
FIND BALANCEN MELLEM FAMILIE- OG ARBEJDSLIV

WEBINAR

SUSANNE HEDE

SUNDHEDSPLEJERSKE, MASTER I SUNDHEDSANTROPOLOGI OG
FORMAND FOR FAGLIGT SELSKAB FOR SUNDHEDSPLEJERSKER

Dansk Sygeplejeråd



INDHOLD/TEMAER

- **Karriereforløb**
- **Tid til familieliv**
- **Balance i livets forskellige faser**

BALANCE MELLEM FAMILIE- OG ARBEJDSLIV

Karriereforløb

- Livsformer og social arv
- Uddannelses perioder:
 - Grunduddannelse, videreuddannelse og efteruddannelse
- Arbejdsliv, ansættelser
- Arbejdstid, deltid og nattevagter, aftenvagt, orlov



BALANCE MELLEM FAMILIE- OG ARBEJDSLIV

Karriereforløb

Udfordringer:

- **Robuste medarbejdere eller robuste arbejdspladser**
- **Udbrændthed og stress**
- **Godt arbejdsmiljø og gode kollegaer**
- **Supervision, sparring, ledelsesopbakning**
- **Muligheder og begrænsninger**

Læs mere:

Nyhed på DSR.DK 11.5 2016: Dårligt arbejdsmiljø skal løses af robuste organisationer. Dansk Sygeplejeråds kongres vedtager forslag om, at dårligt arbejdsmiljø og stress skal håndteres som et organisatorisk – og ikke et individuelt problem.

Sygeplejerske Louise Gjervig Lehn's debatindlæg i Politiken til Ove Kaj Pedersens påstande om klynkeri blandt de offentlige ansatte. Link: <http://politiken.dk/debat/ECE3196074/vi-klynker-ikke-men-boern-og-aeldre-patienter-lider-altsaa-under-daarlig-kvalitet/>



Dansk Sygeplejeråd



BALANCE MELLEM FAMILIE- OG ARBEJDSLIV

Tid til familieliv

- Fra 1 til 2: oplevelser, rejser, muligheder, fleksibilitet
- Fra 2 til 3: Babyer, småbørn, skolebørn



BALANCE MELLEM FAMILIE- OG ARBEJDSLIV

Familie forøgelse

- **Graviditet, Fødsel og Barselsperiode**
- **Barselsorlov, fars deltagelse og omsorgsdage**
- **Tilbage på job, hente og bringe børn**

Læs mere:

Arnold van Gennep/Victor Turner: Rites de passage: social overgang, adgang til en ny og mere eksklusiv gruppe, højere status (Separation, liminal periode, inkorporationsfase)

En fødsel er "et længere følelsesmæssigt, kropsligt og socialt belastende forløb" (Tine Tjørnhøj-Thomsen)

Barselsperioden indeholder: ny social rolle, funktion i denne (Anne Line Dalsgaard)



Dansk Sygeplejeråd



BALANCE MELLEM FAMILIE- OG ARBEJDSLIV

Tid til familieliv

Dilemmaer:

- Udfordringer: Nattesøvn, sygeperioder (voksne og børn)
- www som navlesnor og kilde til stor forvirring
- Brug af netværker:
- Bedsteforældre – bor i nærheden eller langt væk
- Barnepiger – hvem er en god barnepige?
- Skal det være en studerende på 24 år eller en stor skolepige på 14-16 år?



Dansk Sygeplejeråd



BALANCE MELLEM FAMILIE- OG ARBEJDSLIV

Find balancen

- **Familiemønstre, familietyper (37 typer)**
- **Idealer: Villa vovse og Volvo..., speltmor/far**



- **Dilemmaer: Hvem står for husholdningen?**

BALANCE MELLEM FAMILIE- OG ARBEJDSLIV

Find balancen

- Kriser, tilpasninger og forandringer
- Fleksibel arbejdskraft – hvem styrer?
- Planlægning af karriereforløb
- Frivilligt arbejde, fagligt eller i lokalsamfundet?
- En 5 års plan?
- Fra novice til ekspert eller fra ekspert til novice?



Kilde: billedbladet.dk



Dansk Sygeplejeråd



BALANCE MELLEM FAMILIE- OG ARBEJDSLIV

Tak for i dag!

Susanne Hede
Sundhedsplejerske, MSA
Susannehede@fs10.dk
www.sundhedsplejersken.nu

Dansk Sygeplejeråd

