

Høfeber

Allergisk snue

Allergisk rhinitis

pollenallergi

Line Tannert

Allergisk rhino-conjunctivitis

Læge, Allergicentret, OUH



Program

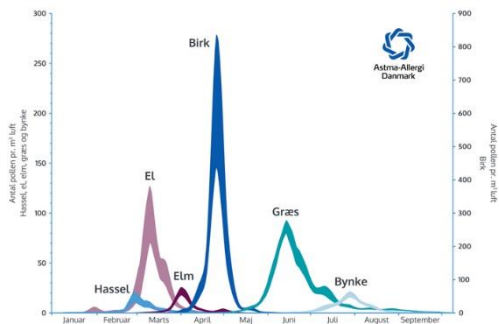
- Mekanismen
- Symptomer
- Differentialdiagnoser
- Behandling



Typer af allergisk rhinitis

- Sæsonbetinget rhinit

Pollenkalender
De vigtigste allergifremkaldende pollen i Østdanmark



+ evt. andre, som kan komme til pga. klimaforandringer
(bynke ambrosia, oliven, platan...)

- Helårsrhinit

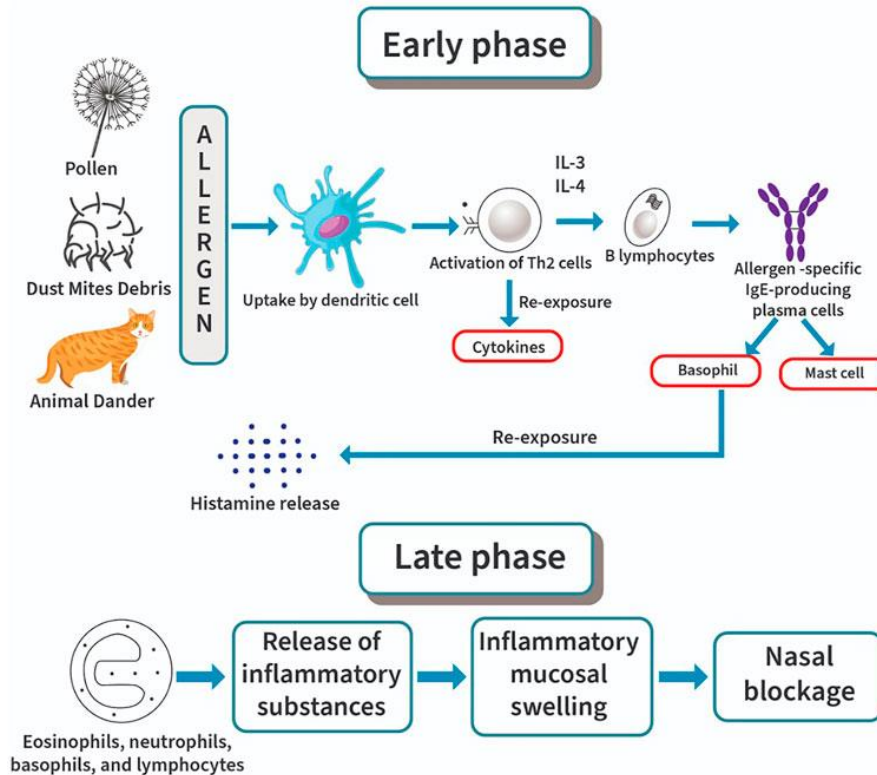
- Husstøvmider
- Kat
- Hund
- Hest



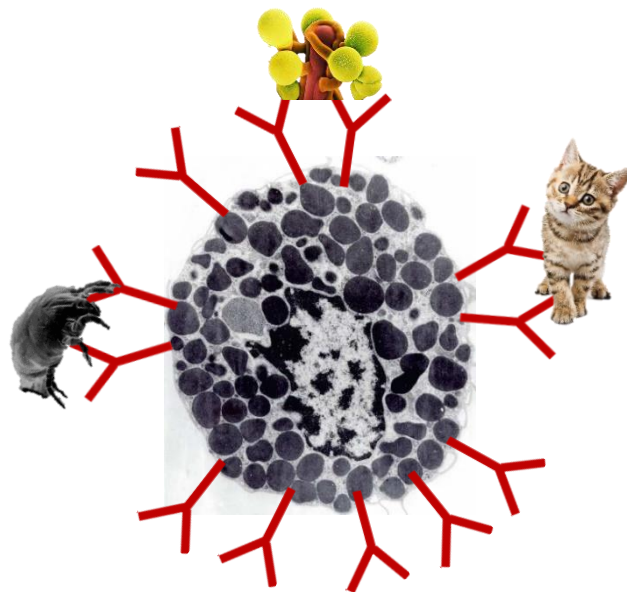
Hvornår og hvem får allergisk rhinitis?

