

Præsentation af SIG (særlige interesse grupper)

SIG pumpe og CGM

SIG klinisk retningslinje Injektion

SIG Diabetes og IT

SIG Type 2

SIG Diabetes og nyre





midt

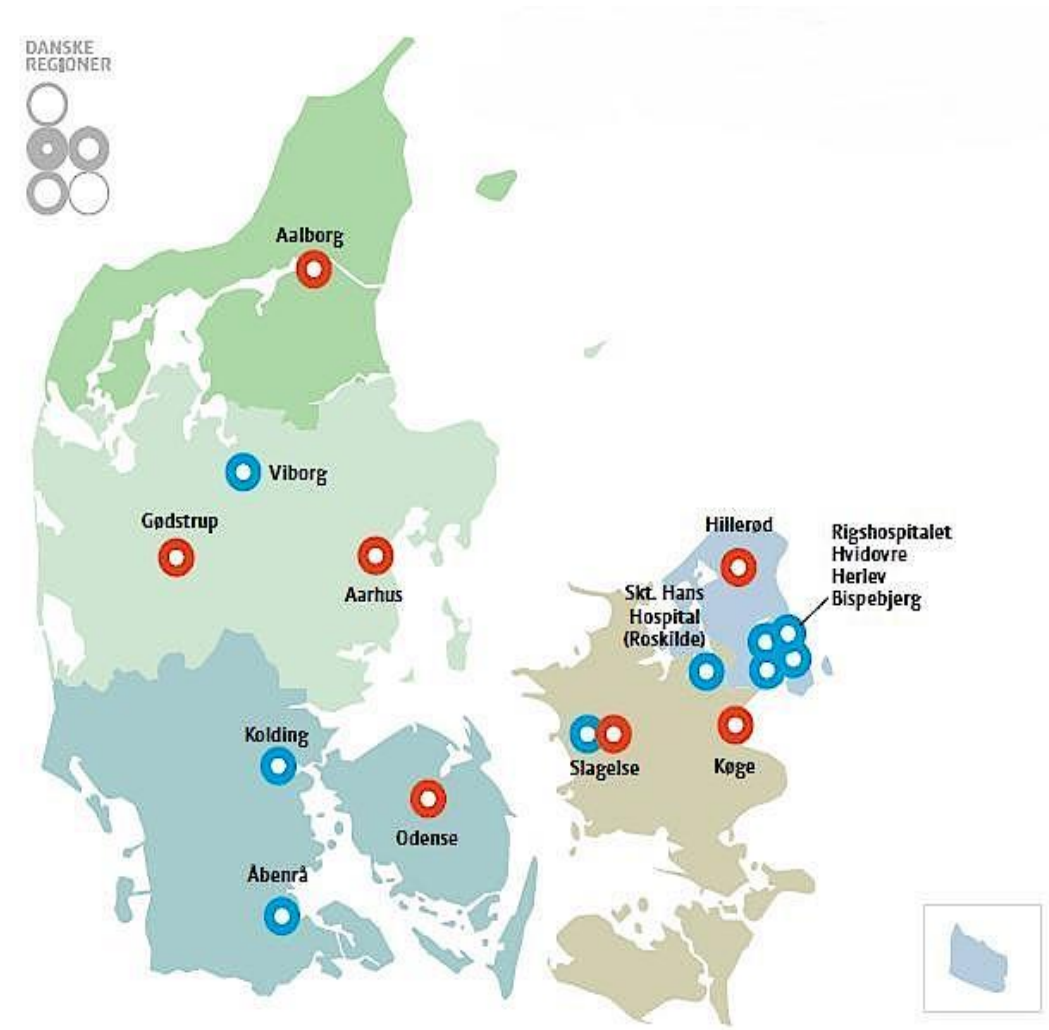
regionmidtjylland



SIG Insulinpumpebehandling og CGM

Hvem er vi?

- 7 medlemmer i gruppen
- Alle 5 regioner er rep.
- Mødes 1-2 gange årligt
- evt. ekstra Teams møder



Gruppens medlemmer

- **Region Sjælland**
- Hanne Hebo Henriksen,
Diabetessygeplejerske, Steno Diabetes-,
stofskifte-, og osteoporose ambulatorium
Nykøbing Falster sygehus

Gruppens medlemmer

- **Region Hovedstaden**
- Anette Hougaard, Diabetessygeplejerske, Klinisk specialist, SDCC, Herlev Hospital
- Merete Meldgaard Andersen, Diabetessygeplejerske, certificeret coach, Endokrinologisk Ambulatorium, Nordsjællands Hospital Hillerød

Gruppens medlemmer

- **Region Syddanmark**
- Marianne Lindberg Pedersen, Klinisk sygeplejespecialist, SDCO, Odense Universitetshospital
- Teresa Østergaard Andersen, Diabetessygeplejerske, Medicinsk Ambulatorie, Vejle Sygehus

Gruppens medlemmer

- **Region Nord**
- Inger Vestergaard Diabetessygeplejerske
SDCN, Ambulatorium for stofskifte og
hormonsygdomme, Aalborg
Universitetshospital
- **Region Midt**
- Linda Knappe, Diabetessygeplejerske, Klinik
for Diabetes og Hormonsygdomme,
Regionshospitalet Gødstrup

Hvad arbejder vi med?

