

Deltagelse ved ICN-kongressen 2025 i Helsinki, Finland– 9-13 juni 2025

Af Pia Keinicke Fabricius, MKS, Cand. Cur., Ph.d. Øre-Næse- Halskirurgisk afdeling, Sjællands Universitetshospital (Køge), Region Sjælland.

”En del af noget større”

ICN-kongressen i Helsinki havde overskriften: *”Nursing power to Change the World”*, og var 3. gang jeg deltog på en ICN-kongres. I år deltog 7000 sygeplejersker fra hele verden, heriblandt klinikere, ledere, undervisere, institutioner og faglige organisationer for at drøfte, netværke, og dele erfaringer om sygepleje.

Jeg fik mulighed for, at præsenterer vores projekt fra søvnapnø klinikken, (Innosleep), hvor vi har udviklet og brugertestet et beslutningsstøtteværktøj til søvnapnøpatienter til at understøtte patienterne bliver involveret i behandlingsvalg, i den udstrækning patienterne ønsker det, og har brug for. I søvnapnøklinikken varetages 95 % af konsultationerne af sygeplejerskerne, såvel som selve beslutningssituationen om behandling. Det var skønt at dele erfaringerne fra vores arbejde med andre sygeplejersker.

Der var mange spændende oplæg og præsentationer på kongressen. Bl.a. dem jeg hørte, vil jeg særligt fremhæve et:

Symposium: The definition of nursing and Nurse: Honoring the Past, shaping the future v/ ICN

Internationale Counsel of nurses (ICN) har opdateret, og adskilt definitionerne for henholdsvis ”sygepleje” og ”en sygeplejerske” for at afspejle moderne praksisser og sikre professionens relevans i fremtiden.

Bl.a. er der i den nye definition af sygepleje tilføjet fokus på at øge sundhed gennem samarbejde, samt forpligtigelsen til at advokerer for lige adgang for alle. Imens der i definitionen på ”en sygeplejerske” bl.a. nu er tilføjet at sygeplejersker skal innovere, og påvirke sundhedspolitik.

Det der gjorde det største indtryk på mig ved denne ICN-konference, var oplevelsen af at være en del af et stærkt globalt fagfællesskab både værdimæssigt, og arbejdsmæssigt. Sygeplejersker udgør næsten 60 % af verdens sundhedspersonale, hvilket understreger vores faggruppes betydning for mange menneskers liv og helbred.

Jeg ville ønske, at alle sygeplejersker kunne få chancen for at deltage på minimum én ICN-kongres i deres arbejdsliv for det øger bevidstheden, og den faglige stolthed over at være en del af ”noget større”.

Endnu engang tusinde tak for støtten FS32.