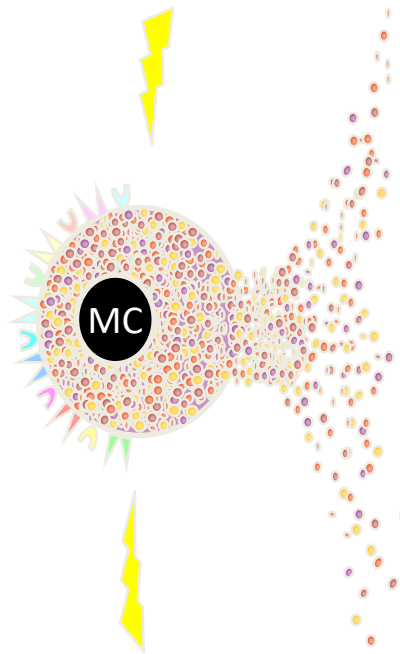
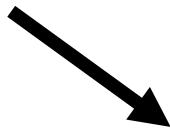
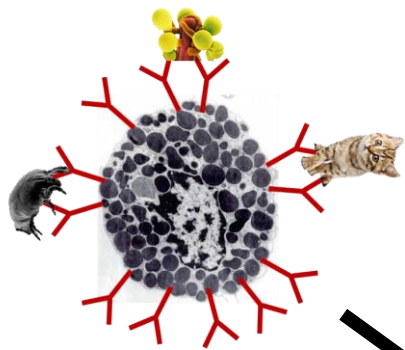
- Debut ofte i skolealderen
- Hos nogle aftager symptomerne med alderen
 - Ikke muligt at forudsige hos hvem det gør
- Op mod 1 mio. voksne har allergisk rhinit
- Sammenhæng med andre atopiske sygdomme (atopisk eksem, astma, fødevareallergi)