- Faglig sparring og erfaringsudveksling
- Planlægning og forberedelse til workshops til Landskursus for Diabetessygeplejersker
- 2022/2023 Arbejdet med at udarbejde en hurtigguide til arbejdet med insulinpumper

Læs mere på dsr.dk – fs

- Medlemmer, kommissorium, Link til informationsmateriale (Hudproblemer og Hurtigguide til insulinpumper), Panther



SIG injektionsteknik

Præsentation på Landskursus FSDS 2023

Hvor er vi?





Injektion af insulin til voksne med diabetes

CENTER FOR KLINISKE RETNINGSLINJER
(CLEARINGHOUSE)

Date:

Hvem er vi?

PICO 1 - Tilsigtet absorption og virkning af insulin herunder forebyggelse af lipodystrofi

- Hvilken evidens findes for at sikre en tilsigtet absorption af insulin, herunder at forebygge lipodystrofi ved subkutan insulininjektion hos voksne med diabetes?
 - Bør der foretages systematisk **skift af injektionssted** inden for samme anatomiske område?
 - Bør henholdsvis human og analog insulin injiceres subkutan i et bestemt område på kroppen for at sikre den tilsigtede virkning?
 - Hvilken **penkanyle længde** bør anvendes til at injicere insulin subkutan?
 - Bør der foretages **skift af penkanyle** ved hver ny insulininjektion?
 - Bør insulindosis **deles** i flere injektioner?
 - Bør injektion af insulin foretages i **løftet hudfold**?

PICO 2 – Forebyggelse af infektion

- Hvilken evidens findes for at forebygge infektion ved indstikssted ved subkutan insulin injektion hos voksne med diabetes?
 - Bør der foretages **skift af kanyle** ved hver ny insulininjektion?
 - Bør der foretages **huddesinfektion** forud for injektion af insulin i borgerens eget hjem eller på bosteder og plejehjem?

Hvordan?

Litteratursøgning



- 4988 referencer til title/abstract
- 116 til full text
- 16 artikler inkludert til ekstraktion

Hvad
mangler?



**Skrivearbejde - udfylde
"Template" - udgivelse -
høring - godkendes af
CFKR**

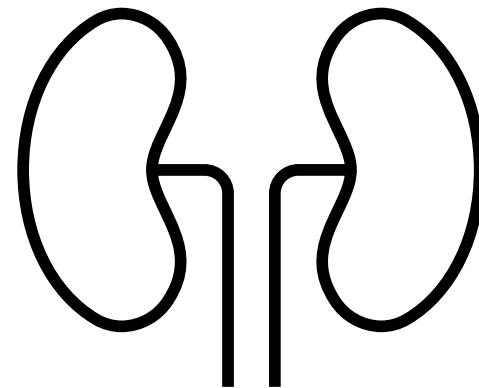


SIG it

Søger medlemmer, og en
tovholder

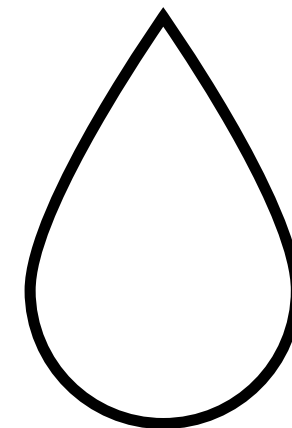


Formålet med SIG
– nyre gruppen:



Vi har fokus på det der har betydning for:

- Personer med diabetes og nyresygdom
- Sygeplejersker der har samtaler med personer med diabetes og nyresygdom





Vi er.....

