

Landskursus FSøjne 27.01.22-29.01.22

Jeg siger tak for min friplads til landskursus 22. Det var nogle gode dage med spændende oplæg. Det giver altid et "kick" at være mange samlet indenfor et fag. Og det er givende at kunne udveksle erfaringer fra dagligdagen.

Fredag formiddag startede med velkomst fra formanden og de forskellige repræsentanter fra industrien fortalte kort om det de kom med.

Så startede oplæggene. Først med Mette Foldager, der er demenskonsulent i Svendborg kommune. Hun skulle fortælle om sygepleje til patienter med kognitiv svækkelse og deres pårørende.

I 2018 var der 87000, der havde en demensdiagnose – man mener, at halvdelen ikke er diagnosticerede.

Pårørende er meget vigtige når patienten skal udredes for demens.

Det der kendetegner demens:

- Ny viden kan ikke lagres
- Der mangler ord – især navneord
- Svigtende hukommelse
- Svært ved at orientere sig
- Manglende evne til indsigt

Sygeplejen til den enkelte patient er, at omgivelserne tilpasses til den enkelte patients behov.

- Tal ud fra det patienten taler om
- Samvær – vær tilstede
- Mød patienten med ro og tid
- Man kommer langt med ros
- Skab en god stemning
- Ord, kropssprog, tonefald...ordene bliver mindre vigtige
- Stil ikke for store krav

Den demente patient skal have samme behandlingsmuligheder som andre.

Kommunikation:

- Langsom, tydelig tale
- Vær konkret
- Afpas informationen
- Få personer omkring patienten
- Pauser
- Lyt
- Anvis i stedet for at afvise

Ud fra det kan man spørge sig selv/ hinanden om man kan organisere patientforløbet demensvenligt?

Det andet oplæg var om Glaukom med Fifa, der er læge på øjenafdelingen i Vejle.

Glaukom er en progredierende øjensygdom, hvor synsnerven går til grunde pga tab af nervefibre. Halvdelen af patienter med glaukom ved ikke de har det. Glaukom er den hyppigste årsag til synsnedsættelse herhjemme.

Når man skal diagnosticere en patient med glaukom er der mange elementer, der spiller ind:

- Sygdommen progrediere
- Der er ofte en familiehistorie, arveligt
- Mange undersøgelser: spaltelampe for at se kammervinklen , tryk, perimetri, oct, corneatykkelse

Synet er ofte dårligt inden patienten kommer til læge. Synsfeltet er ofte påvirket inden, da hjernen "fylder" billedet ud , så man ikke opdager at der er noget galt.

Behandling:

- Dråber - obs allergier, kopipræparater virker ikke ens, vigtigheden af at dryppe rigtigt og jævnt fordelt
- Laser
- Operation - laser, iridoplastik, iridotomi, trabekulektomi og forskellige shunts.

At få diagnosen glaukom kræver livslang behandling og kontrol. Patienten er - forståeligt nok – bekymret for at miste sin frihed, sit kørekort og sit sociale liv. Patientens livskvalitet er vigtig .

Birgitte Berg , OUH