

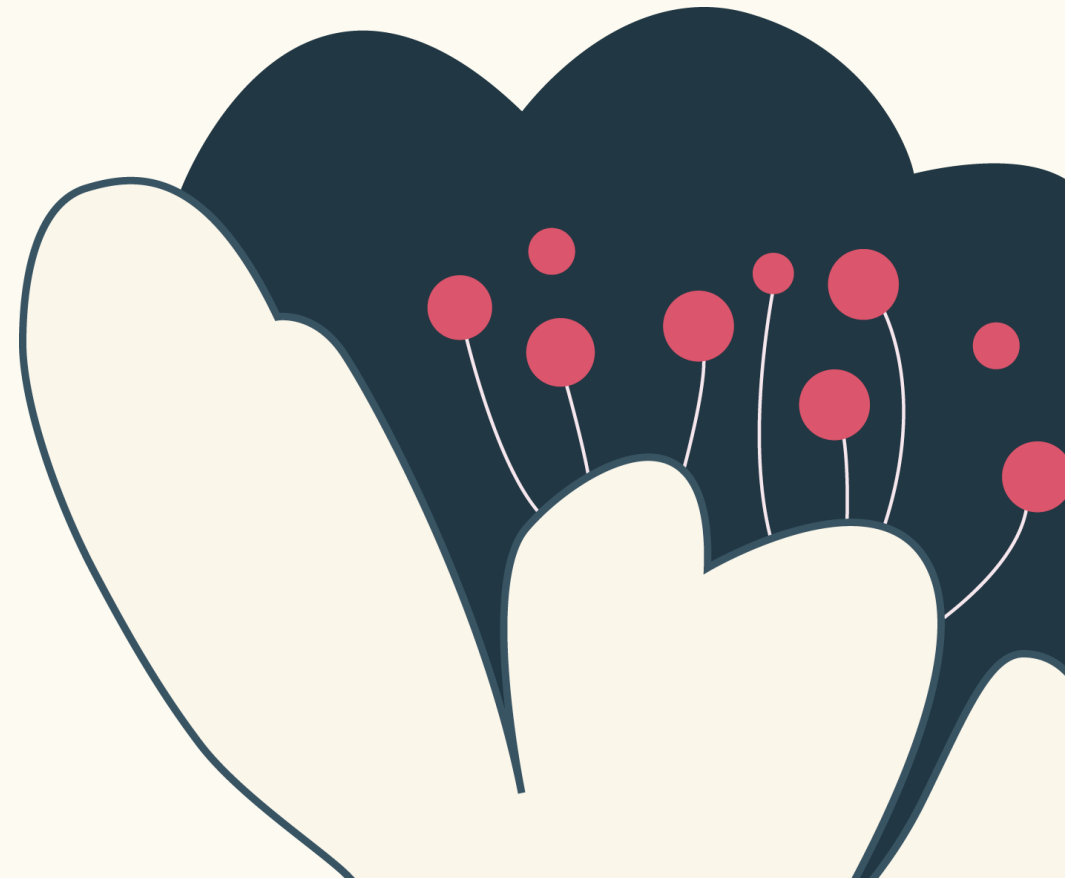
Merete Engberg Skamling



- 1992 Læge SDU
- 2000 Ph.D. Forskningsenheden for Almen Medicin, SDU
- 2004 Speciallæge i Almen Medicin
- 2004 Afdelingslæge, Fyns Amts Behandlingscenter/ Behandlingscenter Odense
Stofbehandling, Alkoholbehandling, Ungebehandling
2016 – 2024 Behandlingsansvarlig læge, Heroinklinikken i Odense
- 2024 - Klinisk Overlæge, KABS Hvidovre
- 2011 - 2023 Underviser, Kandidatuddannelsen i Klinisk Farmakologi, SDU
- 2018 - Underviser , Kandidatuddannelsen i Medicin, SDU
- 2022 Sagkyndig, Styrelsen for Patientklager

NAC-behandling

Trangreducerende behandling
med n-acetyl-cystein



Afhængighed

Rusmiddelbrug kan føre til ændringer i neurale netværk i hjernen.

