

FSOS Netværksmøde skulder/albue

Aarhus Universitetshospital

Tema:

*Observation af smerter –
en kerneopgave i sygeplejen efter skulderkirurgi*



Dato: Tirsdag 16. september 2025
Sted: Ortopædkirurgi. Aarhus Universitetshospital.

Deltagere: Gitte Zytphen- Adler. Formand for FSOS og oversygeplejerske. Farsø
Trine Black Pedersen. Specialeansvarlig sygeplejerske. Silkeborg
Birgitte Aagaard Børgesen. Specialeansvarlig sygeplejerske. Vejle
Anette Isling Jørgensen. Sygeplejerske med specialfunktioner. Gentofte
Sarah Marie Pagaard Friis. Specialeansvarlig sygeplejerske. Aarhus

Referent: Sarah Marie Pagaard Friis og Berit Pedersen Haa

Med referatet er medsendt:

- PowerPoint præsentationen: Præsentation af Ortopædkirurgisk afdeling
- PowerPoint præsentationen: Fundamentals of Care, "Det gode kliniske følgeskab"

Referat

Præsentation af Ortopædkirurgisk afdeling AUH

Ved Oversygeplejerske Birgitte Skovgaard og specialeansvarlig sygeplejerske Sarah Friis

Velkommen til Ortopædkirurgi på AUH.

I Ortopædkirurgi er der 2 sengeafsnit SA2 og SA3 med henholdsvis 20 og 24 sengepladser. Det er ensengsstuer. Begge sengeafsnit er åben 24 – 7. Der er således ingen korttidspladser. Der er et tværfagligt samarbejde omkring patienterne; Sygeplejersker, læger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sekretærer, serviceassistenter og en 'afløsergruppe' der kommer og tager vagter. Der er endvidere samarbejde med hospitalets øvrige afdelinger omkring de ortopædkirurgiske patienter.

Operationer i skulder/albue foregår i Dagkirurgi (sammedagskirurgi). Hvis der er patienter der skal indlægges, er det i SA2. Patienter der opereres på Operation Nord er indlagt 1 døgn i SA2. Læger, specialeansvarlige sygeplejersker i skulder (ortopædkirurgi og operation), sekretærer, fysioterapeuter og ergoterapeuter mødes hver tirsdag 1 time, hvor ugens program gennemgås og drøftes.

I Klinik for Ortopædkirurgi er der i skuldersektoren 4 læger og 1 sygeplejerske. Der er et selvstændigt sygepleje spor. Sygeplejerskens opgaver er bl.a.

- Telefonkonsultationer
- Forundersøgelser
- Sårkontroller

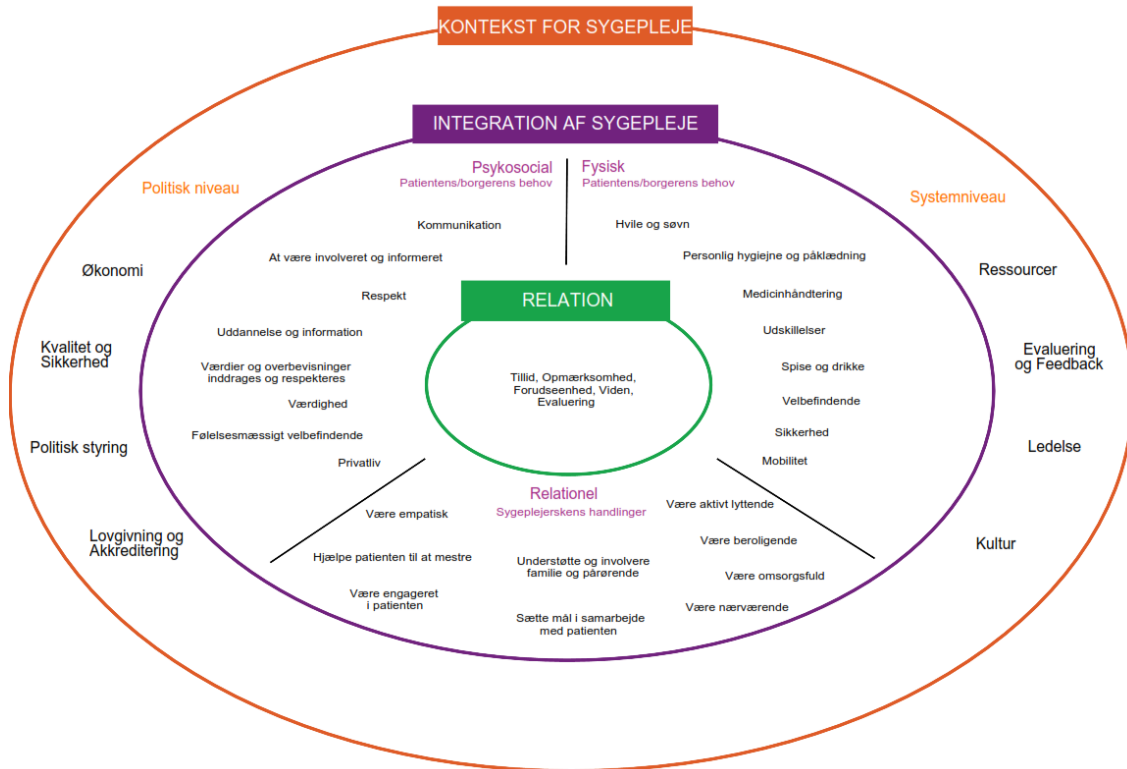
Se endvidere den medsendte PowerPoint: *Præsentation af Ortopædkirurgisk afdeling*

