

Trivsel på arbejdspladsen

Psykolog og ergoterapeut Charlotte Nielsen kommer med konkrete metoder til, hvorledes vi bliver bedre til at tackle de fysiske og psykiske reaktioner på overbelastning, som vi kan opleve på arbejdspladsen og i livet generelt.

I vil blive præsenteret for lidt teori, men hovedvægten er på at opnå kendskab til simple øvelser.

17. marts

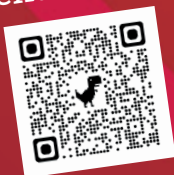
Kl. 17.00-20.00

**DSR, Sofiendalsvej 3,
9200 Aalborg**

Let traktement undervejs

Tilmelding senest
10. marts.

Skan koden eller
på dsr.dk/arrangementer



Sammen om



Dansk Sygeplejeråd
Kreds Nordjylland

faget