Afhængighed er de biologiske konsekvenser af disse forandringer

Stoftrang er et symptom på afhængigheden.

Afhængighed

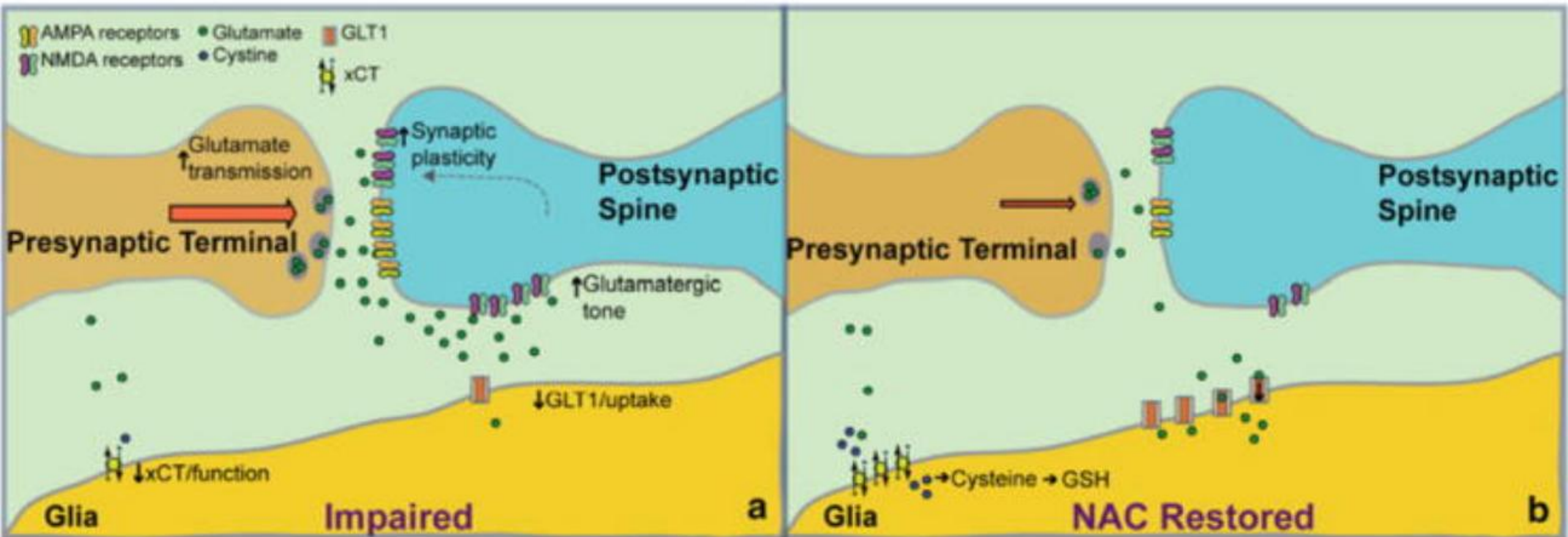
Forskellige rusmidler fører **ikke** til de samme påvirkninger af hjernecentre, ledningsbaner og transmitteraktivitet.

Kokaintrang

Ændret aktivering af belønningssystemets ekstrasynaptiske glutamatreceptorer har særlig betydning ved kokainafhængighed

N-acetyl-cystein (NAC)

NAC bliver i hjernen oxideret til cystin, som bidrager til at reducere mængden af ekstrasynaptisk glutamat.



I teorien skulle NAC kunne medføre en generel reduktion af stoftrang.

Det er der imidlertid ikke evidens for.

Der er påvist effekt af NAC ved kokaintrang. Og måske andre særtilfælde.

Når mængden af glutamat reduceres, reduceres også stoftrang, dvs. risikoen for tilbagefald efter kokainstop.