Hvad sker der, når man udvikler en allergi



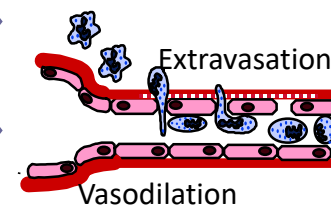
Mastzellen



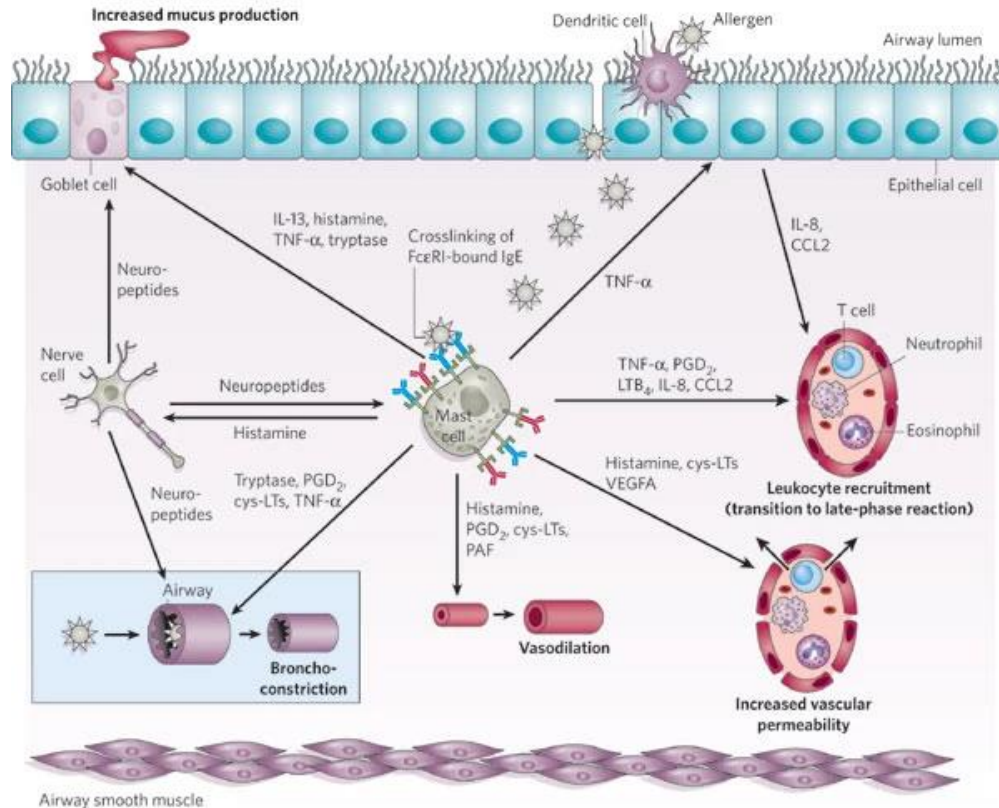


Histamine

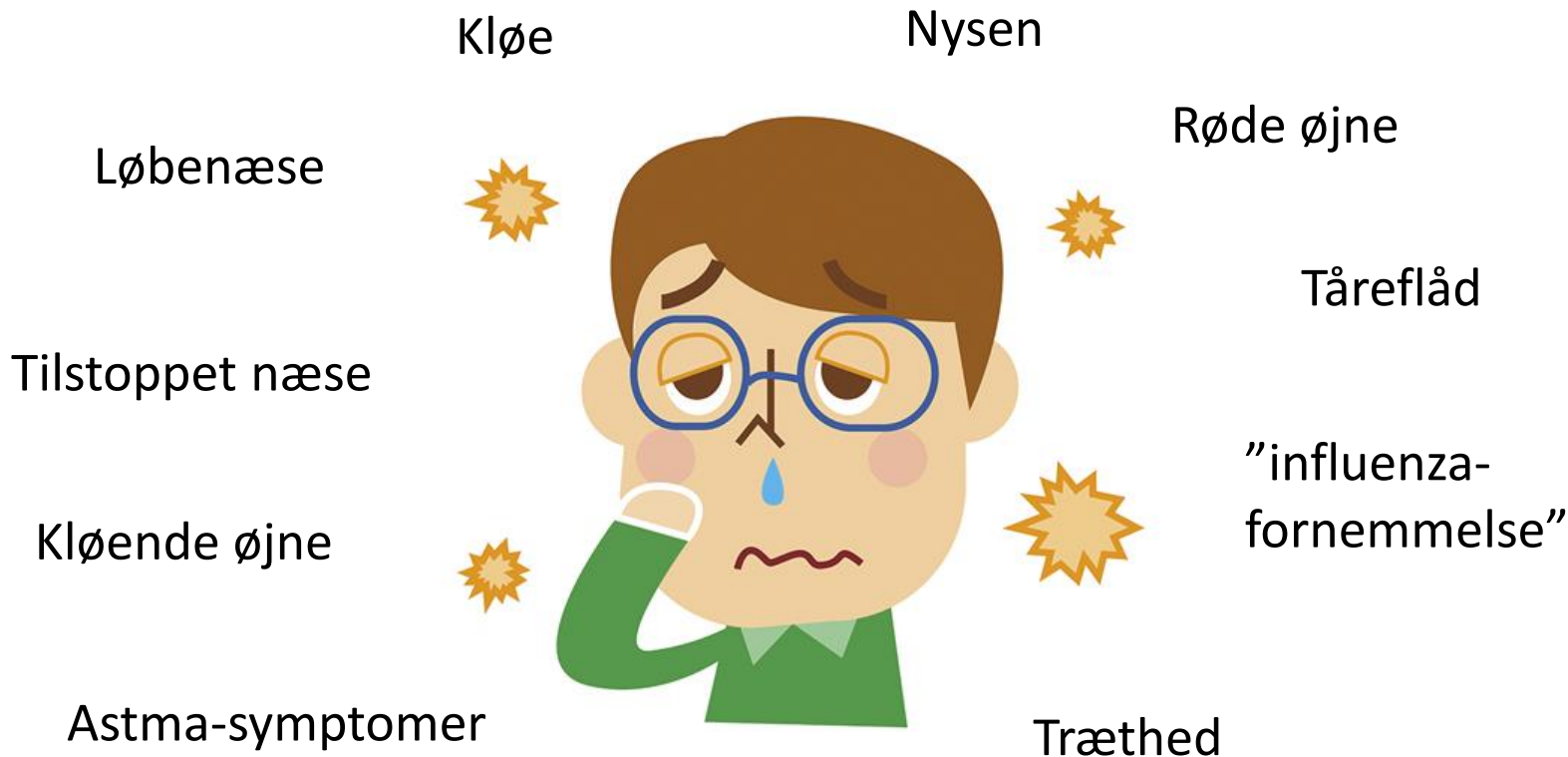
IL-1, IL-2,
IL-3, IL-4,
IL-5, IL-6,
IL-8, IL-10,
IL-13, $\text{TNF}\alpha$,
MIPs, $\text{IFN}\gamma$,
GM-CSF,
TGF β ,
bFGF,
VPF/VEGF,
PGD₂, LTB₄,
LTC₄, PAF,
Serotonin,
Heparin,
Chondroitin-
sulfate,
Chymase,
Trypsin



