

## Uge 22

# Kapitel 4: Frokostpauser

Frokostpauser fik pludselig en helt ny opmærksomhed i foråret 2012, da det blev diskuteret om offentlig ansattes "gratis" frokostpause skulle inddrages i 3-partsforhandlingerne.



3-parts forhandlingerne blev ikke til noget, og arbejdsgiver har ikke fremsat særskilte krav til OK 13 om frokostpauser - så frokostpauser er tilsyneladende ikke længere interessante for den omgivende verden, men har jo naturligvis den samme betydning for den sygeplejerske, som på grund af travlhed i området ikke får holdt sin frokostpause.

På det seneste har der været flere på hinanden følgende påbud fra Arbejdstilsynet til regionale arbejdspladser, som viser at sygeplejersker ikke holder deres frokost pauser - eller meget korte frokostpauser, når der er højt arbejdspress.

I "Aftale om visse aspekter i forbindelse med tilrettelæggelse af arbejdstiden" ([KL](#), [Region](#)) står følgende:

### **Aftale om visse aspekter i forbindelse med tilrettelæggelse af arbejdstiden**

Indgået af Amdsrådsforeningen og KL
§ 4 Det skal sikres, at den ansatte kan holde pause, hvis den daglige arbejdstid overstiger 6 timer. Pausen placeres inden for arbejdsdagen således, at formålet med pausen tilgodeses. De nærmere bestemmelser fastsættes i de enkelte overenskomster, såfremt der ikke er pausebestemmelser i overenskomsten/aftalen.



I arbejdstidsaftalerne står således:

### Arbejdstidsaftalerne

<u>Kommunerne</u>	<u>Regionen</u>
§ 4 stk. 7 Pauser af mindre end ½ times varighed, hvorunder den ansatte står til rådighed og ikke kan forlade arbejdsstedet/institutionen, medregnes i arbejdstiden. Andre pauser medregnes ikke.	§ 8 Pauser Pause af mindre end ½ times varighed, hvor den ansatte står til rådighed og ikke kan forlade arbejdsstedet /institutionen, medregnes i arbejdstiden. Andre pauser medregnes ikke.

Hvis man selv skal "betale" sine pauser, må forudsætningen således være, at der planlægges med afholdelsen af pausen, at pausen er på en ½ time eller mere, at man ikke står til rådighed og i øvrigt kan forlade arbejdsstedet.

### Vidste du?

DSR's analyseafdeling har stillet følgende spørgsmål til en række medlemmer: "Må du springe frokostpausen over, fordi der er for meget at lave?". Medlemmerne svarer:

### Springer sygeplejersker frokostpausen over?

	<i>Stat</i>	<i>Regioner</i>	<i>Kommune</i>	<i>Privat</i>	<i>Total</i>
<i>Altid</i>	4 %	1 %	2 %	1 %	1 %
<i>Ofte</i>	16 %	19 %	22 %	3 %	19 %
<i>Somme tider</i>	32 %	37 %	39 %	10 %	36 %
<i>Sjældent</i>	32 %	28 %	26 %	29 %	28 %
<i>Aldrig/Næsten aldrig</i>	16 %	15 %	11 %	57 %	17 %
<i>Total</i>	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
<i>Antal svar</i>	25	1084	420	98	1627

Note: Deltagere, der svarer "ved ikke" er udelukket af krydstabellen. Ledere og sygeplejersker i "anden stilling" er ikke inkluderet.



**Spørgsmål til debat:**

- *Har I mulighed for at holde frokostpause? Hvis ikke: hvor ofte må I springe pausen over og hvorfor?*
- *Har I – særligt i forbindelse med lange vagter – mulighed for at holde pauser ud over frokostpausen?*
- *Har I interesse i at kunne forlade arbejdspladsen i forbindelse med jeres pauser?*
- *Hvordan ser en typisk frokostpause ud hos jer? Hvor ofte bliver I forstyrret i frokostpausen? Oplever I, at frokostpausen har det tilsigtede rekreative indhold?*
- *Hvad kan der praktisk gøres for, at alle får mulighed for at holde deres frokostpause?*
- *Er det overhovedet vigtigt for jer, at kunne holde jeres frokostpause?*