

## REFERAT FRA NETVÆRKS MØDE I HÅNDKIRURGI DEN 26.09.2016:

- Godkendelse af referat og opfølgning fra sidste møde i Holstebro.
- Næste møde afholdes mandag den 6.marts 2017 i Sønderborg.
- Vi starter op på emnet "Sygeplejefaglig information til håndkirurgiske patienter"

Ved sidste møde er der blevet diskuteret muligheder for information og medinddragelse af patienter.

I Odense er der blevet lavet en undersøgelse om immobilisering/restriktioner for sportsudøver. Der var fra sidste gang vedhæftet en fil, som mange har haft svært ved at åbne, og derfor er der ikke alle der har fundet denne

(<http://www.dr.dk/levnu/fritid/skader-kan-goere-rigtig-ondt-paa-psyken>)

Der bliver talt om, hvorvidt man kan få psykolog Mia Beck Lichtenstein til at komme og fortælle om hendes undersøgelse.

Vi gemmer denne til næste gang, og Anette Pabst (Sønderborg) vil tage kontakt til Charlotte Siefert (Odense), om hun evt. kan formidle en kontakt til Mia Beck Lichtenstein fra Syddansk Universitet.

I forbindelse med emnet om patientinddragelse, går diskussionen på patientens forståelse / manglende forståelse om bilkørsel postoperativt, og om hvad der egentligt står i vores pjecer. I Vejle gør man patienterne opmærksom på §54 i færdselsloven.

(<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=158005#Kap10>)

Til næste gang undersøges der, hvad der står i vores pjecer, og så for vi en snak om dette. Ligeledes undersøges der, hvad der står om sygemelding, og hvilke restriktioner der er mht. dette. Vi oplever mange gange, at patienten starter med at arbejde, selv om de har forbinding/gips på.

Postoperativ er der ligeledes mange patienter, der ikke tager smertestillende medicin på trods af smerter. Ofte hører vi, at de ikke ønsker at tage medicin. Hvordan kan vi gøre det forståeligt for dem, at det er nødvendigt at tage smertestillende medicin efter operation?

- Diskussionen om patientinddragelse medfører ligeledes en snak om pårørendeinddragelse. Hvad kan pårørende hjælpe med og hvornår er det i orden at sige fra (dette gælder pårørende og plejepersonale). Hvornår skal pårørende inddrages? Hvornår giver det mening? Hvad kan pårørende hjælpe med? Hvornår ønsker pårørende at blive inddraget? Dette gælder for eksempel forbindsskift, tolkning mm. Hvad er sygeplejens kerneopgave?

Til næste gang vil vi hver især undersøge det sygeplejemæssige perspektiv mht. til ovenstående gennem artikler, retningslinier mm (evt. søge information ved Patientforeningen)

- Fjernelse af K-tråde ved børn.  
Louise fra Viborg fortæller, at projektet ikke er helt afsluttet endnu, da den sygeplejerske der har lavet denne undersøgelse ikke længere er i Viborg. Louise vil dog, til næste gang forsøge at få kontakt til hende, således at vi kan følge op på dette til næste møde.  
Der henvises til en film på Youtube omkring fjernelse af k-tråd-  
Louise fortæller ligeledes at de i næste uge går i gang med Xiapexbehandling
- Nyt fra Landskonferencen i Marts.  
De sygeplejersker, som var tilstede ved Landskonferencen, giver et referat.  
Der tales om forandringer i hverdagen og stress.  
Det tages op næste gang hvem der deltager i 2017.
- Booking af patienter (den sygeplejefaglige vinkel)  
I Silkeborg er det sygeplejersker der booker tiderne til operation. En sygeplejerske fra teamet i Silkeborg kommer for at fortælle om deres overvejelser og erfaring med bookning.  
Der vedhæftes en fil Charlotte Glenstrup Niebuhr vedrørende: SYGEPLEJEFAGLIG FOKUS IFT. BOOKING AF PATIENTER.
- Dagen afsluttes med en rundvisning i Silkeborg .

#### Punkter til næste møde:

- Opsamling fra sidst : Sygeplejefaglig information til håndkirurgiske patienter.
- Patienten og pårørendeinddragelse.  
Hvad er vores sygeplejemæssig kerneopgave i forhold til dette emne. Vi er enige om at dette er et forholdsvis stort emne, og at vi kan få meget tid til at gå med dette. Meld ind med artikler eller andet, som kan tages op til næste gang.
- Information til patienter i forhold til bilkørsel, sygemelding, tolkning, smerter mm.
- Opfølgning fra Louise Hosbond angående k-trådsfjernelse.
- Ny liste over deltager i netværket
- Landskonferencen FSOS 2017.

