

# Attraktive arbejdspladser - arbejdsliv

## En attraktiv arbejdsplads

En attraktiv arbejdsplads har for de fleste tæt sammenhæng med at kunne løse opgaverne med faglig høj kvalitet og med rammer og vilkår, der understøtter et sikkert og sundt arbejdsmiljø. I overenskomststræssig sammenhæng har navnlig to elementer en central rolle:

- En fornuftig balance mellem arbejdsliv og privatliv
- Et godt arbejdsmiljø, hvor krav og ressourcer hænger sammen.

Begge dele er væsentlige forudsætninger for, at du er i stand til at yde faglighed og kvalitet i dit arbejde, få dit arbejdsliv og privatliv til at hænge sammen og trives i et langt arbejdsliv. Bl.a. har forskning vist, at indflydelse på arbejdstid og indflydelse på arbejdsopgaverne generelt har en positiv effekt på arbejdsmiljøet, helbredet og tilknytningen til arbejdsmarkedet.

## Balance mellem arbejdsliv og privatliv

Ønsker til arbejdstidens længde og placering er individuelle og afhænger som regel af, hvor i livet du befinder dig. Det kan være, du lige er blevet forælder, bedsteforælder eller ramt af sygdom i den nærmeste familie. Måske er du ved at tage en efteruddannelse. Der er altså flere områder, hvor man kan overveje at aftale nye eller flere individuelle rettigheder:

- En fritvalgs-/selvvalgskonto med beløb, som du kan bruge til flere forskellige formål, fx omsorgsdage, seniordage, uddannelse eller pension
- En ret til afspadsring af over- og merarbejde og ulempeydelse
- Rettigheder i forbindelse med særlige vilkår som fx senior, barns sygedage, barsel, forskellige andre familiemæssige forhold, orlov.

Eventuelle forbedrede rettigheder skal betales af den samlede ramme ved overenskomstforhandlingerne. Man kan også sige, at flere eller nye rettigheder i givet fald sker på bekostning af generelle lønforbedringer.

En anden mulighed vil være, at de forbedrede rettigheder betales af den enkelte ved fx opsparing eller individuelle valg indenfor en afsat pulje/konto og i så fald på bekostning af den enkeltes generelle lønstigninger.

## Arbejdsmiljø

Dit arbejdsmiljø er primært reguleret af lovgivning, men med et øget arbejdspress og øgede krav til dig, er der altid fokus på arbejdsmiljøområdet - også ved overenskomstforhandlingerne.

I Sundhedskartellet ser vi et behov for fremadrettet at styrke indsatsen for et bedre arbejdsmiljø fx gennem personalepolitiske projekter og samtidig påvirke det politiske system, så forbedringerne især sker gennem lovgivning, offentlig regulering og Arbejdstilsynets indsats.

Ved OK18 forlængende vi projektet om psykisk arbejdsmiljø, der er et tilbud til både regionale<sup>1</sup> og kommunale<sup>2</sup> arbejdspladser om gratis sparring og rådgivning til at arbejde med elementer i det psykiske arbejdsmiljø. De arbejdspladser, der har gjort brug af tilbuddet, har evalueret værdien af det meget højt. Spørgsmålet er derfor, om vi ved OK21 skal fortsætte med at prioritere midler til projekter med fokus på det psykiske arbejdsmiljø?

## Spørgsmål til dialog

Hvis du skal prioritere, hvilke to af nedenstående fire ting er så vigtigst for dig?

- a. Valgfrihed mellem afspadsring og udbetaling af over-/merarbejde og særydelse
- b. Vagtbelastningen skal nedsættes
- c. Den enkelte skal have større indflydelse på tilrettelæggelsen af arbejdstiden
- d. En individuel fritvalgskonto

1. [Information om tilbud til regionale arbejdspladser](#)  
2. [Information om tilbud til kommunale arbejdspladser](#)

