



Generalforsamling i FSOS d. 16. marts 2026

Bestyrelsesmedlemmer i FSOS:

| | |
|---------------|---|
| Formand: | Gitte Zytphen-Adeler |
| Næstformand: | Winnie Schmelling, kontaktperson til ICON |
| Kasserer: | Chelina Deleuran Evers |
| Webansvarlig: | Annette Wulf Christiansen, kontaktperson til det skandinaviske samarbejde |
| SoMe: | Anne Plønd Gundsø, SoMe Bitten Friis |

Heidrun Filtenborg: nyvalgt bestyrelsesmedlem, udgik desværre af bestyrelsen pr. 1. november pga. jobskifte.

Formandens beretning 2026 af Gitte Zytphen-Adeler

2025 har været endnu et godt og travlt år i FSOS.

Vi holder et nogenlunde status quo på 254 medlemmer – et tal som vi selvfølgelig gerne ser højere, men nok er som vi kan forvente på nuværende tidspunkt.

Vi har i 2025 desværre haft frafald i bestyrelsen pga. jobskifte, hvilket har betydet, at vi ikke er nået i mål med alle vores ambitioner. De resterende bestyrelsesmedlemmer har knoklet – men pga. spareplaner og deraf følgende travlhed på afdelingerne, har det ind i mellem været svært at finde overskuddet til arbejdet her i bestyrelsen.

Vi har arbejdet ihærdigt med at rekruttere interesserede kandidater til bestyrelsen, både med rekrutterings-video på de sociale medier, men også i VIDOKS regi, hvor vi har bedt om hjælp hos de ledende sygeplejersker på landets ortopædkirurgiske afdelinger.

På trods af at vi er få, oplever jeg en engageret bestyrelse, og det er både hyggeligt, inspirerende og produktivt, når vi er sammen.

Der, hvor vi ikke er nået i mål, er særligt i forhold til at være mere udadvendte og få mere viden ud omkring hvad vi laver i FSOS. Vi er godt på vej – har i år også fået en LinkedIn profil – men vi vil gerne mere...

Vi har i år fået flere ansøgninger til vores legater og har dermed fået uddelt alle de budgetterede penge, hvilket vi er glade for – alle har indsendt spændende beretninger, som er lagt på hjemmesiden.

Vi har bl.a. givet legater til Sundhedsvæsenets Kvalitetskonference i Aalborg, ICIC25 konferencen i Lissabon og ICN i Helsinki.

Vi er glade og stolte over at have muligheden for at hjælpe engagerede sygeplejersker med at komme ud og promovere ortopædkirurgisk sygepleje både i ind- og udland.



Generalforsamling i FSOS d. 16. marts 2026

FSOS konferencen 2025

Årets højdepunkt var vores konference med temaet *"Sygeplejen - helt ind til benet"*.

Konferencen blev afholdt på Hotel Hvide Hus i Aalborg – Det er netop en af vores ambitioner at flytte konferencen rundt i landet, for at give alle let adgang

Vi havde 114 deltagere, og vi havde forsøgt at sammensætte et varieret program. Det var 2 meget gode dage, hvor vi havde mange inspirerende oplægsholdere. Det var også en konference, hvor vi fik mange gode tilbagemeldinger på både konferencens program og afvikling.

Bestyrelsesarbejdet i FSOS

Vi har afholdt 5 møder online, ét seminar på Hotel Legoland, hvor vi blev præsenteret for deres muligheder og faciliteter, inden vi tog den endelige beslutning om lokalitet for den Skandinaviske konference i 2027.

Vi har også holdt heldagsmøde med overnatning inden årets konferencen med DASYS og DSR i november, som er et tilbud for bestyrelsesmedlemmer i DASYS og de faglige selskaber.

Herudover har der fra bestyrelsens side været deltagelse i kvartalsmøder med DASYS og DSR, deltagelse i netværksmøder, deltagelse i VIDOKS centerrådsmøder og møder i det videnskabelige råd i VIDOKS.

Vi har også deltaget i Det Norske selskabs ortopædkirurgiske konference – og FFN Danmarks konference

Desuden har vi haft bestyrelsesmedlemmer der har deltaget i flere andre møder/workshops

- Virtuel workshop om at undgå unødvendig indlæggelse ved kirurgiske indgreb, når dagkirurgi er mulig.
- Webinar omkring sygeplejesensitive indikatorer

Skandinavisk og internationalt samarbejde.

Samarbejdet med vores skandinaviske kollegaer er spirende – Vi havde 2 bestyrelsesmedlemmer med på det norske selskabs konference, og der deltog to af deres bestyrelsesmedlemmer på vores konference i Aalborg.

Der har også været afviklet et par online-møder og vi har en forventning om at samarbejdet bliver tættere her i 2026, hvor vi sammen skal planlægge den Skandinaviske Konference 2027, som skal afvikles i her i Danmark

Det internationale samarbejde med FFN og ICON

Det internationale samarbejde står lidt stille, vi deltager i online møder med ICON, men har desværre ikke haft mulighed for at deltage i nogle udenlandske konferencer.



Generalforsamling i FSOS d. 16. marts 2026

Vi er til gengæld glade for, at vi har mulighed for at give legater, så vi har mulighed for at sende sygeplejersker til internationale konferencer.