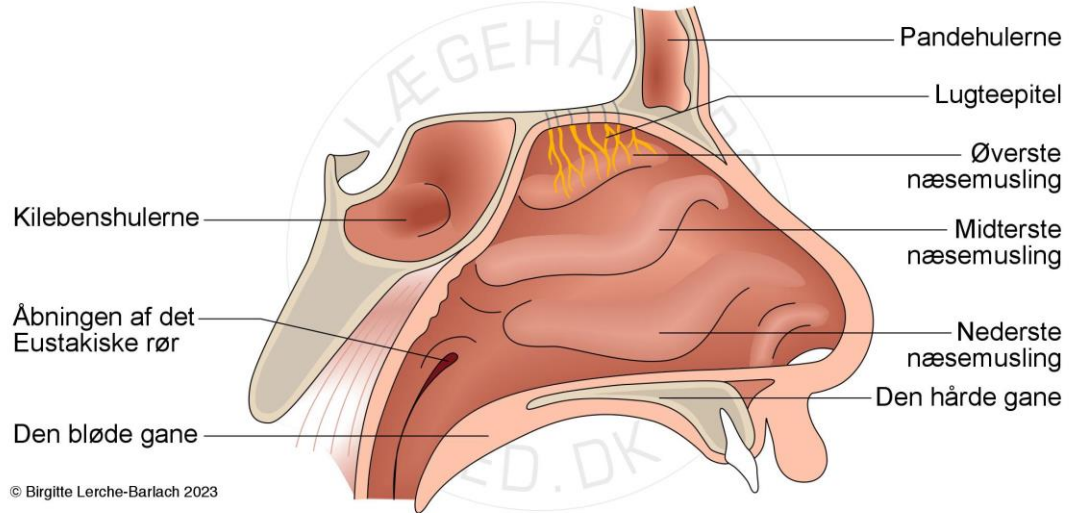
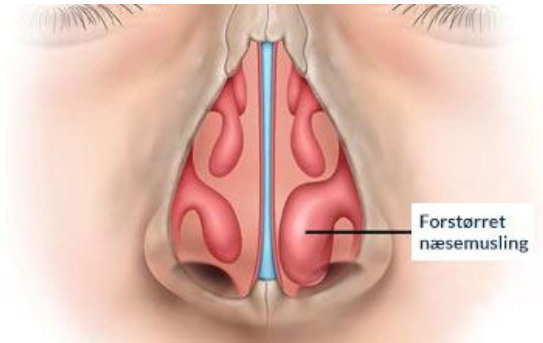
Mediatorerne og deres virkninger



Symptomer

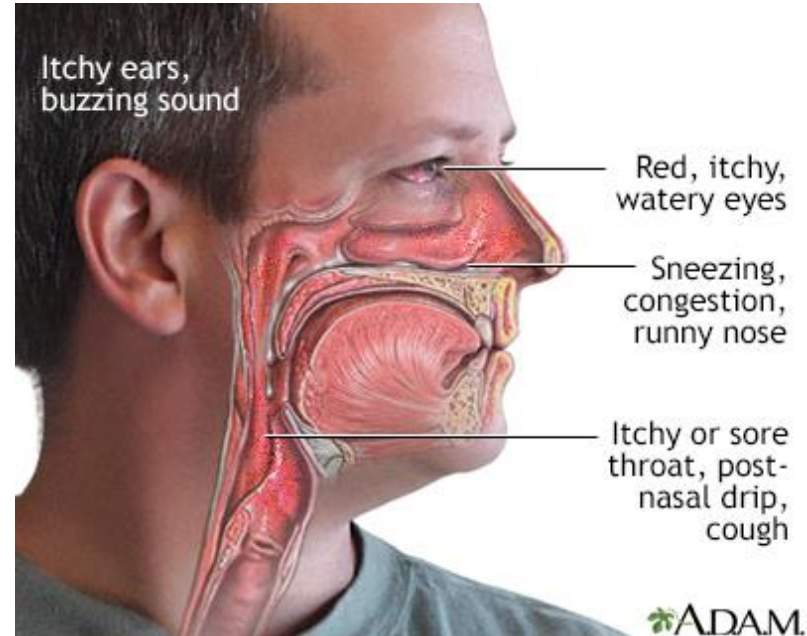
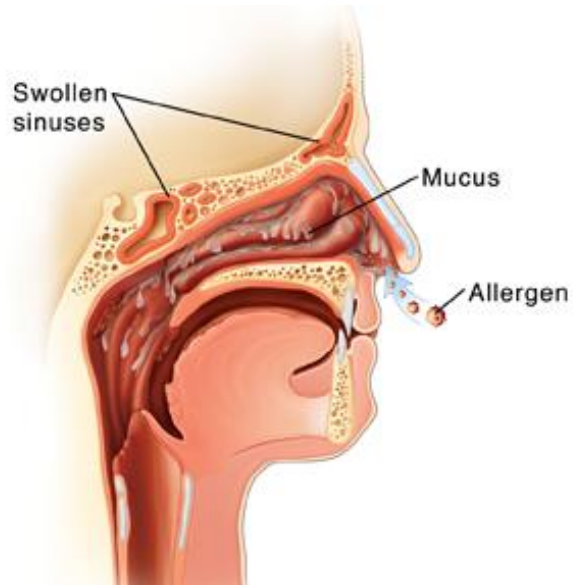