- Marianne Baun: SDCC
- Ditte N. Ludvigsen: SDCC
- Helle N. Matthiesen: SDCO
- Helle Lunding: SDCCS
- Line Budde: Rigshospitalet

Fremtidige temaer

- CKD 1-5 stadier (**C**hronic **K**idney **D**isease)
- Peritonal dialyse
- Hæmodialyse
- Nyretransplanteret



Første pjece

7 M FAKTORER



Diabetesstyrelsens 7 kostråd
Kalium- fosfat
makroalbuminuri, da
henvisning til
ulip. begrænsning af
fosfat og protein i

kostråd på:
se.dk

rygning (ref 1), fordi rygning
risikoen for diabetisk
kom væsentligt (ref. 2)

Diabetesstyrelsens generelle
kostråd (ref. 5)

Diabetesstyrelsens
kostråd gennem fysisk

kostrådsråd på:

Diabetesområder

HYPOGLYKÆMI	Kalium og fosfat bliver ofte for høj ved faldende <u>eGFR</u> , så undgå juice, cola og Faxe kondi.
HbA1c	Mål: 48-58 mmol/mol (ref. 2) Unøjagtig ved lav <u>Hgb</u> og <u>eGFR</u> under 30 (ref. 1) Derfor bedre med <u>blodsuktermålinger</u>
BLODTRYK	Mål: 130/80 Medicin: Får patienten behandling for blodtrykket Mulighed for hjemmeblodtryk Hvordan tages det korrekt <u>Døgnblodtryk</u>

Kulhydratalternativer ved hypoglykæmi

Anbefalinger ved <u>hypo</u> er ca. 20 gram	
<u>Hypofit</u>	18 gr. i en pose
<u>Druesukker</u>	2,8 gr i en pastil ≈ 7 stk

Laboratorieprøver

Opmærksomhed på disse og konferen
læge, hvis der er udsving siden sidste

HbA1c
Hgb Kan være falsk
ved lav Hgb og
under 30

eGFR Kan falde ved
nyrefunktion

Kalium Kan falde ved
nyrefunktion o
kræve ændring
kosten

Fosfat Kan stige ved f
nyrefunktion o
kræve kostænd

Albuminuri Kan stige ved f
nyrefunktion o
proteinbegræns
anbefales

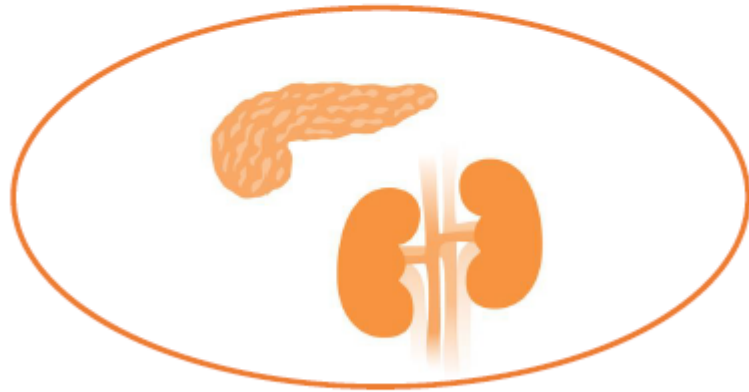
Referencer

1. KDIGO guidelines 2020
2. Dansk Endokrinologisk Selskab
DES 2021
3. Diabetesforeningen
4. Nyreforeningen

Når diabetes og nyresygdom skal gå hånd i hånd

SVÆRT NEDSAT NYREFUNKTION - STADIE 4
Diabetes og CKD 4 - (eGFR 15-30 ml/min/1,73m²)

Når du som sygeplejerske møder patienter med diabetes og nedsat nyrefunktion, så kan denne pjece hjælpe dig med at bygge bro mellem to kroniske sygdomme med forskellige og ofte modsatrettede informationer til patienten



Fagligt selskab for diabetessygeplejersker SIG Nyre november 2023
Kontaktoplysninger på <https://dsr.dk/fs/fs19/sig/sig-for-diabetes-og-nyresygdom>

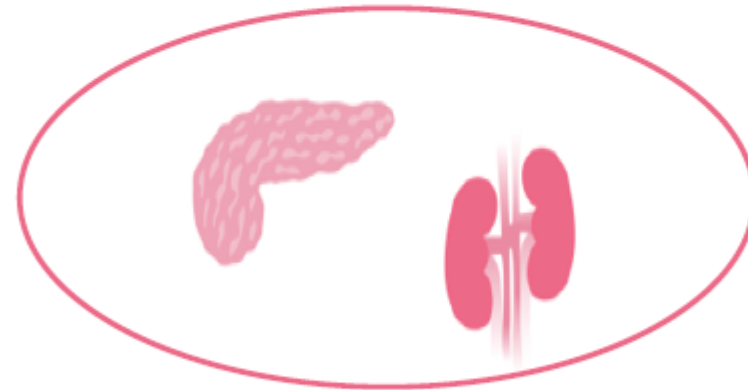


Når diabetes og nyresygdom skal gå hånd i hånd



TERMINALT NYRESVIGT - Stadie 5
Diabetes og CKD - (eGFR under 15 ml/min/1,73m²)

