

Referat af oplæg om "Sårbarhed i transformeret sundhedsvæsen" v/ Dorthe Susanne Nielsen, sygeplejerske og professor i sårbarhed. Syddansk Universitet.

Med et transformeret sundhedssystem, menes et sundhedsvæsen i omstilling, hvor pleje om behandling i stigende grad flyttes fra hospital til borgerens hjem og bliver understøttet af digitalt og mere tværsektorielt. Ressourcerne er under pres, så kvaliteten skabes gennem sammenhæng, prioritering og tidlig indsats.

Transformationsprocessen:

- Øget kompleksitet i behandlingsforløb kan skabe sårbarhed.
- Teknologi kan forbedre adgang til pleje, men kan også skabe udfordringer for nogle patienter og nogle sygeplejersker
- Nye opgaver og ansvar kan føre til stress og risiko for "omsorgstræthed".
- Sårbarhed opstår ved manglende ressourcer og utilstrækkelig opkvalificering af personale.

Sårbarhed som begreb:

- Sårbarhed er iboende i os alle, noget eksistentielt, men også påvirkeligt af den kontekst vi befinder os i.
- Sårbarhed er konstrueret af mange interagerende påvirkninger, som sociale, kulturelle, historiske og situerede faktorer.

Sårbarhed er en subjektiv oplevelse og følelse.

Der er et perspektiv udefra, hvor uddannelse, social status, netværk er risikofaktorer.

Perspektivet indefra er autonomi og handlemuligheder og handleevne.

Kultur er en gruppe mennesker med fælles livsform som værdier, traditioner, sprog, normer, overbevisninger og symboler.

Kultur er en proces, hvor almindelige aktiviteter får en særlig følelsesmæssig og moralsk betydning for deltagerne.

Kultur er ikke homogen eller statisk. Er en proces.

Hun fortalte om Sårbarhedscirklen, hvor tid/ressourcer, kompetencer, narrativ om patienten, forråelse og sårbarhed indgår og hvordan de påvirker hinanden ud fra hvordan de håndteres.

Sygeplejerskens rolle i et transformerende sundhedsvæsen:

- Der er behov for strategier der sikre at alle patienter modtager ligeværdig og målrettet pleje, uanset socioøkonomisk baggrund eller digitale færdigheder.
- En vellykket transformation skal fokusere på at bevare den relationelle pleje gennem tværfaglig og tværsektoriel samarbejde og balance mellem teknologi og menneskelige værdier.
- Der er behov for målrettet støtte, opkvalificering og stærkt lederskab for at minimere sårbarheden og sikre høj kvalitet i plejen.

Der er brug for et sundhedsvæsen, der ikke kun behandler med også ser det hele menneske og respekter de ressourcer og identiteter, der er centrale for vores eksistens.

Det er vores fælles ansvar at arbejde for et sundhedsvæsen, der møder mennesker med værdighed og forståelse.

Spændende og inspirerende oplæg.

Mvh

Lone Juhl og Lena Thisgaard Olesen