Normal næse



Lægehåndbogen.dk

Inflammerede slimhinder



<https://www.aarontrinidad.com/rhinitis>

Diagnostik

- Priktest
- Specifik IgE (evt. Phadiatop)
 - 93-95% overensstemmelse mellem priktest og IgE



- Overvej spirometri
- Conjunctival provokation

Skal foregå med vandigt ekstrakt, og det er vanskeligt at få fat i



Differentialdiagnoser

Non-allergisk rhinit

Vasomotorisk

Medikamentelt

- Næsespray
- Acetylsalicylsyre/NSAID

”Gustatorisk rhinit”

Strukturelle forandringer

”Gammelmands-dryptud”

Kronisk rhinosinuitis

Arbejdsbetinget

Autoimmun/vaskulit



Behandling

Omalizumab

SCIT/SLIT

Prednisolon

Depot
steroid

Montelukast?

Systemisk
antihistamin

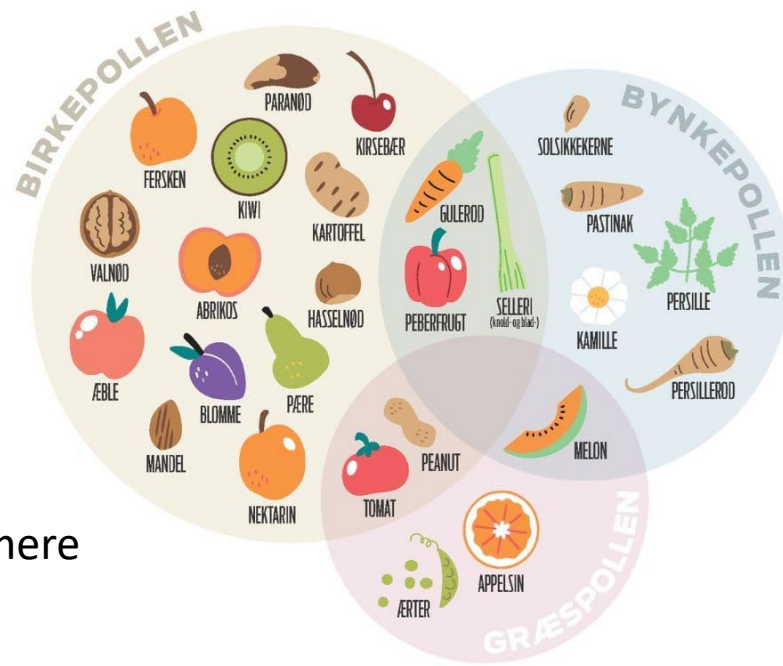
Saltvandsskylning

Nasal steroid, evt. i
kombination med antihistamin
Antihistamin øjendråber

*Obs. teknik
Compliance/adherence*

Fødevareallergi???

- Krydsallergi er hyppig
 - "Oralt allergi syndrom"
 - Kløe i mund, svælg, øre
 - Fornemmelse af klump i halsen
 - Rømmen
 - Let hævede læber
 - Sjældent farligt
 - Kan være relevant at udrede nærmere



Astma-Allergi Danmark

Tak for opmærksomheden