Fundamentals of Care, "Det gode kliniske følgeskab" og "Fælles faglig drøftelse af det gode kliniske følgeskab i sygeplejen til patienter der er opereret i skulderen"

Ved Klinisk Sygeplejespecialist Pia Kjær Kristensen

Referenceramme

Der er på AUH udarbejdet en referenceramme for sygeplejen – *Sygeplejen på AUH – Nu og i fremtiden*. Patientforløbene er tværfaglige. Sygeplejen har et selvstændigt område. Det tværfaglige samarbejde fordrer at der er en stærk monofaglighed.



Pia Kjær Kristensen gennemgik referencerammen.

Referencerammen er ikke en teori. Kontekst for sygepleje påvirker integration af sygeplejen, som indeholder de 12 behovsområder hos patienten. Relationen til patienten og pårørende påvirker også konteksten for sygeplejen.

Den evidensbaserede viden skal være udgangspunktet for observationer og handlinger hos den enkelte patient ud fra dennes behov. Alle sygeplejersker skal kende den evidensbaserede viden indenfor de forskellige sygeplejefaglige områder. Dette er fundamentet for at udføre den evidensbaserede sygepleje hos patienten samt at kunne argumentere for sygeplejen.

Sygeplejerskerne skal læne sig ind i den videnskabelige viden, men ikke være slave af den. Den videnskabelige viden skal integreres i sygeplejen til den enkelte patient. Alle sygeplejersker skal elske forskningen og anvende forskningsresultaterne, men alle sygeplejersker skal ikke forske.

Skulderforløb

Der har været lavet en litteratursøgning om patienter der er opereret i skulderen. Der var 6 artikler, hvor alle omhandlede smerte. Kort gennemgang af artiklen: *Applied Nursing Research*. Hvad er den evidensbaserede viden i forhold til smerter? Smerter beskrives ofte i prosatekst, hvilket gør det svært at trække data. Sygeplejersker mangler viden om forskellige smerteintensitetsskalaer, fx NRS, VAS og Verbal rang Scala samt hvornår hvilken skala anvendes. Der skal skelnes mellem smertetype, smerteintensitet og smerteanamnese.

Med afsæt i Pia Kjær Kristensens oplæg drøftelse af det gode kliniske følgeskab i sygeplejen til patienter der er opereret i skulderen. Fra drøftelserne: Det er altid vigtigt at inddrage patienten og lytte til patientens erfaringer med smerter samtidig med at sygeplejersken har sin 'værktøjskasse'. Der kan være store udfordringer med patienter der har en anden herkomst end dansk, da de oplever og håndterer smerter meget anderledes. Mange patienter mangler

viden om smerter og håndtering af smerter. De har fået at vide, at det er et 'lille indgreb' og bliver overrasket over at de postoperativt har mange smerter. Det giver utryghed og usikkerhed hos patienten. Det er en udfordring at forundersøgelser laves som telefonkonsultationer, da det ikke er muligt at observere patienten, se patientens reaktion mv. I Klinikkerne er smerter altid et område der tales med patienten om. Både hos de patienter der har smerter og de der ikke har.

Vi skal som sygeplejersker og fag ALTID være bevidste om, hvad vi kan bidrage med.

Se endvidere den medsendte PowerPoint: *Fundamentals of Care, "Det gode kliniske følgeskab"*

Rundvisning i Ortopædkirurgi Sengeafsnit 2, Ortopædkirurgisk klinik og Forberedelse og Opvågning Nord

Rundvisning på AUH.

"Bordet rundt" - Hvad er der sket siden sidst?

Orientering fra FSOS' bestyrelse