

Skab trivsel i hverdagen

Anbefalinger fra sygeplejersker, der ved, hvad der virker¹

Sådan gør vi:

Hvad gør I ?



Vi tror på, at vi kan, hvad vi vil			
Vi lever efter vores værdier			
Vi lærer af vores fejl			
Vi griner sammen			
Vi giver plads til at have en dårlig dag			
Vi bruger hinandens styrker og erfaringer			
Vi har afskaffet sætningen ”vi plejer...”			
Vi giver plads til forskellighed			
Vi handler på det, vi kan ændre			
Vi taler om det, vi er gode til, og det der lykkes			
Vi lader ikke tid og travlhed blive en undskyldning			
Vi anerkender hinanden			

DSR Kreds Hovedstaden arbejder for attraktive arbejdspladser

¹ Anbefalingerne kommer fra sygeplejersker, der har givet dem videre til DSR Kreds Hovedstaden i en række interviews. Se mere på www.dsr.dk/hovedstaden under Arbejdsvilkår.



Skab trivsel i hverdagen

Denne plakat præsenterer en række anbefalinger fra sygeplejersker, der trives på deres arbejdsplads. DSR Kreds Hovedstaden har interviewet sygeplejerskerne og indsamlet deres ideer og erfaringer. Med denne plakat videregiver kredsen disse ideer og erfaringer til jer som inspiration og anbefalinger til, hvordan I sammen kan skabe trivsel i hverdagen.

Sådan kan I bruge anbefalingerne

Kreds Hovedstaden opfordrer med denne plakat til at diskutere anbefalingerne en efter en. Brug kolonnen til højre til at bedømme status lige nu hos jer, og sæt et mærke ved den smiley, der passer. Hæng plakaten op på arbejdspladsen eller tag den med til møder, og lad jer inspirere af anbefalingerne i hverdagen. Brug plakaten:

- ved personalemøderne... hvordan står det til hos jer for tiden med arbejdsglæden?
- når I evaluerer vagtens forløb... hvordan er samarbejdet forløbet i dag?
- i samarbejdsfora. ... hvad skal ændres, så anbefalingerne bedre kan efterleves?

Det gør DSR Kreds Hovedstaden

Undersøgelser viser, at der er en tæt sammenhæng mellem høj faglighed og et godt arbejdsmiljø. Høj faglighed giver arbejdsglæde, og et godt arbejdsmiljø er en nødvendig forudsætning for høj faglighed, kvalitet og udvikling i plejen.

- DSR understøtter, uddanner og sparrer med tillids- og sikkerhedsrepræsentanter, så de i samarbejde med ledelsen kan være med til at løse jeres konkrete lokale arbejdsmiljøproblemer.
- DSR tilbyder via tillids- og sikkerhedsrepræsentanterne, at komme til jer og drøfte jeres arbejdsmiljø hvis I har særlige problemstillinger.
- DSR har udviklet redskaber, som I kan bruge til at sætte fokus på faglig identitet og på at lave sygeplejerskeprofiler.
- DSR har en interessegruppe for alle medlemmer, der vil være med til at forbedre sygeplejerskernes arbejdsmiljø.
- DSR tager faglige drøftelser med arbejdsgivere, når rammer og faglighed ikke hænger sammen.
- DSR anvender sin indflydelse i samarbejdsfora på alle niveauer til at påvirke politikere og ledere i region og kommuner. Målet er at styrke sygeplejerskernes faglighed og give bedre arbejdsvilkår.
- I alle forhandlinger med arbejdsgivere indgår altid:
 - hensyn til arbejdsmiljø
 - muligheden for at udøve pleje af høj kvalitet
 - mulighed for kompetenceudvikling

Læs mere om den attraktive arbejdsplads på www.dsr.dk/hovedstaden under menuen Arbejdsvilkår.