



Seniorsammenslutningen  
Kreds Nordjylland



# Kontaktudvalget Nordjylland

Efterårsprogram  
2021

Kære Seniormedlem

Kontaktudvalget i Nordjylland har for efteråret 2021 udarbejdet forskellige aktiviteter, som du kan læse om i denne folder. Vi håber du har lyst til at deltage i disse sammen med de andre nordjyske seniormedlemmer.

Hvis du har en idé til et emne, der kan egne sig til en temadag eller et kursus af en dags varighed, hører vi **meget** gerne fra dig. Temadagen eller kurset kan eventuelt holdes sammen med Dansk Sygeplejeråd.

### **Kontaktudvalget 2018 – 2021**

Bestyrelsen for kontaktudvalget består af 6 medlemmer



Formand Birgit Hansen

Mobil: 60 84 68 54

Næstformand AnnaLise Bonde

Mobil: 22 83 46 28

Kasserer Annette Søndergaard

Mobil: 61 68 47 50

IT-ansvarlig / Aktivitetsudvalg Kirsten Frentrup

Mobil: 29 38 51 21

Aktivitetsudvalg Lone Normann Petersen

Mobil: 23 34 00 19

Aktivitetsudvalg Elinor Hansen

Mobil: 21 47 89 50

Nordjyllands repræsentant i Seniorsammenslutningens Landsbestyrelse:

AnnaLise Bonde



**Tirsdag 31. august kl. 14.00 – 16.00**

**Foredrag v/Forfatter Inge Pedersen**

Inge fortæller om et barn af tysk soldat i Danmark, krigsbørn.

Tilmelding senest 26. august.

Herefter er der valg til Kontaktudvalget. Hvis du som seniorsygeplejerske ønsker indflydelse på Kontaktudvalgets arbejde så stil op til det kommende valg i kredsen, senest på mødet 31. august 2021. Vi er 6 medlemmer i Kontaktudvalget.



**Torsdag 23. september kl. 10.00**

**Invitation til hyggelig Senior Brunch på KaffeFair, Strandvejen 19, Aalborg**

Tilmelding i perioden 8. - 15. september.

Bindende tilmelding fra 15. september.

Arrangementet er gratis.



**Mandag 4. oktober kl. 14.00 – 16.00**

**Foredrag v/Naturvejleder Karsten Hansen**

Karsten er også kendt som "Kortbuks" og som TV-programvært.

Han fortæller om "Demokratiets fødsel set gennem et æble".

Tilmelding senest 23. september.



**Tirsdag 9. november kl. 14.00 – 16.00**

**Foredrag v/Anne Helene Jensen**

Anne fortæller om sin pilgrimsrejse fra Skagen til Kruså med barnevogn.

Tilmelding senest 4. november.



Tirsdag 7. december kl. 11.00 – ca. 15.00

**Årets julefrokost fejres på  
Comwell Hvide Hus Aalborg**

Pris for frokost m/kaffe kr. 150,-  
(tilskud fra DSR)

Tilmelding senest 25. november.

Bindende tilmelding fra 25. november.

**Tilmelding til arrangementer (gerne SMS) til:**

**Birgit Hansen            60 84 68 54**

**AnnaLise Bonde        22 83 46 28**

**Foredrag foregår hos Dansk Sygeplejeråd, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV.  
Udflugten starter og slutter også her, med mindre andet er skrevet ved det enkelte arrangement.**

**Som seniormedlem i Dansk Sygeplejeråd.....**

- er du automatisk medlem af Seniorsammenslutningen.  
Seniorsammenslutningen tilrettelægger møder og andre aktiviteter for sammenslutningens medlemmer både på landsplan og lokalt
- kan du deltage i de forskellige medlemsaktiviteter, der udbydes til kredsens medlemmer
- modtager du tidsskriftet Sygeplejersken
- modtager du Kreds Nordjyllands lokale medlemsblad DSR NORD
- har du ret til at stemme, når der skal vælges formand, næstformænd og kredsbestyrelse i Dansk Sygeplejeråd
- har du ret til at stille op til kredsbestyrelsesvalget.  
Seniormedlemmer er valgbare og valgberettigede i den opstillingskreds, hvor deres bopælskommune er beliggende.
- har du taleret på generalforsamlingen her i Kreds Nordjylland

*Er du seniormedlem – med passiv status fra før 1. januar 2011 - er du ikke omfattet af de to sidste 'pinde'.*

**Vidste du, at .....**

**et medlemskab i Dansk Sygeplejeråd for seniorer – på efterløn eller alderspension – kun koster kr. 205,- pr. kvartal.**