

Etiske perspektiver på "moral distress" blandt sygeplejersker - Den etiske stemme i sundhedsvæsenet

Docent Ph.d. Benjamin Olivares Bøgekov

Plan

1.- Begrebet moral stress

2.- Etisk perspektiver

Forhindringer (constrains)

Forseelser (wrongdoings)

skyld

etisk argumentation og dialog i forhold til beslutning og handling

Hvad er moral stress og hvordan kan vi undgå den?

Moral stress eller bare stress?

- Moralsk konflikt
 - Pligt og lyst
 - Pligt og pligt
 - Ingen pligt men besværlig valg

Professionens etisk fundament

Etik og teknik

Definitioner

- "Moral distress arises when one knows the right thing to do, but institutional constraints make it nearly impossible to pursue the right course of action". Andrew Jameton 1984
- "psychological disequilibrium, negative feeling state, and suffering experienced when nurses make a moral decision and then either do not or feel that they cannot follow through with the chosen action because of institutional constraints" Corley
- "Experiences of frustration and failure arising from struggles to fulfill their moral obligations to patient, families and the public" Austin
- A person's experiences of external factors preventing him/her from doing what he or she thinks is the right thing to do, at the same time as being aware of his or her inability to take action according to internalized moral guidelines" Lutzen & Kvist
- A hallmark of moral distress is the presence of constraints either internal (personal) or external (institutional) that prevents one from taking actions that one perceives to be morally right" Epstein & Hamric

Fælles elementer

- 1.- Psychological – emotional physiological suffering that nurses experience...
- 2.- ...when constrained by circumstances
- 3.- they participate in perceived wrongdoing by action or omission.

Første del af vores problem

Hvorfor føler man sig skyldig hvis noget er ikke sin skyld?

Constrain?

Eliminere forhindringer ansvar?

Men uden ansvar er der ikke moral stress

Anden del af vores problem

Hvis forhindringer ikke fjerner vores ansvar, skal vi ikke bare indrømme at deltagelse i forskellige forseelser "wrongdoings" er bare vores skyld.

Forseelser (Wrongdoings)

Tvinger dig institutioner at lave noget etisk forkert?

Skyld

“jeg spørger Dig, var dette da Din Trøst, at Du sagde: man gjør, hvad man kan? Var dette ikke netop Grunden til Din Uro, at Du ikke vidste med Dig selv, hvor Meget det er man kan, at det i det ene Øieblik syntes Dig saa uendelig Meget, i det andet Øieblik saa saare Lidet? Var ikke derfor Din Angst saa piinlig, fordi Du ikke kunde gjennemtrænge Din Bevidsthed, fordi, jo alvorligere Du selv vilde, jo inderligere Du ønskede at handle, desto forfærdeligere blev den Dobbeltthed, Du befandt Dig i: at Du ikke skulde have gjort hvad Du kunde, eller at Du virkelig skulde have gjort, hvad Du kunde, men Ingen kom Dig til Hjælp?

Søren Kierkegaard SKS 3, 325

Etisk beslutning og handling – argumenternes rolle



Ekstra litteratur

Meningsløs og meningsfuld tid i sygepleje: Set gennem Kierkegaards begreber om tid og evighed,

Olivares Bøgeskov, Benjamin Miguel, 2019, Tid til velfærd?: Tidsorganisering i velfærdsprofessionerne. Vaaben, N. & Plotnikof, M. (red.). København: Hans Reitzels Forlag, s. 59 - 80 21 s.

Interview om moral stress

<https://podtail.com/da/podcast/velfaerdsprofeten/-5-moralsk-stress/>

Lad os holde kontakt

<https://www.linkedin.com/in/benjamin-olivares-b%C3%B8geskov-9aa4395/detail/recent-activity/shares/>