Når du som sygeplejerske møder patienter med diabetes og nedsat nyrefunktion, så kan denne pjece hjælpe dig med at bygge bro mellem to kroniske sygdomme med forskellige og ofte modsatrettede informationer til patienten

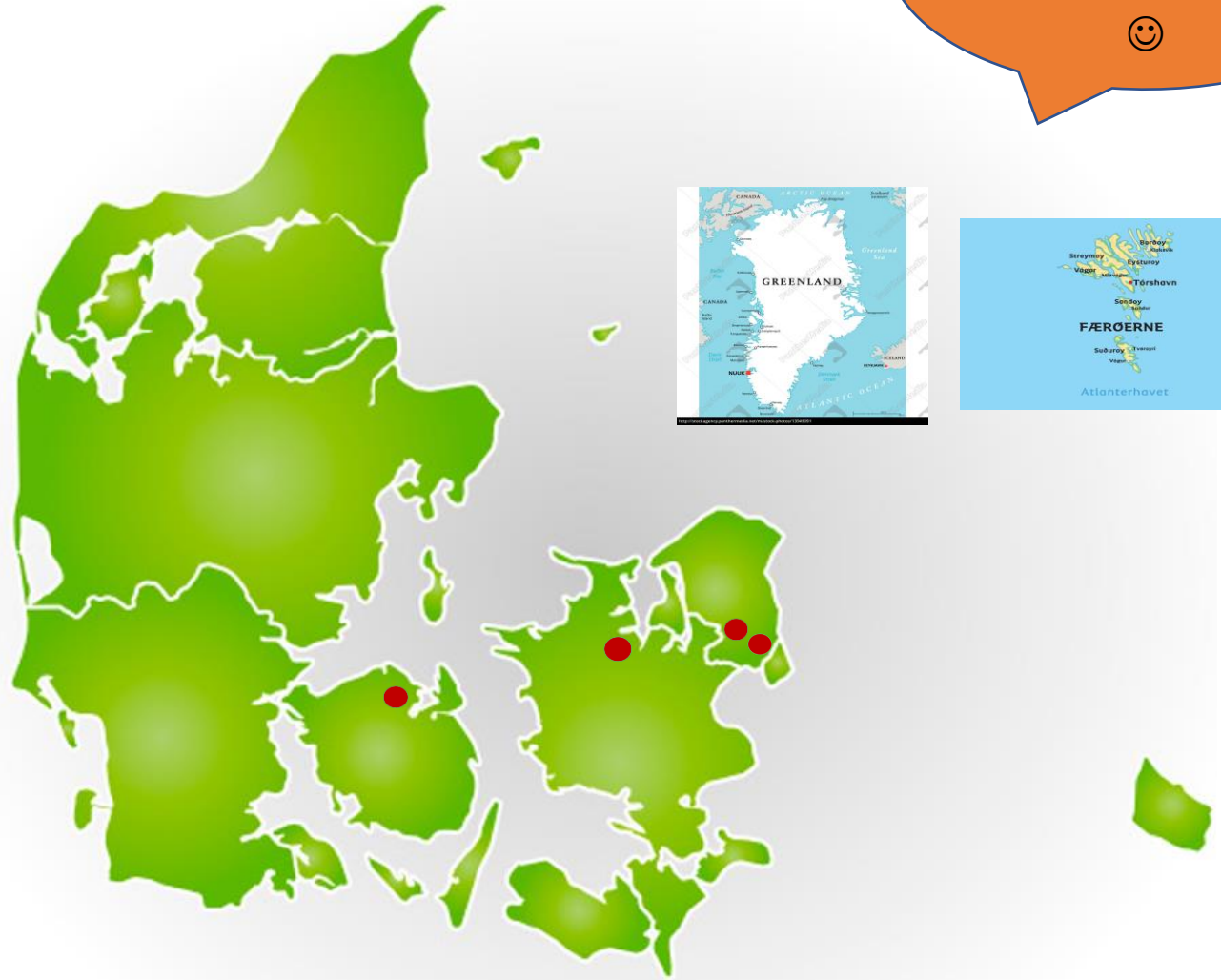


Fagligt selskab for diabetessygeplejersker SIG Nyre november 2023
Kontaktoplysninger på <https://dsr.dk/fs/fs19/sig/sig-for-diabetes-og-nyresygdom>



Sidegevinst

Netværksdeling på tværs
af landet



Vi kunne godt
bruge flere fra
andre landsdele
😊