


Drejebog på video om at sygeplejersker er mere værd

<p>Før du filmer</p>	<p>Lav et skilt, hvor du skriver din grundløn – minus pension (Grundløn uden ulempetillæg og særlige tillæg)</p>  <p>Hvis du har en specialuddannelse, så er det din grundløn plus din specialetillæg. Tag din dsr-nål på/rød T-shirt med lønløftet/andet rødt/uniform Optag video, hvor du står med skiltet som vist.</p>
<p>Indled med at sige, hvem du er</p>	<p><i>-Jeg hedder (dit navn)</i> <i>-Jeg har været sygeplejerske i xx år</i> <i>-Jeg arbejder på en -afdeling/et plejecenter/hospice..).</i> <i>-jeg arbejder xx timer om ugen</i></p> <p>Eller hvis du er specialuddannet: <i>-jeg er specialuddannet -sygeplejerske (anæstesi, psykiatri, intensiv...osv)</i></p>
<p>Italesæt, at sygeplejersker er utilfredse med lønnen</p>	<p><i>- Ligesom halvdelen af mine kolleger overvejer jeg at stoppe på grund af lønnen</i> Eller: <i>-Halvdelen af mine kolleger overvejer at stoppe med at være sygeplejerske på grund af lønnen</i></p>
<p>Synliggør din værdi.</p> <p>Nu skal du så konkret som muligt beskrive en situation, hvor du ikke ville kunne undværes – set fra et patient/borgerperspektiv).</p> <p>Tag hellere flere videoer med en situation, end en video, hvor du putter det hele ind på en gang.</p>	<p>Start med at sige: <i>-Hvis du eller en du holder af...</i></p> <p>Eksempler på situationer:</p> <ul style="list-style-type: none"> - er skrøbelig og gammel og er blevet syg eller utilpas derhjemme, er blevet indlagt - har mange sygdomme/diagnoser på en gang. Multisyg. - har været igennem en operation, eller skal opereres - falder og brækker et ben eller en arm, kommer ud for en ulykke (akutmodtagelse/skadestue) - er døende og gerne vil dø i dit eget hjem - har fået en kronisk hjertesygdom, lungesygdom, sukkersyge, gigt (andre situationer med kronisk sygdom) - har en psykisk sygdom, har lige fået at vide du har en psykisk sygdom - bor på et plejehjem/socialt botilbud – lige er flyttet ind på et plejehjem/socialt tilbud - fået kræft/anden langvarig sygdom og er i behandling med kemoterapi/andre former for belastende behandling

<p>Fortsæt med at beskrive så konkret som muligt det som er vigtigt for borgeren/patienten ved din sygepleje. Det som ingen andre end sygeplejersken kan gøre. Henvend dig direkte til en person – sig du.</p> <p>Kort er godt og simpelt er smukt</p>	<p>Sig <i>-..så er det mig der...</i></p> <p>Eksempler til inspiration:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kommer hjem til dig og vurdering, start af medicinering, blodprøver, kontakt til pårørende. Der vil hjælpe til med at forhindre, du bliver unødigt indlagt, at din behandling for sygdomme fortsætter, så du forbliver så rask og frisk som mulig, arbejder med at forstå dig, selvom du har svært ved at udtrykke dig /er dement/har en hjerneskade/osv. - sikrer mig at de næste i systemet, der skal hjælpe dig, har de informationer, der gør at de forstå din situation. Hjælper dig og din familie med at finde rundt i de mange aftaler og de mange forskellige behandlinger, du skal have, medicindossering, vurdering af hjælpemidler mm - hjælper dig med at kunne komme hjem/blive hjemme/klare dig derhjemme. At du kan gå, at du får mad, at du får hjælp til det du ikke kan mere - observerer dig i de kritiske timer før/under/efter operation. Blødning, trække vejret, væskebalance, overgiver dig trygt til den næste, der skal hjælpe dig videre med at blive rask - vurderer dine skader, behandler dine smerter, lægger en gips, sørger for at de undersøgelser er lavet, som er nødvendige for at lægen kan sætte din behandling i gang. Sørger for at du får væske, blod, smertestillende, mm - taler med dine pårørende, forklarer for dig og dine pårørende, hvad der skal ske og hvorfor, indhenter oplysningerne fra din hjemmesygeplejerske/hospitalet/egen læge. - støtter dig og din familie igennem din sidste tid. Smertebehandling, lejrning, væske, afføring og urin, trøst - støtter dig når alt er kaos omkring dig. Lærer dig godt at kende, for at forstå dig og sammen med dig finde ud af, hvordan du kan leve et godt liv med psykisk/anden kronisk sygdom. Underviser dig i, hvad psykisksygdom/hjertesygdom/lungesygdom/mm er, og hvordan du kan passe på dig selv, leve et godt liv, regulere din medicin, reagere på symptomer mm. - afhjælper dine bivirkninger af behandling - undersøger dig (sig hvordan), så du kan få en diagnose og hjælp - osv.
<p>Slut af med at sige</p>	<p><i>-Jeg hedder (dit fornavn)</i> <i>-Jeg er din sygeplejerske</i> <i>-Jeg er mere værd</i></p>
<p>Del videoen på Facebook/Instagram</p>	<p>Skriv i kommentarerne til opslaget: <i>#HvisSygeplejerskerneStopper</i> <i>#JegErDinSygeplejerske</i> <i>#JegErMereVærd</i> <i>#Lønløftet</i></p>

Eksempel på manuskripter

Jeg hedder

Jeg har været sygeplejersker i xx år

Jeg arbejder som sygeplejerske på en xx afdeling/speciale og arbejder xx timer om ugen

Ligesom næsten halvdelen af mine kolleger overvejer jeg at stoppe på grund af lønnen.

Hvis du eller én du holder af, har været igennem i operation, så er det mig som observerer, at du trækker vejret.

Jeg behandler dine smerter og holder øje med, om du bløder.

Inden jeg følger dig tilbage til din afdeling, sikrer jeg mig, at du har genvundet dine livsvigtige funktioner i kroppen.

Jeg giver en grundig information om dit forløb til den næste sygeplejersker.

Jeg hedder xxxxx, jeg er din sygeplejerske, jeg er mere værd.

#HvisSygeplejerskerneStopper

#JegErDinSygeplejerske

#JegErMereVærd

#Lønløftet

Jeg hedder

Jeg har været sygeplejersker i xx år

Jeg arbejder som sygeplejerske på en xx afdeling/speciale og arbejder xx timer om ugen

Ligesom næsten halvdelen af mine kolleger overvejer jeg at stoppe på grund af lønnen.

Hvis du eller én du holder af, har fået en livstruende betændelse i hjertet, så er det mig, som hjælper dig igennem din lange indlæggelse.

Det er mig som observerer dig – og sammen med lægen vurderer jeg, hvordan din livsvigtige behandling virker.

Jeg koordinerer de mange undersøgelser og behandlinger, som du skal igennem.

Jeg observerer, hvordan du reagerer på behandlingen og afhjælper de mange bivirkninger du får.

Hele tiden har jeg øje for, at du kommer godt igennem din sygdom og får din hverdag tilbage.

Jeg støtter dig og din familie midt i en stor livskrise.

Jeg hedder xxxxxx, jeg er din sygeplejerske og jeg er mere værd.

#HvisSygeplejerskerneStopper

#JegErDinSygeplejerske

#JegErMereVærd

#Lønløftet