



Mere viden – bedre pleje

Ved Birthe Nissen og Pia Arensdorff, stomisygeplejersker, Aarhus Universitetshospital
og Lotte Jacobsen, stomisygeplejerske, Aarhus kommune

Baggrund

— 2016-2023 Stomiprojekt – med borger i centrum



2018 Udarbejdelse af Samarbejdsaftale på stomiområdet

- En aftale i regi af sundhedsaftalen 2019-2023
- Skal ses i sammenhæng med det tværsektorielle udbud
- Beskriver forløbet og samarbejdet mellem Region Midtjylland og de 19 kommuner, når en borger har fået anlagt en permanent stomi på hospitalet og efterfølgende skal leve med stomi (tilsvarende samarbejdsaftale i region Syddanmark)

2019 Nedsættelse af tværsektoriel arbejdsgruppe under Sundhedsstyregruppen i Region Midtjylland

- **Koncept for kompetenceudvikling ift. stomiplejen**



Kompetenceniveauer

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
Social- og sundhedshjælpere	Social- og sundhedsassistenter	Basis sygeplejersker	Sygeplejersker med specialfunktion i stomi
Kendskab til og forståelse for den grundlæggende stomipleje ved den stabile og ukomplicerede stomi:	Ud over viden på niveau 1 forudsættes	Ud over viden på niveau 1 og 2 forudsættes det at:	Ud over viden på niveau 1, 2 og 3 forudsættes det at:
Det betyder viden om: <ul style="list-style-type: none">• Stomityper og output• Hudens beskaffenhed• Bandageringsteknik (herunder vigtigheden af korrekt hulstørrelse)• Skifteinterval• Typer af stomiprodukter (1-dels og 2-dels, tømbar, lukket og uro)	Kendskab til og forståelse for: <ul style="list-style-type: none">• anatomi og fysiologi• hyppigste peristomale hudproblemer og kan observere og handle på dette• sene stomi-komplikationer og kan observere samt videregive observationer• Typer af tilbehør og kan anvende de bevilgede produkter.	<ul style="list-style-type: none">• med baggrund i sygdomslære og stomiens konstruktion kunne analysere og fortolke på det observerede• Skal kunne være i stand til at fortsætte oplæringsprogrammet fra sygehuset til de borgere som på sigt forventes at kunne varetage stomiplejen selvstændigt• Kunne identificere og handle på andre faktorer, der livslangt potentielt kan have indvirkning på stomiens funktion og hudens beskaffenhed.	<ul style="list-style-type: none">• Være med til at udvikle og organisere stomiplejen i kommunen• Undervisende og rådgivende funktion• Samarbejde med Myndighedsafdelingen, Stomiklinikken/ambulatori et

