



Netop færdig

ABC for nyuddannede

Dansk Sygeplejeråd



Netop færdig ABC for nyuddannede

Layout: Dansk Sygeplejeråd 16-01

Copyright © Dansk Sygeplejeråd april 2019

Alle rettigheder forbeholdes.

Fotografisk, mekanisk eller anden form for gengivelse eller mangfoldiggørelse er kun tilladt med angivelse af kilde.

Netop færdig ABC for nyuddannede

Tillykke!

Efter en flot indsats er du nu (næsten færdig) sygeplejerske. Vi har samlet en lille ABC med nyttig viden, så du får en god start på dit arbejdsliv.

Denne pjece beskriver dine rettigheder, hvis du er ansat på et hospital eller i en kommune.

Læs mere om dine rettigheder, løn og arbejdsvilkår på www.dsr.dk/løn

DSR er for dig – hele dit arbejdsliv

Som medlem har du altid Dansk Sygeplejeråd (DSR) i ryggen. Din tillidsrepræsentant og din lokale kreds står klar til at rådgive og yde støtte gennem hele dit arbejdsliv – og du deler et stærkt fagligt fællesskab med mere end 76.000 andre danske sygeplejersker.

Find din tillidsrepræsentant på www.dsr.dk/minprofil, hvor du også kan rette dine oplysninger om arbejdssted, efter-/videreuddannelse, email mv., så vi bedre kan målrette tilbud til dig.

DSR er inddelt i 5 kredse. Du er knyttet til den kreds, hvor din arbejdsplads ligger. Dit lokale kredskontor og din tillidsrepræsentant på din arbejdsplads kan hjælpe dig med dine løn- og ansættelsesforhold. Find kontaktoplysninger på bagsiden af denne pjece eller gå ind på www.dsr.dk/kontakt

Venlig hilsen



Grete Christensen
Formand for DSR

Ansættelsesbevis

Når du bliver ansat på en arbejdsplads, skal du have et ansættelsesbevis. Der skal dine vilkår stå beskrevet. Hvis du ikke er enig i vilkårene, eller hvis indholdet ikke stemmer overens med det, I har aftalt, skal du reagere: Gør arbejdsgiver opmærksom på fejlen og kontakt din tillidsrepræsentant på arbejdspladsen eller dit lokale DSR-kredskontor. Vær opmærksom på, at tidsfristen ofte er få dage.

Tjek ansættelsesbeviset for:

- Om du er ansat til at arbejde dag, aften og nat eller kun på nogle tidspunkter
- Er oplysningerne om lønnen det, I har aftalt?
- Er timeantallet korrekt?
- Er arbejdsstedet korrekt – eller står flere arbejdssteder angivet?

Læs mere om ansættelsesbevis på www.dsr.dk/nyuddannet

Husk: skriv aldrig under på dit ansættelsesbevis, før alle aftalerne er på plads.

Arbejds miljø

Sygeplejerskers arbejdsmiljø skal være sikkert og sundt. Det er en vigtig forudsætning for, at sygeplejersker kan yde faglige forsvarlig sygepleje, at det er muligt at rekruttere nye sygeplejersker og til at sygeplejersker kan holde til at blive på arbejdsmarkedet hele livet.

Opstår der behov på den enkelte arbejdsplads for at skabe synlighed om arbejdsmiljøproblemer og finde løsninger, kræver det handlekraft i fællesskabet og hos den enkelte.

Kontakt din arbejdsmiljørepræsentant og/eller tillidsrepræsentant på arbejdspladsen, hvis der er forhold på din arbejdsplads, der ikke er i orden, eller hvis du har spørgsmål.

Læs mere om arbejdsmiljø på www.dsr.dk/arbejds miljø

Arbejdsskade

Hvis du kommer til skade på dit arbejde, skal du kontakte din arbejdsmiljørepræsentant, din tillidsrepræsentant eller dit lokale DSR-kredskontor hurtigst muligt. De vil give dig råd, vejledning og hjælp til at komme videre. Arbejdsskadeloven omhandler både fysiske og psykiske skader.

