

## 8 tips til at forhandle løn

### Forbered dig grundigt

Undersøg hvad din samlede løn består af. Arbejdspladsen kan have en anden måde at sammensætte lønnen på, men den samlede løn bør være højere end i dag. Overvej om der er andre vilkår, du ønsker aftaler om. Beslut hvor din 'smertegrænse' for lønniveauet ligger.

### Få rådgivning om de lokale lønforhold og dine muligheder

Kontakt tillidsrepræsentanten på den kommende arbejdsplads eller din lokale kreds.

### Tag initiativ og kræve en lønsamtale

Når du får tilbudt stillingen, kan du f.eks. sige: "Det lyder rigtig fint. Nu håber jeg, at vi også kan blive enige om lønnen".

### Din viden og erfaring har værdi for arbejdspladsen

Forbered dig på at sætte ord på, hvordan dine kompetencer kan være værdifulde for det nye arbejdssted.

### Få lønnen oplyst i 'løn pr. måned'. Skriftligt!

Det giver dig bedre mulighed for at sammenligne tilbuddet med din nuværende løn. Opdager du først senere, at du har accepteret at gå ned i løn, kan det blive meget svært ved at ændre jeres aftale.

### Tag det ikke personligt

Det er almindelig forhandlingstaktik, hvis arbejdsgiver sige nej. Vær vedholdende, indtil du mener, de ikke strækker sig længere. Vurdér da, om du er interesseret i stillingen på de tilbudte vilkår (for du har jo ikke sagt din gamle stilling op endnu, vel?).

### Hvad tænker andre?

Nogle bliver bekymrede for, om kommende kolleger bliver utilfredse, hvis man lykkes med at få lønkrav igennem. Det er en ædel tanke, men den gavner ikke hverken din eller andres lønudvikling.

### Øvelse gør mester

Vi ved det. Det er verdens kedeligste råd – men det gælder altså også for lønforhandlinger; Du bliver bedre, for hver gang du forhandler.

NÅR DU  
SKIFTER  
JOB  
**HUSK  
LØNNEN**

Dansk Sygeplejeråd  
Kreds Hovedstaden

