

Abstrakt til poster

Titel:

Støtte til patienter i udredning for kræft med fokus på skriftlig patientinformation

- en kvalitativ interviewundersøgelse af patienternes oplevelse af den skriftlige patientinformation

Forfattere:

Lene Bjerre Lassen, sygeplejerske, lene.bjerre.lassen@rsyd.dk

Ann Wolff Bregendahl, Klinisk sygeplejespecialist, ann.wolff.bregendahl@rsyd.dk

Institution: Øre-Næse-Halsambulatoriet, Vejle Sygehus

Baggrund:

Sygeplejerskerne i ambulatoriet oplever, at patienter i udredning for hoved- og halskræft i løbet af kort tid skal forholde sig til rigtig meget både psykisk og informationsmæssigt. I forbindelse med forundersøgelsen spørger de ofte ind til det samme flere gange. Dette understøttes af litteraturen, der beskriver, at patienter i udredningsforløb kan have svært ved at huske og forstå praktiske informationer vedrørende forløbet. Veldokumenteret er det, at ventetiden ofte opleves som det mest stressfyldte i hele sygdomsperioden. På baggrund af litteraturen på området udarbejdes en pjecce til patienter i udredning for kræft. Pjecen indeholder oplysninger om mulige reaktioner, muligheder for støtte i ventetiden samt oversigt over patientens undersøgelser.

Formål:

At undersøge hvordan pjecen understøtter patientens egenomsorg i udredningsforløbet samt bidrager til overblik.

Metode:

Undersøgelsen er baseret på telefoninterviews med patienter, der har fået udleveret pjecen. Analysen er foretaget med afsæt i Kvale og Brinkmanns meningsfortolkning.

Resultater:

Analysen viser, at patienterne oplever, at det føles rart at kunne sammenligne egne reaktioner med reaktioner beskrevet i pjecen, da det bekræfter dem i, at det er naturligt og ok at være bange. Dette gør sig også gældende, for de patienter, hvor der kun var rejst lille mistanke om kræft. Patienterne tilkendegiver at indholdet i pjecen er skrevet i et patientvenligt sprogbrug. Informationerne er tydelige og brugbare. Analysen viser endvidere, at patienterne har brugt deres nærmeste i ventetiden, men at det også har været rart at vide, at de kunne henvende sig andre steder, hvis de ikke selv har kunnet magte det.

Perspektivering:

Patienterne har udtrykt stor tilfredshed med pjecen, hvorfor det kun har været nødvendigt med få ændringer. I ønsket om at kvalificere sygeplejen til patienter i udredning for kræft, har projektet yderligere ført til udarbejdelse og implementering af en retningslinje for sygeplejen til denne patientgruppe.