører vante daglige aktiviteter.

Undergrupper af demens er:

Alzheimers udgør 62%

Vaskulær 17 % (efter en blodprop) det ramte område i hjernen.

Parkinson med demens udgør 2%

Demente bliver ramt på deres korttidshukommelse, da de "gamle" oplevelser har lagret sig i hjernen i mange år, men ny viden/ info glemmer de, da det ikke har været lagret i hjernen i nok tid.

Sympt:

- svigtende hukommelse
- sproget forsvinder, især navneord
- svært ved at orienterer sig i et rum.

Adfærd som pårørende:

Ord betyder mindre og mindre for den demente, hvorimod betyder kropssprog og tonefald rigtig meget.

Er du selv fortravlet/ stresset bliver den demente mere forvirret og konfus.

Du skal have ro og tålmodighed omkring den demente.

Den pårørende skal ikke korrigerer den demente hele tiden, hver gang der siges en forkert f.eks. ugedag eller andet.

-Undgå at rette vedkommende hele tiden, det taber de modet af, men derimod rose når de har gjort noget rigtigt.

-Undgå at bruge ironi. (det forstår de ikke)

Demente er gode til at være i nuet, da de ikke har tankevirkosomhed omkring hvad der er sket dagen før, eller hvad der skal ske næste dag.

Medicinsk behandling:

Præp:

Donepezil

Rivastigmin

Galentamin

Sygdommen vil udvikle sig videre, trods behandling, men medicinen gør at de raske hjerneceller bliver bedre til at arbejde sammen og blive mere aktive.

2. Oplæg:

Glaukom:

Oplæg af Fifa Bjørnson, afdelingslæge Vejle sygehus.

Symptomer:

Glaukom (grøn stær) er en arvelig sygdom der påvirker nervefibrene til synsnerven.

Nervefibrene går stille til grunde hvis der ikke opstartes behandling.

Synsfelt defekter opstår når allerede 40% af nervefibrene er ødelagte.

Behandlinger:

SLT laser:

Modstanden over trabekelværket falder og derfor falder trykket efter denne behandling.

Virker bedst på de nydiagnostiseret pga der ikke er sket stor skade på synsnerven endnu.

Iridotomi:

Man laver et lille hul i Iris med laser, så trykket falder.

Cyclodiolaser:

Laser på strålelegemet, så det skrumper lidt.

Og trykket falder.

Forskellige slags dråber hjælper en del ptt med at holde trykket i øjet stabilt.

Hvis der opstår allergi eller svigtende effekt af dråber, kan trabelektomi komme på tale.

En operation der foregår ved at man laver en lille filtreringspude i sclera hvor kammervæsken så kan løbe ud.

Det afgørende er hvor stramt man sætter suturerne i " puden"

- mange kontroller efterfølgende denne operation.

- tålmodighed hos pt, det tager 1-2 måneder før man kan forvente et resultat.

- dårlig syn i flere uger efter operationen.

Cateract operation kan afhjælpe for højt tryk, da Iris er fortykket når trykket er højt.

Når man skifter linsen bliver der mere plads og på den måde falder trykket lidt.

Med venlig hilsen Mette Sevelsted, sygeplejerske, øjenafd, Vejle sygehus.