

EfCCNa-konference i Bologna 11.-15. marts 2025

Et par højdepunkter fra min tur

Af Anne Sophie Ågård, klinisk sygeplejespecialist, Intensiv, Aarhus Universitetshospital

Endnu en gang tak til FS32 for økonomisk støtte til at deltage i denne europæiske konference med særligt fokus på intensivsygepleje. Konferencen arrangeres af den europæiske sammenslutning af faglige selskaber indenfor anæstesi-, opvågnings- og intensivsygepleje, European federation of Critical Care Nursing associations, EfCCNa, som også danske FSAIO er repræsenteret i. Som forsker er EfCCNa-konferencen en anledning til at præsentere egen forskning, høre om noget af "det sidste nye" inden for intensivsygeplejen og til at mødes med forskerkolleger fra hele Europa.

Denne gang var jeg medforfatter på to studier, hvoraf det ene var et kvantitativt studie om rehabilitering i intensivafdeling, der blev præsenteret som et mundtligt oplæg af en forskerkollega fra Rigshospitalet, Marie Collet. Det andet studie var kvalitativt og handlede om sygeplejerskers opfattelse af rehabilitering. Det blev præsenteret som en poster. Det var dejligt at være med til at få vores resultater ud i verden.

Der var mange interessante oplæg, og jeg valgte særligt de, der handlede om pårørende eller om follow up. Der var fx flere gode oplæg fra forskere i Holland, som bl.a. også står bag udviklingen af en række små, fine animationsfilm om tiden i intensiv til både patienter og pårørende. Man kan se filmene her: https://icconnect.nl/voor-jou/videos/#Videos_in_English (man skal scrolle lidt ned for at komme til de engelsksprogede udgaver). Fra AUH arbejder vi p.t. på at få mulighed for at bruge animationsfilmene i Danmark også, og konferencen var en anledning til at mødes fysisk med nogle af hollænderne bag.

Nogle steder i Europa er man ikke helt så langt med udvikling af intensivsygeplejen og integrationen af den eksisterende forskning, som vi er i Danmark og generelt i Skandinavien. Det kunne vi bl.a. konstatere ved, at oplægsholdere fra de forskellige lande kommer med meget forskellige faglige udgangspunkter, og af og til var der et oplæg om et emne, som vi fra Danmark måske ville have præsenteret for 15 år siden. På den måde oplevede vi, at vi på rigtig mange områder fortsat er godt med inden for intensivsygeplejen i Danmark.

Konferencen var som nævnt også en anledning til at møde forskerkolleger fra Europa – både nogle, jeg kendte forud, og nogle, jeg hilste på for første gang. Det var også meget værdifuldt.

Alt i alt havde jeg en rigtig god tur til EfCCNa-konferencen, og bortset fra et aflyst fly og en forsinkelse på et halvt døgn på hjemrejsen, var det en stor glæde at være med. Jeg håber, mange andre FS32-medlemmer kan få mulighed for at komme med på EfCCNa-konferencen i 2027 et andet sted i Europa.