Arbejdstid

Grænserne mellem arbejdstid og fritid er aftalt mellem DSR og arbejdsgiverne i arbejdstidsaftalen. Her sættes rammer for hvor længe, hvornår og hvor ofte din arbejdsgiver kan bestemme over din arbejdstid og fritid, fx ændring af din arbejdstid, at blive kaldt på arbejde, når du har fri osv. Spørgsmål om din arbejdstid kan rettes til din tillidsrepræsentant.

Autorisation

Inden du kan begynde at arbejde som sygeplejerske, skal du have en autorisation.

Læs mere om autorisation på Styrelsen for Patientsikkerheds hjemmeside **www.stps.dk**.

Sygeplejersker er forpligtede til at leve op til den gældende lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed. Se den gældende lovgivning på **www.dsr.dk/nyuddannet**.



Deltidsansættelse

Dansk Sygeplejeråd arbejder for, at du har ret til- og mulighed for at blive ansat i fuldtidsstillinger.

Hvis du tilbydes deltidsansættelse – overvej da følgende:

- Kan du leve af den løn du får – eller bliver du nødt til at supplere med andre ansættelser?
- Du optjener ikke fuld pension – det har stor betydning for størrelsen af din endelige pension. Du har mulighed for at indbetale mere til PKA (pensionskassen for sygeplejersker)
- Du har færre ferietimer med løn end en fuldtidsansat.
- Når bankerne vurderer, om de vil låne dig penge, bruger de din faste grundløn som grundlag (dvs. uden mer- og overarbejde). Se hvad det betyder for din løn vha lønberegneren: **www.lonberegner.sundhedskartellet.dk**

Faglige artikler og nyheder

Fagbladet Sygeplejersken holder dig opdateret på faglige nyheder og artikler. Sygeplejersken lander i din postkasse 14 gange årligt.

Læs bladet online og søg i artikelarkivet på **www.sygeplejersken.dk**

Faglige selskaber

Del viden med andre fra dit faglige område og vær selv med til at påvirke den faglige udvikling på dit felt. Dansk Sygeplejeråds faglige selskaber er fællesskaber for sygeplejersker, som deler interesse for et fagligt speciale – fx er der faglige selskaber for sygeplejersker inden for gynækologi og obstetrik, ortopædkirurgi, psykiatri i kommunerne og mange flere. Flere af selskaberne afholder kurser, udgiver nyhedsbreve og publicerer løbende fagligt nyt på deres hjemmeside.

Find dit faglige selskab på **www.dsr.dk/fs**

Ferie

Alle har ret til fem ugers ferie ifølge ferieloven. Derudover har DSR gennem forhandlinger sikret dig en sjette ferieuge (for dig som er ansat på sygehuse og i kommunerne).

Læs mere på www.dsr.dk/ferie/nyuddannet

Graviditet og barsel

Hvis du er i arbejde, kan du som mor gå på barselsorlov med sædvanlig løn otte uger inden forventet fødsel.

I de første 14 uger efter fødslen er der orlov med løn til mor og 2 ugers orlov med løn til far. Herefter er der 32 ugers orlov til både mor og far (64 uger i alt).

Læs mere om din ret til løn og dagpenge under barsel, www.dsr.dk/barsel

Jobsøgning

Brug Dansk Sygeplejeråd i din jobsøgning. I samarbejde med Din Sundhedsfaglige A-kasse (DSA) tilbyder vi karrieresamtaler. Du kan også finde en masse gode råd og vejledning på vores hjemmeside.

På **www.dsr.dk/karriere** kan du bl.a.:

- Finde eksempler på CV og ansøgning samt videoer om at gå til jobsamtale
- Søge job i vores jobdatabase
- Booke en karrieresamtale, hvor du kan få sparring på din ansøgning, CV eller inden en jobsamtale

Har du spørgsmål til dine løn- og ansættelsesvilkår, kan du få råd og vejledning hos din tillidsrepræsentant på arbejdspladsen eller hos dit lokale DSR-kredskontor. Husk at tage fat i os i god tid inden din jobsamtale.