Netværksgrupper:

Vi har fortsat på vores netværksgrupper, hvor vi desværre også kan mærke at travlheden i afdelingerne fylder i forhold til muligheden for deltagelse – denne bekymring bringer vi også videre til de ledende sygeplejersker

Vi har efterhånden velfungerende grupper omkring de fleste fagområder med 1-2 årlige møder, hvor sygeplejersker mødes til faglige oplæg, sparring og inspiration til det daglige arbejde i afdelingerne på tværs af landet.

VIDOKS

Nationalt Videnscenter for Ortopædkirurgisk Sygepleje – er et af de initiativer, som FSOS støtter op omkring – både økonomisk, men ikke mindst med deltagelse i både Det videnskabelige råd og i Centerrådet.

VIDOKS har netop annonceret at de afholder opstarter en online journal club – hvilket vi ser som et nyt spændende initiativ.

Der arbejdes stadig videre med udviklingen af den ortopædkirurgiske E-bog, hvor mange medlemmer af FSOS og netværksgrupperne er forfattere.

Det er en gratis E-bog, hvor kapitlerne er fremlægger evidensbaseret sygepleje inden for de forskellige fagområder.

Samarbejde med DASYS og DSR

FSOS er medlem af DASYS og herigennem indstiller vi kandidater til råd, styrelser og udvalg – samt indgiver hørings svar. Vi har Frederikke Ellersgård, tidligere bestyrelsesmedlem, siddende i DASYS' repræsentantskab.

I forbindelse med etablering af Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut (SundK) er der nedsat et fagligt udvalg for de kliniske kvalitetsdatabaser.

Bestyrelsen for SundK har besluttet, at udvalget bl.a. skal bestå af én repræsentant på tværs af de faglige selskaber i DASYS.

FSOS indstillede Pia Kjær Kristensen, der er sygeplejespecialist på AUH, Associated professor og Ph.d. samt en del af formandskabet i VIDOKS – og vi er meget stolte af, at hun fik posten.

Det er fremover de faglige selskaber for sygeplejersker, der varetager ansvaret for de kliniske retningslinjer inden for deres respektive fagområder – på linje med de lægefaglige selskaber. Det er retningslinjer som tidligere er udarbejdet under Center for Kliniske Retningslinjer.

Vi har indgået en aftale med det videnskabelige råd i VIDOKS om at de hjælper os med denne opgave



Generalforsamling i FSOS d. 16. marts 2026

Gennem DASYS har vi i år også indstillet 3 sygeplejerepræsentanter til udvalg under SundK, og de er alle blevet optaget, det drejer sig om

- Dansk hoftealloplastikregister: Trine Ahlmann Pedersen, sygeplejerske og ph.d. Ortopædkirurgisk afdeling OUH
- Styregruppen til Dansk Knæalloplastik register: Trine Ahlmann Pedersen, sygeplejerske og ph.d. Ortopædkirurgisk afdeling OUH
- Dansk Skulderalloplastikregister: Helle Holm, sygeplejerske, skulderspecialist. Ortopædkirurgisk sengeafsnit i Farsø, AAUH

Ambitioner for FSOS:

Vi har på konferencen i dag hørt om diplom-modulerne i ortopædkirurgisk sygepleje, der er oprettet på Absalon - det er en drøm, vi har haft længe, og vi drømmer om at kunne arbejde på også at få ortopædkirurgiske diplommoduler vest for Storebælt.

Vi har også en drøm at få vores medlemmer mere synlige og aktive på vores sociale medier Facebook Instagram og LinkedIn så siderne bliver mere levende.

Vi har et stort ønske om at få alle pladser besat i bestyrelsen, hvilket vil sige 7 bestyrelsesmedlemmer og 3 suppleanter, da en større bestyrelse giver mere overskud til at tænke visionært, fremfor at det meste af vores tid går på at planlægge vores temadage og konferencer. Med en mindre bestyrelse bliver vi hurtigt sårbare, når der er graviditeter og jobskifte, der gør, at man må forlade bestyrelsesposten.

Hvis man nu eller efter valget fortryder, at man ikke har stillet op til bestyrelsen – vil der være mulighed for et prøvemedlemsskab frem til næste generalforsamling.

Fremtidsudsigter for FSOS

I FSOS vil vi fortsat fokusere på at realisere vores kerneværdier og mission:

FSOS er med til at skabe og styrke fællesskab samt formidle viden til udvikling af ortopædkirurgisk sygepleje til gavn for patienter.

Et centralt mål er at fastholde sygeplejersker i faget, og særligt inden for ortopædkirurgien. Specialet rummer et bredt spektrum af både grundlæggende og specialiseret sygepleje, hvilket vi skal synliggøre og fremhæve.

Det er afgørende, at vi aktivt deler vores begejstring for ortopædkirurgisk sygepleje – at vi italesætter, hvad der gør netop dette speciale attraktivt.

Erfarne sygeplejersker har en vigtig rolle i at inspirere nyuddannede kolleger til at engagere sig i udviklingen af sygeplejen, til at arbejde evidensbaseret og til at varetage patienternes interesser.



Generalforsamling i FSOS d. 16. marts 2026

FSOS er et unikt forum, hvor sygeplejersker med forskellige baggrunde – fra basisniveau til forskere og specialister – mødes, udveksler viden og erfaringer, og dermed bidrager til en bedre sygepleje og forbedrede patientforløb.

Afslutningsvis vil jeg gerne rette en stor tak til bestyrelsen for deres dedikerede indsats, og det omfattende arbejde, de har udført.

Beretningen overdrages hermed til generalforsamlingens godkendelse

Gitte Zytphen-Adeler, Formand FSOS
Nyborg 16.03.2026