Der er ikke påvist effekt under kokainindtag – ”Ingen medicin kan tage nålen ud af armen på dig”

Praktisk

NAC kan bl.a. fås i håndkøb som brusetabletter

I litteraturen beskrives, at effekten er størst ved døgndoser på 2400 mg – 3600 mg.

Erfaringen fra Heroinklinikken, hvor compliance sikres ved daglig udlevering, er dog, at en døgndosis på 1200 mg ofte er tilstrækkelig.

Praktisk

Ofte deles døgndosis på 2 daglige indtag.

Ved risiko for bivirkninger kan man vælge at give testdosis på 200 mg NAC. Herudover anvendes almindeligvis brusetabletter på 600 mg

Kontraindikationer:

Nylig blødning fra mave-tarm-kanal eller lunger (Da der er risiko for reblødning).

Behandling med Carbamazepin (Da effekten af denne kan reduceres af NAC)

Forsigtighed:

- Patienter med histaminfølsomhed eller asthma (Risiko for histaminfrisætning og astmaanfald).

Off Label - behandling

Off Label – behandling (SST.dk)



- "Det er firmaet bag produktet, der søger sundhedsmyndighederne om såvel indikationsområde og andre vilkår, præparat ønskes godkendt med."
- "Efterfølgende er det alene firmaet, der afgør om indikationsområdet skal søges udvidet (...)"
- "Sundhedsmyndighederne kan ikke pålægge en ansøger, at søge om en given indikation (...)"

Off Label - behandling

Det er således private virksomheder der beslutter, hvilke indikationer, der skal ansøges om.

Eksempel: Depotmorfin har ikke indikationen
"substitutionsbehandling"

Lægemiddelstyrelsen: "Der er ingen, der har søgt om det" (Personlig meddelelse)

Off Label – behandling (SST.dk)



- "Læger har ret til frit at ordinere medicin – også til andre sygdomme end det lægemidlet er godkendt til - og det er en grundlæggende og afgørende forudsætning for at sikre et professionelt valg af den bedste behandling til patienterne."

Off Label – behandling (SST:dk)



”(...)forudsætter et særligt indgående informeret samtykke fra patienten.

- (...) informeres grundigt om behandlingen, herunder (...) at det er en behandling uden for godkendt indikation, der dermed ikke kan genfindes i indlægssedlen. Lægen skal journalføre indikation og begrundelse for behandlingen og det informerede samtykke.”

NAC-brusetabletter til behandling af stoftrang

Stofbehandling i KABS Hvidovre

N-acetyl-cystein, forkortet NAC, er den kemiske betegnelse for et lægemiddel, der bruges mod blandt andet hoste og slim i luftvejene.

Det har vist sig at have virkning på stoftrang, og især ved afhængighed af kokain.

Medicinen virker bedst mod tilbagefald, hvis man har stoftrang efter at være stoppet.

Virkningen på stoftrang er velbeskrevet i videnskabelige undersøgelser, men er ikke beskrevet på Lægemiddelstyrelsens liste. Dette kaldes *off label* brug.

Medicinen gives som brusetabletter, og kan fås i håndkøb. Mængden, man bruger mod stoftrang, er tit større end ved hoste og slim. Der kan være behov for den dobbelte eller tre-dobbelte dosis.

Forsigtighed

Du må ikke få NAC, hvis du for nyligt haft blødning, f.eks fra mave eller lunger. Dette er fordi den slimløsnende effekt kunne sætte blødningen i gang igen.

Sig til lægen før du tager NAC, hvis du tidligere har haft blødninger fra maven eller luftvejene.

Lægen vil være ekstra forsigtig med at tilbyde dig NAC, hvis du har astma. Nogen astmapatienter oplever at få anfald af NAC. Hvis du har astma, vil vi bede dig om at tage første dosis her i huset, så vi kan hjælpe dig, hvis du får anfald.

Hvis du har meget dårlig nyrefunktion, vil lægen tilbyde dig en nedsat dosis.

Bivirkninger

Indberettede bivirkninger