Job i udlandet

Hvis du er ramt af rejsefeber, kan Dansk Sygeplejeråd give dig råd med på vejen om dine jobmuligheder, organisering i andre lande og en række andre ting, der er gode at være opmærksom på.

Læs mere på **www.dsr.dk/udland**

Karriere

Få inspiration til dine karrieremuligheder, kompetenceudvikling og efter-/videreuddannelse på www.dsr.dk/karriere. Her kan du også booke en karrieresamtale og få personlig sparring, så du kan skabe det arbejdsliv, der er rigtigt for dig.

Du har mulighed for at booke en karrieresamtale fra 3 måneder før du er færdiguddannet.

Kontingent

Medlemmer af Dansk Sygeplejeråd betaler kontingent fire gange om året. Som nyuddannet er den første måned gratis, efter du har afsluttet din uddannelse.

Hvis du modtager dagpenge, er på SU, under uddannelse, skal arbejde i udlandet, er i flexjob eller er ledig, er på barsels- eller sygedagpenge kan du få nedsat dit kontingent. Husk at give os besked om dine ændrede forhold.

Læs mere på www.dsr.dk/kontingent

Kredse

DSR er inddelt i 5 kredse. Du er knyttet til den kreds, hvor din arbejdsplads ligger. Kredsene er inddelt i Nordjylland, Midtjylland, Syddanmark, Sjælland og Hovedstaden. Din lokale kreds varetager, i samarbejde med din tillidsrepræsentant, spørgsmål i forhold til dine løn- og ansættelsesvilkår. Kredsen har mange faglige arrangementer. Kig på kredsens hjemmeside for aktuelle muligheder, der både kan give dig ny viden og nye netværk.

Du kan altid få råd og vejledning hos din lokale kreds – kontaktoplysningerne finder du på bagsiden af denne pjece eller på www.dsr.dk/kontakt

Ledighed

Hvis du står uden job, kan du bruge Dansk Sygeplejeråd og Din Sundhedsfaglige A-kasse (DSA) til sparring, rådgivning og vejledning.

DSA holder løbende temamøder og arrangementer, så hold øje med tilbuddene fra din a-kasse på www.dsa.dk og på www.facebook.com/dsakasse.

Løn

Din løn består ofte af en grundløn og forskellige tillæg. Din basisløn er forhandlet af DSR gennem overenskomsten, og derudover kan din kreds og din tillidsrepræsentant aftale lokale lønforbedringer i form af tillæg og løntrin. Endvidere bliver en del af din løn indbetalt til din pension.

Når du får tilbudt et job, er det derfor en god ide at kontakte din lokale kreds eller din tillidsrepræsentant for at sikre dig, at de lokale løntillæg er forhandlet på plads, så du får den løn, du har krav på.

Hver måned skal du have en specificeret oversigt over din løn. Kontakt din tillidsrepræsentant, hvis du er i tvivl. Læs mere på www.sundhedskartellet.dk/loenberegner.

Du kan finde din overenskomst og aftale på www.dsr.dk/loen



Omsorgsdage

Du har ret til to omsorgsdage pr. kalenderår pr. barn til og med det år, barnet fylder syv år. Hvis du ikke afholder dine omsorgsdage, bortfalder de ved årets udgang. Omsorgsdage fra det år, barnet er født, kan dog overføres til året efter.

Opsigelse

Generelt gælder funktionærlovens opsigelsesregler. Det vil sige, at din arbejdsgiver skal give dig 1-6 måneders varsel ved opsigelse, afhængig af hvor længe, du har været ansat. Hvis du selv siger op, har du én måneds opsigelsesvarsel (målt fra udgangen af en måned). Husk at aflevere en skriftlig opsigelse og få en kvittering for afleveringen.

