
VÆRKSTED

HVORDAN TAGER VI IMOD DE NYUDDANNEDE?

FORMÅL OG MÅL

Formålet er:

- **At vi udfolder GF-beslutning om at arbejde med ”Fremtidens gode sygeplejefaglige arbejdsliv – et fælles projekt”**
- **At vi finder veje, vi kan arbejde videre med sammen og hver især**

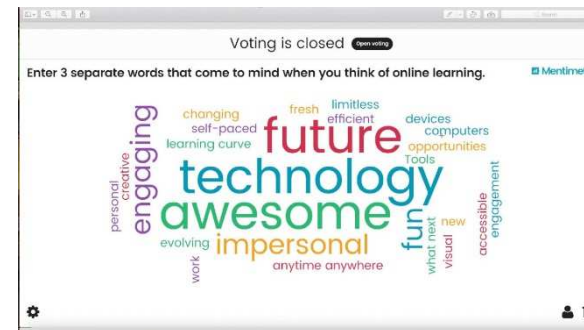
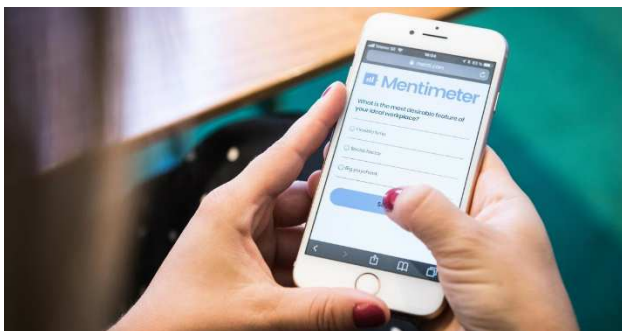
Målet er:

Med afsæt i dagens oplæg, data og erfaringsdeling, at vi sammen:

- **får en øget viden og bevidsthed om de aktuelle forhold**
- **At vi deler viden og erfaringer**
- **Får inspiration og ideer til konkrete handlemuligheder**

METODE

1. Et kort input med hvad ved vi
2. En proces med refleksion og gruppearbejde på 3 stationer
3. Opsamling med Mentimeter
4. Præsentation i salen



HVAD VED VI ??

ken

Nyuddannede bliver syge af at gå på arbejde

ARBEJDSPRES. Hver syvende nyuddannede sygeplejerske har været sygemeldt som følge af det psykiske arbejdsmiljø, viser en ny analyse. Her fortæller tre af dem om hjertebanken, gråd og sygdom pga. manglende introduktion, for meget ansvar og for højt arbejdspress. "Man driver rovdrift på medarbejderne," siger næstformand i Dansk Sygeplejeråd, Dorte Steenberg.



Louise måtte sygemelde sig akut efter en hård jobstart med voldsomt arbejdspress og uden ordentlig introduktion. I dag prioriterer hun sig selv for at være i stand til at hjælpe patienterne. Og fodboldtræningen hjælper hende med at koble af.

Foto: Nikolas Linares

Sygeplejersken 2018 ; (3): 22-29. Temaer
Anne Witthøft, journalist

Dansk Sygeplejeråd
Kreds Midtjylland



HVAD VED VI

- De nyuddannede starter typisk karrieren på hospitalerne omkring 80 % af en årgang.
- Hvert 7 nyuddannede Sygeplejerske har været sygemeldt som følge af psykisk arbejdsmiljø
- Fire ud af fem angiver, at stort arbejdspress i høj grad eller nogen grad er et problem.
- 30 pct. Af de nyuddannede oplever ikke at have fået længere varende og struktureret introduktion.
- 10 % forsvinder ud af faget i

HVAD VED VI

- Hver 5 nyuddannet oplever manglende støtte af nærmeste leder
- Ca. 30-34% angiver mange aften/nattevagter, modstridende krav i arbejdet og lav indflydelse på arbejdet
- Ca. hver 10 vurderer at manglende kollegial støtte i høj grad eller nogen grad er et problem.

Kilder: DSR analyse

INTRODUKTION

4.1 Introduktion til nyuddannede

I forhold til aftagerundersøgelsen fra 2013 har denne undersøgelse fokuseret på, om nyuddannede får introduktion til deres arbejdsplads. Som det fremgår af figur 2, får de fleste nyuddannede nyansatte mere end 15 arbejdsdages introduktion i somatikken, mens der for kommunerne gælder, at størstedelen gives mellem 5 og 10 arbejdsdages introduktion, jf. fig. 2.

Fig. 2 Antal dages introduktion til nyuddannede sygeplejersker



NFA´S REVIEW:

”
PSYKOCOCIALE ARBEJDSMILJØINTERVENTIONER – HVAD
VIRKER?

Der er 3 forhold der står frem, som betydningsfuldt for det psykiske arbejdsmiljø og helbred :

1. indflydelse på egen arbejdstid
2. indflydelse på eget arbejde og arbejdsplads
- 3. Introduktion til nyuddannede**
- både fagligt og socialt

REFLEKSION MED SIDEMANDEN

Efter oplægget af Janne Gleerup og Henrik Holt Larsen og fakta viden fra indledningen i værkstedet:

- **Hvad vækkes der af tanker hos dig?**
- **Hvordan harmonerer alt dette med din verden?**
- **Dine erfaringer?**

3 minutter

PROCES

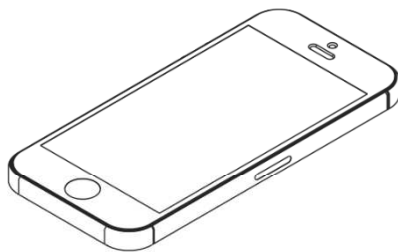
Tre Runder:

- 1) 7 minutters dialog ud fra spørgsmålet
- skriv pointerne på Flip over (cirkel om de 3 vigtigste)
- 2) 1 minuts spot på og deling af pointerne med plenum
- 3) Ryk til næste stand

OBS: grupper efter farve

MENTIMETER

Go to www.menti.com and use the code 48 03 95



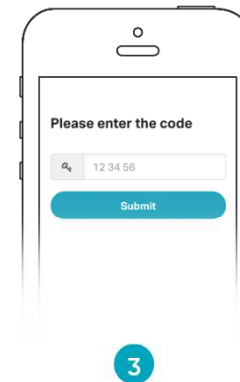
1

Grab your phone

www.menti.com

2

Go to www.menti.com



3

Enter the code 48 03 95 and vote!



Hvordan tager vi bedst imod de nyuddannede?
Skriv tre nøgleord fra værkstedsdebatten

Dansk Sygeplejeråd
Kreds Midtjylland



LINKS

DSR analyse:

[Branchemobilitet blandt nyuddannede sygeplejersker](#)

[Sygefravær blandt nyuddannede sygeplejersker](#)

Artikel i Sygeplejersken nr. 3, 2018:

[Nyuddannede bliver syge af at gå på arbejdet](#)

[NFA's: Psykosocial arbejdsmiljøinterventioner -hvad virker?](#)

Kreds Midt Nyt nr. 4, 2018:

[Nye kolleger er alles ansvar](#)



Dansk Sygeplejeråd
Kreds Midtjylland



BRANCHE FÆLLESSKAB ARBEJDSMILJØ

Sæt fremtidens arbejdsmiljø til debat

