

Referat fra netværksmøde for sygeplejersker, som arbejder med knæ- og hofte alloplastikker d. 7. april 2025 på Bispebjerg hospital, Region H.

Deltagere:

Sofie Raaschou og Helle Krogshøj Hansen – Hvidovre hospital, Region H
Lone Hyldborg Berg, Ditte Erlandsen og Lia Lund- Herlev- Gentofte hospital, Region H
Gitte Zytphen-Adeler, Farsø, Region Nord
Anita Skjødt Andersen og Anna Mette Pilgaard Moth, Vejle Region Syd
Linda Damgaard Kruse og Helle Lund, Svendborg Region Syd
Tine Gry Larsen og Anne Nørgaard Andersen, Bispebjerg hospital, Region H

Vi startede dagen med kaffe og morgenmad og herefter fulgte dagens program, som bestod af 3 indlæg:

Smertebehandling v. smertesygeplejerske Birgit Straube, Bispebjerg hospital.

Birgit fortalte om smertebehandling til patienter med såvel kroniske som akutte smerter. Kom ind på emner som bl.a. smertebremse og smertespeeder. Akutte smerter hos patienter med kroniske smerter, omregning af pn. behov i forhold til vanlig dosis. Afslutningsvis fortalte hun om en undersøgelse om patienters forbrug af smertestillende (opioider) efter udskrivelse.

Personaliseret peroperativ smertebehandling v. læge og ph.d.-studerende Pernille Sunde, anæstesiologisk afdeling, Bispebjerg hospital.

Pernille fortalte om sit ph.d. studie, hvor målet er, at den enkelte patient får den rette smertebehandling beregnet ud fra data i SP (Sundhedsplatformen). Ved hjælp fra kunstig intelligens (AI) udregnes en individualiseret opioid dosisberegning. Et samarbejde på tværs i Region H og med Teknisk universitet.
(Præsentation vedhæftet)

Tænk smartere: Operation/ikke operation af TKA patienter v. ledende overlæge Mette Hornsleth, Ortopædkirurgisk afdeling M, Bispebjerg hospital, Region H.

Region H har besluttet, at patienter med knæartrose skal tilbydes et nonoperativt behandlingsprogram. Patienter, som ellers ville blive opereret med et kunstigt knæprotese.

Programmet forløber over 3 måneder, hvor patienterne tilbydes specialiseret træning v. fysioterapeut 3 gange om ugen samt hjælp til vægttab v. diætist 1 gang om ugen.
(Præsentation vedhæftet)

Nyt fra FSOS v. Gitte Zytphen-Adeler:

Årets FSOS konference i Ålborg var en stor succes med 114 deltagere.

Der blev afholdt generalforsamling, 2 medlemmer er afgang. Aktuelt består bestyrelsen af 7 personer, der er et ønske om en bredt repræsenteret bestyrelse, Gitte opfordrede til evt. interesserede i bestyrelsesarbejde kontakter hende.

For at deltage i FSOS/netværksgrupper, skal man være medlem af DSR.

Der arbejdes på, at hver enkelt netværksgruppe under DSR får egen side, hvor vi kan arkivere oplæg, informationer, referater mm.

Der afholdes temadag i 2026 og Skandinavisk konference i 2027.

Frokost og snak om bordet- næste netværksgruppe møde bliver afholdt på **Gentofte hospital d. 3. november 2025.**

Efter frokost var der rundvisning i det dejlige vejr på det gamle- og smukke Bispebjerg hospital, hvor vi bl.a. kiggede på arkitekturen, haverne og blev ført tilbage til historien om hospitalets væsentlige rolle i at skjule jøder under 2. verdenskrig.

Til information er der netop nu en dokumentar på TV2 omkring emnet: <https://nyheder.tv2.dk/2025-04-10-hun-gemte-vaaben-og-bedoevede-fjenden-med-sovemedicin-nu-fortaelles-hendes-vilde-historie>

Afslutningsvis kaffe, kage og afrunding af dagen.

Vi ser frem til næste netværksmøde og håber på mange deltagere.

Gry og Anne