

# Kære sygeplejerske – kend dine rettigheder!



*Nedskæringerne på sundhedsområdet medfører pres på og overskridelse af arbejdstidsreglerne og dermed de rettigheder, der skal beskytte sygeplejersker mod nedslidning og udnyttelse*



## Disse rettigheder er forhandlet på plads af Dansk Sygeplejeråd for medlemmerne

*Et vigtigt værn mod et uacceptabelt arbejdsmiljø er, at du er fortrolig med dine rettigheder og holder fast i, at arbejdstidsreglerne skal overholdes. Vi hører om sygeplejersker, der ulønnet påtager sig at arbejde længere i tilslutning til en vagt for at nå dagens opgaver. Dansk Sygeplejeråd vil ikke acceptere en gradvis forringelse af medlemmernes arbejdsvilkår. Derfor skal rettighederne håndhæves aktivt, så vi sammen synliggør de reelle konsekvenser af nedskæringerne i sundhedsvæsenet.*



## Hvad er Arbejdstidsaftalen?

Aftalen beskriver de rettigheder, du har i forhold til tilrettelæggelse og honorering af din arbejdstid og er en del af den overenskomst, som Dansk Sygeplejeråd forhandler på vegne af medlemmerne.

Formålet med aftalen er at sikre dig et sundt og sikkert arbejdsliv.

## Hvem sikrer, at aftalen overholdes?

Det er vigtigt, at du selv kender arbejdstidsaftalen og er opmærksom på, om den overholdes. Hvis du oplever problemer med at overholde kravene i aftalen, kan du henvende dig til din tillidsrepræsentant.

Din tillidsrepræsentant er med til at sikre, at arbejdstidsaftalen overholdes lokalt.

## Vilkår fra aftalen du bør kende

Vi vil med denne piece beskrive nogle af de vilkår, du har ret til i forbindelse med arbejdstidstilrettelæggelsen. Det er kun et lille udpluk, så hvis du har yderligere spørgsmål, undren eller tvivl så kontakt din tillidsrepræsentant/fællestillidsrepræsentant.

## Tjenestetidsplan

- Du har krav på at kende din tjenestetidsplan minimum 4 uger frem
- Du må maksimalt arbejde 6 dage i træk (7 dage hvis særskilt aftalt)
- Du må ikke planlægges til at arbejde i mere end 10 timer i træk (KL-overenskomst) eller 12 timer i træk (Danske Regioner-overenskomst)
- Du har ret til 11 timers hviletid mellem to vagter (kan ved lokalaftale være nedsat til 8 timer)
- Ændringer i den planlagte tjeneste kan kun ske i ganske særlige tilfælde, og drøftelser herom skal ske i arbejdstiden. Hvis der ændres i din planlagte tjeneste med mindre end 4 døgns varsel (KL-overenskomst) eller 1 døgns varsel (Danske Regioner-overenskomst) har du ret til et tillæg pr. omlagt time

## Fridøgnperioder

- Du skal have en lang ugentlig fridøgnperiode på minimum 55 timer eller to adskilte fridøgn pr. uge á mindst 35 timer. Der kan indgås lokalaftale om at nedsætte fridøgnets længde
- Inddragelse af fridøgn honoreres med mindst 6 timers overarbejde (+ evt. varslingsgodtgørelse)



## Andet vigtigt:

- Afspadsring kan pålægges/aflyses med 4 døgns varsel
- Afspadsring gives så vidt muligt i hele dage
- Overarbejde skal afspadsres inden 3 måneder – ellers har du ret til at få det udbetalt



### **Er du i tvivl om dine rettigheder?**

Se Arbejdstidsaftalen her:  
[www.sundhedskartellet.dk](http://www.sundhedskartellet.dk) »  
generelle aftaler »  
Danske Regioner  
eller KL aftaler

**Kontakt din TR/FTR,**  
hvis du har spørgsmål  
eller er i tvivl om reglerne.

Du er ligeledes velkommen til at kontakte DSR Kreds Hovedstaden på telefon 70 21 16 62. Du kan finde direkte kontaktinformation til den faglige konsulent, som er tilknyttet din arbejdsplads på [www.dsr.dk/hovedstaden](http://www.dsr.dk/hovedstaden).