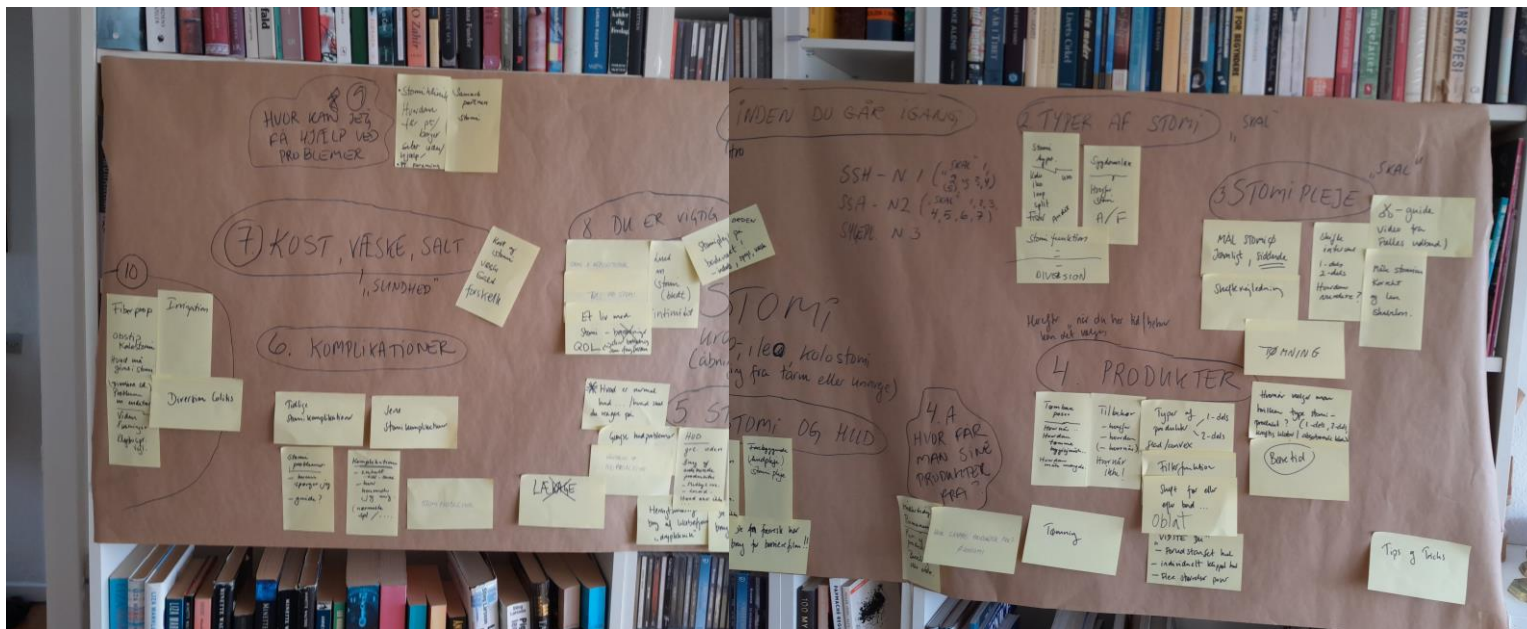
Kompetenceudvikling

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
Social- og sundhedshjælpere	Social- og sundhedsassistenter	Basis sygeplejersker	Sygeplejersker med specialfunktion i stomi
Former for kompetenceudvikling	Former for kompetenceudvikling	Former for kompetenceudvikling	Former for kompetenceudvikling
<ul style="list-style-type: none">• E-læring,• undervisning af personale efter fælles koncept og lokal initiativer• Mesterlære• Introduktionsprogram	<ul style="list-style-type: none">• E-læring,• undervisning af personale efter fælles koncept og lokal initiativer• Mesterlære• Introduktionsprogram	<ul style="list-style-type: none">• E-læring• Pleje.net/telemedicin• undervisning af personale efter fælles koncept og lokal initiativer• Mesterlære• Introduktionsprogram• Deltage i stomi-relevante kurser	<ul style="list-style-type: none">• Har diplomuddannelse (indenfor stomi) eller stomiterapeutuddannelsen ET• E-læring• Pleje.net/telemedicin• undervisning af personale efter fælles koncept og lokal initiativer• Mesterlære• Introduktionsprogram• Deltage i stomi-relevante kurser



Forløb

Februar 2022 – Juni 2023



Målgrupper:

- Social- og sundhedshjælpere
- Social- og sundhedsassistenter
- Sygeplejersker uden specialistviden

Fokus:

- Viden om stomityper
- Kendskab til produkter
- Instruktion i brug af produkter
- Observation og handling ved hudproblemer
- Kost, væske og salt
- Oplæring af borger i stomipleje



Tilgængeligt i hverdagen



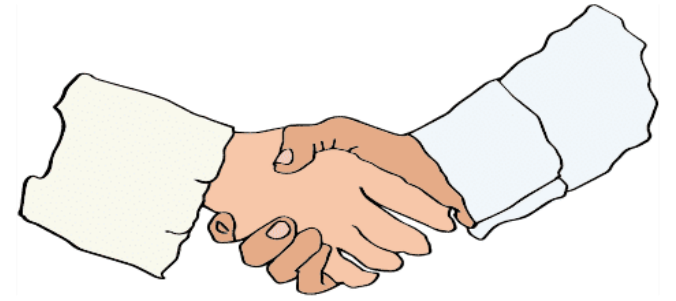
stomipraksis.dk

Sådan ser det ud:



The screenshot shows a web interface for a course. On the left is a navigation menu with the title 'Stomi - mere viden, bedre pleje' and a progress indicator '0% FULDFØRT'. The menu items include: 'STOMI - PLEJE AF BORGERE OG PATIENTER', 'Inden du går igang', 'Typer af stomi', 'Stomi og hud', 'Stomi og komplikationer', 'Stomiprodukter', 'Bestilling af stomiprodukter', 'Stomipleje', 'Kost, væske og salt', 'Oplæring af borger', 'Hvor får du hjælp?', and 'Procedurer'. The main content area features an illustration of a person lying in bed with a stoma, being attended to by two people wearing purple gloves. To the right of the illustration is the course title 'Stomipleje i praksis' and a description: 'Kurset er til dig, som plejer borgere med stomi. Du får værdifuld viden både om stomityper, forandringer, plejeprodukter og arbejdsgange, som det er vigtigt, du følger i dit arbejde. Du bliver også introduceret til, hvordan du hjælper borgeren til at håndtere sin stomi.' Below the illustration is a 'Video' button with a camera icon. At the bottom of the main content area are two expandable sections: 'Derfor er din indsats så vigtig' and 'Sådan bruger du kurset', each with a plus sign to its right.

Brug i hverdagen – en case



- Hvad er en ileostomi?
- Sådan skifter du en 1-dels tømbar pose
- 1-dels tømbar pose
- Tætningsmateriale
- Metylrosanilin
- Sådan hjælper du borger med at tømme en ileostomi pose på toilet
- Kost, væske og salt
- Fiberprop
- Oplæring af borger
- Bestilling af stomiprodukter
- Ved behov for sparring med stomisygeplejerske

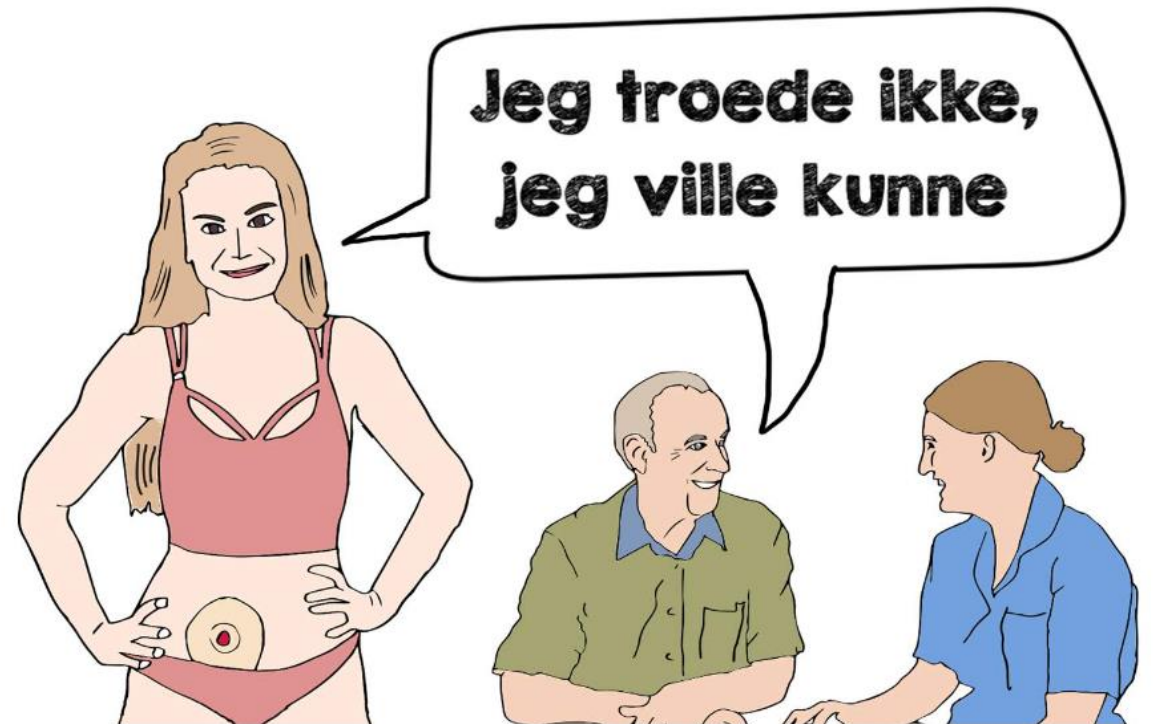
Implementering i praksis



stomipraksis.dk

Stomi - mere
viden, bedre pleje

BEGYND



AARHUS
KOMMUNE

Folkesundhed