Uanset om du bliver opsagt, eller om du selv siger op, kan du få vejledning hos dit lokale DSR-kredskontor

Overenskomster og aftaler

Din arbejdstid og din løn er fastlagt i din overenskomst og arbejdstidsaftale.

Find aftalerne på www.dsr.dk/nyuddannet

Patientklage

Hvis du bliver involveret i en patientklage eller en tilsynssag, skal du kontakte Dansk Sygeplejeråds hovedkontor hurtigst muligt og få fagprofessionel rådgivning. Vi kan rådgive dig om, hvad du skal gøre og hjælpe dig med en udtalelse.

Se mere på www.dsr.dk/patientklage

Pension

Hver måned bliver en del af din løn indbetalt til din pensionsordning i pensionskassen PKA – beløbet vil fremgå af din lønseddel.

Læs mere på www.pka.dk

Prøvetid

Hvis du bliver ansat på prøve, skal det fremgå af dit ansættelsesbrev. Prøvetiden kan maksimalt vare tre måneder, og arbejdsgivers opsigelsesvarsel er minimum 14 dage. Hvis ikke andet er nævnt i dit ansættelsesbrev, kan du sige din stilling op med én dags varsel i prøvetiden.

Sygdom

Du har ret til fuld løn under sygdom, hvis du er månedslønnet. Det betyder, at du også skal have løn for dine aften-, natte-, samt weekend- og helligdagsvagter. Vær opmærksom på reglerne for sygemelding på din arbejdsplads. Du har, som udgangspunkt, mulighed for at få helt eller delvist fri med løn på barnets første og anden sygedag.

Læs mere på www.dsr.dk/syg

Tillidsrepræsentant

Dansk Sygeplejeråd har ca. 1.300 tillidsrepræsentanter fordelt på arbejdspladserne over hele landet. Tillidsrepræsentanterne taler sygeplejerskernes sag og sikrer at regler om løn, ansættelse og arbejdsvilkår bliver overholdt.

Når du er medlem af Dansk Sygeplejeråd har du en tillidsrepræsentant, som kender netop din arbejdsplads, og som kan rådgive og støtte dig i spørgsmål om lokale løn-, ansættelses- og arbejdsvilkår.

Find din tillidsrepræsentant på dsr.dk/minprofil

Vikariat

Hvis du bliver ansat i et vikariat, har du inden for vikariatets periode samme rettigheder for løn, pension, ferie, sygdom mv. som ved en fastansættelse. Hvis du bliver syg eller gravid stopper lønnen den dag, vikariatet stopper.

Du kan kontakte Dansk Sygeplejeråd på telefon eller e-mail.

- Spørgsmål om lokale løn- og ansættelsesforhold skal rettes til dit lokale DSR-kredskontor.
- Spørgsmål omkring kontingent og medlemskab skal rettes til Dansk Sygeplejeråds hovedkontor, medlemskab på mail medlemskab@dsr.dk eller på telefon 33151555.

**Dansk Sygeplejeråd,
hovedkontoret**

Sankt Annæ Plads 30
1250 København K
Tlf. 33 15 15 55
www.dsr.dk

Kreds Sjælland

Møllevej 15
4140 Borup
Tlf. 70 21 16 64
www.dsr.dk/sjaelland

Kreds Nordjylland

Sofieldalsvej 3
9200 Aalborg SV
Tlf. 46 95 48 50
www.dsr.dk/nordjylland

Kreds Syddanmark

Vejlevej 121, 2. sal
7000 Fredericia
Tlf. 70 21 16 68
www.dsr.dk/syddanmark

Kreds Midtjylland

Marienlystvej 14
8600 Silkeborg
Tlf. 46 95 46 00
www.dsr.dk/midtjylland

Kreds Hovedstaden

Frederiksborggade 15, 4.
1360 København K
Tlf. 70 21 16 62
www.dsr.dk/hovedstaden